



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

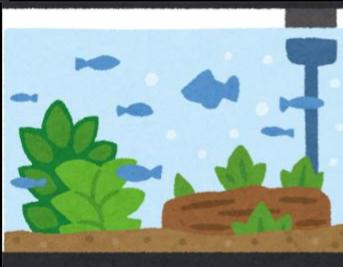
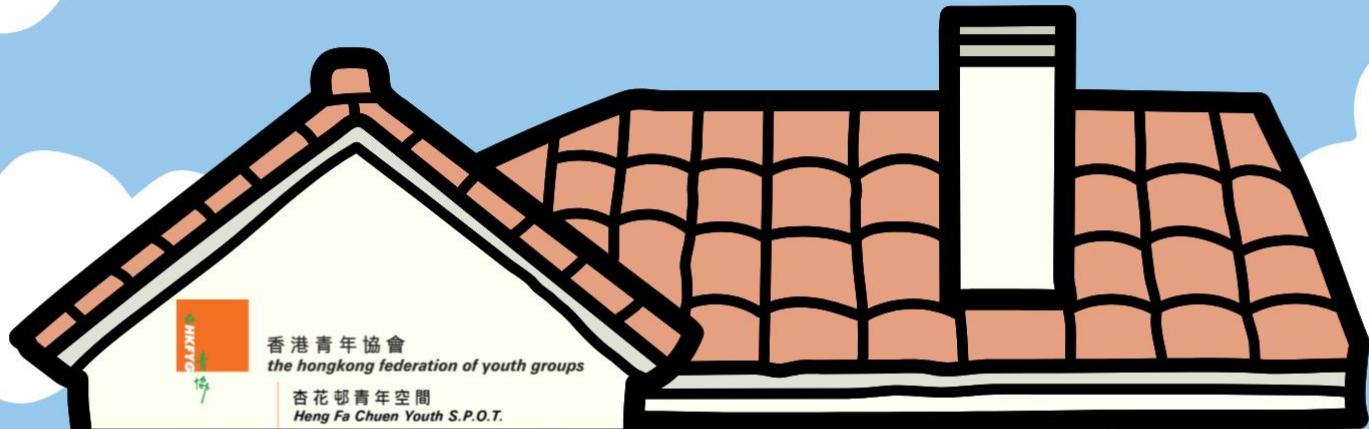
杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

馬
勝
大
吉



2026年1-3月活動通訊

杏花邨青年空間職員表





Reception



Reading Zone



Exhibition corridor



LEAD Room

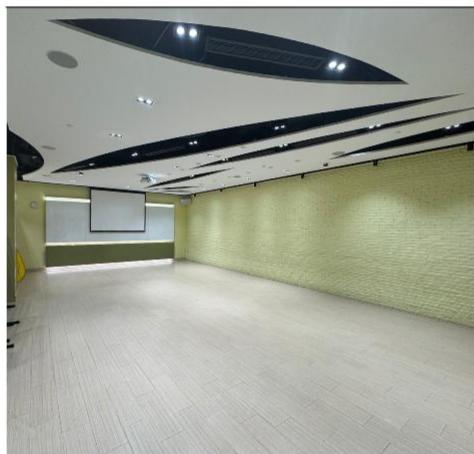
H F C
YOUTH
S.P.O.T.



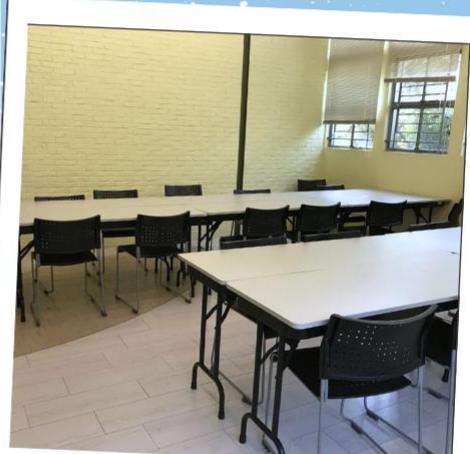
Dancing Room



Kitchen



Multi-function Room



Study Room



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

鄰舍第一 里想社區

花樣年華 長青共融

計劃招募了一班熱心的青年和長者義工，他們一同學習手作，
並將所學分享給區內的兒童和長者。

長者及青年義工 蝶古巴特工作坊



服務日(兒童) 迷你花牌工作坊



服務日(長者) 迷你花牌工作坊



長者及青年義工 迷你花牌工作坊



服務日(兒童) 蝶古巴特工作坊



服務日(長者) 蝶古巴特工作坊





香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務
Subsidied Service by
the Social Welfare Department

鄰舍第一 里想社區

花樣年華 長青共融

青年義工分享



在這一連串的義工活動中，我們這班青年義工跟長者和小朋友進行了不同的工作坊，例如花牌及蝶古巴特手袋。這些活動讓我們獲益良多，增進了與長者和小朋友的交流，更令我們了解到他們的人身經驗和生活趣事。

