



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間  
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

# back to school

2025年9-12月

活動通訊



# 鄰舍第一義工招募中



## 「鄰舍第一」

是一項由青年帶動的社區關懷行動，結合青年領袖培訓、義工訓練、網上聯繫和地區協作四大元素，由年輕人重新啟動社區的新能量，以及鄰舍間守望互助的新文化。

### 理想社區2025

- 由青年主導，以設計思維方式，推動關愛鄰舍創意計劃
- 本年度服務對象為長者
- 2025年9月至12月籌備及進行服務
- 招募14-24歲青年
- 負責同事:黃姑娘



### 鄰舍26隊

- 不定期舉行義工服務及青年聯誼活動，義工服務為本，同時重視自我成長
- 本年度: 看見你的照顧者
- 招募13-19歲青年
- 負責同事:楊姑娘

### 鄰舍27隊

- 主要服務對象為兒童、智障人士及長者
- 青年義工會定期籌備活動
- 到長者中心/智障人士宿舍進行探訪、表演及玩遊戲
- 招募12-18歲青年
- 負責同事:悅姑娘

### 鄰舍79隊

- 主要服務對象為兒童、獨居長者及長者中心之長者
- 內容包括探訪、遊戲和外出活動
- 定期舉辦義工聚會交流。
- 招募12-18歲青年
- 負責同事:詹姑娘





香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間  
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



陳張敏聰夫人慈善基金  
Chan Cheung Mun Chung Charitable Fund

# 花樣年華：長青共融 義工招募

縮短青年與長者之間的距離，  
促進互相理解，打造更具凝聚力的社區。

青年義工訓練  
6/9、27/9/2025

長青義工  
手作體驗工作坊  
4/10、11/10/2025

長青義工服務日  
25/10、8/11、  
15/11、22/11/2025

長青義工分享日  
6/12/2025



青年義工嘉許日  
13/12/2025

報名/查詢活動，  
請致電25570142/WhatsApp 46364740聯絡黃姑娘。

## 9 至 12 月份活動及課程報名

9 至 12 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 或到本單位報名，先到先得，網上報名可以信用卡繳費。

### 參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上
5. 如家長參加親子活動，家長必須申請成為青協之友。

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 填寫會員 / 青協之友申請表。

### 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

### 繳費方式 網上報名

1. 如欲於網上報名，請於登入「青協·會員易」 easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。
5. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER )、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
6. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。

7. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

## **親身報名**

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

## **活動更改或取消**

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 ( 例如：颱風、暴雨、疫症等 ) 或本單位因行政理由 ( 例如：導師生病、突發性停電等 )，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

## **退款手續**

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## **活動拍攝**

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片，作對外宣傳，包括青協刊物、年報、網站、傳媒介紹等之用，請以書面向本單位提出。

## 惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常 進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
  - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
  - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
  - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
  - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
聽住音樂蹦蹦跳	4-5 歲	活動	4/9-9/10 (四)	17:30 至 18:30	6	本單位	300	8	參加者會在課程中接觸多元化的舞蹈風格，如 Jazz Funk, Hip Hop, Choreography 等，讓他們對舞蹈建立基本的概念，從而培養跳舞的興趣。	*自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 *負責職員：悅姑娘
情緒小劇場 3 (幼兒篇) (只供舊生報讀)	4-6 歲	小組	8/10- 12/11 (逢三) <b>(29/10 暫停)</b>	17:30 至 18:30	5	本單位	100	10	課程旨在幫助小朋友認識和表達各種情緒，增進他們的情緒智力。每節圍繞一種情緒主題，透過閱讀繪本和戲劇遊戲，讓他們身體力行地體驗和表達不同的感受，豐富孩子們的情緒管理能力，為與他人相處奠定良好基礎。	*自備水樽及外套 *負責職員：悅姑娘
情緒小劇場 B (幼兒篇) (新生班)	4-6 歲	小組	19/11- 17/12 (逢三)	17:30 至 18:30	5	本單位	100	8	課程旨在幫助小朋友認識和表達各種情緒，增進他們的情緒智力。每節圍繞一種情緒主題，透過閱讀繪本和戲劇遊戲，讓他們身體力行地體驗和表達不同的感受，豐富孩子們的情緒管理能力，為與他人相處奠定良好基礎。	
幼兒聖誕樂 FUN FUN	5-6 歲	興趣班	29/12 至 31/12 (逢一至三)	14:15 至 16:15	3	本單位	750	8	聖誕假期，每天兩小時的內容包括不同的運動，如：小型網球、閃避球、籃球等，小領袖訓練，建立團隊及合作精神，及 LEGO® WEDO 2.0 (Education) 編程。	全期課程內容包括： -2 項球類運動(2 小時) -小領袖訓練(1 小時) -1 項電腦班(3 小時) *請自備飲用水 *請穿著波鞋
兒童聖誕樂 FUN FUN	7-9 歲	興趣班	29/12 至 31/12 (逢一至三)	14:15 至 16:15	3	本單位	750	8	聖誕假期，每天兩小時的內容包括不同的運動，如：小型網球、閃避球、籃球等，小領袖訓練，建立團隊及合作精神，及 Lego 編程機械人。	
童玩六色積木 (初小篇)	6-8 歲	小組	4/11 至 25/11 (逢二)	17:15 至 18:15	4	本單位	200	8	六色積木(Six bricks)有助促進兒童的認知和社交情緒發展，通過多元化的遊戲，鼓勵兒童發揮創造力、解決問題能力和團隊合作精神。 <b>*每位參加者可獲六色積木一盒。</b>	*穿著輕便服裝 *負責職員:黃翠珊
家務小幫手 訓練班	6-9 歲	小組	2/10 至 23/10 (逢四)	17:00 至 18:00	4	本單位	100	8	培養兒童的家務技能，通過有趣的實踐活動，讓他們學會基本的清潔和整理技巧，增強自理能力，成為出色的家務小幫手。	*穿著輕便服裝 *負責職員:黃翠珊
專注 Level Up	6-9 歲	活動	15/11 及 22/11(六)	16:30 至 17:30	2	本單位	60	8	「專注力」是學習過程中重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升兒童觀察、記憶及專注力。	*負責職員：詹敏婷
奇妙科學 DIY	6-10 歲	小組	6/9 (六)	16:00 至 17:00	1	本單位	50	8	透過小組合作活動，不僅能加強參加者之間的溝通與協作能力，建立良好的人際關係，同時讓參加者了空氣流動、壓力與動能等基本物理原理，進一步提升對科學現象的興趣與認識	*費用已包材料費 *負責職員：鄭詠彤

# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
解密挑戰-開學篇	6-10 歲	活動	23/9 (二)	17:15 至 18:15	1	本單位	60	8	解決一系列謎題和挑戰，透過合作與創意思維，探索隱藏的線索，學習解決問題的技巧，享受團隊合作的樂趣。	*穿著輕便服裝 *負責職員:黃翠珊
生成式 AI 創新應用工作坊	9-12 歲	活動	3/10-24/10 (逢五)	18:00 至 19:00	4	本單位	900	8	INSPIRE 的「生成式 AI 創新應用工作坊」以教育者角度出發，協助學生深入了解生成式 AI 的運作機制與限制，並學習如何正確、有效地撰寫 Prompt，從而保持學習自主性與創造力，並在現實應用場景中獲得最大的價值。這正是我們與市面上一般課程最大的分別：我們不只讓學生「懂用」AI，更教他們「會用」AI，為未來的學習和事業發展奠定良好的基礎。	*參加者需自備 iPad mini 以上型號或帶有上網功能之智能手機/平板及充電器 *參加者需自行安裝 POE 應用程式 *負責職員：悅姑娘
無人機編程工作坊	9-12 歲	活動	3/10-24/10 (逢五)	19:00 至 20:00	4	本單位	900	8	無人機編程工作坊讓學生體驗手動控制無人機的樂趣，學習三維飛行的原理，掌握無人機的結構、元件和傳感器，並使用編程軟件進行編程，完成各種飛行任務和創意表演。本工作坊適用於 Tello Talent 和 Hula 無人機，並針對其特殊功能進行設計。	*負責職員：悅姑娘
小小旅遊大使	6-10 歲	小組	4/10-18/10 (逢六)	16:30 至 17:30	3	本單位	100	8	以香港美食、著名地標及傳統手工藝為主題，結合互動遊戲，讓參加者在愉快氛圍中練習說話技巧，勇於自信表達自我。	*負責職員：鄭詠彤
悅讀繪本(探索篇)	6-10 歲	小組	8/10 至 12/11 (逢三)	16:30 至 17:30	6	本單位	200	8	每節都有不同故事主題，包括友誼、冒險、情感等，配合互動遊戲或手工製作，讓兒童從故事中學習，同時激發他們對閱讀的興趣。	*負責職員:黃翠珊
聖誕童樂手工作坊	6-10 歲	小組	13/12 至 20/12 (逢六)	16:00 至 17:00	2	本單位	150	8	以聖誕為主題，透過黏土及水彩創作，啟發參加者的藝術潛能和想像力，鼓勵參加者動手實踐、自由表達，創作獨一無二的作品。	*費用已包材料費 *負責職員：鄭詠彤
杏花邨生日會(9月)	6-12 歲	活動	25/9 (四)	17:00 至 18:30	1	本單位	60	8	生日會是一個充滿歡樂的慶祝活動，當中包括遊戲、手工藝、唱生日歌等。一同參與活動，在友誼與笑聲中度過難忘的一天，留下美好的回憶吧！不論是否當月生日也歡迎參加！ <b>*每位參加者將獲得禮物一份</b>	*請自備食物盒 *負責職員:黃翠珊
杏花邨生日會(10月)	6-12 歲	活動	30/10 (四)	17:00 至 18:30	1	本單位	60	8		
杏花邨生日會(11月)	6-12 歲	活動	26/11 (三)	17:00 至 18:30	1	本單位	60	8		
杏花邨生日會(12月)	6-12 歲	活動	24/12 (三)	17:00 至 18:30	1	本單位	60	8		

# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
中秋習俗大放送	6-12 歲	活動	27/9(六)	19:45 至 21:30	1	本單位	60	15	中秋節一齊於中心玩特色遊戲及製作應節手工，並一同認識世界各國不同中秋習俗及文化。	*負責職員：詹敏婷
杏花哈囉喂	6-12 歲	活動	25/10(六)	19:45 至 21:30	1	本單位	80	15	萬聖節當然要裝扮一番，齊齊參加裝扮大賽，競逐扮嘢大獎。大玩特色遊戲及製作應節手工。	*負責職員：詹敏婷
廚神系列~自煮聖誕大餐	7-12 歲	小組	6/12 (六)	19:30 至 21:00	1	本單位	130	6	活動兩人一組，透過自煮聖誕大餐(包括前菜、主菜及甜品)，一同認識聖誕節飲食文化及提升與人溝通及合作能力。	<b>*已包括食物材料費用</b> <b>*請自備 3 個食物盒及圍裙</b> <b>前菜：焗芝士火腿方包 pizza</b> <b>主菜：肉醬意粉</b> <b>甜品：朱古力脆脆聖誕樹</b> *負責職員：詹敏婷
童迎聖誕派對	6-12 歲	活動	20/12(六)	19:45 至 21:30	1	本單位	80	15	聖誕節一齊於中心玩遊戲、製作應節手工及小食，一同歡度聖誕。	<b>*請自備食物盒</b> *負責職員：詹敏婷
聖誕花環 DIY	6-12 歲	活動	22/12 (一)	16:00 至 17:30	1	本單位	150	8	學習如何製作獨特的聖誕花環。使用各種裝飾材料，發揮創意，增強動手能力，並享受節日的氛圍，讓家中充滿聖誕的喜悅與溫馨。	*費用包括材料及工具 *負責職員：黃翠珊
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊) 小分隊-義曲「童」享	6-11 歲	工作坊/義工服務	5/9 起 隔個星期五	20:00 至 21:00	/	本單位/服務地點	全免	15	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員。	*負責職員：悅姑娘
時間掌控師	7-12 歲	小組	25/9 至 23/10 (逢四)	19:00 至 20:00	5	本單位	100	8	課程旨在教導有效的時間管理與分配，幫助小朋友培養良好習慣。透過平衡學業、娛樂與休息，促進個人成長，為未來的人生規劃打下堅實基礎。	*負責職員：悅姑娘
溫習小秘笈	7-12 歲	小組	30/10 至 27/11 (逢四)	19:00 至 20:00	5	本單位	100	8	課程旨在幫助小朋友探索最適合自己的溫習方法。隨著考試季來臨，讓我們一起發掘有效的學習技巧，提升學習效果，為考試做好充分準備！	*負責職員：悅姑娘

# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
解密小偵探	7-12 歲	小組	1/11 – 15/11 (逢六)	17:00 至 18:30	3	本單位	150	6	一場限時的解密遊戲，考驗參加者的團隊合作與創意思考，需逐步破解謎題並尋找隱藏線索。透過團隊合作，參加者可以增進彼此之間的溝通，在遊戲過程中發現組員的優點，並共同體驗團隊的力量。	*負責職員：鄺詠彤
情緒日記	7-10 歲	活動	21/10 及 28/10 (二)	17:30 至 18:30	2	本單位	80	8	幫助兒童認識和表達自己的情緒。透過寫日記和繪畫，增強情感理解與表達能力，促進心理健康，培養積極的情緒管理技巧。	*負責職員：黃翠珊
三重滋味三文治	8-12 歲	活動	30/9 (二)	18:00 至 19:30	1	本單位	60	6	三重滋味包括日式蛋沙律和芝士火腿和果醬，一起動手下廚，製作美味的三文治吧！	*費用包括食材及工具 *請自備食物盒 *負責職員：黃翠珊
給一年後的我	8-12 歲	活動	7/10 及 14/10 (逢二)	17:30 至 18:30	2	本單位	80	8	鼓勵兒童計劃未來，設定個人目標。透過書信寫作，將自己的目標和計劃記錄下來，培養規劃能力與自我反思，期待一年後的成長與變化。 <b>*信件會在一年後寄出。</b>	*負責職員：黃翠珊
桌遊鬆一 Zone	8-12 歲	小組	2/12 至 23/12 (逢二)	17:30 至 18:30	4	本單位	100	8	同玩多款趣味桌遊，促進兒童之間的互動與合作，鼓勵兒童積極解決問題。在輕鬆愉快的氛圍中增進交流和友誼，享受歡樂時光。	*負責職員：黃翠珊
童玩六色積木(高小篇)	9-12 歲	小組	6/11 至 27/11 (逢四)	17:00 至 18:00	4	本單位	200	8	六色積木(Six bricks)有助促進兒童的認知和社交情緒發展，通過多元化的遊戲，鼓勵兒童發揮創造力、解決問題能力和團隊合作精神。 <b>*每位參加者可獲六色積木一盒。</b>	*穿著輕便服裝 *負責職員：黃翠珊
藝術字書寫工作坊之圓的藝術(兒童篇)	9-16 歲	活動	1/11- 15/11 (逢六)	14:15 至 15:15	3	本單位	100	8	喜歡寫字及創作藝術的你不妨來參加藝術字書寫工作坊，學習寫可愛的胖嘟嘟外型文字，你更可發揮創意，創作你的字體。	*費用包 2 支科學毛筆及畫簿 負責職員：悅姑娘
里想社區服務日-迷你花牌工作坊	7-10 歲	活動	25/10 (六)	10:30 至 12:30	1	本單位	全免	12	由里想社區 2025「花樣年華：長青共融」的青年和長者義工帶領活動，教授兒童製作傳統工藝迷你花牌。	*費用包括材料及工具 *負責職員：黃翠珊 <b>*免費活動，請電 2557 0142 報名。</b>
里想社區服務日-蝶古巴特工作坊	7-10 歲	活動	8/11 (六)	10:30 至 12:30	1	本單位	全免	12	由里想社區 2025「花樣年華：長青共融」的青年和長者義工帶領活動，教授兒童製作新穎手作蝶古巴特。	

