



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024

凝
聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

summer.hkfyg.org.hk

釋壓開懷 擁抱暑假!



“不必要的懶惰，導致我耽誤自己想獲得的事。”



3年前，Lolly Talk 成員黃敏蕎（阿妹）是一名 16 歲的中學生，今次參與香港青年協會暑期活動封面拍攝工作，暫時拋開「歌手」身份，重拾當年在青年空間參加活動的心情。

「大家好，我叫阿妹，中文名叫黃敏蕎！興趣是唱歌、跳舞。以前都有打排球，並沒有太多其它興趣，都是睡覺！」現時 19 歲的她在自我介紹時依然是簡單、純樸。拍攝當日，阿妹剛完成另一個工作趕場過來，在一班小朋友和青年的熱情歡迎下如釋重負，過程中開懷大笑。

充滿「改變」的暑假

- 2021 年暑假，黃敏蕎參加選秀節目《全民造星 IV》；
- 2022 年暑假，剛完成 DSE 的黃敏蕎加入女團 Lolly Talk，正式出道成為女歌手；

拍攝工作完成之後，阿妹與青年林穎渝 (Gloria) 鍾旻歡 (旻歡)、林曉晴 (阿晴)、楊俊鴻 (Andy)、李卓凝 (阿凝) 在社工運用「情緒字典」遊戲卡帶領下一同討論「難忘暑假」，接連拋出自己過去的難忘經歷，熱愛戶外活動的 Andy 除了很享受去 WildCamp 揮灑汗水之外，亦積極參與「鄰舍第一」義工服務上門探訪長者的他從中紓解壓力：「最難忘是婆婆不停留我吃飯，我覺得她的微笑是一種治癒！」

同樣喜歡做義工的旻叡亦興奮回顧去年參加「STEM LEADer 科學生活營」，一邊協助導師帶領小朋友 STEM 活動，同時學習與小朋友一起生活和相處的過程讓他非常難忘：「記得第一晚有一個小朋友不斷去廁所，後來才明白他是過於緊張，於是我選擇陪在他身旁一起睡覺。」



■ 興趣多多的 Andy 希望在暑假中多做義工。



■ 過程中，化身「阿妹姐姐」的黃敏蕎被一班活潑的小朋友逗得不時揞嘴大笑。



■ 穎渝因為 DSE 校本評核 (SBA) 而感到很大壓力。

突破自我

除了在從助人中肯定自我獲得快樂，阿晴亦希望透過舞台表演突破自己克服緊張，阿妹以過來人身份給予鼓勵：「要慢慢逼自己去感受舞台。本身自己不是最擅長跳舞，之前上台時會不斷思考舞步要怎樣。所以我練習讓自己忘記這一切，在舞台感受與觀眾的交流，當你一投入其中，你的緊張感就會消失！」

釋放壓力？要先識「叉電」

暑假，理論上是學生捨棄煩惱的最佳時間！但正面對 DSE 校本評核 (SBA) 困擾的穎渝卻因功課壓力深感疲憊。曾經有相同經歷的阿妹隨即分享一個減壓秘訣：「『安排時間』是一個很好的方法，要有讓自己好好放鬆的時間，設一個放鬆時間表，那段時間就真的不要再想（煩惱）。否則你不能『叉電』，很難再走下一步！」阿晴亦向阿妹送上同樣窩心的鼓勵：「我覺得你所有事都做得好好！我知道做歌手有很多壓力，需要找時間去釋放，有時做做運動，做一些自己喜歡的事，我覺得可以釋放到一定的壓力！」

每位青年，有著不一樣的暑假體驗，但總離不開一 釋壓開懷，充實突破。

阿妹：「就嚟放暑假嘅你仲未有活動？快啲計劃好充實自己嘅暑期活動啦！」



■ 阿妹與青年一起分享暑期的難忘回憶。



■ 阿妹聽到阿晴的祝福，阿妹難掩歡容。



■ 在情緒字典卡中，阿妹揀選了得到「幸福」，踢走「頹廢」。

重 要 提 醒

報名日程	注意事項
4 月 12 日 或之前	<p>確保能登入「新會員易平台」</p> <p>未登入新平台之會員 (曾經報過本中心活動/興趣班)</p> <p>→可於 easymember.hk 頁面選擇「登記」, 再進行「我是會員, 首次在新平台登記」, 完成後即可登入「青協·會員易」</p> <p>→示範影片可參考 summer.hkfyg.org.hk</p> <p>非會員</p> <p>→於 easymember.hk 「登記」, 進行新會員註冊 (會員屬個人制)</p>
4 月 13 日 10:00 起	<p>開始進行優先報名「網上抽籤」</p>
4 月 24 日 或之前	<p>將心儀活動預先加入「快速報名清單」</p>
4 月 27 日 09:00 起	<p>「優先報名日」網上報名 (只限已抽籤的帳戶)</p> <p>已抽籤的「青協會員易」帳戶, 可按抽籤結果的指定時間於 easymember.hk 進行報名</p>
5 月 4 日 10:00 起	<p>公開網上報名或親身報名</p> <p>(* 只限報仍有餘額之活動 *)</p>

*詳細內容請查閱報名須知。

*如有更新, 以暑期活動網站 summer.hkfyg.org.hk 為準。

報名須知

(如有更新，以暑期活動網站 summer.hkfyg.org.hk 為準)

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設，而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費前必須完成會員登記，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站 easymember.hk 登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4(六)上午 10 時 至 24/4(三) 下午 10 時	27/4(六) 上午 9 時 至 1/5(三) 下午 10 時	4/5 (六) 上午 10 時 開始
已登記「青協·會員易」帳戶後，可於 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	已抽籤的「青協·會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於 easymember.hk 登入「青協·會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

*網上優先報名期內，青協·會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

網上優先報名注意事項

網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協·會員易」easymember.hk 完成網上帳戶登記，並於 4 月 13 日上午 10 時至 4 月 24 日晚上 10 時前到 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多 2 名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶(包括同行帳戶)均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

網上優先報名

1. 已抽籤的「青協·會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協·會員易」easymember.hk 登入後進行報名手續，每節報名時間為 1 小時。例：抽籤時段為 4 月 27 日上午 9 時至 10 時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名(包括:關係綁定帳戶)，但每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位**不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請**。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故(例如：颱風、暴雨、疫症等)或本單位因行政理由(例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如:學校通告)，行政費為每次申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排 (只適用予有舉辦 6 歲以下活動單位)

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」 / 學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」 / 學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」 / 學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排職員或義工帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童；**如需此安排，請於當天上課前於櫃位登記及取轉堂證**。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」 / 學生手冊接回學童。

「青協·會員易」報名平台常見問題

2023 年 12 月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

1.現有會員是否要重新登記？

-現有「青協·會員易」註冊帳戶，可即日起於 easymember.hk 登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協·會員易」網站內進行報名手續。

2.本人能否預先輸入多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？

可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多 20 項活動，而每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名。

3.「青協·會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？

可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多 8 名）於同一報名清單內進行報名程序。

暑期關顧計劃 2024

計劃目的：為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的資助參與暑期活動。

計劃對象：領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

適用優惠收費的班組 / 活動：此計劃只適用於 2024 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為資助收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。資助不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

申請方法：合資格者可於 4 月 8 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

總資助上限：每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2024 年暑期活動。於暑期結束時（即 2024 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢

資助名額：資助名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名資助名額

***香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利**

香港青年協會

網上課程須知

1. 授課平台

- a. Zoom 即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
- b. YouTube 平台 – 適用於網上短片教學模式

2. 網絡要求

使用寬頻上網較佳

3. 電腦設備要求

可上網之平板電腦或手機或電腦 (微軟視窗 或 蘋果均可)。如課程需使用 Zoom 即時視像會議工具，需同時配備：

- 視像鏡頭
- 喇叭或耳機
- 麥克風

4. 注意事項

- a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
- b. 採用 Zoom 視像會議上課的學員，
 - i 需在開課前 10 分鐘已預備上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
 - ii 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
 - iii 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
- c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
- d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
- e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
- f. 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方式，寄出教材到各參加者所提供之收貨地址(只限香港境內)，請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
- g. 有關退款安排，請參閱暑期活動報名須知。

惡劣天氣活動安排 (只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號 或「極端情況」	暫停開放 p	取消或立即停止 p	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：
當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- p**
- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上 7 點前除下 8 號颱風訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +**
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上 7 點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- ***
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
 - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

精彩活動

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-002	Fever 少年定向挑戰	8-12 歲	工作坊	11/7 (四)	19:00 至 21:00	2	本單位	100	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動及相關技巧，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備戶外訓練之公共車資及膳食費。 *安排參加定向比賽。 *負責職員：邱海濤
			戶外訓練	13/7 (六)	13:00 至 18:00	2	寶馬山				
HFC-S24-003	健球飛盤體驗日營 (少年篇)	9-12 歲	戶外活動	17/8 (六)	09:00 至 17:00	2	西貢區/大埔區營地 (暫定)	150	20	體驗新興團隊運動如健球(Kin Ball)/躲避盤(Dodgebee)，學習玩法及技巧，並進入小組比賽，歡迎組隊參加。	*本活動將申請活動資助。獲批後可退回部分費用。 *負責職員：邱海濤
HFC-S24-004	水行俠 A	8-11 歲	直立板活動日	12/8 (一) (暫定)	08:00 至 16:30	2	青協赤柱戶外訓練營	600	8	活動中參加者學習直立板基本技巧，並前往鄰近海灣細賞不同景點。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-005	水行俠 B	12-16 歲	直立板活動日	12/8 (一) (暫定)	08:00 至 16:30	2	青協赤柱戶外訓練營	600	8	活動中參加者學習直立板基本技巧，並前往鄰近海灣細賞不同景點。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-006	獨木舟旅程體驗	12-16 歲	戶外活動	12/8 (一) (暫定)	08:00 至 16:30	2	青協赤柱戶外訓練營(地點待定)	600	8	由教練陪同下，參加者衝出赤柱灣，前往水清沙幼的小島銀洲，適合初學者，提供基礎獨木舟教學，訓練體驗。	*負責職員：陳珮汶

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-007	幼兒派對小食-A	4-5 歲	小組	15/7 至 19/8 (逢一) 29/7 暫停	9:45 至 10:45	5	本單位	580	8	教授製作士多啤梨酥皮撻、香脆咖哩角、墨西哥芝士蟹柳夾餅、蘋果批及牛油蛋糕仔。	*請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-008	幼兒派對小食-B			15/7 至 19/8(逢一) 29/7 暫停	11:00 至 12:00	5	本單位	580	8		
HFC-S24-009	幼兒派對小食-C			15/7 至 19/8(逢一) 29/7 暫停	12:15 至 13:15	5	本單位	580	8		
HFC-S24-010	幼兒朱古力樂園-A	4-5 歲	小組	15/7 至 19/8(逢一) 29/7 暫停	13:30 至 14:30	5	本單位	580	8	教授製作朱古力鬆餅、朱古力香蕉酥、朱古力曲奇、朱古力香蕉蛋糕、朱古力水果多士卷	*請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-011	幼兒朱古力樂園-B			15/7 至 19/8(逢一) 29/7 暫停	14:45 至 15:45	5	本單位	580	8		
HFC-S24-012	幼兒朱古力樂園-C			15/7 至 19/8(逢一) 29/7 暫停	16:00 至 17:00	5	本單位	580	8		

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-013	泰好味：泰式小食製作	6-10 歲	活動	27/7 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	160	8	親手學做泰式香蕉煎餅，外脆內軟，味道香甜，品嚐泰國街頭小吃。	*自備食物盒 *負責職員：邱海濤
HFC-S24-014	吃得到的花	9-12 歲	小組	27/8 (二)	14:30 至 16:00	1	本單位	100	8	學習製作零食花束，既觀賞又可以食用，更可送給朋友留下美好回憶。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-015	唧花體驗 (青少年組)	8-12 歲	手工	6/7, 13/7 (六)	10:30-11:45	2	本單位	\$160	8	自制唧花忌廉，新手一同學習打發忌廉，嘗試不同唧花技巧，豐富個人興趣及能力。	*請自備圍裙及食物盒，青少年組必須穿圍裙。 *負責職員：陳珮汶
HFC-S24-016	唧花體驗 (青年組)	13-19 歲	手工	6/7, 13/7 (六)	12:00-13:15	2	本單位	\$160	8	自制唧花忌廉，新手一同學習打發忌廉，嘗試不同唧花技巧，豐富個人興趣及能力。	*請自備圍裙及食物盒(如需要) *負責職員：陳珮汶
HFC-S24-017	和風料理	12-18 歲	活動	12/7 至 19/7 (逢五)	19:30 至 21:00	2	本單位	50	8	日本有很多獨特又好吃之食物，不如一齊親手製作啦!	*費用已包材料 *請自備食物盒 *負責職員：詹敏婷