青年義工 Ryan

參與計劃令我不但有幸認識志同道合的青年義工，更能和長輩一起做義工，是十分難忘的經歷。在花牌製作工作坊的學習和教授過程中，最打動我的是製作的時光——長者以他們豐富的手工經驗輔助我們，而青年則分享生活趣事，了解彼此的故事。

青年義工 Margaret



透過里想社區計劃，我不但能夠學習與長者和小朋友溝通的技巧，學會包容與尊重，亦累積寶貴的服務經驗以磨練責任心與同理心。與小朋友合力完成一個勞作令我感到特別快樂。

青年義工 Esme



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



社會福利署資助服務
Subsidied Service by
the Social Welfare Department

鄰舍第一 里想社區

花樣年華 長青共融

長者義工分享



是次活動能帶給我活力和開心，認識到新一代年青人，亦學習到新手工。多謝長者中心和青年空間舉辦這個活動，還要多謝一班青年義工，希望後會有期！

長者義工潔冰

很高興在活動中能與年青人共同學習和分享，我們彼此有很好的交流。亦令我忘記年齡所限，學習新的手工製作。感謝黃姑娘的用心帶領及中心的妥善安排。

長者義工 華英



在這個計劃中，我認識了一些小朋友及年青人，令我回想起小時候的我，要靠自己努力讀書，才可在未來過一些自己選擇的工作和生活。很高興能與年青人分享自己的歷練。

長者義工 秀英



鄰舍第一義工招募中



「鄰舍 第一」

是一項由青年帶動的社區關懷行動，結合青年領袖培訓、義工訓練、網上聯繫和地區協作四大元素，由年輕人重新啟動社區的新能量，以及鄰舍間守望互助的新文化。

一年一度盛事-- 鄰舍團年飯

- 日期: 7/2/2026 (六)
- 地點: 杏花邨青年空間
- 服務對象: 基層家庭、長者等左鄰右里
- 內容: 與一眾街坊共享盤菜宴，欣賞表演及玩遊戲



鄰舍26隊

- 不定期舉行義工服務及青年聯誼活動，義工服務為本，同時重視自我成長
- 本年度: 看見你的照顧者
- 招募13-19歲青年

負責同事: 楊姑娘

鄰舍27隊

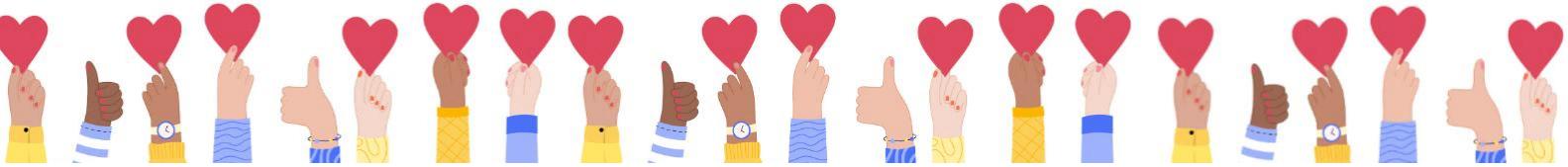
- 主要服務對象為兒童、智障人士及長者
- 青年義工會定期籌備活動
- 到長者中心/智障人士宿舍進行探訪、表演及玩遊戲
- 招募12-18歲青年

負責同事: 悅姑娘

鄰舍79隊

- 主要服務對象為兒童、獨居長者及長者中心之長者
- 內容包括探訪、遊戲和外出活動
- 定期舉辦義工聚會交流。
- 招募12-18歲青年

負責同事: 詹姑娘





香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

鳴謝
Acknowledgment:



CHALLENGE!

DREAM!

3.1.2026

Sat 六

10:00 ▶ 13:00

探索

Dream •

青年創其職嘉年華

新生代職業

ACTIVITIES!

靜心禪繞畫

「杏」運小「花」籃

「運」動飛俠

無限可能

意想不到

DISCOVER!

香飄十里

「投」入有「營」小食

「奇職」配對

杏花邨青年空間

1 至 3 月份活動及課程報名

1 至 3 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協・會員易」網站 (easymember.hk) 或到本單位報名，先到先得，網上報名可以信用卡繳費。

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員 : 6 至 35 歲
 - 青協之友 : 6 歲以下或 35 歲以上
5. 如家長參加親子活動，家長必須申請成為青協之友。

有興趣申請者可登入「青協・會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

活動收費

1. 「概覽」及「青協・會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 如欲於網上報名，請於登入「青協・會員易」 easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。
5. 網上報名只接受參加者以信用卡(VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
6. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。

- 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。
*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協・會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協・會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

- 請將活動費用逕交本單位。
- 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
- 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
- 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