# 青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
U Café –台式綜合芋圓	10-18 歲會員	活動	22/11 (六)	19:30 至 21:00	1	本單位	50	8	是次教授青年人製作台式綜合芋圓	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
U café-玻璃曲奇	12-24 歲	活動	25/10 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	20	6	為青年設計的烹飪活動，學習製作玻璃曲奇，體驗烹飪的樂趣。	*費用包括食材及工具 *請自備食物盒 *負責職員：黃翠珊
U café-Oreo 木糠布甸	12-24 歲	活動	8/11 (六)	17:00 至 18:30	1	本單位	20	6	為青年設計的烹飪活動，學習製作 Oreo 木糠布甸，體驗烹飪的樂趣。	*費用包括食材及工具 *請自備食物盒 *負責職員：黃翠珊
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊)	12-17 歲	工作坊/義工服務	6/9 起逢六	14:00 至 15:00	/	本單位/服務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *負責職員：悅姑娘
鄰舍 79 隊義工服務	14-24 歲會員	義工小組	每月第一個星期六	14:00 至 15:00	1	本單位	全免	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者，以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員，協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會，以便義工之間互相認識及交流。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *負責職員：詹敏婷
里想社區 2025 「花樣年華：長青共融」	14-24 歲	義工小組	9-12/2025	待定	10	本單位	全免	10	與區內長者中心合作，鼓勵青年與長者一同學習和做義工服務，旨在促進長者與青年之間的交流與互動。內容包括義工訓練、手作體驗工作坊、義工服務日和分享會。 *活動詳情請參閱 P.海報。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *可計算義工時數 *負責職員：黃翠珊
青年熱點-永生花夜燈玻璃球	14-24 歲	活動	17/12 (三)	17:00 至 18:30	1	本單位	50	8	結合永生花、夜燈和玻璃球三款浪漫溫暖的材料，製作獨特的永生花夜燈玻璃球，同時享受創作過程，體驗手作的樂趣。	*費用包括材料及工具 *負責職員：黃翠珊
青年熱點-做個貪靚師(化妝篇) A	13-20 歲	工作坊	5/12 (五)	20:00 至 21:00	1	本單位	50	10	係工作坊，參加者會學習化妝基礎技巧。聖誕季節即將來臨，讓我們一起學習如何打扮，增強自信，與朋友共享美麗時刻，成為最靚的自己！	**費用已包材料 *A 和 B 班課程內容不同 *負責職員：悅姑娘
青年熱點-做個貪靚師(化妝篇) B	13-20 歲	工作坊	19/12 (五)	20:00 至 21:00	1	本單位	50	10		
跳完「舞」煩惱	中學生至大專生	活動	6/9-11/10 (逢六) (20/9 暫停)	20:30 至 21:30	5	本單位	200	8	課程會教導參加者跳不同的舞種，如 Choreography, Hip Hop 和 Jazz Funk 等。導師每月會教授一至兩隻編舞。希望藉著培養青年人跳舞的興趣，舒緩他們繁重的學業壓力，增加其自信。此外，希望參加者能在跳舞的過程中找到自信及認識志同道合的朋友，擴闊社交圈子。	*自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 *出席率達八成以上的參加者將組成 Dance crew，參加大小型的表演。 負責職員：悅姑娘

# 親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列：親子水晶字母小夜燈	6-12歲及其家長	手工	18/10(六)	14:00至15:30	1	本單位	每對(兩位)親子340	6對	一家人一起親手製作水晶字母小夜燈，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：林志明
親子玩樂系列：親子潤唇膏DIY	6-12歲及其家長	手工	18/10(六)	15:45至17:15	1	本單位	每對(兩位)親子340	6對	一家人一起親手製作親子潤唇膏DIY，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：林志明
親子玩樂系列：親子馬賽克燈	6-12歲及其家長	手工	18/10(六)	17:30至19:00	1	本單位	每對(兩位)親子340	6對	一家人一起親手製作親子馬賽克燈，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：林志明
親子玩樂系列：台灣胡椒餅	6-11歲及其家長	活動	29/11(六)	16:30至18:00	1	本單位	每對(兩位)親子180	4對	親子透過一齊學習製作台灣胡椒餅，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*必須由家長陪同兒童參加活動。 *參加的家長必須是青協會員。 *已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
小童軍親子露營	5~8歲之243旅小童軍團員及其家長	營前會	30/10/25(四)	20:00至21:00	1	本單位	每對(兩位)親子600	13對	體驗戶外露營、原野烹飪、紮作、團體遊戲，訓練各人的團隊精神	*費用包括旅遊車來回、午餐及晚餐。 *在營地自行煮食 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：林志明
		露營	8/11/25至9/11/25(六及日)	14:00至14:00	4	白沙灣譚華正海上活動中心				
親子玩樂系列：親子歷奇日營	8-12歲及其家長	歷奇	2/11(日)	09:30至17:00	2	賽馬會愛丁堡公爵訓練營(待定)	每對(兩位)親子600	25對	親子歷奇活動，團隊訓練。	*費用包括旅遊車來回。 *包括午餐。 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：林志明
DIY手作達人之戶外必備—無酒精蚊怕水(親子班)	6-11歲及其家長	工作坊	13/9(六)	13:00至14:00	1	本單位	每對(兩位)親子340	8對	戶外活動當然少不免要避免蚊叮蟲咬，但市面上購買的蚊怕水味道難聞，甚或有皮膚過敏致敏成分，無酒精蚊怕水可以幫你驅蚊之餘，還可以幫你呵護敏感肌膚。	*費用已包材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：悅姑娘
DIY手作達人之運動涼感噴霧(親子班)	6-11歲及其家長	工作坊	27/9(六)	13:00至14:00	1	本單位	每對(兩位)親子340	8對	雖然天氣漸涼，但戶外活動時仍然有中暑風險，清涼噴霧可以讓你在戶外活動時避免體溫過高而中暑。製作時不含酒精成份，皮膚敏感的小朋友絕對適合使用！	*費用已包材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：悅姑娘
DIY手作達人之精油初體驗-製作屬於個人香氣滾珠(親子班)	6-11歲及其家長	工作坊	11/10(六)	13:00至14:00	1	本單位	每對(兩位)親子340	8對	雖然現代社會更嚮往天然產品，工作坊會教你如何選擇安全、有效的方案，解說精油如何幫助身體保持健康。還可以因應自己喜好調配精油滾珠，每天使用！	*費用已包材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：悅姑娘

