



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間

快樂 突破 隔

青協 暑期活動
SUMMER 2023

網上報名日

29/4

9:00am

中心報名日

3/5 起

2:00pm

報名網址 easymember.hk 🔍

重要提醒

報名日程	注意事項
4 月 22 日 之前	<p>確保能登入會員易</p> <p>已是會員(曾經報過本中心活動/班) →嘗試以個人資料登入 https://easymember.hk，如未能成功登入，可致電本中心</p> <p>非會員 →於 https://easymember.hk 申請做會員(會員屬個人制)</p>
4 月 29 日 09:00 起	<p>網上優先報名及繳費</p> <p>登入 https://easymember.hk 報名及交費</p> <ul style="list-style-type: none">* 如網站太多人進入，需時等候* 如家長為子女報名，必需用該子女姓名登入報名* 成功進入報名版面後，可為多於一名子女報名，但必需於 <u>30 分鐘</u>內完成報名及交費程序* 每揀選 8 項活動/班便要繳費 1 次，只要仍在指定時段內，該會員可繼續揀選其他活動/班
5 月 3 日 14:00 起	<p>網上及單位親身報名 (* 只限報仍有餘額之活動 *)</p>

1. (+) 成為青協會員或網上用戶

	<p>* 中文姓名 (與身份證相同) :</p> <input type="text"/> <p>* 英文姓名 :</p> <input type="text"/> <p>* 性別 :</p> <p><input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女</p>	<h3>核實會員身份</h3> <p>請上載任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如: 出生紙或學生手冊)。</p> <p>Choose File</p> <p>繼續</p>
---	---	---

... 到 easymember.hk ... 填寫資料及設定密碼 ... 上傳身份核實文件*

2. (✉) 收到確認電郵

<p>cs@easymember.hk 收件人: xxxx@xxxx.hk</p> <p>陳小明, 您好</p> <p>歡迎使用「青協·會員易」! 請前往以下網址完成手提號碼驗證。</p> <p>啟用網址: http://easymember.hk/eportal</p>	<p>我們已發送了驗證碼 到您的手提號碼。</p> <p>請於下方輸入驗證碼:</p> <input type="text"/> <p>繼續</p>
---	---

... 點擊啟用連結 ... 輸入 SMS 驗證碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢, 歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註:

- 如閣下透過「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認; 會員身份獲確認後將會收到電郵通知, 同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
- 如閣下不希望經「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
- 未進行會員身份核實者, 仍可以網上用戶身份使用「青協·會員易」以「非會員收費」報名

取回帳戶密碼

青協·會員易
easymember.hk

1. 忘記密碼？



密碼

忘記密碼？

登入

忘記密碼

中文或英文姓名

出生日期 (YYYY/MM) :

2017 1

聯絡電話

... 到 easymember.hk

... 點擊右上方  按鈕
並按「忘記密碼？」

... 填妥所需資料

2. 經電郵取回密碼*



cs@easymember.hk
收件人xxxx@xxxx.hk

陳小明，您好
歡迎使用「青協·會員易」！
以下是你的新密碼：
A12345
請使用新密碼登入「青協·會員易」：
<http://easymember.hk/eportal/Login>

密碼

登入

... 收到新密碼

... 使用新密碼登入，
並立即更改密碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢，歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2023》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程

網上優先報名	親臨單位報名
29/4(六) 9:00 起	3/5 (三) 14:00 起

網上報名注意事項

1. 如欲於網上報名，請於該單位優先報名日或以後登入「青協·會員易」easymember.hk 直接報名及繳費；
2. 如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實；
3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；
4. 於登入後可於 30 分鐘內無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，預約到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。
6. 免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動，不適用於網上報名。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。

2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出申請，行政費為每項申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片，作對外宣傳，包括青協刊物、年報、網站、傳媒介紹等之用，請以書面向本單位提出。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」 / 學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」 / 學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」 / 學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排義工或職員帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童；**如需此安排，請於當天上課前於櫃位登記及取轉堂證**。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」 / 學生手冊接回學童。