- 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
- 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
- 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或本單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
- 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
- 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

退款手續

- 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片，作對外宣傳，包括青協刊物、年報、網站、傳媒介紹等之用，請以書面向本單位提出。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消 *
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消 *
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消 *	取消 *
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期 *	取消或延期 *
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常 進行)	取消或延期 *	取消或延期 *
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
聽住音樂蹦跳	4-5 歲	活動	18/12-5/2 (四) *25/12 及 1/1 暫停	17:30 至 18:30	6	本單位	300	8	參加者會在課程中接觸多元化的舞蹈風格，如 Jazz Funk, Hip Hop, Choreography 等，讓他們對舞蹈建立基本的概念，從而培養跳舞的興趣。	*自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 *負責職員：悅姑娘
情緒小劇場 B2 (幼兒篇) (只供舊生報讀)	4-6 歲	小組	7/1-4/2 (逢三)	17:30 至 18:30	5	本單位	100	10	課程旨在幫助小朋友認識和表達各種情緒，增進他們的情緒智力。每節圍繞一種情緒主題，透過閱讀繪本和戲劇遊戲，讓他們身體力行地體驗和表達不同的感受，豐富孩子們的情緒管理能力，為與他人相處奠定良好基礎。	*自備水樽及外套 *負責職員：悅姑娘
新年不織布財神袋	4-6 歲	手工	13/2(五)	17:00 至 18:00	1	本單位	20	6	超級簡單的不織布手工，搭配財神主題，為新年添加節目氣氛，亦能促進小朋友動手能力！	*費用已包材料費 *負責職員：楊曉晴
DIY 手作達人之新年賀卡 (幼兒篇)	4-5 歲	小組	24/1(六)	14:00 至 15:00	1	本單位	100	8	參加者將發揮創意，製作專屬的賀卡，迎接新年，向親朋好友傳遞祝福！	*費用已包材料 *負責職員：悅姑娘
DIY 手作達人之新年賀卡 (兒童篇)	6-9 歲	小組	24/1(六)	15:15 至 16:15	1	本單位	100	10		
聽故仔學 STEAM	6-8 歲	活動	10/1 及 17/1 (六)	16:00 至 17:00	2	本單位	100	8	透過童話故事配合簡單 Steam 實驗，令學生學習科學小知識	*負責職員：楊曉晴
童你放鬆-和諧粉彩(新年篇)	6-8 歲	活動	13/2(五)	18:30 至 19:30	1	本單位	60	8	童你放鬆系列又來啦！今次體驗和諧粉彩畫。以新年為主題，參加者配合手指輕輕上色，體驗不同的創造形式，達到放鬆的效果。	*費用已包材料費 *負責職員：楊曉晴
DIY 手作達人之手工皂工作坊 (兒童篇)	6-9 歲	小組	14/2(六)	14:00 至 15:00	1	本單位	150	8	參加者將學習如何製作外型如咖啡豆的天然手工皂。材料天然，對肌膚友好，並可加入精油來增添迷人的香氣。	*費用已包材料 *負責職員：悅姑娘
猜猜畫畫學溝通	6-9 歲	小組	15/1 至 5/2 (逢四)	16:30 至 17:30	4	本單位	150	8	透過繪畫和猜謎的方式，學習如何表達思想與情感，增強溝通技巧。參與者將根據他人的畫作進行猜測，激發創意和團隊合作精神。	*負責職員：黃翠珊
收納小達人	6-9 歲	小組	19/1 至 9/2 (逢一)	16:30 至 17:30	4	本單位	150	8	「年廿八，洗邋遢」，學習有效的收納技巧，透過遊戲和實作，把自己的空間整理得井井有條。培養整理習慣，增強責任感，讓每位小達人成為收納高手，享受整潔的環境！	*穿著輕便服裝 *負責職員：黃翠珊

