



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

杏花邨青年空間  
*Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.*

# FAMILY ⚡ POWER!



2025年4-6月  
活動通訊

POW!

# ● 真係 ● 放暑假!

青協  
暑期活動  
SUMMER  
2025



暑期活動 2025

COMING  
SOON

預約網上優先報名

12/4(六)上午 10 時 至 29/4(二)下午 10 時

網上優先報名

26/4(六)上午 9 時 至 30/4(三)下午 10 時

詳細內容快將公佈

敬請留意!!

# U CAFÉ



## 美味活動

ENJOY YOUR FOOD!



### U CAFÉ - 杏花UT考試加油站

BRING YOUR OWN CUP! 只要自帶杯，即可以\$10使用自助吧沖調一杯飲品，如熱朱古力 / 抹茶牛奶 / 其他凍飲，為考試月的自己打打氣!

**\$ 10** /  
**\$ 20**  
(如沒有自帶杯)

12/4 (六) 14:00-15:00,  
28/4, 12/5, 26/5, 9/6,  
23/6 (一) 14:00-17:15  
任何一節

12-24歲



\*須清洗用具

\*參加時請找職員協助使用 U CAFÉ

杏花邨青年空間

### U CAFÉ - QQ麻糬波波

參加者將根據自己的喜好，創造出各種不同口味的QQ麻糬波波，體驗製作的樂趣。

**\$ 20**

10/5 (六) 16:30-17:30

10-17歲



\*費用包括材料費

### U CAFÉ - 夏日特飲

教授青年人製作夏日特飲。士多啤梨梳打多多及粒粒橙茶

**\$ 20**

17/5 (六) 19:30-21:00

10-17歲



\*費用包括材料費

## 青年熱點 - 誰是亂噏王

25/4 (五) 19:30-20:30

免費

顧名思義就是要亂噏，開局先抽一張題目卡牌，玩家輪流說出關於題目的關鍵詞，但其中有一個是亂講的亂噏王，其他人要估中誰是亂噏王!

13 - 17歲



## 青年熱點 -

## PS/5 或 SWITCH 遊戲派對

用PS/5或SWITCH遊戲機考驗各人的反應及挑戰自己眼明手快。

13 - 18歲



5/6 (四) 20:00-21:30

免費

## 青年熱點 - 做個貪靚師

與青年人一齊自製頸鏈供日常穿搭扮靚靚。

13 - 20歲



25/6 (三) 20:00-21:30

\$ 40

## 4 至 6 月份活動及課程報名

4 至 6 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 或到本單位報名，先到先得，網上報名可以信用卡繳費。

### 參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 填寫會員 / 青協之友申請表。

### 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

### 繳費方式 網上報名

1. 如欲於網上報名，請於登入「青協·會員易」 easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。
5. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER )、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
6. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
7. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

\*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

## **親身報名**

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

**\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

## **活動更改或取消**

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 ( 例如：颱風、暴雨、疫症等 ) 或本單位因行政理由 ( 例如：導師生病、突發性停電等 )，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

## **退款手續**

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

## **活動拍攝**

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片，作對外宣傳，包括青協刊物、年報、網站、傳媒介紹等之用，請以書面向本單位提出。

## 惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常 進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
  - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
  - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
  - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
  - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
大哥哥姐姐系列-幼兒手工達人秀	4-6 歲	工作坊	5/4 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	免費	20	小創意大發揮，運用無限想像力，由義工帶領小朋友製作獨特的藝術手作。	*鳴謝：中華傳導會劉永生中學中四級學生 *負責職員：黃翠珊
大哥哥姐姐系列-幼兒小小奧運會	4-6 歲	工作坊	3/5 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	免費	20	或者將來小朋友就會係另一位「世一」，由義工舉辦一個迷你奧運會，帶領小朋友嘗試各項奧運項目，大玩特玩，挑戰小小的極限。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。
大哥哥姐姐系列-小小藝術家	7-9 歲	工作坊	10/5 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	免費	20	發揮小朋友的無限想像力和創造力，動動手動動腦，由義工帶領小朋友製作藝術小作品及畫作，互相分享，學習表達自己的想法。	
大哥哥姐姐系列-星級小煮角	7-9 歲	工作坊	17/5 (六)	10:30 至 12:00	1	本單位	免費	20	齊齊動手，發揮創意做個星級小廚師，由義工哥哥姐姐協助小朋友製作水果特飲、健康小食等，一起開心同樂。	
幼兒跳舞班	4-5 歲	活動	3/4 至 22/5 (逢四)	17:30 至 18:30	6	本單位	300	8	參加者會在課程中接觸多元化的舞蹈風格，如 Jazz Funk, Hip Hop, Choreography 等，讓他們對舞蹈建立基本的概念，從而培養跳舞的興趣。	*自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 *負責職員：悅姑娘
情緒小劇場 2 (幼兒篇)	4-6 歲	小組	28/5 至 25/6 (逢三)	17:30 至 18:30	5	本單位	100	8	課程旨在幫助小朋友認識和表達各種情緒，增進他們的情緒智力。每節圍繞一種情緒主題，透過閱讀繪本和戲劇遊戲，讓他們身體力行地體驗和表達不同的感受，豐富孩子們的情緒管理能力，為與他人相處奠定良好基礎。	*負責職員：悅姑娘
情緒小劇場 (兒童篇)	6-9 歲	小組	23/4 至 21/5 (逢三)	17:30 至 18:30	5	本單位	100	8		
我學會表達	6-8 歲	活動	19/5 及 26/5 (一)	16:00 至 17:00	2	本單位	100	8	學習六何法來提升表達能力與清晰思維。透過討論和角色扮演，學會如何有效地傳達想法，增強溝通技巧和自信心。	*負責職員：黃翠珊
屬於我的情緒面譜	6-8 歲	活動	6/6 及 13/6 (五)	16:30 至 17:30	2	本單位	80	8	探索和認識不同的情緒，並學習如何表達自己的感受。透過創作情緒面譜，增強情緒識別能力，學會用藝術表達內心的情感，促進自我理解與溝通。	*費用包括材料及工具 *負責職員：黃翠珊
專注解難過三關(初小)	6-8 歲	小組	7/5 至 28/5 (三)	16:30 至 18:00	4	本單位	200	8	接受不同挑戰，透過互動與討論，釐清思路，共同探索有效的解決方案，促進個人成長與團隊合作。	*負責職員：黃翠珊



# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
小探險：森林動物創作坊	6-8 歲	小組	2/6 至 16/6 (一)	16:00 至 17:00	3	本單位	100	8	設計獨一無二的動物，發揮想像力和創造力，包含繪畫、手工藝和角色扮演等環節。不僅能創作，還能學習各種動物的特徵和習性，增進對自然界的了解。	*費用包括材料及工具 *負責職員：黃翠珊
紙上奇蹟：向日葵花束	6-9 歲	小組	29/4 (二)	16:30 至 17:30	1	本單位	40	8	一張紙，看似平凡無奇，卻蘊藏著無限的可能性！參加者將學習如何運用紙張親手製作向日葵花束，體驗手作的樂趣和帶來的成就感！	*費用已包材料費 *負責職員：鄭詠彤
我有我小天地-海洋壁報由我創 (部份將計算義工時數)	6-10 歲	小組	製作日 22/4 至 6/5 (二) 佈置日 13/5	17:00 至 18:30	4	本單位	60	8	製作 2D、3D 海洋生物紙雕、拼圖膠粒圖案鎖匙扣，協助佈置中心壁報。輕鬆玩、輕鬆做，訓練手部肌肉，提升自我效能感、發揮創意，部份作品可取走。	*協助佈置作品。 *每月同名活動收費不一，按材料費而調整。 *8 成出席率或以上可獲證書。 *負責職員：陳珮汶
杏運有你-兒童領袖訓練 (4-5 月)	6-10 歲	小組	24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5 (四)(1/5 暫停)	19:00 至 20:30	5	本單位	100	10	以歷奇、運動遊戲訓練參加者團隊協作、溝通，輔以義工服務提升個人自我效能感，持續參加下讓兒童之間建立友誼。	*負責職員：陳珮汶
小小旅遊達人_亞洲篇	6-10 歲	小組	8/5 至 22/5 (逢四)	17:00 至 18:00	3	本單位	100	8	旅行不僅要玩得開心，入境隨俗、尊重當地文化也是非常重要的！透過為期三星期的互動遊戲，參加者將學習亞洲國家的文化習俗、禮儀禁忌與實用旅行用語，輕鬆掌握旅行禮儀，成為有禮貌的小小國際旅人！	*負責職員：鄭詠彤
神奇扭扭棒	6-9 歲	活動	7/6 及 14/6 (六)	15:00 至 16:30	2	本單位	80	8	學習用不同顏色的毛絨條扭出可愛的掛飾。	*已包括材料費用 *負責職員：悅姑娘
有否童你 tea - tea	6-10 歲	小組	10/5 及 24/5 (六)	14:30 至 15:30	2	本單位	150	6	參加者學習製作美味可口的茶點，從基本食材準備到烹飪技巧的實踐，既能體驗烹飪的樂趣，又能提升自理能力。	*費用已包材料費 *如有食物敏感，請盡早通知職員 *請自備圍裙和食物盒 *負責職員：鄭詠彤
母親節/兒童節-繪畫塑膠鎖匙扣	6-10 歲	活動	3/4 (四)	18:00 至 19:15	1	本單位	40	8	獨一無二的作品猶其珍貴，適逢母親節、兒童節，是次讓參加者以母親/自己為主題，將回收之塑膠繪上新生命，製作成鎖匙扣，留下對媽媽/自己的訊息。	*歡迎自帶已清潔之壽司膠蓋參加。 *負責職員：陳珮汶
父親節-繪畫塑膠鎖匙扣	6-10 歲	活動	14/6(六)	16:00 至 17:15	1	本單位	40	8	父親角色很常被忽視，是次以父親節為主題，將回收之塑膠製作成鎖匙扣，並繪上生命，紀念此刻個人對爸爸的印象。	*歡迎自帶已清潔之壽司膠蓋參加。 *負責職員：陳珮汶

# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
杏花邨生日會(4月)	6-12歲	活動	25/4 (五)	17:00至18:30	1	本單位	60	8	生日會是一個充滿歡樂的慶祝活動，當中包括遊戲、手工藝、唱生日歌等。一同參與活動，在友誼與笑聲中度過難忘的一天，留下美好的回憶吧！	*請自備食物盒及餐具 *負責職員：黃翠珊
杏花邨生日會(5月)	6-12歲	活動	24/5 (六)	17:00至18:30	1	本單位	60	8		
杏花邨生日會(6月)	6-12歲	活動	28/6 (六)	17:00至18:30	1	本單位	60	8		
廚神系列~一家之煮	7-12歲	活動	10/5(六)	19:30至21:00	1	本單位	100	8	是次讓參加者學習製作兩款家常菜，帶回家與家人享用，以答謝家人平日之照顧。同時培養參加者烹飪興趣及增強自理能力。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *包括芙蓉煎蛋及蝦仁炒粉絲 *負責職員：詹敏婷
味遊世界~法式可麗餅	7-12歲	活動	7/6(六)	19:30至21:00	1	本單位	60	8	透過烹飪讓參加者認識不同食材、學習料理食物，增強自理能力。同時從中認識不同國家的飲食歷史及文化。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
桌遊鬥一番	7-11歲	活動	21/6及28/6(六)	16:30至17:30	2	本單位	20	8	透過不同桌上遊戲，既可訓練記憶及觀察力，又可增強與人合作及溝通能力。	*負責職員：詹敏婷
參觀消防及救護學院	8-12歲	參觀	24/5(六) 待定	10:30至13:30	1	將軍澳百勝角	80	25	介紹香港消防處 150 多年的歷史、文化和發展外，更藉此進一步向市民教育及推廣基本消防安全和救護知識、遇到火警時的應變方法與及公眾急救技巧等。	*費用包括旅遊車來回 *負責職員：林 Sir
義常精彩-智障服務	8-12歲	義工訓練	15/5(四)	20:00至21:00	1	本單位	100	25	介紹義工與智障人士的溝通及訓練及與他們一起遊戲注意事項。	*費用包括旅遊車來回 *負責職員：林 Sir
		探訪服務	17/5(六)	08:30至12:30	1	聖雅各福群會(灣仔)				
DIY 手作達人之復活節手工	8-12歲	活動	26/4(六)	15:00至16:30	1	本單位	100	10	教授製作與復活節相關的手作。這不僅能激發創意，還能讓小朋友們享受節日的樂趣。	*已包括材料費用 *負責職員：悅姑娘
DIY 手作達人之母親節手工	8-12歲	活動	10/5(六)	13:00至14:30	1	本單位	100	10	在母親節這個特別的日子，製作小手工作禮物送給辛勤照顧你的媽媽，能夠傳達深厚的愛意。每一份心意都能讓媽媽感受到你的感激與愛。用心製作的禮物，定能讓她倍感珍貴。	*已包括材料費用 *負責職員：悅姑娘

# 兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
DIY 手作達人之手工皂工作坊 (兒童篇)	8-12 歲	活動	24/5 (六)	16:30 至 17:30	1	本單位	150	8	學習製作外型 and 質地如雪糕的天然手工皂。這些手工皂不僅美觀，還使用天然成分，對肌膚友好。參加者將探索不同的香氛和顏色，體驗天然護膚的樂趣，創造獨特的護膚產品。	*已包括材料費用 *負責職員：悅姑娘
DIY 手作達人之父親節手工	8-12 歲	活動	21/6 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	100	10	在父親節製作一份小心意來感謝每天辛勤工作的爸爸，用行動來傳遞心意。	*已包括材料費用 *負責職員：悅姑娘
解密挑戰-復活節篇	9-12 歲	活動	11/4 (五)	16:30 至 17:45	1	本單位	60	8	解決一系列謎題和挑戰，透過合作與創意思維，探索隱藏的線索，學習解決問題的技巧，享受團隊合作的樂趣。	*負責職員：黃翠珊
專注解難過三關(高小)	9-12 歲	小組	6/5 至 27/5 (二)	16:30 至 18:00	4	本單位	200	8	接受不同挑戰，透過互動與討論，釐清思路，共同探索有效的解決方案，促進個人成長與團隊合作。	*負責職員：黃翠珊
圍圈畫圓圈	9-12 歲	小組	9/5 至 30/5 (五)	16:30 至 17:30	4	本單位	200	8	圓圈畫 Circle Painting 是一種多人合作完成的繪畫，在畫布上繪畫不同大小的圓形，達至合作、包容、創作。有助促進放鬆和自我表達，使藝術成為孩子愉快和有趣的體驗。	*費用包括材料及工具 *請自備圍裙及手袖 *負責職員：黃翠珊
社區放大鏡	9-12 歲	外出	24/5 (六)	11:00 至 12:00	1	本單位 / 杏花邨	80	8	透過到訪社區不同的地點，了解社區的歷史和特色，有助加強對社區的認識，增加閱歷。	*負責職員：黃翠珊
		活動	7/6 (六)		1	本單位				
獨一無二的桌遊	9-12 歲	小組	4/6 至 25/6 (三)	16:30 至 17:30	4	本單位	100	8	透過製作獨特的桌遊，包括創建規則、角色等，增強兒童的思考能力、社交技能和團隊合作。	*負責職員：黃翠珊