◇ 歷奇交流

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-018	BEST Leadership Can Practice 未來領袖訓練營	8-12 歲	營前會	1/8 (四)	19:00 至 20:00	1	本單位	800	24	我們深信，「領導才能是可以經由學習獲得的」，透過後天培養及努力，大家亦可成為領袖，或團隊中的積極參與者。活動包括團隊訓練、黑夜歷奇及沿繩下降，提升團隊合作性，培養參加者的作為領袖的自信，掌握 BEST 的概念：Believe, Encourage, Share, Trust	*參加者需穿運動裝束出席活動。 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可獲證書乙張。 *負責職員：邱海濤
			宿營	7/8-8/8 (三及四)	13:45 至 14:00	4	青協賽馬會西貢戶外訓練營				
HFC-S24-019	Run for Fun 樂跑營	8-12 歲	營前會	6/8 (二)	19:00 至 20:00	1	本單位	700	24	能跑就是快樂，能笑就是歡樂。運動是一種讓人釋出快樂賀爾蒙，遊戲讓人開懷大笑。活動以跑來找尋快樂元素，完成定向任務、尋寶活動及解謎挑戰，集齊元素提升跑能力，成為終全健樂跑王。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可發證書一張 *負責職員：邱海濤
			宿營	15/8 至 16/8 (四及五)	13:45 至 14:00	4	青協賽馬會西貢戶外訓練營				
HFC-S24-021	Party Game 青年挑戰營	13-17 歲	營前會	14/8(三)	19:00 至 21:00	1	本單位	200	20	謎謎連鎖，環環緊扣，挑戰你的解謎和體能極限。活動集歷奇、解謎元素，以提升團隊合作、解難能力及溝通技巧，喜歡刺激的你萬勿錯過。	*此活動將會申請活動資助。 *費用已包括來回車費及膳食費用。 *負責職員：邱海濤
			宿營	21/8-22/8 (三至四) (暫定)	13:45 至 15:00	4	西貢區營地 (待定)				

◇ 義務工作

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註	
HFC-S24-022	義常精彩-傷健共融	7-12 歲	課堂訓練	9/8 至 23/8 (逢五)	20:45 至 21:45	3	本單位	\$250	12	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務,可獲發證書 *負責職員:林志明	
			義工服務	24/8(六)	17:00 至 18:00	1	本單位			義工必須完成展板,展現活動所學到的及介紹給本單位會員		
HFC-S24-023	義常精彩-智障人士服務	7-12 歲	課堂	9/8 至 23/8 (逢五)	19:30 至 20:30	3	本單位	\$250	12	義工訓練及教授與智障人士溝通技巧及簡單遊戲互動	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務,可獲發證書 *費用已包旅遊車 *負責職員:林志明	
			義工服務	24/8 (六) (待定)	10:00 至 13:00	1	聖雅各福群會 (待定)			與智障人士一起體驗活動 義工必須完成展板,展現活動所學到的及介紹給本單位會員		
			義工報告	24/8 (六)	14:00 至 15:00	1	本單位					
HFC-S24-024	親子玩樂系列:智障人士服務	7-12 歲	義工服務	24/8 (六) (待定)	10:00 至 13:00	1	聖雅各福群會 (待定)	每位 \$80	24	與智障人士一起體驗活動及手工	*費用已包旅遊車 *每個家庭最少要有一位家長出席	
HFC-S24-025	桌遊義工團	8-12 歲	活動	19/7 至 2/8(逢五)	16:00 至 17:00	3	本單位	100	8	透過認識服務長者之需要及技巧,並學習數款桌上遊戲及帶領遊戲技巧,為長者帶來關心及歡樂。	*負責職員:詹敏婷	
			服務日	9/8(五) (暫定)	14:30 至 17:00 (暫定)	1	柴灣			透過所學之技能,回饋於社會,到長者中心進行探訪服務。		*參加者需自備八達通支付服務日往來車費。
HFC-S24-026	煮義童行	13-18 歲	課堂訓練	16/8, 23/8, 30/8 (五)	16:00 至 18:00	3	本單位	20	12	用你手送上愛,讓義工認識及了解兒童及智障人士的需要及相處技巧,學習服務的策劃及籌備技巧,並將所學實踐在服務當中。推動青少年參與社區服務,促進社區和諧共融。	*請自備服務之來回車費 *出席率達 80%者可獲發證書 *負責職員:邱海濤	
			兒童服務	31/8 (六)	09:00 至 13:00	1	本單位					
			智障人士服務	31/8 (六)	14:00 至 17:00	1	筲箕灣 (智障人士宿舍)					
HFC-S24-027	義人童行 2024	13-20 歲	義工簡介會	6/7 (六)	19:00 至 20:00	1	本單位	50	8	簡介活動計劃內容,同時讓參加者互相認識及交流。	*參加者完成訓練後,需最少參與 12 小時義工服務,方可獲得證書 *參加者在服務時可獲得義工時數 *負責職員:詹敏婷	
			義工服務訓練	6/7 及 13/7 (逢六)	20:00 至 21:30	2	本單位			學習活動策劃、帶領活動技巧及態度。教授義工帶領遊戲,讓義工於探訪及社區服務中,帶領活動。服務對象包括幼兒、兒童及長者。		
			義工技能訓練:烹飪訓練	20/7 (六)	19:30 至 21:30	1	本單位			教授製作曲奇、蛋糕等小食,讓義工製作給服務對象作小禮物。另外,有需要於幼兒煮食小組及探訪服務中協助教授服務對象。		*請自備食物盒
			義工服務	17/7 至 31/8 期間	9:00 至 18:00	4	本單位/戶外			於暑假期間,擔任小老師角色,協助策劃及帶領幼兒小組及兒童戶外活動,培養義工策劃、領導及照顧能力。		*參加者需於 6/7(六)簡介會時填寫可參與服務之日期及時間。每位參加者需要最少參與 12 小時義工服務,才可獲發證書。
			結業禮	30/8 (五)	20:00-21:00	1	本單位			舉行小型茶會、頒發證書及活動回顧,共同分享活動體驗。		

◇ 升學就業

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-028	2024 青年職場訓練計劃	14-24 歲	訓練	3/7 及 10/7 (三)	19:30 至 21:00	2	本單位	50	15	參加者需要經過面試甄選，成功入圍之參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值工作訓練、文書工作簡介。並於暑假期間完成五日全日的工作體驗，協助單位之櫃位當值、活動準備、文書處理等工作。	*此活動將申請民政事務總署撥款 *參加者出席全日可獲發午膳津貼 *參加者必須出席面試 *工作體驗時段可獲計算義工時數 *參加者出席率達八成或以上，並同時累積最少45服務小時者可獲頒證書 *負責職員：邱海濤
			服務	15/7 至 31/8 期間 共 7 星期	09:00 至 18:00	/	本單位			於每星期選固定一日(星期六、日除外)(全期共五日)，全日 9:00 至 18:00 當值。	
HFC-S24-029	LEAD Us, STEM LEADer camp 青年導師訓練計劃	18-24 歲	訓練	15/06 (六)	10:00 至 18:00	2	荃灣青年空間	50	8	參加者需要經過面試甄選，成功入圍之參加者將接受正式訓練，教授活動帶領技巧及 SEN 學童相處方式；協助推行各種 STEM 活動項目：	*參加者必須出席面試 *工作體驗時段可獲計算義工時數 *參加者出席率達 100%可獲頒證書 *負責職員：邱海濤
			服務	29/7 至 31/7 (一至三)	首日 13:00 至 14:00 第二天 13:00 至 14:00 第三天 13:00 至 14:00	7	賽馬會西貢戶外訓練營			- 動手製作載人紙船，橫渡泳池，駛往目的地 - 鑑證科學遊戲，以科學邏輯思維推理案情 - 食物科學實驗，解構食物烹調的科學原理	

◇ 生活體驗

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-030	創意曲奇刻印班	6-12 歲	活動	1/8 (四)	19:00 至 21:00	1	本單位	80	5	「創意曲奇刻印班」結合食物藝術和創意，教孩子裝作曲奇，並使用激光刻印機刻印曲奇，學習製作獨特的曲奇作品，培養創意思維和手眼協調能力。	*費用包括材料費 *如需要請自備圍裙 *負責職員：戴冠城
HFC-S24-031	小手工·大師班 iii (兔子羊毛氈公仔)	8-11 歲	活動	12/7 (五)	19:30 至 21:00	1	本單位	80	6	小手工 大師班 每次有不同主題，製作獨特的作品，這次的主題是兔子羊毛氈公仔，可讓參加者了解製作羊毛氈飾品的技巧與過程，讓週末充滿愉快的創作時光！	*費用包括材料費 *負責職員：戴冠城
HFC-S24-032	小手工·大師班 iv (動物紙藤筆座)	8-11 歲	活動	26/7 (五)	19:30 至 21:00	1	本單位	80	6	小手工 大師班 每次有不同主題，製作獨特的作品，這次的主題是動物紙藤筆座，可讓參加者了解紙藤這種材料及編織方法週末充滿愉快的創作時光！	*費用包括材料費 *負責職員：戴冠城

◇ 生活體驗

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-033	小手工·大師班 v (仿皮小龍吊飾鑰匙圈)	8-11 歲	活動	30/8 (五)	19:30 至 21:00	1	本單位	80	6	小手工 大師班 每次有不同主題,製作獨特的作品,這次的主题是仿皮小龍吊飾鑰匙圈,可讓參加者學習基本的皮革手工技巧,讓週末充滿愉快的創作時光!	*費用包括材料費 *負責職員:戴冠城
HFC-S24-034	盆景園藝師	8-12 歲	小組	13/7 至 20/7 (逢六)	16:00 至 18:00	2	本單位	250	6	孩子們將學習盆景的製作技巧和植物栽培知識。透過種植和塑造迷你景觀,他們將培養創造力、細心觀察力和綠色意識,同時享受與大自然互動的樂趣。	*費用包括材料費 *如需要請自備圍裙 *負責職員:戴冠城
HFC-S24-035	杏花勇者訓練營 (男生)	7-11 歲 (男生)	簡介會	29/6 (六)	20:00 至 21:00	1	本單位	380	20	日常上課、參加活動的中心,搖身一變成為露營場地。參加者將分成小組,並自行計劃、購買及烹煮晚餐,每一項都需要小組共同合作。參加者亦需要自行整理休息的地方,為成長獨立踏出第一步,在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立,善用金錢。以及加強與他人溝通及合作之能力。	*活動將於中心宿營及需小組煮食 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *已包兩餐膳食 *請自備餐具、餐盒、替換衣物、外套及刷牙用具 *負責職員:戴冠城
			宿營	6/7 至 7/7 (六至日)	15:00 至 12:00 翌日	3	杏花邨內及本單位				
HFC-S24-036	Procreate 電繪達人	13-18 歲	小組	2/8 至 23/8 (逢五)	20:00 至 21:00	4	本單位	200	6	學習 Procreate 的應用,運用平板電腦創作畫作,更會把作品列印,在單位大堂作展覽。	*參加者需自備 iPad 6 或以上及觸控筆 (Apple Pencil 1/2 代更佳) *參加者需自行安裝 Procreate 應用程式 (價錢:HK\$ 98.00)* 負責職員:戴冠城 *活動獲民政資助
HFC-S24-037	高達模型塗裝工作坊	12-18 歲	小組	3/8 至 24/8 (逢六)	14:00 至 16:00	4	本單位	250	5	這個工作坊提供實踐機會,學習如何運用不同的上色技巧和塗裝方法,使高達模型更具視覺效果,展現出獨特的視覺魅力。	*費用包括 隨機 HG 模型一盒及材料費 *負責職員:戴冠城
HFC-S24-038	雷射雕刻創意工作坊	12-18 歲	活動	5/7 (五)	19:00 至 21:00	1	本單位	50	5	參加者將學習基本的雷射雕刻技巧,透過利用雷射雕刻技術在不同材料上創作獨特的圖案和設計,打造個人風格的創作作品。	*費用包括材料費 *負責職員:戴冠城
HFC-S24-039	牛仔褲圖案 DIY	8-16 歲	活動	19/7 (五)	20:00 至 21:00	1	本單位	100	5	工作坊將帶領參加者進入牛仔褲雷射雕刻的奇妙世界,學習如何運用雷射雕刻技術在牛仔褲上創造出獨特圖案和設計,體驗個性化的牛仔褲創作過程。	*需自備牛仔褲一條 *負責職員:戴冠城