## 親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
DIY 手作達人—長久防蚊—防蚊膏(親子班)	6-11 歲及其家長	工作坊	25/10(六)	13:00 至 14:00	1	本單位	每對(兩位)親子 340	8 對	戶外活動除了蚊怕水外，有沒有其他選擇而且更能持久驅蚊？報名參加防蚊膏製作班，教你如何驅蚊之餘，還可以保護身體免受昆蟲襲擊。	*費用已包材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：悅姑娘
DIY 手作達人—滋潤潤唇膏(親子班)	6-11 歲及其家長	工作坊	8/11(六)	13:00 至 14:00	1	本單位	每對(兩位)親子 340	8 對	天氣逐漸轉涼並且變得乾燥，報名參加潤唇膏製作班可以讓你的嘴唇變得滋潤避免因乾燥而產生「爆拆」。	*費用已包材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：悅姑娘
DIY 手作達人—香包—讓你感受個人化香氣(親子班)	6-11 歲及其家長	工作坊	22/11(六)	13:00 至 14:00	1	本單位	每對(兩位)親子 340	8 對	這個香包工作坊可以让你自行從 11 種香料中選擇而成。還可以教你簡單草藥知識，選擇正確香草為自己生活打打氣！	*費用已包材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：悅姑娘
DIY 手作達人—聖誕節主題蠟燭(親子班)	6-11 歲及其家長	工作坊	13/12(六)	13:00 至 14:00	1	本單位	每對(兩位)親子 340	8 對	一年一度聖誕節當然想為自己屋企添上一些聖誕裝飾，如果加上特色聖誕造型精油蠟燭，可以增添氣氛又有溫馨感覺必定是其中一個最佳選擇。	*費用已包材料 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：悅姑娘

## 中國語文

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
中文閱讀及寫作課程(小一至小二)	6-7 歲	興趣班	5/11 至 24/12 (逢三)	16:30 至 17:30	8	本單位	800	8	透過教授各種語文知識及答題技巧，建立參加者對中文的興趣。讓參加者了解不同文體的寫作方法，提升寫作能力。配合讀寫教程，加入全方位的語法培訓，鞏固參加者的語文基礎。重點培訓閱讀理解及寫作能力，針對常見的問題，有效提升成績。	*適合小一至小二學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
中文閱讀及寫作課程(小三至小四)	8-9 歲	興趣班	5/11 至 24/12 (逢三)	17:30 至 18:30	8	本單位	800	8		*適合小三至小四學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕

## 棋藝課程文

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
兒童圍棋初班	6-10 歲	興趣班	23/10 至 27/11 (逢四)	16:30 至 17:30	6	本單位	660	8	圍棋起源及概念、簡單吃子練習和勝負計算、征子、門吃、枷吃、撲、反撲及接不歸、死活原理及佈局原理。	*堂內會提供棋盤上課 *棋具將於上課後自由購買
兒童國際象棋初班	6-10 歲	興趣班	23/10 至 27/11 (逢四)	17:30 至 18:30	6	本單位	660	8	國際象棋是世界上最普及的遊戲，愛好者超過 10 億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力。	