# 青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
U Café – QQ 麻糬波波	10-17 歲	活動	10/5(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	20	6	參加者將根據自己的喜好，創造出各種不同口味的 QQ 麻糬波波，體驗製作的樂趣。	*費用包括材料費 *負責職員：徐皓婷
U Café – 夏日特飲	10-17 歲	煮食	17/5(六)	19:30 至 21:00	1	本單位	20	8	是次教授青年人製作夏日特飲。包括士多啤梨梳打多多及粒粒橙茶。	*已包括食物材料費用 *負責職員：詹敏婷
U Café – 杏花 UT 考試加油站	12-24 歲	沖調飲品	12/4(六) 28/4, 12/5, 26/5, 9/6, 23/6 (一)	14:00 至 15:00 14:00 至 17:15	任何一節	本單位	10 / (20 如沒有自帶杯)	直至材料用完	Bring your own cup! 只要自帶杯，即可以\$10 使用自助吧沖調一杯飲品，如熱朱古力/抹茶牛奶/其他凍飲，為考試月的自己打打氣！	*須清洗用具 *只需參加其中一次，可重複參加。 *須職員陪同下進行 *負責職員：陳珮汶
青年熱點 – 誰是亂噏王	13-17 歲	活動	25/4 (五)	19:30 至 20:30	1	本單位	免費	8	顧名思義就是要亂噏，開局先抽一張題目卡牌，玩家輪流說出關於題目的關鍵詞，但其中有一個是亂講的亂噏王，其他人要估中誰是亂噏王!	*負責職員：徐皓婷
青年熱點 – PS/5 或 Switch 遊戲派對	13-18 歲	活動	5/6(四)	20:00 至 21:30	1	本單位	免費	8	用 PS/5 或 switch 遊戲機考驗各人的反應及挑戰自己眼明手快。	*免費活動，請電 25570142 報名。 *負責職員：林 Sir
青年熱點 – 做個貪靚師	13-20 歲	手工	25/6 (三)	20:00 至 21:30	1	本單位	40	8	與青年人一齊自製頸鏈供日常穿搭扮靚靚。	*已包括材料費用 *負責職員：悅姑娘
情緒自療師	13-20 歲	小組	16/5 及 23/5 (五)	19:30 至 21:30	2	本單位	50	6	成長的過程總是充滿挑戰，到底如何有效排解內心的壓力和情緒？一連兩星期，將帶領參加者一起探索內心深處被壓抑的情緒，學會接納負面情緒，掌握自我療癒的方法，成為自己心目中的情緒自療師！	*負責職員：鄭詠彤
跳完「舞」煩惱	中學生至大專生	活動	5/4 至 17/5 (逢六)	20:30 至 21:30	5	本單位	100	8	課程會教導參加者跳不同的舞種，如 Choreography, Hip Hop 和 Jazz Funk 等。導師每月會教授一至兩隻編舞。希望藉著培養青年人跳舞的興趣，舒緩他們繁重的學業壓力，增加其自信。此外，希望參加者能在跳舞的過程中找到自信及認識志同道合的朋友，擴闊社交圈子。	*自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 *出席率達八成以上的參加者將組成 Dance crew，參加大小型的表演。 *負責職員：悅姑娘