◇ 生活體驗

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-040	我有我小天地 (7月)	10-16 歲	活動	20/7 (六)	11:00-12:00	1	本單位	免費	6	展放個人作品於本單位，手作、相片、模型、砌圖等等，好似格仔鋪咁，放咩都得。獲選者於是節與其他展覽者進行交流。	*需於限期內報名，報名及詳情請留意本單位 Facebook 及 Instagram *佈置費需自費，按個人需要。 *負責職員：陳珮汶
HFC-S24-042	我有我小天地 (8月)	10-16 歲	活動	17/8 (六)	11:00-12:00	1	本單位	免費	6		
HFC-S24-043	Me time-手寫英文書法練習	11-19 歲	小組	27/7, 3/8 (六)	19:00-20:00	2	本單位	20	8	透過練習英文書法，讓自己靜下來，表達情緒、傳遞心意，同時提升技能。完成兩次出席，可獲原木掛牌一個。	*費用包含一支書法筆及練習紙。 *負責職員：陳珮汶
HFC-S24-044	杏花女生 summer camp	6-11 歲 (女生)	簡介會	15/8(四)	19:30 至 20:30	1	杏花邨內及本單位	380	20	讓參加者在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立，善用金錢。以及加強與他人溝通及合作之能力。	*活動將於中心宿營及需小組煮食 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *負責職員：詹敏婷
			宿營	24/8 至 25/8 (六至日)	14:00 至 翌日 12:00	3					
HFC-S24-045	減壓擴香石	6-10 歲	活動	6/7 (六)	15:00 至 16:30	1	本單位	140	6	擴香石散發溫和芳香，將它放在書檯，香氣有助放鬆身心，亦提醒自己重視身心健康。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-046	DIY 環保小玩意	7-12 歲	小組	13/7,20/7 (六)	15:00 至 16:30	2	本單位	160	8	動手創造！利用回收材料製作獨特玩具，培養環保意識，體驗可持續發展的樂趣。	*需要先自行收集回收材料 *負責職員：邱海濤
HFC-S24-047	電繪初體驗 A 班	6-8 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	17:15 至 18:15	5	本單位	950	8	學習如何運用平板電腦繪畫清晰流暢線條和色彩豐富的作品。	*參加者需自備 iPad 6 或以上及觸控筆 (Apple Pencil 1/2 代更佳) *參加者需自行安裝 Procreate 應用程式 * (價錢:HK\$ 98.00) *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-048	電繪初體驗 B 班	9-12 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	18:30 至 19:30	5	本單位	950	8	學習如何運用平板電腦繪畫清晰流暢線條和色彩豐富的作品。	*參加者需自備 iPad 6 或以上及觸控筆 (Apple Pencil 1/2 代更佳) *參加者需自行安裝 Procreate 應用程式 * (價錢:HK\$ 98.00) *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-049	飛一般之旅 2024	9-12 歲	活動	20/7 (六)	10:00 至 13:00	1	本單位	320	15	活動由認可飛機師帶領參加者如何操作 Flight Simulator(飛行模擬器)，學習內容包括 1) 飛機原理及飛行理論 2) 設計路線、計算角度、及飛行距離 3) 模擬飛行，體驗如何操控飛機	*費用已包括導師及活動費 *課程由認可飛機師教官設計 *負責職員：詹敏婷

◇ 成長發展

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-050	小小國際主播	3-5 歲	活動	16/7 至 20/8 (逢二)	13:30 至 14:30	6	本單位	950	6	讓孩子在暑期成為跨文化的小主播，進行獨家報導，啟發創意，提升表達能力，分享獨特觀點！	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-051	玩具設計師	3-5 歲	活動	16/7 至 30/7 (逢二)	11:00 至 12:00	3	本單位	600	6	做個玩具設計師，學習設計原理，設計並製作獨特的玩具原型，體驗從構思到實踐的全過程！	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-052	小小外交家	3-5 歲	活動	16/7 至 30/7 (逢二)	9:45 至 10:45	3	本單位	500	6	本課程讓孩子認識七大洲環境、文化和世界題目。課堂裡分別透過視覺、聽覺、嗅覺去認識全球，瞭解每個洲的獨特風情。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-053	考古大發現	3-5 歲	活動	16/7 至 30/7 (逢二)	12:15 至 13:15	3	本單位	600	6	與孩子共閱繪本，並透過有關故事，帶動孩子穿梭人類歷史，認識如恐龍等遠古生物，以及人類的歷史文明結晶。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-054	幼兒樂滿紛~理財小專家	4-5 歲	小組	19/7 至 9/8 (逢五)	11:00 至 12:00	4	本單位	360	8	透過繪本及模擬遊戲，教導參加者從小學習金錢觀念、正確的理財知識及價值觀，了解錢的來源、錢的作用及等價交換，讓他們自小養成賺取、消費、儲蓄及分享之概念。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-055	幼兒樂滿紛~專注小博士	4-5 歲	小組	19/7 至 9/8 (逢五)	12:15 至 13:15	4	本單位	360	8	「專注力」是學習過程中的重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升幼兒視覺、聽覺及持續專注力。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-056	情緒管理師(幼兒篇)	4-5 歲	活動	19/7 至 2/8 (逢五)	13:30 至 14:30	3	本單位	300	8	透過繪本及遊戲讓參加者學習覺察、表達與管理情緒，以及提升與人相處技巧。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-057	Lego 6 bricks 多元智能任務(幼兒篇)	4-5 歲	小組	16/7 至 6/8 (逢二) 30/7 暫停	14:45 至 15:45	3	本單位	300	8	砌 Lego 相信大家都有嘗試過，但運用 Lego 完成不同的智慧任務你又試過未?此活動考驗參加者創意、溝通及合作能力，有興趣就報名挑戰!	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-041	STEM 住玩，玩住 STEM	6-10 歲	活動	27/7 及 3/8 (六)	16:00-17:30	2	本單位	40	8	透過製作 STEM 玩具，訓練團隊合作及發揮個人創意。	*第二節於中心製作玩具後，於中心或室外進行玩具競賽，視乎天氣。 *負責職員：陳珮汶

◇ 成長發展

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-058	幼兒樂滿紛~歷奇挑戰站	4-5 歲	小組	16/7 至 13/8 (逢二) 30/7 暫停	16:00 至 17:00	4	本單位	360	8	透過不同的歷奇及團體遊戲，考驗參加者解決困難、創意及與人溝通協商之能力，促進參加者用自己的方法克服困難、與人相處及互相合作及等社交技巧。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-059	幼兒樂滿紛~運動樂無窮	4-5 歲	小組	16/7 至 13/8 (逢二) 30/7 暫停	17:15 至 18:15	4	本單位	360	8	透過不同大小肌肉活動及運動元素，強化幼兒身體平衡及手眼協調之能力。亦透過團體運動，加強幼兒互動及合作。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-060	「KNOW YOUR EMOJI」情緒管理工作坊	3-5 歲	小組	6/8 至 20/8 (逢二)	9:45 至 10:45	3	本單位	650	6	本工作坊讓學生認識及辨別個人情緒，以及如何宣洩及表達內在情緒。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-061	金牌小司儀	6-8 歲	小組	6/8 至 20/8 (逢二)	11:00 至 12:00	3	本單位	600	6	以生動的教材和有趣的遊戲，提升學員的語言表達能力，培養有效的溝通技巧，增強自信。主要內容包括：演講辭的製作、得體的肢體語言、實戰演講技巧等。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-062	情緒管理師(兒童篇)	6-9 歲	活動	19/7 至 2/8 (逢五)	14:45 至 15:45	3	本單位	300	8	透過繪本及遊戲讓參加者學習覺察、表達與管理情緒，以及提升與人相處技巧。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-063	Lego 6 bricks 多元智能任務(兒童篇)	6-11 歲	活動	16/7 至 6/8 (逢二) 30/8 暫停	13:30 至 14:30	3	本單位	300	8	砌 Lego 相信大家都有嘗試過，但運用 Lego 完成不同的智慧任務你又試過未?此活動考驗參加者創意、溝通及合作能力，有興趣就報名挑戰!	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-064	理財達人	6-11 歲	小組	19/7 至 9/8 (逢五)	9:45 至 10:45	4	本單位	360	8	透過遊戲、影片及工作紙，教導參加者從小學習金錢觀念、正確的理財知識及價值觀，了解錢的來源、錢的作用及等價交換，讓他們自小養成賺取、消費、儲蓄及分享之概念。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S24-065	小小配音員	7-10 歲	活動	6/8 至 20/8 (逢二)	12:15 至 13:15	3	本單位	600	6	帶領學員認識配音工作，學習配音及變音技巧，接觸另類擬物配音，開發創意潛能，生動地聲演不同角色，表達不同情感。	*負責職員：邱海濤
HFC-S24-066	律政先鋒	8-14 歲	課堂訓練	1/8 至 8/8 (逢四)	19:30 至 20:30	2	本單位	\$800	15	透過訓練介紹律師工作及進行個案分析及實習。 實習模擬律師工作及個案	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成參觀及個案實習，可獲發證書 *課程由資深把關專業導師主講 *負責職員：林志明
			個案實習	15/8 至 22/8 (逢四)	19:30 至 20:30	2	本單位				

◇ 戶外參觀

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-067	滋味 Pizza DIY 之旅	6-11 歲	參觀體驗	23/8 (五) (暫定)	14:00 至 17:30 (暫定)	1	港島	220	25	讓參加者親手製作 pizza 及學習有關 pizza 小知識	*費用已包括旅遊車接送及活動費 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-068	巴士的故事	6-11 歲	參觀體驗	25/7 (四)	13:30 至 17:00	1	九巴車廠	140	34	參觀九巴車廠，了解巴士背後的故事，如車廠的日常維修、檢查工作及清潔等程序。更可親身體驗巴士收車回廠的程序，包括更換錢箱、入油、檢查輪胎及駛入全自動洗車機清洗車身等程序。	*費用已包括旅遊車接送 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-069	香港歷史檔案	6-11 歲	參觀體驗	26/8 (一)	10:00 至 13:00	1	觀塘	140	26	參觀香港歷史檔案大樓，認識全港第一座專門為收藏歷史檔案而興建的大樓。內裏的歷史檔案館儲存和管理超過 100 萬項歷史檔案及圖書材料，橫跨的年代，由十九世紀中葉至現在。	*費用已包括旅遊車接送 *切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-070	論盡立法會	8-12 歲	參觀體驗	15/8 (四) (暫定)	13:00 至 16:15 (暫定)	1	金鐘	140	30	參觀立法會綜合大樓，以提高參加者對立法機關的工作的認識。	*費用已包括旅遊車接送 *切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-071	War game 戰隊	8-12 歲	參觀體驗	16/8 (五) (暫定)	14:00 至 18:00 (暫定)	1	九龍灣	280	30	以啫喱彈槍進行競技，玩得安全，又能考驗參加者眼界。透過分組比賽，提升參加者合作及溝通能力。	*費用已包括旅遊車接送及活動費 *切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-072	郵始至終	9-12 歲	參觀體驗	8/8 (四) (暫定)	13:30 至 16:45 (暫定)	1	九龍灣	140	20	郵政局每天處理大量本地及海外郵件，他們是如何有效率處理呢？透過參觀九龍灣中央郵政局，了解信件分發程序。	*費用已包括旅遊車接送 *切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外參觀