# 科技媒體

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
LEGO® WEDO2.0 (Education) 機械編程-幼兒篇 (10月)	5-6 歲	興趣班	4/10 至 25/10 (逢六)	14:00 至 15:00	4	本單位	580	8	LEGO® Education WEDO 2.0 讓學員循序漸進地了解到 STEM 的基礎知識，配合電腦操控模型活動，開發小孩子的空間認知，邏輯智慧及專注力等多元能力，體驗探索科技的樂趣。課程內容：偵測機械人、探索機械車、F1 賽車、救援直升機等模型搭建及編程教學。	*費用已包上課物資
兒童 Minecraft (Education Edition)編程課程-初階 (10月)	6-10 歲	興趣班	4/10 至 25/10 (逢六)	15:15 至 16:15	4	本單位	600	8	Minecraft-有多種模式：生存模式中玩家必須維持生命並開採資源以打造自己的世界。透過 Minecraft 遊戲，教授基本電腦程寫編寫的概念和技巧，讓學生對數學及編碼皆有顯著的幫助。	*1 人一電腦
兒童 Minecraft (Education Edition)編程課程-進階班 (10月)	6-10 歲	興趣班	4/10 至 25/10 (逢六)	16:15 至 17:45	4	本單位	870	8		*學員必須曾報讀暑期兒童 Minecraft (Education Edition) 編程課程 *1 人一電腦
LEGO® WEDO2.0 (Education) 機械編程-幼兒篇 (11月)	5-6 歲	興趣班	1/11 至 22/11 (逢六)	14:00 至 15:00	4	本單位	580	8	LEGO® Education WEDO 2.0 讓學員循序漸進地了解到 STEM 的基礎知識，配合電腦操控模型活動，開發小孩子的空間認知，邏輯智慧及專注力等多元能力，體驗探索科技的樂趣。課程內容：避障車、機械手臂、水壩大閘及鯊魚等模型搭建及編程教學。	*費用已包上課物資
兒童 Minecraft (Education Edition)編程課程-初階 (11月)	6-10 歲	興趣班	1/11 至 22/11 (逢六)	15:15 至 16:15	4	本單位	600	8	Minecraft-有多種模式：生存模式中玩家必須維持生命並開採資源以打造自己的世界。透過 Minecraft 遊戲，教授基本電腦程寫編寫的概念和技巧，讓學生對數學及編碼皆有顯著的幫助。	*1 人一電腦
兒童 Minecraft (Education Edition)編程課程-進階班 (11月)	6-10 歲	興趣班	1/11 至 22/11 (逢六)	16:15 至 17:45	4	本單位	870	8		*學員必須曾報讀兒童 Minecraft (Education Edition) 編程課程 *1 人一電腦

## 恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

### 芭蕾舞

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班(Level 1)	2021 年出生	興趣班	逢六	13:00 至 13:45	8	本單位	1360	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長 (ARAD-RAD RTS)，Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。  <b>UP 系列活動:</b> (Grade 1 to Grade 7) 此課程約每 3 至 4 個月會提供學員學習報告、每年會舉辦表演讓學員展示學習成果，提升學員學習興趣及發揮潛力。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 10 月/11 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付)  *新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物  *Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級。  負責職員：詹敏婷
芭蕾舞班(Level 2)	2020 年出生	興趣班	逢六	12:15 至 13:00	8	本單位	1360	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary & Primary)	2019 及 2018 年出生	興趣班	逢六	09:15 至 10:00	8	本單位	1460/1540	12		
UP 芭蕾舞課程 Grade 1	2017 年出生	興趣班	逢六	15:15 至 16:00	8	本單位	1610	12		
UP 芭蕾舞課程 Grade 3	2015 年出生	興趣班	逢六	11:30 至 12:15	8	本單位	2025	12		
UP 芭蕾舞課程 Grade 5	2013 年出生	興趣班	逢六	10:00 至 10:45	8	本單位	2280	12		
UP 芭蕾舞課程 Grade 7	2011 年出生	興趣班	逢六	10:45 至 11:30	8	本單位	2325	12		

### 爵士舞

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒爵士舞班	2020 年至 2021 年出生	興趣班	逢六	15:45 至 16:30	8	本單位	1440	12	課程內容由淺入深，令學員清楚了解舞蹈風格及明白動作的發展過程。課程加入音樂劇舞蹈元素及抒情動作組合，令學員開心愉快的環境下學習。由一系列練習組成，包括手臂組合，古典技巧，地板動作，轉圈，肢體獨立操控，跳躍，組合和舞蹈小品。所有練習都是有步驟並特意設計的，用以發展學員的協調、力量、敏捷性和風格。	*Jazzaddict 是澳洲及新西蘭很受歡迎的爵士舞課程，在港已有數十間舞蹈學院教授。 *考試每年在 7-8 月進行，由主辦機構 Asia Pacific Dance Associates 委任註冊考官主理考試。 *新學員必須向學院購買正規爵士舞服裝。  *負責職員：詹敏婷
週六兒童爵士舞班	2018 年至 2019 年 6 月 30 日前出生	興趣班	逢六	16:30 至 17:15	8	本單位	1480	12		

# 繪畫

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二塗鴉 Fun Fun Fun-A	3-4 歲	興趣班	逢二	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun Fun-B	3-4 歲	興趣班	逢四	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週五塗鴉 Fun Fun Fun-D	3-4 歲	興趣班	逢五	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週六塗鴉 Fun Fun Fun-F	3-4 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週二幼兒創意繪畫 A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢二	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
週四幼兒創意繪畫 B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢四	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12		
週五幼兒創意繪畫班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢五	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12		
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
UP 週二兒童創意繪畫初級課程	6-8 歲及小一至小三	興趣班	逢二	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
UP 週四兒童創意繪畫初級課程	6-8 歲及小一至小三	興趣班	逢四	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12		
UP 週五兒童創意繪畫中級課程 (只接受舊生)	8-12 歲及小四或以上	興趣班	逢五	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12		