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
小小旅遊達人_西歐篇	6-10 歲	小組	17/1 至 31/1 (逢六)	16:30 至 17:30	3	本單位	100	8	旅行不僅要玩得開心，入鄉隨俗、尊重當地文化也是非常重要的！透過為期三星期的互動遊戲，參加者將學習西歐國家的文化習俗、禮儀禁忌與實用旅行用語，輕鬆掌握旅行禮儀，成為有禮貌的小小國際旅人！	*負責職員：鄺詠彤
福馬迎春拼貼畫	6-10 歲	活動	10/2 (二)	16:30 至 17:30	1	本單位	50	8	結合「2026」與「馬」的元素，畫上充滿節日氣氛的拼貼畫，迎接新的一年！	*參加者可按需要自備圍裙及手袖 *負責職員：黃翠珊
新年煙花創意畫	6-10 歲	活動	12/2 (四)	16:30 至 17:30	1	本單位	50	8	新年到了，怎少得了煙花。利用吸管畫上一幅漂亮的煙花畫，將夜空上的煙花記下來吧！	*參加者可按需要自備圍裙及手袖 *負責職員：黃翠珊
童你迎馬年	6-11 歲	活動	7/2(六)	19:45 至 21:30	1	本單位	50	15	農曆新年前夕一齊於中心玩特色遊戲及製作應節手工，並一同認識世界各國不同農曆新年習俗及文化。	*負責職員：詹敏婷
新年限定:繪馬木掛牌	6-10 歲	小組	14/2 (六)	16:30 至 17:30	1	本單位	80	8	今年馬年，一同來製作你的專屬繪馬，把心中的願望寫下並掛上，一起向新的一年許下祝福！	*費用已包材料費 *負責職員：鄺詠彤
新年奶油膠元寶挂飾 DIY	6-12 歲	手工	14/2 (六)	15:00 至 16:00	1	本單位	80	8	為迎接新年，當然少不了充滿喜氣的掛飾呢！一齊加入整一個新年挂飾，為屋企增添濃厚的節日氛圍。	*費用已包材料費 *負責職員：楊曉晴
生命研究所	6-10 歲	活動	7/3 及 14/3 (逢六)	16:30 至 17:30	2	本單位	50	8	透過不同生命教育影片/繪本故事及互動遊戲，讓參加者認識生命、學習尊重生命及探索生命價值，以建立正向價值觀。	*負責職員：詹敏婷
記憶小達人	6-10 歲	小組	14/3 至 28/3 (逢六)	16:30 至 17:30	3	本單位	100	8	記憶力是大腦儲存與提取資訊的能力，對學習和日常生活都非常重要。一連三星期，參加者將透過互動遊戲，學習實用的記憶法，在輕鬆愉快的氛圍中訓練自己的記憶力，讓學習更有效率！	*負責職員：鄺詠彤
兄弟姊妹大作戰	6-11 歲	小組	28/3 (六)	19:45 至 21:30	1	本單位	20	12	活動為 2 人一組，參加者必須為親兄弟姊妹，透過不同任務，考驗兄弟姊妹間之了解、合作及溝通能力。	*負責職員：詹敏婷
童迎復活節	6-11 歲	活動	2/4 (四)	10:30 至 12:30	1	本單位	60	15	一齊尋找隱藏不同角落之復活蛋、製作復活節特色手工及玩遊戲，並一同認識世界各國不同復活節習俗及文化。	*負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊) 小分隊 - 義曲「童」享	6-12 歲	工作坊/義工服務	9/1 起隔個星期五	20:00 至 21:00	/	本單位/服務地點	全免	15	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員。	*負責職員：悅姑娘
手語趣味初探班	6-12 歲	小組	16/1 至 6/2 (逢五) * 30/1 暫停	18:00 至 19:00	3	本單位	100	8	活動透過互動練習和簡單的手語遊戲，教授簡單的手語單詞和句子。培養對不同文化的尊重和認識。	*負責職員：楊曉晴
杏花邨生日會(1 至 2 月)	6-12 歲	活動	4/2 (三)	17:00 至 18:30	1	本單位	60	8	生日會是一個充滿歡樂的慶祝活動，當中包括遊戲、手工藝、唱生日歌等。一同參與活動，在友誼與笑聲中度過難忘的一天，留下美好的回憶吧！不論是否當月生日也歡迎參加！ *每位參加者將獲得禮物一份	*請自備食物盒 *負責職員：黃翠珊
杏花邨生日會(3 月)	6-12 歲	活動	28/3 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	60	8		
做個小小繪本家	7-10 歲	小組	11/3 至 25/3 (逢三)	16:30 至 17:30	3	本單位	120	8	學習創作自己的繪本，從構思故事到繪製插圖，激發創意和想像力。透過分享自己的作品，培養自信和表達能力，讓每位小小繪本家展現獨特風格！	*負責職員：黃翠珊
解密小偵探_新年篇	7-12 歲	小組	28/2 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	80	8	一場限時的解密遊戲，考驗參加者的團隊合作與創意思考，需逐步破解謎題並尋找隱藏線索。透過團隊合作，參加者可以增進彼此之間的溝通，在遊戲過程中發現組員的優點，並共同體驗團隊的力量。	*負責職員：鄭詠彤
Rummikub 魔力橋體驗及比賽	8-12 歲	活動	14/3 至 28/3 (逢六)	15:00 至 16:00	3	本單位	120	8	透過 Rummikub 體驗及學習策略，讓參加者在輕鬆愉快的氛圍中培養邏輯思維和策略規劃能力。	*負責職員：楊曉晴
玩玩團體 Games	8-12 歲	小組	20/3 及 27/3 (五)	19:00 至 20:00	2	本單位	80	8	以運動團體遊戲為主題，透過多樣的團隊任務，令參加者在遊戲中探索不同主題，並發揮創意與團隊合作，讓學習充滿活力與趣味！	*負責職員：楊曉晴
U café-新年桔仔湯圓	8-12 歲	烹飪	14/2 (六)	18:00 至 19:00	1	本單位	50	6	一同製作新年桔仔湯圓，祝願新一年團團圓圓！	*費用包括食材及工具 *請自備食物盒 *參加者可按需要自備圍裙及手袖 *負責職員：黃翠珊