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-073	屋邨遊學團	8-12 歲	工作坊	8/8 (四)	19:30 至 21:30	1	本單位	380	8	親身認識本港不同公共屋邨。了解背後的建築特色及歷史。同時於屋邨內發掘及品嚐美食及景點。教授參加者如何撰寫食評及拍攝食物技巧。	*費用已包括食物 *此活動不包括旅遊巴，參加者需自備八達通支付往來車費。 *負責職員：詹敏婷
			外出活動	22/8 及 29/8 (逢四)	10:30 至 17:30	4	九龍城及彩虹			參加者化身記者，走訪及品嚐小店美食及參觀特色景點。	
			工作坊	30/8 (五)	14:30 至 17:30	1	本單位			於最後一節合力製作飲食食評及景點介紹，放置於本單位，供中心會員參閱。	
HFC-S24-077	森慢遊	7-9 歲	工作坊	22/8 及 29/8 (三)	19:00 至 20:30	2	本單位	50	12	走出石屎巨塔，走進自然森林。活動集生態旅遊、野外遠足、戶外攝影、相展製作四大元素，探索自然生態的同時，找尋與自然融和的生活方式，並以你的藝術角度演繹自然色彩，以及傳達你的生活態度。	*此活動將會申請活動資助。 *請自備相機、戶外攝影之午膳及往來杏花邨至活動地點之交通費。 *費用包括導師費及相展費用。 *負責職員：邱海濤
			戶外攝影	24/8 (六)	09:00 至 15:00	2	寶馬山				
HFC-S24-078	廣播的誕生	12-18 歲	參觀體驗	20/8 (二) (暫定)	14:00 至 17:00 (暫定)	1	九龍	50	18	參觀香港電台，認識電台的架構及電台廣播之運作。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-104	新聞故事	7-11 歲	參觀體驗	28/8 (三)	10:15 至 13:00	1	中環	180	20	參加者穿越時光隧道，見證香港報業的誕生與變化，電視新聞廣播的形式轉變。	*費用已包括旅遊車接送及導賞費 *負責職員：詹敏婷



◇ 親子活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-079	親子玩樂系列：乾花擴香石	6-12歲及其家長	手工	27/7 (六)	14:15 至 15:45	1	本單位	每對(兩位) 親子 \$320	6對	透過親子合作DIY製作乾花擴香石，提昇家長對子女的接納與支持，促進親子關係。親子互助交流、溝通及分享，輕鬆製作成品。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S24-080	親子玩樂系列：流沙許願瓶	6-12歲及其家長	手工	27/7 (六)	16:00 至 17:30	1	本單位	每對(兩位) 親子 \$320	6對	透過親子合作DIY製作流沙許願瓶，提昇家長對子女的接納與支持，促進親子關係。親子互助交流、溝通及分享，輕鬆製作成品。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S24-081	親子玩樂系列：親子霓虹燈	6-12歲及其家長	手工	27/7 (六)	17:45 至 19:15	1	本單位	每對(兩位) 親子 \$320	6對	親子學習設計和DIY製作「霓虹燈」小擺設，發揮合作精神，培養親子融洽關係。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S24-082	親子玩樂系列：共融日營	8-12歲及其家長	參觀	18/8(日) 或 25/8(日) (待定)	9:00 至 17:00	2	曹公譚戶外康樂中心或鯉魚門公園或賽馬會傷健營 (待定)	每位 \$250	26	與智障人士一同挑戰中心內不同運動項目，與他們合作完成事工及體驗與智障人士溝通。 *活動將申請暑期活動資助，費用會下調。	*費用已包括旅遊車、日營費及午膳 *每個家庭最少要有一位家長出席 *負責職員：林志明
HFC-S24-083	親子趣味遊~香港製造好味道	6-11歲及其家長(1小童+1家長)	參觀體驗	13/7 (六)	09:15 至 13:45	1	元朗	每位 \$140	30	冠珍醬園於香港有近百年歷史。是次帶大家參觀醬園廠房，了解醬油歷史，釀製及生產過程。	*必須由家長陪同兒童參加活動。 *參加的家長必須是青協會員。 *費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-084	親子趣味遊~夜探螢火蟲	6-12歲及其家長(1小童+1家長)	參觀體驗	21/7 (日)	16:15 至 22:45	1	大埔	每位 \$250	40	下午先於中心制作螢光燈，晚上再由導遊帶領進入大埔自然教育徑尋找螢火蟲，認識螢火蟲生態。	*必須由家長陪同兒童參加活動。 *參加的家長必須是青協會員。 *費用已包括旅遊車接送及活動費 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-085	親子下廚樂~野餐小食	6-12歲及其家長(1小童+1家長)	小組	10/8 至 17/8 (逢六)	10:30 至 12:00	2	本單位	每對(兩位) 親子 \$440	4對	親子透過一齊學習製作美食，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *家長需為會員方可參加 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-086	親子下廚樂~滋味烘焙	6-12歲及其家長(1小童+1家長)	小組	10/8 至 17/8 (逢六)	16:30 至 18:00	2	本單位	每對(兩位) 親子 \$440	4對	親子透過一齊學習製作美食，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *包括朱古力巴斯克蛋糕及朱古力泡芙 *家長需為會員方可參加 *負責職員：詹敏婷

LEAD 體驗班課程

LEAD 讓參加者透過動手設計 (design and create) ，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-087	LEAD Lab~ 小小 Ai 機械人 KIRO	5-6 歲	小組	19/7 至 16/8 (逢五)	9:45- 10:45	5	本單位	1200	8	小小 Ai 機械人 KIRO 課程幫助幼兒把握黃金時期全面發展數理邏輯及運算思維能力。隨着 Step-by-Step 一步步建構出不同的小小機械人，透過程式咭及程式讀筆輕鬆地學習 Computational Thinking，有效培養高階思維，這些都是數理邏輯的重要基礎。獨有的 Face 程式咭更為機械人添加不同的表情，讓小朋友編程自己喜歡的情感表達。 AiKiro 配有零件如:CPU、DC Motor、LED、紅外線感應器及 Contact Sensor 等等,除了可拼砌出 20 款不同的機械人外,小朋友更可自由創作,發揮無窮無盡的創意,鼓勵小朋友利用好奇心探索 STEM 世界。	*費用已包括材料 *出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate),如遺失課程電子證書,可申請補發,補發費為每張 HK\$20 *負責職員:詹敏婷
HFC-S24-088	LEAD Lab~ 人工智能入門智能顏色編程 A 班	9-11 歲	小組	19/7 至 16/8 (逢五)	11:00- 12:00	5	本單位	1200	8	利用Scratch 創意編程平台進行機器學習 Machine Learning,學員將學習如何教懂電腦能自主分析並自行辨認顏色,創作屬於自己的 Ai 程式遊戲。不僅能夠激發學員的創造力和邏輯思維能力,還能夠培養他們對於 Ai 技術的興趣,是踏入 Ai Coding 編程世界的起步。	*費用已包括材料 *出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate),如遺失課程電子證書,可申請補發,補發費為每張 HK\$20 *負責職員:詹敏婷
HFC-S24-089	LEAD Lab~ 人工智能入門智能顏色編程 B 班	12-15 歲	小組	19/7 至 16/8 (五)	12:15- 13:15	5	本單位	1200	8	利用Scratch 創意編程平台進行機器學習 Machine Learning,學員將學習如何教懂電腦能自主分析並自行辨認顏色,創作屬於自己的 Ai 程式遊戲。不僅能夠激發學員的創造力和邏輯思維能力,還能夠培養他們對於 Ai 技術的興趣,是踏入 Ai Coding 編程世界的起步。	*費用已包括材料*出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate),如遺失課程電子證書,可申請補發,補發費為每張 HK\$20 *負責職員:詹敏婷

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-090	LEAD Lab~ 人工智能入門 Ai 造 SING A 班	9-11 歲	小組	19/7 至 16/8 (逢五)	13:30- 14:30	5	本單位	1200	8	課程結合了 AI 技術和音樂元素，透過 AI 訓練模型，帶領學員們進入一個魅力無限的音樂創作世界。用獨特的方式製作屬於自己的歌曲，讓你喜歡的角色甚至卡通人物，為你高歌迎接聖誕節的來臨！在創作過程中培養創意思維和問題解決能力。	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-091	LEAD Lab~ 人工智能入門 Ai 造 SING B 班	12-15 歲	小組	19/7 至 16/8(逢五)	14:45- 15:45	5	本單位	1200	8	課程結合了 AI 技術和音樂元素，透過 AI 訓練模型，帶領學員們進入一個魅力無限的音樂創作世界。用獨特的方式製作屬於自己的歌曲，讓你喜歡的角色甚至卡通人物，為你高歌迎接聖誕節的來臨！在創作過程中培養創意思維和問題解決能力。	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-092	LEAD Lab~ 仿生科學工程師 A 班	6-8 歲	小組	19/7 至 16/8(逢五)	16:00- 17:00	5	本單位	1250	8	你有留意到我們身邊許多能改善人們生活的發明，其點子不少是來自大自然嗎？就如蛙鞋、飛機、高速火車頭的設計等等。 仿生工程師會以大自然為老師，體會 STEM 世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考和學習的精神，激發小朋友的無窮創意。 1. 幻彩蝴蝶 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 仿生機械人創作 5. 一飛衝天	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-093	LEAD Lab~ 仿生科學工程師 B 班	9-11 歲	小組	19/7 至 16/8(逢五)	17:15 至 18:15	5	本單位	1250	8	你有留意到我們身邊許多能改善人們生活的發明，其點子不少是來自大自然嗎？就如蛙鞋、飛機、高速火車頭的設計等等。 仿生工程師會以大自然為老師，體會 STEM 世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考和學習的精神，激發小朋友的無窮創意。 1. 誰的桌子最厲害 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 一秒摺紙術 5. 一飛衝天	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-094	LEAD Lab~ 綠色實驗	6-11 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	9:45 至 10:45	5	本單位	650	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 制作電子及物理學捕蚊器 2 仙人掌植物種植製作 Part 1 3 電子智能植物加水器 Part 2 4 電動防鳥稻草人 5 風力啟動發電燈	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-095	LEAD Lab~ 電子電工小實驗	6-11 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	11:00 至 12:00	5	本單位	650	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 光電子遙控手槍制作 Part 1 2 光電子感應啟動車 Part 2 3 聲控電子太空燈 4 過熱火警探測器 5 紅外線門窗防盜器	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-096	LEAD Lab~ STEM 的射擊遊樂場項目研究室	6-11 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	12:15 至 13:15	5	本單位	650	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 光學射擊槍 Part 1 2 擊中感應發光反應器 Part 2 3 噴射飛彈 4 摺紙式碼子射擊小木槍 5 拋物線投射大炮機	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-097	LEAD Lab~ TechArt 自製樂園	6-11 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	13:30 至 14:30	5	本單位	650	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 色彩流體藝術熊 2 電動文字震筆三角機 3 自製衝浪小船雙色流體藝術樽 4 電動飛雪小天地 5 迷你浪漫燈帶小夜樽	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-098	LEAD Lab~ 自製能源	6-11 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	14:45 至 15:45	5	本單位	650	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 鹽水發電推動小風扇 2 太陽能發電推動音樂機 3 敲打衝擊發電實驗燈 4 風力發電小裝置 5 磁生電	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/ 星期	時間	節數	活動地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-099	LEAD Lab~ 電學實驗室	6-11 歲	小組	17/7 至 14/8 (逢三)	16:00 至 17:00	5	本單位	650	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 水動力發電 2 生果發電 3 人力齒輪推動發電器 4 靜電產生實驗 5 儲電實驗	* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S24-001	STEM LEADer 科學生活營 2024_HFC	9-12 歲	宿營	29/7-31/7 (一至三)	29/7(一) 12:00 至 31/7(三) 14:00	7	西貢	1. 27/4- 12/5 報名 (\$2900 早鳥 優惠) 2. 12/5 後 報名 (\$3200 原價)	10	STEM LEADer 科學生活營讓參加者變身成為科學家，親身以各種科學實驗去解決困難及完成任務，學習科學原理之餘，提升參加者的邏輯思維能力。 除了各種趣味小實驗外，STEM LEADer Camp 重點活動有： - 動手製作載人紙船，橫渡泳池，駛往目的地 - 鑑證科學遊戲，以科學邏輯思維推理案情 - 食物科學實驗，解構食物烹調的科學原理	*完成生活營，可獲香港青年協會頒發 LEAD Lab 電子證書乙張 *費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用 *活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意 *負責同事：詹敏婷
HFC-S24-100	STEM LEADer Formula Air 氣動車工作 坊(親子)連 比賽	6-8 歲 親子	小組	26/7 及 2/8 (逢五)	19:00 至 22:00	4	本單位及 香港青年 協會 荃灣室內 體育中心	600	4	教授參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車，完成課程的參加者免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格。	*完成課程的參加者即免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格 (原價\$200 一個名額) *比賽日期及時間： 1/9/2024(日) 10:00-16:00 *地點：香港青年協會荃灣室內體育中心 *負責同事：詹敏婷
HFC-S24-101	STEM LEADer Formula Air 氣動車工作 坊(少年)連 比賽	9-12 歲	小組	27/7 及 3/8 (逢六)	19:00 至 22:00	4	本單位及 香港青年 協會 荃灣室內 體育中心	600	8	教授參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車，完成課程的參加者免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格。	*完成課程的參加者即免費獲得 Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格 (原價\$200 一個名額) *比賽日期及時間： 1/9/2024(日) 10:00-16:00 *地點：香港青年協會荃灣室內體育中心 *負責同事：詹敏婷