# 青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍 26-See the career-長者輪椅服務	12-22 歲	訓練日	12/4 (六)	11:45 至 13:00	1	北角地鐵站 B2 出口地面	免費	8	於訓練日學習基本使用輪椅之技巧，於服務日帶行動不便長者外出遊公園/室內行遊，關心長者，同時提升照護技巧。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *請自備及需於活動時佩戴口罩。 *按個人需要自備飲用水。 *建議穿波鞋及輕鬆裝備。 *將計算義工時數。 *負責職員：陳珮汶
		服務日	10/5(六)	10:00 至 12:00	1					
智障人士宿舍探訪(鄰舍 27 隊)	12-17 歲	工作坊時段 1	14/3, 21/3, 28/3, 11/4 (五)	19:30 至 21:00	5	本單位	免費	15	青年人將共同設計和籌備這個活動，為智障人士宿舍的會員帶來關懷與祝福。透過互動和分享，參加者將散播愛與節日的喜樂，增進彼此的理解與支持。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *負責職員：悅姑娘 *工作坊時段只需出席其中一個時段。
		工作坊時段 2	15/3 至 5/4(六)	14:00 至 16:00	5	本單位				
		服務日	26/4 (六)	15:00 至 16:00	1	服務地點: 筲箕灣匡智會				
鄰舍 79 隊 義工服務	14-24 歲 會員	義工小組	每月最後一個星期五	19:30 至 21:00	1	本單位	免費	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者，以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員，協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會，以便義工之間互相認識及交流。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *負責職員：詹敏婷
義工服務-壁報製作	12-19 歲	義工服務	29/4, 6/5, 13/5(二)	16:30 至 18:45	3	本單位	免費	4	協助兒童一同裱貼作品，將構思達成實景。為正向教育一同貢獻。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *將計算義工時數。 *負責職員：陳珮汶
里想社區 2025	14-24 歲	義工小組	6-12/2025	待定	/	本單位	免費	8	「里想社區」計畫旨在鼓勵青年為特定服務對象，以設計思維方式，推動關愛鄰舍創意項目。本年度服務對象為長者，青年們將定期舉行會議，討論及籌備服務，繼而實踐。	*免費活動，請電 2557 0142 報名。 *可計算義工時數 *負責職員：黃翠珊

# 親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
DIY 手作達人之母親節手工皂工作坊 (親子班)	8-12 歲及家長	工作坊	10/5 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	200 (每對親子)	8 對親子	母親節是與媽媽一起製作天然手工皂的完美時機。在這個活動中，母女可以一起探索香氛和顏色的搭配，享受DIY 的樂趣。手工皂不僅富有創意，還能傳遞心意，成為特別的母親節禮物。	*已包括材料費用 *負責職員：悅姑娘
親子玩樂系列：港式雞批	6-11 歲及家長	烹飪	7/6(六)	16:00 至 17:30	1	本單位	180 (每對親子)	4 對親子	親子透過一齊學習製作港式雞批，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
親子玩樂系列：「運算思維」親子教育工作坊	6-11 歲及家長	活動	28/6(六)	14:30 至 16:00	1	本單位	免費	6 對親子	提供一個親子互動學習平台，讓家長和子女一起學習編寫程式 (Scratch 或 Micro:bit)，認識何為運算思維及進行簡單編程設計遊戲	<b>*免費活動，請電 25570142 報名。</b> *必須由家長陪同兒童參加活動。 *參加的家長必須是青協會員。 *負責職員：詹敏婷
親子玩樂系列：親子日營	8-12 歲及家長	參觀	25/5(日)	09:30 至 17:30	2	禾田喜山種植園 / 沙頭角	600 (每對親子)	25 對親子	任玩設施：風車區滑草車、滑水道、氣墊滑梯、手搖船、彈床、腳踏漂移車、家庭單車、水戰活動、歷奇樂園、沙池園地、特式鞦韆、乒乓球桌球、兒童小車、龜兔賽跑、天空之城、海盜船。	*費用包括旅遊車來回。 *包括 BBQ 午餐。 *負責職員：林 Sir
義常精彩-親子貓舍義工	8-12 歲及家長	手工	18/6 (三)	18:00 至 19:00	1	本單位	180 (每對親子)	10 對親子	製作心意手工送給貓舍，為流浪貓貓們帶來溫暖和祝福。	*必須由家長陪同兒童參與 *請自備交通費 *負責職員：黃翠珊
		義工	21/6 (六)	13:00 至 16:00	1	觀塘			到訪貓舍，活動包括生命教育講座、清潔貓貓房間、與貓咪玩耍、拍照等等。	
緣「惜」大使- 玩具再生	不限	社區活動	1/4 至 30/5 期間	中心開放時間	/	本單位	免費	/	鼓勵小朋友珍惜玩具，為二手玩具搵新主人或賦予第二生命，也循環再用，支持環保。回收之物品將進行義賣，以支持單位作推動鄰舍服務。	*回收物需乾淨完整 *可回收玩具/圖書/毛公仔/文儀用品 *負責職員：邱海濤