# 英語

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒英語拼音班 (外籍導師)	3-5 歲	興趣班	逢三	16:30 至 17:30	12	本單位	2016	10	課程共分 4 期，合共 48 堂課。Jolly Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用新版的 Jolly Phonics Pupil Book 1 & 2，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。而配套教材 Jolly Songs 和 Jolly Readers 故事書能豐富課堂內容，有效地營造愉快、互動和全面的學習氣氛。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *課程分為二級別，每級別 24 堂，每級別購買一本 \$80 課本。 *負責職員：楊曉晴
週三幼兒故事扮嘢學英語 (外籍導師)	3-5 歲	興趣班	逢三	17:30 至 18:30	12	本單位	2016	10	透過精彩的英語故事，以不同道具讓小朋友扮演故事人物，啟發學生的想像力，讓他們有機會發揮表演天份及創意；在這個互動開心及輕鬆的環境下，導師能有效地訓練小朋友的英語聽、講能力及學習更多的英文辭彙。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *費用已包課堂材料費 *負責職員：楊曉晴
週六英語班 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	12	本單位	2016	10	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Pre-K 之課本 *負責職員：楊曉晴
週六英語班 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	12	本單位	2016	10	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *負責職員：楊曉晴
週六英語班 Pre-Starters- (Level 2) (外籍導師)	5-6 歲	興趣班	逢六	16:00 至 17:00	12	本單位	2016	12	* Pre-Starters 新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Kindergarten 之課本 * Pre-Starters-(Level 2)新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Grade 1 之課本	
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	12	本單位	2016	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$220 劍橋大學出版之課本 *負責職員：楊曉晴
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8-9 歲	興趣班	逢六	14:45 至 15:45	12	本單位	2016	12		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	興趣班	逢六	13:45 至 14:45	12	本單位	2016	12		

# 普通話

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
普通話一對一或一對二課程	3-12 歲	興趣班	二/四/六	14:00 至 19:00 一小時	8	本單位	1 人： 2760 2 人： 3880	/	私人教授普通話，課程內容可與老師商議。	*日期及時間需商議 *一對一：每小時\$345，一對二：每小時\$485= *由陳老師或魏老師教授 *負責職員：詹敏婷
週四幼兒普通話 Play group	3-6 歲	興趣班	逢四	17:30 至 18:30	8	本單位	780	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-6 歲	興趣班	逢四	16:30 至 17:30	8	本單位	780	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*負責職員：詹敏婷
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-6 歲	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	8	本單位	780	8		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-6 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	780	8		
週二普通話拼音(中級)	需經評估	興趣班	逢二	16:00 至 17:00	8	本單位	780	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程 *此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。  *負責職員：詹敏婷
週二普通話拼音(高級)		興趣班	逢二	17:00 至 18:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(初級)		興趣班	逢六	10:00 至 11:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(中級)		興趣班	逢六	13:00 至 14:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(高級 A)		興趣班	逢六	12:00 至 13:00	8	本單位	780	8		

ér tóng jié, mǔ qīn jié, fù qīn jié kuài lè

# 運動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二幼兒劍擊班	4-6 歲	興趣班	逢二	18:30 至 19:30	8	本單位	1520	12	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(花劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。	1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須購買面罩及手套，可於以下 QR CODE 購買。  *每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。 *負責同事：詹敏婷
週二兒童劍擊班	7-12 歲	興趣班	逢二	19:30 至 20:30	8	本單位	1520	12	導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽，為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。	
跳出新高度-幼兒篇	4-6 歲	活動	逢六	17:30 至 18:30	6	本單位	300	8	花式跳繩是一項能全方位鍛煉身體，包括強化肌肉骨骼、提升心肺功能，並訓練身體協調性。課程會教授小朋友一些基本跳舞技巧和一些簡單的花式。	*自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 *學員可自備或借用中心的拍子繩 負責職員：悅姑娘
跳出新高度-兒童篇 (必須懂得跳繩)	7-9 歲	活動	逢六	18:30 至 19:30	6	本單位	300	8		
空手道初階	8-15 歲	興趣班	逢四	19:15 至 20:45	8	本單位	640	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
杏青乒乓球訓練班-A (新班)	6-12 歲	興趣班	10/10 至 28/11 (逢五)	17:45 至 18:45	8	本單位	800	8	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
杏青乒乓球訓練班-4	7-16 歲	興趣班	逢五	18:45 至 20:15	8	本單位	1000	12		
週五幼兒跆拳道-D *適合初學者	4-8 歲	興趣班	逢五	17:00 至 18:00	8	本單位	760	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術、套拳、搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五兒童跆拳道-E *只收舊生	6-16 歲	興趣班		18:00 至 19:00	8	本單位	760	15		*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程
週五兒童跆拳道-C *只收舊生	7-18 歲	興趣班		19:00 至 20:00	8	本單位	760	15		*合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕

## 數學與邏輯

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六初小奧數班-A(P.2 學生)	7 歲 (P.2)	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	8	本單位	800	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*適合 P.2 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
週六初小奧數班-B(P.1 學生)	6 歲 (P.1)	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	8	本單位	800	10		*適合 P.1 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
週六幼兒奧數班-A(K.3 學生)	5 歲 (K.3)	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	800	10		*適合 K.3 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
週六幼兒奧數班-B(K.2 學生)	4 歲 (K.2)	興趣班	逢六	13:30 至 14:30	8	本單位	800	10		*適合 K.2 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕

## 成人課程

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二瑜伽課程-A (適合初學者)	18 -60 歲女士	興趣班	14/10 至 2/12 (逢二)	19:00 至 20:15	8	本單位	660	15	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*課程設有試堂，詳情可向陳姑娘查詢 *此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週三瑜伽課程-C (適合初學者)	18 -60 歲女士	興趣班	24/09 至 26/11 (逢三) *1/10 及 29/10-暫停	18:40 至 19:55	8	本單位	660	15		
週三瑜伽課程-D	18 -60 歲女士	興趣班	24/09 至 26/11 (逢三) *1/10 及 29/10-暫停	20:00 至 21:15	8	本單位	660	15		