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/ 星期	時間	節數	活動地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-102	STEM LEADer Formula Air 氣動車比賽 (親子)	6-8 歲 親子	活動	10/8 及 17/8 (逢六) (中心試車 日)	19:30 至 21:30	2	本單位及 香港青年 協會 荃灣室內 體育中心	200	8	透過比賽，讓參加者親自製作能夠於數秒內完成行走 10 米的氣動車，學習空氣動力與牛頓定律的科學原理；並透過思考使用不同物料製作的經驗學習，趕上「創客」潮流。	*比賽設三甲及六名優異獎外，每名完成比賽參加者均有參賽證書，詳情見 STEM LEADer Formula Air 氣動車比賽章則 *比賽日期及時間： 1/9/2024(日) 10:00-16:00 *負責同事：詹敏婷
HFC-S24-103	STEM LEADer Formula Air 氣動車比賽 (少年)	9-12 歲	活動	10/8 及 17/8 (逢六) (中心試車 日)	19:30 至 21:30	2	本單位及 香港青年 協會 荃灣室內 體育中心	200	8	透過比賽，讓參加者親自製作能夠於數秒內完成行走 10 米的氣動車，學習空氣動力與牛頓定律的科學原理；並透過思考使用不同物料製作的經驗學習，趕上「創客」潮流。	*比賽設三甲及六名優異獎外，每名完成比賽參加者均有參賽證書，詳情見 STEM LEADer Formula Air 氣動車比賽章則 *比賽日期及時間： 1/9/2024(日) 10:00-16:00 *負責同事：詹敏婷



◇ 創意科學—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-201	童夢玩具學科學	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	09:45-10:45	5	本單位	600	12	製作探測金屬的小手、電動馬達包剪猜拳器、電動動力小風扇、望遠鏡及自製不倒熊。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-202	小偵探的光科學	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	600	12	製作自製放大鏡、自製電子發光旋轉陀螺、潛望鏡、照明小電筒及自製隱型字及顯示器。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-203	幼童自己玩具自己做	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	600	12	製作空氣傳音電話機、電動爬行彈塗魚、捕捉釣鱷魚、自制小劍球製作及風力飛行車。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-204	童夢科學交通工程師	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	600	12	製作手動上鏈風力飛行車、彈射滑翔四輪小跑車、爬繩上升小火箭、彈射飛機基地及風帆三輪車。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-205	航天任務小偵探	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	600	12	製作航天飛行升空器、彈射飛機基地、太空飛船閃光槍、平衡小衛星及太空火箭升空發射台。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-206	機動森林小生物	6-11 歲	16/7-13/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	600	12	製作電動爬行小蝸牛、電子燈發光樹、力學槓杆拍翼鳥、電動動力彈彈小青蛙及槓杆力學閩木啄木鳥。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-207	科學昆蟲	6-11 歲	16/7-13/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	600	12	製作紅外線感應智能發光小蝙蝠、樹上飄浮力學蝴蝶、電動疾走激鬥小蠍子、拍翼小蜻蜓機械裝置及電動發光螢火蟲(光學)。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-208	科學車 2024 自己做	6-11 歲	16/7-13/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	600	12	製作遙控電動車製作 Part 1、遙控器安裝及接收器裝置 Part 2、化學噴射飛彈車、高空行走電動纜車 360 及投石攻城車。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-209	機械人的科學	6-11 歲	16/7-13/8 (逢二)	16:00-17:00	5	本單位	600	12	製作推車電動機械人、翻滾前進電動機械人、雙人旋轉芭蕾舞者電動機械裝置、步行機械人及桿杆力學爬繩上升機械人。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-210	發射科學原理研究所	6-11 歲	16/7-13/8 (逢二)	17:15-18:15	5	本單位	600	12	製作化學噴射飛彈槍、乒乓球發射迫擊大炮筒、自製小水槍、減聲筒型橡筋槍及自製紅外線瞄準器。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-211	潮爆科學車工房	6-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	600	12	製作旋轉馬達車、螺旋槳風力飛行車、機械式智能避障電動車、橡根鏈連動四輪電動車及電動馬達風墊車。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-212	2024 航天科學的玩具	6-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	600	12	製作二氧化碳噴射小火箭、彈射發射台小飛機、螺旋槳動力垂直升空飛行器、氣動升空小飛彈及力學平衡浮動小衛星。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-213	科學玩物恐龍研究所	6-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	600	12	製作彈射恐龍射擊槍、電動飛馳劍龍車、力學飄浮小翼龍、電動恐龍蛋及透明發光恐龍頭小夜燈。	*參加者請自備AA 電池 2 粒
HFC-S24-214	聲音探索的科學	6-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	600	12	製作自製八音琴鍵拇指木琴、掌聲聲控智能小夜燈、無線電摩斯密碼發報機製作 Part 1、無線電訊號接收機裝置及密碼圖 Part 2 及手搖發聲音樂電視箱。	*參加者請自備AA 電池 2 粒

◇ 文化藝術－棋類

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-215	幼兒圍棋初探-A	4-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45-10:45	5	本單位	560	12	教授圍棋規則和技巧,圍棋禮儀,判斷勝負的方法希望學員能夠培養良好的興趣。從中提高學生的思維深度和專注力,同時能夠培養邏輯思維和想像力,加強分析能力。	*堂內會提供棋盤上課 *棋具將於上課後自由購買 *課程包課本一本
HFC-S24-216	幼兒圍棋初探-B	4-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	560	12		
HFC-S24-217	兒童圍棋初階-A	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	560	12		
HFC-S24-218	兒童圍棋初階-B	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	560	12		
HFC-S24-219	幼兒國際象棋初探	4-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	560	12	教授基本規則、基本步法、特殊步法和簡單殺棋方式等。從中可以訓練學生的邏輯思維、計算力、想像力和提高圖像記憶能力。	*堂內會提供棋盤上課 *棋具將於上課後自由購買 *課程包課本一本
HFC-S24-220	兒童國際象棋初階	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	560	12		

◇ 文化藝術－舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-221	芭蕾舞初探-A	3-5 歲	17/7-14/8 (逢三)	9:45-10:30	5	本單位	620	12	採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教,由專業導師任教,專為妳的子女而設,訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	*請自備飲用水
HFC-S24-222	芭蕾舞初探-B	3-5 歲	17/7-14/8 (逢三)	10:30-11:15	5	本單位	620	12		
HFC-S24-223	幼兒 JAZZ 體驗	4-5 歲	17/7-14/8 (逢三)	11:30-12:15	5	本單位	620	12	爵士舞節奏本身比較強勁、是充滿動感、靈活、和有趣味的肢體活動。暑期班會教授基本步法,令學員初嘗爵士舞的風格。	*請自備飲用水
HFC-S24-224	兒童 JAZZ 體驗	6-7 歲	17/7-14/8 (逢三)	12:15-13:00	5	本單位	620	12		
HFC-S24-225	幼兒綜合舞班-A	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	600	12	讓參加者接觸多種不同風格的舞蹈,如爵士舞、現代舞及健康舞等,讓他們對舞蹈建立基本的概念。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S24-226	幼兒綜合舞班-B	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	600	12		
HFC-S24-227	幼兒 MV 舞班	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	600	12	選用熱門兒歌,將舞曲的動作轉成生動有趣的動作,讓學員進入舞蹈情境及培養節奏感。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S24-228	兒童 MV 舞蹈班	6-9 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	600	12	選用熱門流行曲,將舞曲的動作轉成生動有趣的動作,讓學員進入舞蹈情境及培養節奏感。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S24-229	青年 MV 舞蹈班	10-14 歲	18/7-15/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	600	12		
HFC-S24-230	兒童 K-POP 流行舞班-A	6-10 歲	18/7-15/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	600	12	透過基本 K-POP 舞訓練,培養學員手腳協調。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S24-231	兒童 K-POP 流行舞班-B	6-10 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	600	12		

◇ 文化藝術－話劇

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-232	幼兒話劇班-A	4-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45-11:00	5	本單位	800	8	透過角色扮演、發聲練習及在排練過程中去提昇學員肢體動作表達能力、增強學員自信心、啟發學員創作力、提昇學員語言表達能力，亦透過互動共融的基礎，讓學員培養同理心。	*請自備飲用水
HFC-S24-233	幼兒話劇班-B	4-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00-12:15	5	本單位	800	8		
HFC-S24-234	幼兒話劇班-C	4-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:30-15:45	5	本單位	800	8		
HFC-S24-235	初小話劇班-A	6-9 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15-13:30	5	本單位	800	8		
HFC-S24-236	初小話劇班-B	6-9 歲	15/7-12/8 (逢一)	15:45-17:00	5	本單位	800	8		

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-237	迪士尼奇幻唱歌班-A	4-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	10:00-10:45	6	本單位	820	10	適合喜歡迪士尼音樂的學員，學員可以一邊學習唱歌技巧(咬字吐詞、呼吸運用、共鳴運用)，一邊學習英文新詞和其用法(Vocabulary Usage)、句子結構(Sentence Structure) 和文法。	*請自備飲用水
HFC-S24-238	迪士尼奇幻唱歌班-B	4-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	10:45-11:30	6	本單位	820	10		
HFC-S24-239	迪士尼奇幻唱歌班-C	4-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	11:30-12:15	6	本單位	820	10		
HFC-S24-240	迪士尼奇幻唱歌班-D	4-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	12:30-13:15	6	本單位	820	10		
HFC-S24-241	無伴奏合唱訓練初級班證書課程	7-12 歲	19/7-23/8 (逢五)	13:15-14:00	6	本單位	820	12	學習英語流行曲、無伴奏合唱基本概念、基本人聲敲擊技巧、拍子及節奏、音準及聽力。	* 出席率達 8 成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證書
HFC-S24-242	齊齊玩「夏」結他-A	5-7 歲	17/7-21/8 (逢三)	09:45-10:45	6	本單位	1020	8	夏威夷小結他是一個易學的小樂器，學員可以在輕鬆的環境，透過唱歌、彈奏及遊戲學習小結他技巧和簡單樂理，培養對音樂的樂趣。	*費用已包 ukulele 小結他
HFC-S24-243	齊齊玩「夏」結他-B	5-7 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:00-12:00	6	本單位	1020	8		*請自備飲用水