## 恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

### 芭蕾舞

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班(Level 1)	2021 年出生	興趣班	逢六	13:00 至 13:45	8	本單位	1360	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長 (ARAD-RAD RTS)，Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。  <b>UP 系列活動:</b> <b>(Grade 1 to Grade 7)</b> 此課程約每 3 至 4 個月會提供學員學習報告、每年會舉辦表演讓學員展示學習成果，提升學員學習興趣及發揮潛力。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 10 月/11 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付)  *新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物  *Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級。  *負責職員：詹敏婷
芭蕾舞班(Level 2)	2020 年出生	興趣班	逢六	12:15 至 13:00	8	本單位	1360	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary & Primary)	2019 及 2018 年出生	興趣班	逢六	09:15 至 10:00	8	本單位	1460/1540	12		
UP 芭蕾舞班 (Grade 1)	2017 年出生	興趣班	逢六	15:15 至 16:00	8	本單位	1610	12		
UP 芭蕾舞班 (Grade 2)	2016 年出生	興趣班	逢六	14:30 至 15:15	8	本單位	1810	12		
UP 芭蕾舞班 (Grade 3)	2015 年出生	興趣班	逢六	11:30 至 12:15	8	本單位	2025	12		
UP 芭蕾舞班 (Grade 5)	2013 年出生	興趣班	逢六	10:00 至 10:45	8	本單位	2280	12		
UP 芭蕾舞班 (Grade 6)	2012 年出生	興趣班	逢六	13:45 至 14:30	8	本單位	2310	12		
UP 芭蕾舞班 (Grade 7)	2011 年出生	興趣班	逢六	10:45 至 11:30	8	本單位	2325	12		

### 爵士舞

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒爵士舞班	2018 年至 2019 年 6 月 30 日前出生	興趣班	逢六	16:30 至 17:15	8	本單位	1480	12	課程內容由淺入深，令學員清楚了解舞蹈風格及明白動作的發展過程。課程加入音樂劇舞蹈元素及抒情動作組合，令學員開心愉快的環境下學習。由一系列練習組成，包括手臂組合，古典技巧，地板動作，轉圈，肢體獨立操控，跳躍，組合和舞蹈小品。所有練習都是有步驟並特意設計的，用以發展學員的協調、力量、敏捷性和風格。	*Jazzaddict 是澳洲及新西蘭很受歡迎的爵士舞課程，在港已有數十間舞蹈學院教授。 *考試每年在 7-8 月進行，由主辦機構 Asia Pacific Dance Associates 委任註冊考官主理考試。 *新學員必須向學院購買正規爵士舞服裝。  *負責職員：詹敏婷

# 繪畫

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二塗鴉 Fun Fun Fun-A	3-4 歲	興趣班	逢二	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料
週四塗鴉 Fun Fun Fun-B	3-4 歲	興趣班	逢四	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		*負責職員：詹敏婷
週五塗鴉 Fun Fun Fun-D	3-4 歲	興趣班	逢五	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週六塗鴉 Fun Fun Fun-F	3-4 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	8		
週二幼兒創意繪畫 A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢二	17:15 至 18:15	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料  *負責職員：詹敏婷
週四幼兒創意繪畫 B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢四	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12		
週五幼兒創意繪畫班	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢五	16:00 至 17:00	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料  *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	8	本單位	(舊生)840 (新生)890	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料  *負責職員：詹敏婷
UP 週二兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	興趣班	逢二	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料
UP 週四兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	興趣班	逢四	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12		*負責職員：詹敏婷
UP 週五兒童創意繪畫中班 (只接受舊生)	8-12 歲及小四或以上	興趣班	逢五	18:30 至 19:30	8	本單位	(舊生)850 (新生)900	12	UP 系列活動: 此課程約每 3 至 4 個月會提供學員學習報告、每年會舉辦展覽讓學員展示學習成果，提升學員學習興趣及發揮潛力。	



# 英語

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒英語拼音班 (外籍導師)	3 - 5 歲	興趣班	逢三	16:30 至 17:30	12	本單位	2016	10	課程共分 4 期，合共 48 堂課。Jolly Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用新版的 Jolly Phonics Pupil Book 1 & 2，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。而配套教材 Jolly Songs 和 Jolly Readers 故事書能豐富課堂內容，有效地營造愉快、互動和全面的學習氣氛。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *課程分為二級別，每級別 24 堂，每級別購買一本 \$80 課本。 *負責職員：徐皓婷
週三幼兒故事扮嘢學英語 (外籍導師)	3 - 5 歲	興趣班	逢三	17:30 至 18:30	12	本單位	2016	10	透過精彩的英語故事，以不同道具讓小朋友扮演故事人物，啟發學生的想像力，讓他們有機會發揮表演天份及創意；在這個互動開心及輕鬆的環境下，導師能有效地訓練小朋友的英語聽、講能力及學習更多的英文辭彙。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *費用已包課堂材料費 *負責職員：徐皓婷
週六英語班 Junior-Starters (外籍導師)	3 - 4 歲	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	12	本單位	2016	10	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Pre-K 之課本 *負責職員：徐皓婷
週六英語班 Pre-Starters (外籍導師)	5 - 6 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	12	本單位	2016	10	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *負責職員：徐皓婷
週六英語班 Pre-Starters- (Level 2) (外籍導師)	5 - 6 歲	興趣班	逢六	16:00 至 17:00	12	本單位	2016	12	* Pre-Starters 新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Kindergarten 之課本 * Pre-Starters-(Level 2)新生及升班需購買一本 \$150 Brain Quest Grade 1 之課本	
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6 - 7 歲	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	12	本單位	2016	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$220 劍橋大學出版之課本 *負責職員：徐皓婷
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8 - 9 歲	興趣班	逢六	14:45 至 15:45	12	本單位	2016	12		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9 - 10 歲	興趣班	逢六	13:45 至 14:45	12	本單位	2016	12		