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
參觀薄鳴林牧場	8-12 歲	參觀	28/3 (六)	09:00 至 12:00	1	鳴林牧場	150	24	薄鳴林牧場的前身為舊牛奶公司高級職員宿舍「寶馬」(The Braemar)，於 2009 年被評為一級歷史建築，屬發展局第四期活化歷史建築伙伴計劃。薄鳴林牧場由香港明愛及薄扶林村文化地境保育有限公司共同策劃及營運，於 2023 年正式開幕，致力培養大眾對古蹟、歷史、文化及保育的興趣與欣賞，並透過這個富有活力的空間，凝聚社區與訪客，共同關注與傳承這段珍貴的歷史。模擬擠牛奶體驗。	*費用包括旅遊車來回。 *負責職員：林 Sir
節日活動-新年扭扭氣球(年花)	8-14 歲	興趣	14/2 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	20	12	教授學員用汽球扭出年花。	*負責職員：林 Sir
U Café - 紅豆糕	8-14 歲	興趣	14/2 (六)	16:30 至 18:00	1	本單位	20	8	教授學員製作新年紅豆糕。	*負責職員：林 Sir
U Café - 朱古力復活蛋	8-14 歲	興趣	28/3 (六)	16:30 至 18:00	1	本單位	20	8	教授學員製作朱古力復活蛋。	*負責職員：林 Sir

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列：水晶湯圓	6-11 歲及其家長	活動	24/1 (六)	16:30 至 18:00	1	本單位	每對(兩位)親子 180	4 對	親子透過一齊學習製作水晶湯圓，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*必須由家長陪同兒童參加活動。 *參加的家長必須是青協會員。 *已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
親子玩樂系列：親子足印	8-12 歲	參觀	29/3 (日)	09:30 至 17:30	2	禾田喜山種植園 / 沙頭角	每對(兩位)親子 600	25 對	想遠離繁囂，一家大小不妨親親大自然。位於沙頭角、佔地超過二十萬方呎的禾田喜山農莊，園內設置原野大草原、花嶺魚塘、水耕種植區，應有盡有，更設有導賞團介紹。	*費用包括旅遊車來回。 *包括 BBQ 午餐。 *負責職員：林 Sir

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍 26 隊 義工服務	12-24 歲	工作坊/ 義工	1-3 月	待定	/	本單位	全免	10	透過不定期舉行義工服務及青年活動。以義工服務為本，同時又重視自我成長。鼓勵青年將擅長的技能服務社區。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *將計算義工時數。 *負責職員：楊曉晴
鄰舍 27 隊 義工服務	12-17 歲	工作坊/ 義工服務	10/1 起 逢六	14:00 至 15:00	/	本單位/服 務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *將計算義工時數。 *負責職員：悅姑娘
鄰舍 79 隊 義工服務	12-24 歲	義工小組	每月第一個星期六	19:30 至 21:30	1	本單位	全免	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者，以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員，協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會，以便義工之間互相認識及交流。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *將計算義工時數。 *負責職員：詹敏婷
青年熱點~ 韓式棉花糖軟餅乾	10-18 歲	活動	14/2 (六)	19:30 至 21:00	1	本單位	50	8	是次教授青年人製作韓式棉花糖軟餅乾，完成後將所學之成品與家人或朋友分享。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
青年熱點~ 台式鮮奶麻糬	10-18 歲	活動	21/3 (六)	19:30 至 21:00	1	本單位	50	8	是次教授青年人製作台式鮮奶麻糬，完成後將所學之成品與家人或朋友分享。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
做個貪靚師 A1	14-24 歲	工作坊	16/1 (五)	20:00 至 21:00	1	本單位	100	10	在工作坊，參加者會學習化妝基礎技巧。情人節即將來臨，讓我們一起學習如何打扮，增強自信，與朋友共享美麗時刻，成為最靚的自己！	**費用已包材料 *A 和 B 班課程內容不同 *負責職員：悅姑娘
做個貪靚師 B1	14-24 歲	工作坊	30/1 (五)	20:00 至 21:00	1	本單位	100	10		
DIY 手作達人之咖啡渣手工皂工作坊 (青年篇)	13-20 歲	工作坊	14/2 (六)	15:15 至 16:15	1	本單位	150	10	參加者將學習如何製作外型如咖啡豆的天然手工皂。材料天然，對肌膚友好，並可加入精油來增添迷人的香氣。	**費用已包材料 *負責職員：悅姑娘
青年熱點-篆刻圖章	14~18 歲	活動	5/2(四)	20:00 至 21:30	1	本單位	30	8	介紹製作私人篆刻圖章	*負責職員：林 Sir
義常精彩- 青年義工 (傷殘人士服務)	14-24 歲	訓練	12/3 至 26/3 (逢四)	19:00 至 20:00	3	本單位	20	8	在訓練中認識及了解傷殘人士的特徵和需要、學習設計活動的概念，以及加強帶領活動的技巧，並在服務日實踐所學。	*參加者可獲得義工時數 *負責職員：黃翠珊
鏡頭下的杏花邨	12-24 歲	活動	28/3 (六)	待定	1	待定		8		
青年熱點- 和諧粉彩體驗	12-24 歲	活動	14/3 及 21/3 (六)	17:00 至 18:00	2	本單位	20	6	教授簡單拍片與剪接技巧，認識社區同年朋友，用鏡頭認識我們的社區	*需自備手機拍攝 *負責職員：楊曉晴
			13/3 (五)	18:00 至 19:00	1	本單位	30	8	和諧粉彩採用柔和的乾粉彩特性製成粉末狀，參加者可以用手指輕鬆上色，創作出自自己的作品，同時享受舒緩壓力的過程。	*負責職員：楊曉晴

恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

芭蕾舞

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班(Level 1 &2)	2022 及 2021 年出生	興趣班	逢六	13:00 至 13:45	8	本單位	1360	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長 (ARAD-RAD RTS) , Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院校士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院校士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 10 月 /11 月份的〈英國皇家舞蹈學院〉芭蕾舞考試，(考試費自付)
芭蕾舞班(Pre-primary)	2020 年出生	興趣班	逢六	12:15 至 13:00	8	本單位	1460	12		
芭蕾舞班(Primary)	2019 年出生	興趣班	逢六	10:00 至 10:45	8	本單位	1540	12		
UP 芭蕾舞課程 Grade 1 & 2	2018 及 2017 年出生	興趣班	逢六	13:45 至 14:30	8	本單位	1610/ 1810	12		*新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物
UP 芭蕾舞課程 Grade 4	2015 年出生	興趣班	逢六	11:30 至 12:15	8	本單位	2150	12		*Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級。
UP 芭蕾舞課程 Grade 8	2011 年出生	興趣班	逢六	10:45 至 11:30	8	本單位	2375	12	UP 系列活動： (Grade 1 to Grade 7) 此課程約每 3 至 4 個月會提供學員學習報告、每年會舉辦表演讓學員展示學習成果，提升學員學習興趣及發揮潛力。	負責職員：詹敏婷

爵士舞

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒爵士舞班	2020 年至 2021 年出生	興趣班	逢六	15:45 至 16:30	8	本單位	1440	12	課程內容由淺入深，令學員清楚了解舞蹈風格及明白動作的發展過程。課程加入音樂劇舞蹈元素及抒情動作組合，令學員開心愉快的環境下學習。由一系列練習組成，包括手臂組合，古典技巧，地板動作，轉圈，肢體獨立操控，跳躍，組合和舞蹈小品。所有練習都是有步驟並特意設計的，用以發展學員的協調、力量、敏捷性和風格。	*Jazzaddict 是澳洲及新西蘭很受歡迎的爵士舞課程，在港已有數十間舞蹈學院教授。 *考試每年在 7-8 月進行，由主辦機構 Asia Pacific Dance Associates 委任註冊考官主理考試。 *新學員必須向學院購買正規爵士舞服裝。 *負責職員：詹敏婷
週六兒童爵士舞班	2018 年至 2019 年 6 月 30 日前出生	興趣班	逢六	16:30 至 17:15	8	本單位	1480	12		

繪畫

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二塗鴉 Fun Fun-A	3-4 歲	興趣班	逢二	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun-B	3-4 歲	興趣班	逢四	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週五塗鴉 Fun Fun-D	3-4 歲	興趣班	逢五	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週六塗鴉 Fun Fun-F	3-4 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週二幼兒創意繪畫 A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢二	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
週四幼兒創意繪畫 B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢四	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12		
週五幼兒創意繪畫班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢五	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
UP 週二兒童創意繪畫初級課程	6-8 歲及 小一至 小三	興趣班	逢二	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
UP 週四兒童創意繪畫初級課程	6-8 歲及 小一至 小三	興趣班	逢四	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12	UP 系列活動： 此課程約每 3 至 4 個月會提供學員學習報告、每年會舉辦展覽讓學員展示學習成果，提升學員學習興趣及發揮潛力。	
UP 週五兒童創意繪畫中級課程 (只接受舊生)	8-12 歲及 小四或以上	興趣班	逢五	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12		