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-244	暑期塗鴉 FUN FUN FUN-A	3-4 歲	16/7-20/8 (逢二)	11:00-12:00	6	本單位	700	8	運用不同顏料及材料，製作小蜜蜂、葡萄、漢堡包、手搖飲品、雪人及聖誕花。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S24-245	暑期塗鴉 FUN FUN FUN-B	3-4 歲	18/7-22/8 (逢四)	09:45-10:45	6	本單位	700	8		
HFC-S24-246	暑期塗鴉 FUN FUN FUN-C	3-4 歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45-15:45	6	本單位	700	8		
HFC-S24-247	暑期塗鴉 FUN FUN FUN-D	3-4 歲	19/7-23/8 (逢五)	09:45-10:45	6	本單位	700	8		
HFC-S24-248	初小 3D 塑膠彩立體畫	6-8 歲	19/7-23/8 (逢五)	11:00-12:00	6	本單位	750	8	運用塑膠彩及黏土等，創作新穎及富有立體的作品，製作宇宙探索及靜物花卉。	*參加者須自備圍裙及手袖
HFC-S24-249	高小 3D 塑膠彩立體畫	9-12 歲	19/7-23/8 (逢五)	12:15-13:15	6	本單位	750	8	運用塑膠彩及黏土等，創作新穎及富有立體的作品，製作海洋世界及海灘拾貝。	*參加者須自備圍裙及手袖
HFC-S24-250	自製 POP UP 兒童立體畫	6-8 歲	15/7-12/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	600	12	學習使用卡片裁剪及屈曲，加上描繪繪畫，每堂製作不同的主題立體畫。製作：立體城市、大嘴鳥、巴士出隧道、我的床及孔雀。	

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-251	角落螢光畫	6-10 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	600	12	學習繪畫不同主題畫,並在合適位置上塗上不同螢光色,主題畫在黑暗中用小燈照明,會發出燦爛的螢光色增強主題效果,堂上贈送自製照明小燈。主題:黑夜的星星天空、宇宙太空站、七彩透明角落生物等。	*費用已包材料費
HFC-S24-252	小學生課堂鉛筆素描技巧速成	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45-10:45	5	本單位	580	12	用鉛筆以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。	*費用已包材料費
HFC-S24-253	小學生課堂彩色素描技巧速成	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	580	12	用彩色木顏色以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。	*費用已包材料費
HFC-S24-254	漫畫卡通連環圖初學	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	580	12	學習單幅及四格漫畫故事的創作,除學習簡易的造型、色彩學、卡通表情、Q版人物比例、上色技巧、明暗光線及傳意手法外,並以不同的故事分享做主導,讓學員將自己的創作組成一幅幅圖畫。	*費用已包材料費
HFC-S24-255	小學生水彩廣告彩	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	600	12	使用廣告彩水性顏料,在進行繪畫創作中學習色彩學配色,把水溶性顏料的原理技巧,進入七彩創意的天地。教授繪畫有趣的,角落生物、Q版超人,卡通人物、風景主題等。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-256	幼兒黏土樂	3-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	580	10	教授日本黏土製作小兵團磁石、比卡超匙扣、角落生物等。	*費用已包材料費
HFC-S24-257	忌廉土車仔檔	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	10:45-12:00	5	本單位	620	10	教授利用日本黏土製作各類甜品及配合車仔。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-258	趣緻角落生物便當-幼兒篇	4-5 歲	17/7-14/8 (逢三)	14:45-15:45	5	本單位	600	10	以黏土搓製出不同角落生物便當,包括:白熊玉子壽司、青瓜企鵝、恐龍三文魚壽司等。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *費用已包材料費
HFC-S24-259	小手作·大創意-A	4-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	09:45-10:45	6	本單位	700	8	運用不同黏土,訓練小肌肉,提升觀察力及創造力。課程製作雪糕杯、卡通紙杯蛋糕、恐龍門牌、小綿羊、動物冰棒及小企鵝(活動機芯)。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-260	小手作·大創意-B	4-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	11:00-12:00	6	本單位	700	8	運用不同花類素材,包括仿真花、紙花、乾花等,還拼配著大自然的草木,例如松果、桂皮等,製作「花」之Cake、「花」之水杯、「花」之風鈴、「花」之立體畫及「花」之檯燈。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *費用已包材料費
HFC-S24-261	花花藝術世界-幼兒篇	4-5 歲	17/7-14/8 (逢三)	09:45-10:45	5	本單位	600	10	運用不同花類素材,包括仿真花、紙花、乾花等,還拼配著大自然的草木,例如松果、桂皮等,製作「花」之Cake、「花」之水杯、「花」之風鈴、「花」之立體畫及「花」之檯燈。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *費用已包材料費
HFC-S24-262	花花藝術世界-兒童篇	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	11:00-12:00	5	本單位	600	10	運用不同花類素材,包括仿真花、紙花、乾花等,還拼配著大自然的草木,例如松果、桂皮等,製作「花」之Cake、「花」之水杯、「花」之風鈴、「花」之立體畫及「花」之檯燈。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-263	我的甜點黏土-幼兒篇	4-5 歲	17/7-14/8 (逢三)	16:00-17:00	5	本單位	600	10	以輕黏土製作七彩冬用、甜甜屋錢箱、瑞典的甜點、皇冠奶油且糕及胖嘟嘟的小熊馬卡龍。	*參加者請自備食物盒 *費用已包材料費
HFC-S24-264	我的甜點黏土-兒童篇	6-9 歲	17/7-14/8 (逢三)	17:15-18:15	5	本單位	600	10	教授玻璃花木盒、小夜燈、糖果盒,利用黏土製作卡通人物及場景,配合其他手工材料。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-265	家居黏土樂	6-8 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:30-10:45	5	本單位	620	10	教授黏土製作新年全盒、中秋月餅及聖誕 high tea。	*參加者請自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-266	兒童節日美食黏土樂	6-8 歲	18/7-15/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	580	10	教授製作木屋時鐘、彩沙漂流瓶、角落小生物閃閃水晶球、巴黎鐵塔燈瓶及彩紋膠紙木筆插。	*費用已包材料費
HFC-S24-267	繽紛手作達人	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	12:15-13:15	5	本單位	600	10	以輕黏土製作不同角落生物角式,如白熊踢足球、企鵝打籃球、小蜥蜴踩滑板等。	*參加者請自備食物盒 *費用已包材料費
HFC-S24-268	角落夥伴運動會	7-10 歲	17/7-14/8 (逢三)	13:30-14:30	5	本單位	600	10	教授利用日本黏土製作 duffy & friends 人物。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-269	樹脂黏土-duffy & friends	7-10 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:45-16:00	5	本單位	620	10	教授樹脂黏土製作中式點心配上車仔。	*參加者請自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-270	樹脂黏土-迷你中式點心(附送車仔)	7-10 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00-17:15	5	本單位	620	10	運用彩色繽紛的黏土,製作比卡超及多款精靈朋友。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-271	比卡超場景制作-A	7-12 歲	16/7-20/8 (逢二)	14:45-15:45	6	本單位	700	12	運用不同黏土,製作角落生物營火會場景。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-272	比卡超場景制作-B	7-12 歲	18/7-22/8 (逢四)	12:15-13:15	6	本單位	700	12	運用不同黏土,製作角落生物馬卡龍甜品。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S24-273	角落生物營火會場景制作	7-12 歲	16/7-20/8 (逢二)	12:15-13:15	6	本單位	700	12	教授學習運用不停針戳製作羊毛氈公仔,全期做 2 件作品。	*費用已包材料費
HFC-S24-274	角落生物馬卡龍甜品制作	7-12 歲	19/7-23/8 (逢五)	14:45-15:45	6	本單位	700	12		
HFC-S24-275	羊毛氈製作	8-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	600	10		

◇ 文化藝術－魔術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-276	初小兒童魔術課程-A	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	11:00-12:00	6	本單位	630	15	一般近距離魔術教授,課程包括:紅黑找牌、心靈讀牌、筆與錢幣、KA 集合、錢幣穿枱、長短貓、木乃伊預祝、球脫繩子等,初/高小課程內容按學員進度可能略有不同。	*費用已包材料費 *適合未曾接觸過魔術人士
HFC-S24-277	初小兒童魔術課程-B	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:15-13:15	6	本單位	630	15		
HFC-S24-278	初小兒童魔術課程-C	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	14:45-15:45	6	本單位	630	15		
HFC-S24-279	初小兒童魔術課程-D	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	16:00-17:00	6	本單位	630	15		
HFC-S24-280	高小兒童魔術課程	9-13 歲	15/7-19/8 (逢一)	13:30-14:30	6	本單位	630	15		
HFC-S24-281	生活魔術	9-13 歲	15/7-5/8 (逢一)	09:45-10:45	4	本單位	440	15	教授生活所見物品用作魔術表演,課程包括:日曆預言、橡皮筋跳動、紙幣飄浮、筆穿銀紙、超級記憶術、鈔票增值等。	*費用已包材料費

◇ 學術增值－日語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-282	幼兒日語情景會話班-A	4-5 歲	19/7-16/8 (逢五)	09:45-10:45	5	本單位	570	8	課程以圍繞生活情節,運用熟悉的環境培養學習日語的興趣,並配以日語兒歌進行教學。	*請自備飲用水
HFC-S24-283	幼兒日語情景會話班-B	4-5 歲	19/7-16/8 (逢五)	12:15-13:15	5	本單位	570	8		
HFC-S24-284	兒童日語情景會話班-A	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	11:00-12:00	5	本單位	570	8		
HFC-S24-285	兒童日語情景會話班-B	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	13:30-14:30	5	本單位	570	8		

◇ 學術增值－英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-286	英語小舞台 (升 K3-P.1) (外籍導師)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	14:45-15:45	6	本單位	1008	8	提升學員的創意和想像力而設計的英語課程。外籍導師邊講述故事,邊帶領學員朗誦故事的內容和「演出」劇情,通過親身參與,提高他們的英語聽講溝通能力,並增強他們的自信心。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 K.3 至 P.1 學生 *請自備飲用水
HFC-S24-287	幼兒英語科學小探索-A (升 K.2-K.3) (外籍導師)	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	1140	8	外籍英語導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗,引發他們對周圍事物的好奇心,並鼓勵他們以英語表達他們的發現。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 K.2-K.3 學生 *請自備飲用水
HFC-S24-288	幼兒英語科學小探索-B (升 K.2-K.3) (外籍導師)	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	1140	8		
HFC-S24-289	兒童英語科學小探索 (升 P.1-P.3) (外籍導師)	6-8 歲	17/7-21/8 (逢三)	12:15-13:15	6	本單位	1140	8		
HFC-S24-290	暑期活動興趣英語班 (升 P.3 -P.4) (外籍導師)	7-9 歲	19/7-23/8 (逢五)	16:00-17:00	6	本單位	1008	10	課程目的是讓學員在輕鬆的氣氛下學習日常的英語。每堂課都有不同的主題,透過外籍英語導師與學員的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等,訓練他們的英語聽、講和溝通能力。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 P.3 至 P.4 學生 *請自備飲用水
HFC-S24-291	暑期活動興趣英語寫作班 (升 P.5-P.6) (外籍導師)	9-11 歲	19/7-23/8 (逢五)	17:15-18:15	6	本單位	1008	10	提升學員英語會話和寫作能力的英語課程。透過外籍導師與他們的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練他們的英語聽、講及簡單寫作能力。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 P.5 至 P.6 學生 *請自備飲用水

◇ 學術增值－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-292	幼兒普通話 Play group-A	3-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	11:00-12:00	6	本單位	600	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*請自備飲用水
HFC-S24-293	幼兒普通話 Play group-B	3-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	12:15-13:15	6	本單位	600	8		
HFC-S24-294	幼兒普通話 Play group-C	3-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45-15:45	6	本單位	600	8		
HFC-S24-294	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班-A	3-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	09:45-10:45	6	本單位	600	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*請自備文具 *請自備飲用水
HFC-S24-296	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班-B	3-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	13:30-14:30	6	本單位	600	8		
HFC-S24-297	暑期普通話拼音初-A	4-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	14:45-15:45	6	本單位	600	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*請自備文具 *請自備飲用水
HFC-S24-298	暑期普通話拼音初-B	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	600	8		
HFC-S24-299	幼兒普通話朗誦班-A	4-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	13:30-14:30	6	本單位	600	8	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。	*請自備飲用水
HFC-S24-300	幼兒普通話朗誦班-B	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	600	8		
HFC-S24-301	初小普通話朗誦班	6-9 歲	17/7-21/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	600	8		