# 普通話

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
普通話一對一或一對二課程	3 - 12 歲	興趣班	二/四/六	14:00 至 19:00 一小時	8	本單位	1 人： 2760 2 人： 3880	/	私人教授普通話，課程內容可與老師商議。	*日期及時間需商議 *一對一：每小時\$345，一對二：每小時\$485。 *由陳老師或魏老師教授 *負責職員：詹敏婷
週四幼兒普通話 Play group	3 - 6 歲	興趣班	逢四	17:30 至 18:30	8	本單位	780	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3 - 6 歲	興趣班	逢四	16:30 至 17:30	8	本單位	780	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*負責職員：詹敏婷
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3 - 6 歲	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	8	本單位	780	8		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3 - 6 歲	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	780	8		
週二普通話拼音(中級)	需經評估	興趣班	逢二	16:00 至 17:00	8	本單位	780	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程 *此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。  *負責職員：詹敏婷
週二普通話拼音(高級)		興趣班	逢二	17:00 至 18:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(初級)		興趣班	逢六	13:00 至 14:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(中級)		興趣班	逢六	12:00 至 13:00	8	本單位	780	8		
週六普通話拼音(高級 B)		興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	780	8		

ér tóng jié, mǔ qīn jié, fù qīn jié kuài lè

# 運動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二幼兒劍擊班	4-6 歲	興趣班	逢二	18:30 至 19:30	8	本單位	1520	12	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(花劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。	1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須購買面罩及手套，可於以下 QR CODE 購買。 
週二兒童劍擊班	7-12 歲	興趣班	逢二	19:30 至 20:30	8	本單位	1520	12	導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽，為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。	*每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。 *負責同事：詹敏婷
幼兒花式跳繩班	4-6 歲	活動	逢六	17:30 至 18:30	6	本單位	300	8	花式跳繩是一項能全方位鍛煉身體，包括強化肌肉骨骼、提升心肺功能，並訓練身體協調性。課程會教授小朋友一些基本跳舞技巧和一些簡單的花式。	*自備水樽及毛巾，穿著運動服裝 *學員可自備或借用中心的拍子繩 *負責職員：悅姑娘
兒童花式跳繩班 (必須懂得跳繩)	6-9 歲	活動	逢六	18:30 至 19:30	6	本單位	300	8		
空手道初階	8-15 歲	興趣班	逢四	19:15 至 20:45	8	本單位	640	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
杏青乒乓球訓練班	7-16 歲	興趣班	24/1-21/3 (逢五)	18:45 至 20:15	8	本單位	1000	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-D *適合初學者	4-8 歲	興趣班	7/2-28/3 (逢五)	17:00 至 18:00	8	本單位	760	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-E *只收舊生	4-10 歲	興趣班	逢五	18:00 至 19:00	8	本單位	760	15		*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程
週五兒童跆拳道-C *只收舊生	7-14 歲	興趣班	逢五	19:00 至 20:00	8	本單位	760	15		*合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕

## 數學與邏輯

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒奧數班-A(K.2-3) *只接受留位	4-5 歲 (K.2-3)	興趣班	逢六	11:00 至 12:00	8	本單位	800	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*適合 K.2-3 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕
週六幼兒奧數班-B(K.2-3) *只接受留位	4-5 歲 (K.2-3)	興趣班	逢六	12:15 至 13:15	8	本單位	800	10		
週六幼兒奧數班-C(K.2-3)	4-5 歲 (K.2-3)	興趣班	逢六	13:30 至 14:30	8	本單位	800	10		
週六初小奧數班(P.1-P.2)-A *只接受留位	6-7 歲 (P.1-P.2)	興趣班	逢六	09:45 至 10:45	8	本單位	800	10		*適合 P.1-2 學生 *請自備文具 *負責職員：陳嘉燕

## 成人課程

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
週二瑜伽課程-A (適合初學者)	18 -60 歲 女士	興趣班	逢二	19:00 至 20:15	8	本單位	660	15	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*課程設有試堂，詳情可向陳姑娘查詢 *此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週三瑜伽課程-C (適合初學者)	18 -60 歲 女士	興趣班	逢三	18:40 至 19:55	8	本單位	660	15		
週三瑜伽課程-D *只接受留位	18 -60 歲 女士	興趣班	逢三	20:00 至 21:15	8	本單位	660	15		