英語課程

活動名稱	對象	活動性質	日期/ 星期	時間	節數	活動地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒英語拼音班(外籍導師)	3-5 歲	興趣班	逢三	16:30 至 17:30	12	本單位	2016	10	課程共分 4 期，合共 48 堂課。Jolly Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用新版的 Jolly Phonics Pupil Book 1 & 2，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。而配套教材 Jolly Songs 和 Jolly Readers 故事書能豐富課堂內容，有效地營造愉快、互動和全面的學習氣氛	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *課程分為二級別，每級別 24 堂，每級別購買一本 \$80 課本。 *負責職員：楊曉晴
週三幼兒故事扮演學英語(外籍導師)	3-5 歲	興趣班	逢三	17:30 至 18:30	12	本單位	2016	10	透過精彩的英語故事，以不同道具讓小朋友扮演故事人物，啟發學生的想像力，讓他們有機會發揮表演天份及創意；在這個互動開心及輕鬆的環境下，導師能有效地訓練小朋友的英語聽、講能力及學習更多的英文辭彙。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *費用已包課堂材料費 *負責職員：楊曉晴
週六英語班 Junior-Starters(外籍導師)	3-4 歲	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	12	本單位	2016	10	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Pre-K 之課本 *負責職員：楊曉晴
週六英語班 Pre-Starters(外籍導師)	5-6 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	12	本單位	2016	10	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *負責職員：楊曉晴
週六英語班 Pre-Starters-(Level 2)(外籍導師)	5-6 歲	興趣班	逢六	16:00 至 17:00	12	本單位	2016	12	* Pre-Starters 新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Kindergarten 之課本 * Pre-Starters-(Level 2)新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Grade 1 之課本	
週六劍橋英語 Starters(外籍導師)	6-7 歲	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	12	本單位	2016	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$220 劍橋大學出版之課本 *負責職員：楊曉晴
週六劍橋英語 Movers(外籍導師)	8-9 歲	興趣班	逢六	14:45 至 15:45	12	本單位	2016	12		
週六劍橋英語 Flyers(外籍導師)	9-10 歲	興趣班	逢六	13:45 至 14:45	12	本單位	2016	12		

數學與邏輯

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六初小奧數班 (P.2 學生)-3 *只收舊生	7 歲 (P.2 學生)	興趣班	24/1 至 28/3 (逢六) *7/2 及 21/2 暫停	09:45 至 10:45	8	本單位	800	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*適合 P.2 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
週六初小奧數班 (P.1 學生)-3	6 歲 (P.1 學生)	興趣班	24/1 至 28/3 (逢六) *7/2 及 21/2 暫停	12:15 至 13:15	8	本單位	800	10	*7/2 及 21/2 暫停	*適合 P.1 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
週六幼兒奧數班 (K.3 學生)-3	5 歲 (K.3 學生)	興趣班	24/1 至 28/3 (逢六) *7/2 及 21/2 暫停	11:00 至 12:00	8	本單位	800	10		*適合 K.3 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕

中國語文

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
中文閱讀及寫作課程(小一小二) *18/2 及 25/2 暫停	6-7 歲	興趣班	21/1 至 25/3 (逢三)	16:30 至 17:30	8	本單位	800	8	透過教授各種語文知識及答題技巧，建立參加者對中文的興趣。讓參加者了解不同文體的寫作方法，提升寫作能力。配合讀寫教程，加入全方位的語法培訓。	*適合小一至小二學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
中文閱讀及寫作課程(小三小四) *18/2 及 25/2 暫停	8-9 歲	興趣班	21/1 至 25/3 (逢三)	17:30 至 18:30	8	本單位	800	8	鞏固參加者的語文基礎。重點培訓閱讀理解及寫作能力，針對常見的問題，有效提升成績。	*適合小三至小四學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕

普通話

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
普通話一對一或一對二課程	3-12 歲	興趣班	二/四/六	14:00 至 19:00 一小時	8	本單位	1人： 2760 2人： 3880	/	私人教授普通話，課程內容可與老師商議。	* 日期及時間需商議 * 一對一：每小時 \$345，一對二：每小時 \$485= * 由陳老師或魏老師教授 * 負責職員：詹敏婷
週四幼兒普通話 Play group	3-6 歲	興趣班	逢四	17:30 至 18:30	8	本單位	780	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	* 此為長期課程 * 此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。 * 負責職員：詹敏婷
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-6 歲	興趣班	逢四	16:30 至 17:30	8	本單位	780	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-6 歲	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	8	本單位	780	8		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-6 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	780	8		
週二普通話拼音(中級)	需經評估	興趣班	逢二	16:00 至 17:00	8	本單位	780	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	* 參加中、高班者需要先進行分班試 * 此為長期課程 * 此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。 * 負責職員：詹敏婷
週二普通話拼音(高級)		興趣班	逢二	17:00 至 18:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(中級 B)		興趣班	逢六	10:00 至 11:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(中級 A)		興趣班	逢六	13:00 至 14:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(高級 A)		興趣班	逢六	12:00 至 13:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(初級)		興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	780	8		