◇ 學術增值－中國語文

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-302	寫作導修 (升小一)	5-6 歲	16/7-27/8 (逢二)	13:30-14:45	7	本單位	1000	15	提升學生的中文學科知識和寫作能力。每節第一部份為語文知識研習，第二部份為作文導修，導師會批改學員功課，若未能即時批改發還，請參加者於 10 月中到單位接待處取回。	* 參加者請自備文具 學術及教學資歷 香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑 香港理工大學中國語文文學碩士
HFC-S24-303	寫作導修 (升小二)	6-7 歲	16/7-27/8 (逢二)	14:45-16:00	7	本單位	1000	15		
HFC-S24-304	寫作導修 (升小三)	7-8 歲	16/7-27/8 (逢二)	16:00-17:15	7	本單位	1000	15		
HFC-S24-305	寫作導修 (升小四至小五)	8-11 歲	16/7-27/8 (逢二)	17:15-18:30	7	本單位	1000	15		
HFC-S24-306	寫作導修 (升小六至中一)	10-13 歲	17/7-28/8 (逢三)	16:00-17:15	7	本單位	1000	15		曾於民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學上午校任全職教師。
HFC-S24-307	小學閱讀理解及語文運用 (升小一)	5-6 歲	17/7-28/8 (逢三)	09:45-11:00	7	本單位	910	15	引導學生閱讀不同種類範文，增強學員對文章的理解力。語文練習亦能提升學員的語文程度。	曾於皇仁書院、培正中學及高主教書院任兼職教師
HFC-S24-308	小學閱讀理解及語文運用 (升小二)	6-7 歲	17/7-28/8 (逢三)	11:00-12:15	7	本單位	910	15		
HFC-S24-309	小學閱讀理解及語文運用 (升小三)	7-8 歲	17/7-28/8 (逢三)	13:30-14:45	7	本單位	910	15		
HFC-S24-310	小學閱讀理解及語文運用 (升小四至小五)	8-11 歲	17/7-28/8 (逢三)	14:45-16:00	7	本單位	910	15		

◇ 學術增值－數學及邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-311	奧數(升 K.2)-A	3-4 歲	19/7-23/8 (逢五)	09:45-10:45	6	本單位	620	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
HFC-S24-312	奧數(升 K.2)-B	3-4 歲	19/7-23/8 (逢五)	14:45-15:45	6	本單位	620	10		
HFC-S24-313	奧數(升 K.3)-A	4-5 歲	19/7-23/8 (逢五)	11:00-12:00	6	本單位	620	10		
HFC-S24-314	奧數(升 K.3)-B	4-5 歲	19/7-23/8 (逢五)	16:00-17:00	6	本單位	620	10		
HFC-S24-315	奧數(升小一)-A	5-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:00-12:00	6	本單位	620	10		
HFC-S24-316	奧數(升小一)-B	5-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	12:15-13:15	6	本單位	620	10		
HFC-S24-317	奧數(升小一)-C	5-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	17:15-18:15	6	本單位	620	10		
HFC-S24-318	奧數(升小二)-A	6-7 歲	17/7-21/8 (逢三)	12:15-13:15	6	本單位	620	10		
HFC-S24-319	奧數(升小二)-B	6-7 歲	17/7-21/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	620	10		
HFC-S24-320	奧數(升小三)	7-8 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	620	10		
HFC-S24-321	奧數(升小四)	8-9 歲	17/7-21/8 (逢三)	17:15-18:15	6	本單位	620	10		
HFC-S24-322	奧數(升小五至小六)	9-11 歲	17/7-21/8 (逢三)	09:45-10:45	6	本單位	620	10		

◇ 科技媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-323	兒童 LEGO® WEDO 2.0 (Education) 機人編程課程-A	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	09:45-10:45	6	本單位	930	8	LEGO® WEDO 2.0 (Education) 是 STEM 的啟蒙智能學習工具，讓學員循了解到科技的基礎知識。學員可從動手制作不同模型的過程中提升在不同科目上的學習興趣，包括科學、科技、工程、數學及基本編程。課程配合電腦操控模型活動，開發小孩子的空間認知、邏輯智慧及專注力等多元能力。	*1 人一電腦
HFC-S24-324	兒童 LEGO® WEDO 2.0 (Education) 機人編程課程-B	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	11:00-12:00	6	本單位	930	8		
HFC-S24-325	青少年 LEGO® WEDO 2.0 (Education) 機械人編程課程	9-12 歲	15/7-19/8 (逢一)	13:30-14:30	6	本單位	930	8		
HFC-S24-326	兒童 micro:bit 編程課程	6-9 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:15-13:15	6	本單位	870	8	micro:bit 是一台袖珍型電腦，它會向您介紹軟體和硬體如何共同運作，當編寫程式碼時，它可以讓小朋友的程式碼和真實的世界互動。課程教授小學員編寫程式碼令 micro:bit 作出不同表情、圖案及不同的互動小遊戲，讓學員可以用電腦編程控制 micro:bit 作出不同的動作及完成簡單任務。	*1 人一電腦

◇ 科技媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-327	兒童 Minecraft (Education Edition) 編程課程-A	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	16:00-17:00	6	本單位	870	8	遊戲中的特色功能包括探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等。《Minecraft》有多種模式：生存模式中玩家必須維持生命並開採資源以打造自己的世界。透過 Minecraft 遊戲，教授基本電腦編程寫的概念和技巧，激發小朋友對學習編程的興趣，讓學生對數學及編碼皆有顯著的幫助。	*1 人一電腦
HFC-S24-328	兒童 Minecraft (Education Edition) 編程課程-B	6-8 歲	18/7-22/8 (逢四)	11:00-12:00	6	本單位	870	8		
HFC-S24-329	青少年 Minecraft (Education Edition) 編程課程-A	9-12 歲	15/7-19/8 (逢一)	14:45-15:45	6	本單位	870	8		
HFC-S24-330	青少年 Minecraft (Education Edition) 編程課程-B	9-12 歲	18/7-22/8 (逢四)	09:45-10:45	6	本單位	870	8		
HFC-S24-331	兒童小小 AI 人工智能工程師	6-8 歲	18/7-22/8 (逢四)	12:15-13:15	6	本單位	870	8	課程讓小朋友了解 AI 概念，趨勢與實踐。課程利用 Google Teachable Machine 訓練人工智能模型，透過人面識別、手勢識別、圖像識別及圖像識別等技術，結合 Scratch 製作不同的 AI 程式及互動小遊戲，讓學生發揮創意，體驗與 AI 互動的樂趣。	*1 人一電腦

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-332	幼兒羽毛球班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	09:45-10:45	6	本單位	780	10	課程會以循序漸進的教學方式及有系統地教授球藝技術如球例、握拍、接發球技巧及步法等，能有效訓練個人反應及身體協調能力；從運動當中學會體育精神。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S24-333	幼兒羽毛球班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	11:00-12:00	6	本單位	780	10		
HFC-S24-334	幼兒小型籃球-A (室內冷氣場地)	4-5 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:15-13:15	6	本單位	780	10	透過技術訓練及遊戲讓學員掌握一些基本的籃球技術，如傳球、接球、運球及投球等。同時會透過小型籃球比賽提升學員的技術，藉此認識比賽規則、球例及戰術運用等。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S24-335	幼兒小型籃球-B (室內冷氣場地)	4-5 歲	15/7-19/8 (逢一)	14:45-15:45	6	本單位	780	10		
HFC-S24-336	兒童小型籃球-A (室內冷氣場地)	6-9 歲	15/7-19/8 (逢一)	13:30-14:30	6	本單位	780	10		
HFC-S24-337	兒童小型籃球-B (室內冷氣場地)	6-9 歲	15/7-19/8 (逢一)	16:00-17:00	6	本單位	780	10		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-338	幼兒綜合球類運動班-A (室內冷氣場地)	4-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	09:45-10:45	6	本單位	780	10	課程可讓學員接觸及學習不同類型的球類,如籃球、排球、閃避球及羽毛球等,從而發掘及提升學員對球類運動的潛能及興趣,亦可讓小朋友建立團隊精神。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S24-339	幼兒綜合球類運動班-B (室內冷氣場地)	4-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	13:30-14:30	6	本單位	780	10		
HFC-S24-340	兒童綜合球類運動班-A (室內冷氣場地)	6-9 歲	16/7-20/8 (逢二)	11:00-12:00	6	本單位	780	10		
HFC-S24-341	兒童綜合球類運動班-B (室內冷氣場地)	6-9 歲	16/7-20/8 (逢二)	12:15-13:15	6	本單位	780	10		
HFC-S24-342	幼兒小型足球班-A (室內冷氣場地)	4-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	14:45-15:45	6	本單位	780	10	學員可透過足球技術訓練,當中包括控球、射門、盤球、速度及一對一世界球星的假動作訓練,培養學員的團隊精神、溝通技巧、個人反應及身體協調能力,令其身心能有均衡的發展。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S24-343	幼兒小型足球班-B (室內冷氣場地)	4-5 歲	16/7-20/8 (逢二)	17:15-18:15	6	本單位	780	10		
HFC-S24-344	兒童小型足球班 (室內冷氣場地)	6-8 歲	16/7-20/8 (逢二)	16:00-17:00	6	本單位	780	10		
HFC-S24-345	幼兒閃避球 (室內冷氣場地)	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	780	10	導師透過閃避球相關的不同活動(跑、跳、閃躲等)及訓練來促進學員的身心發展。課堂中,導師亦會透過小遊戲提高他們的社交發展,對日後成長及自信心發展有著重要的效用。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S24-346	兒童閃避球 (室內冷氣場地)	6-8 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	780	10		
HFC-S24-347	幼兒小型網球班-A (室內冷氣場地)	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:00-12:00	6	本單位	780	10		
HFC-S24-348	幼兒小型網球班-B (室內冷氣場地)	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	12:15-13:15	6	本單位	780	10	小型網球專為幼兒及兒童設計,目的是從小開始培養他們對網球的興趣及技術,有助不同年齡及程度的人士邁向正規網球。課程教授平擊、網前截擊、放高球和發球等正規網球所應用的技巧,並透過小網遊戲訓練學員手、眼協調。	*課堂會提供網球板予參加者於課堂時使用。 *課程使用較輕的球拍(23 吋或以下)、速度較慢的球(海綿球)。 *室內冷氣場地上課 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S24-349	兒童小型網球班-A (室內冷氣場地)	6-9 歲	17/7-21/8 (逢三)	09:45-10:45	6	本單位	780	10		
HFC-S24-350	兒童小型網球班-B (室內冷氣場地)	6-9 歲	17/7-21/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	780	10		
HFC-S24-351	幼兒跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	4-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	09:45-10:45	6	本單位	630	10	教授跳繩技巧,建立對運動的興趣。	*課程會提供拍子繩予參加者於課堂時使用。 *室內冷氣場地上課 *參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S24-352	幼兒跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	4-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	12:15-13:15	6	本單位	630	10		
HFC-S24-353	幼兒跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	4-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	16:00-17:00	6	本單位	630	10		
HFC-S24-354	兒童跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	6-9 歲	18/7-22/8 (逢四)	11:00-12:00	6	本單位	630	10		
HFC-S24-355	兒童跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	6-9 歲	18/7-22/8 (逢四)	13:30-14:30	6	本單位	630	10		
HFC-S24-356	兒童跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	6-9 歲	18/7-22/8 (逢四)	17:15-18:15	6	本單位	630	10		
HFC-S24-357	兒童跳繩班 (必須懂跳繩)	6-10 歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45-15:45	6	本單位	630	10		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-358	杏青乒乓球初階訓練班 A	6-12 歲初學或	19/7-30/8 (逢五)	09:45-11:00	7	本單位	950	12	教授握拍法、基本發球、接發球站位、簡單正反手接球及簡單步法。	香港乒乓總會中級教練、裁判長及國際裁判、第 54 屆世界乒乓球錦標賽裁判和第 3 至第 8 屆全港運動會教練。 *參加者需自備球拍，亦可於第一節向導師購買適合基本技術訓練的球拍，每塊\$250。
HFC-S24-359	杏青乒乓球初階訓練班 B	略懂打球者	19/7-30/8 (逢五)	11:00-12:15	7	本單位	950	12		
HFC-S24-360	杏青乒乓球初階訓練班 C		19/7-30/8 (逢五)	13:30-14:45	7	本單位	950	12		
HFC-S24-361	杏青乒乓球初階訓練班 D		19/7-30/8 (逢五)	14:45-16:00	7	本單位	950	12		
HFC-S24-361	杏青乒乓球初階訓練班 E		19/7-30/8 (逢五)	16:00-17:15	7	本單位	950	12		
HFC-S24-363	杏青乒乓球進階訓練班	8-16 歲略懂打球或已參加初階班者	19/7-30/8 (逢五)	17:15-18:30	7	本單位	950	12	教授發有轉球技巧、正手攻球及推擋、左推右攻、搓下旋球及進階步法。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-364	幼兒小食-A	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	09:45-10:45	5	本單位	600	8	教授製作焗春卷、甜心曲奇、迷你 pizza、粒粒西多士及沙律杯。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-365	幼兒小食-B	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-366	幼兒小食-C	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	600	8		
HFC-S24-367	幼兒甜品-A	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	600	8	教授製作甜春卷、迷你曲奇、蛋撻仔、小小蛋糕及波板糖酥。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-368	幼兒甜品-B	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	600	8		
HFC-S24-369	幼兒甜品-C	4-5 歲	16/7-13/8 (逢二)	16:00-17:00	5	本單位	600	8		