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間  
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

鄰  
NEIGHBOURHOOD

# 鄰舍第一義工招募中



## 「鄰舍第一」

是一項由青年帶動的社區關懷行動，結合青年領袖培訓、義工訓練、網上聯繫和地區協作四大元素，由年輕人重新啟動社區的新能量，以及鄰舍間守望互助的新文化。

### 理想社區2025

- 由青年主導，以設計思維方式，推動關愛鄰舍創意計劃
- 本年度服務對象為長者
- 2025年6月至12月籌備及進行服務
- 招募14-24歲青年
- 負責同事:黃姑娘

### 鄰舍26隊

- 不定期舉行義工服務及青年聯誼活動，義工服務為本，同時重視自我成長
- 本年度: 看見你的照顧者
- 招募13-19歲青年
- 負責同事:汶姑娘

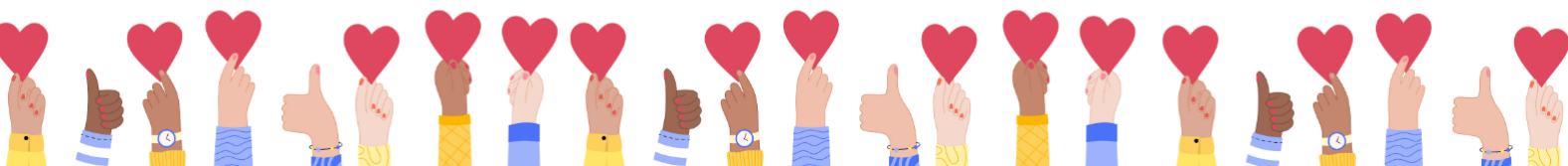


### 鄰舍27隊

- 主要服務對象為兒童、智障人士及長者
- 青年義工會定期籌備活動
- 到長者中心/智障人士宿舍進行探訪、表演及玩遊戲
- 招募12-18歲青年
- 負責同事:悅姑娘

### 鄰舍79隊

- 主要服務對象為兒童、獨居長者及長者中心之長者
- 內容包括探訪、遊戲和外出活動
- 定期舉辦義工聚會交流。
- 招募12-18歲青年
- 負責同事:詹姑娘





# 招募



香港童軍總會  
港島地域

## 第 243 旅



# 童軍



立即申請



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

杏花邨青年空間  
*Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.*



# 杏花邨青年空間職員表



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間  
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



主任To Sir/水蜜桃



詹姑娘



Cynthia  
黃姑娘



Emily  
汶姑娘



文員陳姑娘



Josie  
悅姑娘



林sir



徐姑娘



Josie  
悅姑娘



Adrian



Katie  
鄭姑娘



杰明



實習同學  
Victie



實習同學  
Oscar



管理員晴姨

## 杏花邨青年空間開放時間：

\*星期日及公眾假期停止服務

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
10AM-2PM						✓	
2PM-6PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6PM-10PM			✓	✓	✓	✓	

### 4至6月份暫停開放日期

- \*4/4 - 清明節
- \*18/4 - 21/4 - 復活節期間
- \*1/5 - 勞動節
- \*5/5 - 佛誕
- \*31/5 - 端午節

香港青年協會 杏花邨青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
HENG FA CHUEN YOUTH S.P.O.T.

香港柴灣杏花邨第2期盛泰路100號停車場大廈西座地下  
G/F, Carpark Block West, 100 Shing Tai Road,  
Heng Fa Chuen, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2557 0142

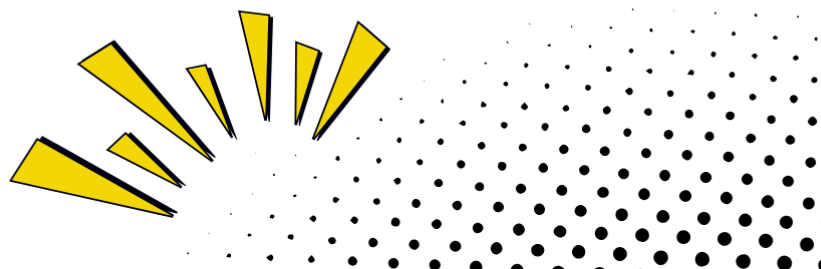
傳真 Fax : (852) 2898 2595

電郵 Email : hfc@hkfyg.org.hk

網站 Website: hfc.hkfyg.org.hk

Facebook : facebook.com/hkfyg.hfc

Instagram : instagram.com/hfc\_hkfyg/



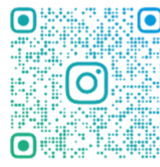
督印人: 邱海濤 印量: 300本 印刷日期: 2025年3月



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



HFC\_HKFG



杏花邨青年空間