xīn nián kuài lè, shēn tǐ jiàn kāng

運動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二幼兒劍擊班	4-6 歲	興趣班	逢二	18:30 至 19:30	8	本單位	1520	12	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(花劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。	1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須購買面罩及手套，可於以下 QR CODE 購買。 
週二兒童劍擊班	7-12 歲	興趣班	逢二	19:30 至 20:30	8	本單位	1520	12	導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽，為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。	* 每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。 * 負責同事：詹敏婷
跳出新高度-基礎篇	4-5 歲	活動	逢六	16:30 至 17:30	6	本單位	300	8	花式跳繩是一項能全方位鍛煉身體,包括強化肌肉骨骼、提升心肺功能,並訓練身體協調性。課程會教授小朋友一些基本跳舞技巧和一些簡單的花式。	* 自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 * 學員可自備或借用中心的拍子繩 負責職員：悅姑娘
跳出新高度-幼兒篇	6-7 歲	活動	逢六	17:30 至 18:30	6	本單位	300	8		
跳出新高度-兒童篇	8-9 歲	活動	逢六	18:30 至 19:30	6	本單位	300	8		
齊齊玩玩板羽球(初小班)	6-8 歲	活動	14/1 至 4/3 (逢三) (18/2, 25/2 暫停)	18:00 至 19:00	6	本單位	360	8	板羽球是一種使用木板拍打帶有羽毛球體的新興運動。屬於網球，羽毛球和乒乓球的混合運動，主要以輕鬆舒服形式進行。	* 請穿著運動服飾 * 負責職員：楊曉晴
齊齊玩玩板羽球(高小班)	9-12 歲	活動	14/1 至 4/3 (逢三) (18/2, 25/2 暫停)	19:00 至 20:00	6	本單位	360	8	* 課堂將會提供球拍	
杏青乒乓球訓練班-A3	6-12 歲	興趣班	6/2 至 27/3 (逢五) *20/2-暫停	17:45 至 18:45	7	本單位	700	10	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。	* 參加者請自備球板 * 此為長期課程 * 負責職員：陳嘉燕
杏青乒乓球訓練班-6	7-16 歲	興趣班	6/2 至 27/3 (逢五) *20/2-暫停	18:45 至 20:15	7	本單位	875	12		

運動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
空手道初階	7-15 歲	興趣班	逢四	19:15 至 20:45	8	本單位	640	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-D5 *適合初學者	4-8 歲	興趣班	19/12/25 至 13/02/26 (逢五) *26/12-暫停	17:00 至 18:00	8	本單位	760	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕 *此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五兒童跆拳道-E *只收舊生	6`-16 歲	興趣班	逢五	18:00 至 19:00	8	本單位	760	15		
週五兒童跆拳道-C *只收舊生	7-18 歲	興趣班	逢五	19:00 至 20:00	8	本單位	760	15		

成人課程

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二瑜伽課程-A5 (適合初學者)	18 -60 歲女士	興趣班	16/12/2025 至 03/02/2026 (逢二)	19:00 至 20:15	8	本單位	660	15	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*課程設有試堂，詳情可向陳姑娘查詢 *此為長期課程
週三瑜伽課程-C5 (適合初學者) *18/2 及 25/2-暫停	18 -60 歲女士	興趣班	7/1/2026 至 25/3/2026 (逢三)	18:40 至 19:55	10	本單位	825	15		*請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週三瑜伽課程-D5 *18/2 及 25/2-暫停	18 -60 歲女士	興趣班	7/1/2026 至 25/3/2026 (逢三)	20:00 至 21:15	10	本單位	825	15		



星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
10AM-2PM						✓	
2PM-6PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6PM-10PM			✓	✓	✓	✓	

1至3月份暫停開放日期

*1/1/2026 (星期四) -暫停開放，元旦

*16-25/2/2026 -暫停開放，新春大假

香港青年協會 杏花邨青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
HENG FA CHUEN YOUTH S.P.O.T.

香港柴灣杏花邨第2期盛泰路100號停車場大廈西座地下

G/F, Carpark Block West, 100 Shing Tai Road,

Heng Fa Chuen, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2557 0142

傳真 Fax : (852) 2898 2595

電郵 Email : hfc@hkfyg.org.hk

網站 Website: hfc.hkfyg.org.hk

Facebook : facebook.com/hkfyg.hfc

Instagram : instagram.com/hfc_hkfyg/

督印人：邱海濤 印量：300本 印刷日期：2025年12月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

會員機構 MEMBER AGENCY



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



HFC_HKFYG



杏花邨青年空間