◇ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-370	星級蛋糕製作班-A	8-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45-10:45	5	本單位	650	8	教授製作朱古力蛋糕、香蕉蛋糕、草莓蛋糕、蜜蜂蛋糕及檸檬蛋糕。	*參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-371	星級蛋糕製作班-B	8-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	650	8		
HFC-S24-372	星級蛋糕製作班-C	8-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	650	8		
HFC-S24-373	星級凍餅製作班-A	8-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	650	8	教授製作朱古力凍餅、香橙乳酪凍餅、雜莓凍餅、水蜜桃凍餅及檸檬蜜凍餅。	*參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-374	星級凍餅製作班-B	8-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	650	8		
HFC-S24-375	星級凍餅製作班-C	8-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單	650	8		
HFC-S24-376	朱古力繽紛樂初小 A	6-8 歲	16/7-13/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	580	8	教授製作朱古力蝴蝶酥、朱古力曲奇、朱古力 Brownie、朱古力小蛋糕及朱古力菠蘿包。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-377	朱古力繽紛樂初小 B	6-8 歲	16/7-13/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	580	8		
HFC-S24-378	朱古力繽紛樂高小	9-12 歲	16/7-13/8 (逢二)	09:45-10:45	5	本單位	580	8		

◇ 廚藝品味

****所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。**

****部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。**

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-379	法式藍帶烘焙坊-初小 A	6-8 歲	16/7-13/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	600	8	教授製作朱古力蝴蝶酥、法式小蛋糕、法式檸檬撻、法式脆香腰果及生果麵包布甸。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-380	法式藍帶烘焙坊-初小 B	6-8 歲	16/7-13/8 (逢二)	17:15-18:15	5	本單位	600	8		
HFC-S24-381	法式藍帶烘焙坊-高小 A	9-12 歲	16/7-13/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	600	8		
HFC-S24-382	法式藍帶烘焙坊-高小 B	9-12 歲	16/7-13/8 (逢二)	16:00-17:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-383	小廚師 Master chef-初小 A	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	12:15-13:15	5	本單位	600	8	教授製作香檸撻、香蕉合桃cupcake、芝士鬆餅、藍莓木糠布甸及朱古力曲奇。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-384	小廚師 Master chef-初小 B	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	13:30-14:30	5	本單位	600	8		
HFC-S24-385	小廚師 Master chef-高小 A	9-12 歲	17/7-14/8 (逢三)	09:45-10:45	5	本單位	600	8		
HFC-S24-386	小廚師 Master chef-高小 B	9-12 歲	17/7-14/8 (逢三)	11:00-12:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-387	下午茶樂繽紛-初小 A	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	14:45-15:45	5	本單位	600	8	教授製作朱古力鬆餅、酥皮批、水蜜桃撻、蝴蝶酥及大理石曲奇。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-388	下午茶樂繽紛-初小 B	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	16:00-17:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-389	下午茶樂繽紛-高小	9-12 歲	17/7-14/8 (逢三)	17:15-18:15	5	本單位	600	8		
HFC-S24-390	美食廚神-初小	7-9 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	600	8	教授製作粟米吞拿魚沙律酥、什菜焗磨菇、意式海鮮螺絲粉、法式焦糖香蕉薄餅及紫薯脆酥。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-391	美食廚神-高小	9-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-392	吐司料理-初小	7-9 歲	18/7-15/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	600	8	教授製作動物吐司、彩虹薄餅、小熱狗堡、草莓法式吐司及腸仔酥。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-393	吐司料理-高小	9-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	600	8		
HFC-S24-394	甜心烘焙工作坊-初小 A	7-9 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	600	8	教授製作法式焦糖嫩蛋、日式雜果疏乎里、紫薯扭扭酥、造型生朱古力及惹味酥皮湯。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-395	甜心烘焙工作坊-初小 B	7-9 歲	18/7-15/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	600	8		
HFC-S24-396	甜心烘焙工作坊-高小	9-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-397	兒童一餅食-初小 A	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	09:45-10:45	5	本單位	600	8	教授製作果醬曲奇、夾心曲奇、朱古力司康、啣花曲奇及薯片曲奇。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-398	兒童一餅食-初小 B	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	12:15-13:15	5	本單位	600	8		
HFC-S24-399	兒童一餅食-高小	9-12 歲	19/7-16/8 (逢五)	11:00-12:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-400	兒童批 & 撻-初小 A	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	13:30-14:30	5	本單位	600	8	教授製作蘋果批、薯蓉撻、生果蛋撻、芝士蘑菇火腿批及朱古力撻。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S24-401	兒童批 & 撻-初小 B	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	14:45-15:45	5	本單位	600	8		
HFC-S24-402	兒童批 & 撻-高小 A	9-12 歲	19/7-16/8 (逢五)	16:00-17:00	5	本單位	600	8		
HFC-S24-403	兒童批 & 撻-高小 B	9-12 歲	19/7-16/8 (逢五)	17:15-18:15	5	本單位	600	8		

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S24-404	多元智能我至叻-A	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	800	8	課程的目標是幫助學生了解自己的優勢智能,並提升弱勢智能,從而更好地應對未來的挑戰。課程透過引導學生參與各種有趣的活動,培養他們的觀察、思考、表達、合作等能力,以促進其全面發展。	*請自備飲用水
HFC-S24-405	多元智能我至叻-B	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	800	8		
HFC-S24-406	幼兒專注力訓練	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	800	8	小孩活潑好動,坐不定,易分心,欠缺耐性,令學習徒勞無功?課堂設有不同訓練,例如:視覺專注,聽覺專注,體能訓練,肢體定點,靜態專注,動態專注,移動式專注及專注力遊戲等等。增強孩子記憶力,專注力,使孩子注意力更集中,更抒發感受,平穩情緒,使學習能事半功倍!	*請自備飲用水
HFC-S24-407	兒童專注力訓練	6-8 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	800	8		
HFC-S24-408	幼兒聽故事學情緒	4-5 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	800	8	課程透過聽故事幫助學員理解和管理自己的情緒和理解和應用情緒管理的原則和技巧,從而更好地控制自己的情緒,並提高情緒智商和人際關係能力。	*請自備飲用水
HFC-S24-409	兒童聽故事學情緒	6-8 歲	18/7-15/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	800	8		



畫作
相片
模型等
好似格仔鋪咁
一人一格

我有我小天地

5-6月格仔展覽者招募

對象：10-18 歲會員
費用：免費
報名截止：14/4/2024 (星期日)
須出席17/4 (星期三) 晚上Zoom見面會





@hfc_hkfyg

了解詳情/報名歡迎DM (私訊)本會IG/Fb

香港童軍總會 港島地域 第 243 旅

對象：

小童軍 (5 至 8 歲) ;
幼童軍 (7.5 至 12 歲) ;
童軍 (11 至 16 歲) ;
深資童軍 (15 至 21 歲)

集會時間：

小童軍：每月第二及第四個星期六 下午 2:15 - 3:45 ;
幼童軍：每月第一及第三個星期六 下午 2:15 - 4:00 ;
童軍：逢星期六 下午 2:00 - 4:00 ;
深資童軍：逢星期六 下午 2:00 - 4:00

集會地點：香港青年協會 杏花邨青年空間

地址：柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下

童軍活動：

室內：繩結製作、團體合作遊戲、烹飪、急救，等等；
戶外：步操、遠足、露營、地圖閱讀、野外烹飪，等等

報名方法：

1. 掃描 QR code 填寫簡單個人資料 等待負責人 Whatsapp 聯絡；或
2. 親臨香港青年協會 杏花邨青年空間填寫報名表格；或
3. 到網頁下載報名表格，填妥後以電郵方式遞交

報名表格



本旅網頁： <https://group.scout.org.hk/chw243/>

電郵： hchw0243@scout.org.hk

本旅網頁

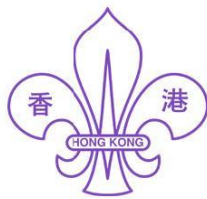


如有任何查詢，歡迎致電 2557 0142 與本旅負責人
童軍團團長 林志明先生 聯絡。

**好玩、充實、有意義的童軍活動，
期待你一同參與！**

招募

童軍



香港童軍總會
港島地域

第 243 旅



立即申請



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



243rd_scout



243rd Hong Kong Group

WORK
SMART!

青年職場 訓練計劃

為青年提供具體的職場實況

協助青年培養正確的工作態度

為青年提供基本工作技巧訓練

面試工作坊

6月下旬

培訓活動

3/7 及 10/7(三)
19:30-21:00

職場訓練

7月至8月期間

申請資格 · 14-24歲的青少年 | 截止申請日期 · 17/06/2024 | 費用 · \$50

嘉許：1. 個別表現良好的參加者可獲頒嘉許證書或推薦信
2. 計劃的培訓及工作體驗的時間將計算為義工時數



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

鳴謝

Acknowledgments:



民政事務總署
Home Affairs Department

聯絡地址：香港柴灣杏花邨盛泰路 100 號停車場大廈西翼地下
聯絡電郵：hfc@hkfyg.org.hk 電話：25570142 傳真：28982595



STEM LEADer

科學生活營 2024

STEM LEADer

參加者變身成為科學家，親身以各種科學實驗去解決困難及完成任務，學習科學原理之餘，提升參加者的邏輯思維能力。

重點活動

- ✓ 紙船橫渡泳池挑戰
- ✓ 鑑證科學原理
- ✓ 食物科學實驗

4月27日至5月12日報名
\$2900

5月12日後報名
\$3200

活動編號：HFC-S24-001

- ✓ 日期：7月29日至7月31日（星期一至三）
- ✓ 對象：9-12歲
- ✓ 地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
- ✓ 名額：80人

過往活動片段



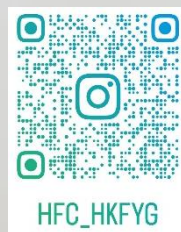
網上報名及查詢
杏花邨青年空間

備註：
 - 完成科學生活營，可獲香港青年協會頒發LEAD. Lab 證書乙張
 - 費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用
 - 活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意。

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024

Please follow us



香港青年協會 杏花邨青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
HENG FA CHUEN YOUTH S.P.O.T.

香港柴灣杏花邨第 2 期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下
G/F, Carpark Block West, 100 Shing Tai Road, Heng Fa Chuen, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2557 0142
傳真 Fax: (852) 2898 2595
電郵 Email: hfc@hkfyg.org.hk
網站 Website: hfc.hkfyg.org.hk
Facebook: facebook.com/hkfyg.hfc

督印人: 邱海濤 印量: 7500 本 印刷日期: 2024 年 4 月



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好/義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

< 青年 空間 >
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

Download on the
App Store

GET IT ON
Google play