# 青年空間運動會

07/12/2025(日), 08:00-16:00

年齡: 13-24

地點: 聯校運動中心

項目: 田徑比賽,  
啦啦隊, 攤位遊戲



鯪魚涌 > 中環 > 香港仔 > 黃竹坑  
> 灣仔 > 東岸板道 > 鯪魚涌

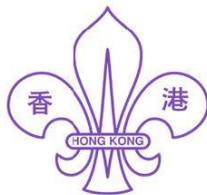
年齡: 13-24

30/12/2025(二), 08:00-22:00

## 踏破界限-46KM步行挑戰



# 招募



香港童軍總會  
港島地域

## 第 243 旅



# 童軍



立即申請

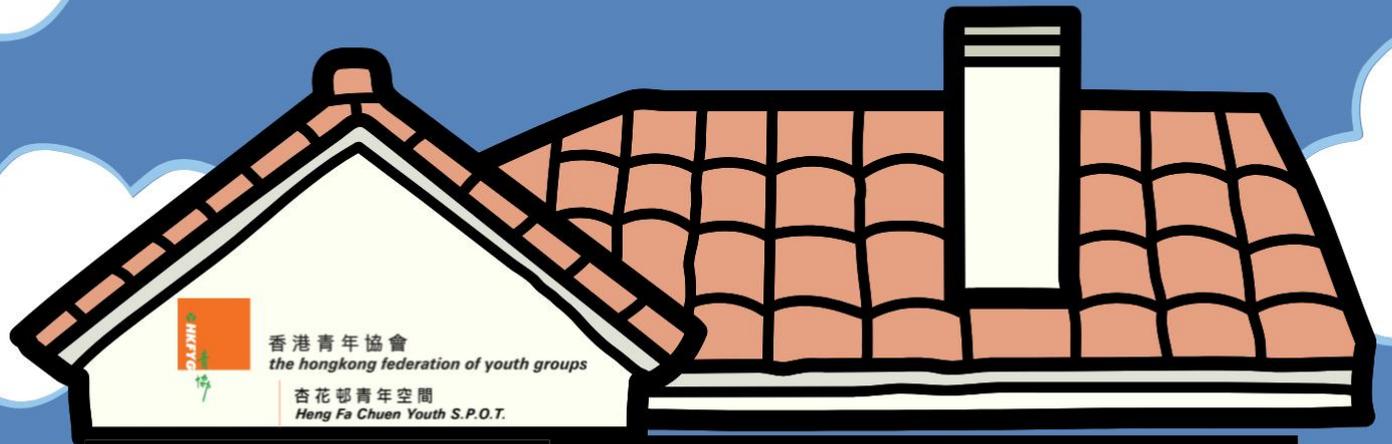


香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

杏花邨青年空間  
*Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.*



# 杏花邨青年空間職員表



**杏花邨青年空間開放時間：**  
**\*星期日及公眾假期停止服務**

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
10AM-2PM						✓	
2PM-6PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6PM-10PM			✓	✓	✓	✓	

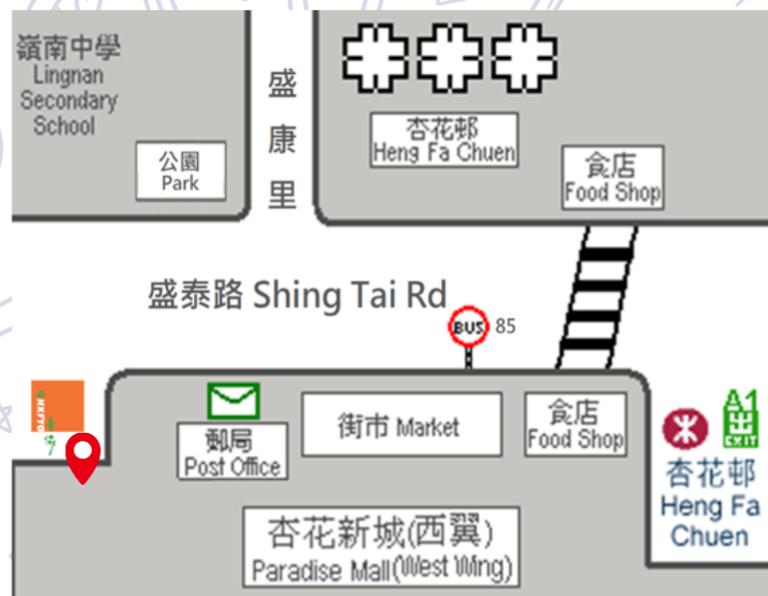
**9至12月份暫停開放日期**

- \*15/9-21/9 - 暑後大假
- \*1/10 - 國慶日
- \*7/10 - 中秋節翌日
- \*16/10/2025(下午 6 點後青協周年晚會)
- \*29/10 - 重陽節
- \*25/12-26/12 - 聖誕節期間

香港青年協會 杏花邨青年空間  
 THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
 HENG FA CHUEN YOUTH S.P.O.T.

香港柴灣杏花邨第2期盛泰路100號停車場大廈西座地下  
 G/F, Carpark Block West, 100 Shing Tai Road,  
 Heng Fa Chuen, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2557 0142  
 傳真 Fax : (852) 2898 2595  
 電郵 Email : hfc@hkfyg.org.hk  
 網站 Website: hfc.hkfyg.org.hk  
 Facebook : facebook.com/hkfyg.hfc  
 Instagram : instagram.com/hfc\_hkfyg/



督印人: 邱海濤 印量: 300本 印刷日期: 2025年8月