網上課程須知

1. 授課平台
 - a. Zoom 即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
 - b. Youtube 軟件 – 適用於網上短片教學模式
2. 網絡要求
使用寬頻上網較佳
3. 電腦設備要求
可上網之平板電腦或手機或電腦 (微軟視窗 或 蘋果均可)。如課程需使用 Zoom 即時視像會議工具，需同時配備：
 - 視像鏡頭
 - 喇叭或耳機
 - 麥克風
4. 注意事項
 - a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
 - b. 採用 Zoom 視像會議上課的學員，
 - i 需在開課前 10 分鐘已預備上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
 - ii 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
 - iii 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
 - c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
 - d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
 - e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
 - f. 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方法，寄出教材到各參加者所提供之收貨地址(只限香港境內)，請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
 - g. 有關退款安排，請參閱暑期活動報名須知。

暑期關顧計劃 2023

計劃目的：為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

計劃對象：領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

申請方法：合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

總資助上限：每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2023 年暑期活動。

適用優惠收費的班組 / 活動：此計劃只適用於 2023 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。優惠不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

優惠名額：優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

***香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利**

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常 進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
 - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

精彩活動

◇ 創意思維

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-001 [取消]	幼兒邏輯思考 LOGICO-初班	3-4 歲	小組	12/7-9/8 (逢三)	17:15-18:15	5	本單位	650	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S23-002	Lego 6 bricks 多元智能任務(幼兒篇)	4-5 歲	小組	18/7-8/8(逢二) 1/8 暫停	14:45-15:45	3	本單位	300	8	砌 Lego 相信大家都有試過，但運用 Lego 完成不同的智慧任務你又試過未?此活動考驗參加者創意、溝通及合作能力，有興趣就報名挑戰!	*負責職員：詹敏婷
HFC-S23-003 [取消]	幼兒邏輯思考 LOGICO-中班	5-6 歲	小組	11/7-8/8 (逢二)	16:00-17:00	5	本單位	650	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S23-004 [取消]	兒童智能啟發站	6-8 歲	小組	18/7-15/8 (逢二)	17:15-18:15	5	本單位	650	8	小組以遊戲形式學習，配合智能啟發課程，針對訓練兒童左右腦邏輯思維、分析及認知等多項能力，透過豐富圖畫誘發兒童好奇心，培養專注力。	*負責職員：張韋珊

◇ 義務工作

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-005	義常精彩-傷健共融	7-12 歲	課堂訓練	8/8-22/8 (逢二)	20:30-21:30	3	本單位	250	12	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧。義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書 *負責職員：林志明
			義工服務	26/8(六)	17:00-18:00	1	本單位				
HFC-S23-006	親子玩樂系列：智障人士服務	7-12 歲	義工服務	26/8(六)	10:00-13:00	1	聖雅各福群會(待定)	每對(兩位)親子 150	12	與智障人士一起體驗活動	*費用已包旅遊車 *負責職員：林志明

◇ 義務工作

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-007	義常精彩-智障人士服務	7-12 歲	課堂	11/8-25/8 (逢五)	19:30-20:30	3	本單位	250	12	義工訓練及教授與智障人士溝通技巧及簡單遊戲互動	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書
			義工服務	26/8(六)	10:00-13:00	1	聖雅各福群會(待定)			與智障人士一起體驗活動	*費用已包旅遊車
			義工報告	26/8(六)	14:00-15:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員	*負責職員：林志明
HFC-S23-008	義人童行 2023	13-20 歲	義工簡介會	8/7(六)	19:00-20:00	1	本單位	50	8	簡介活動計劃內容，同時讓參加者互相認識及交流。	*參加者完成訓練後，需最少參與 12 小時義工服務，方可獲得證書
			義工服務訓練	8/7 及 15/7 (逢六)	20:00-21:30	2	本單位			學習活動策劃、帶領活動技巧及態度。教授義工帶領遊戲，讓義工於探訪及社區服務中，帶領活動。服務對象包括幼兒、兒童及長者。	*參加者在服務時可獲得義工時數 *負責職員：詹敏婷
			義工技能訓練：烹飪訓練	22/7 及 29/7 (逢六)	19:30-21:00	2	本單位			教授製作曲奇、蛋糕等小食，讓義工製作給服務對象作小禮物。另外，有需要於幼兒煮食小組及探訪服務中協助教授服務對象。	*請自備食物盒
			義工服務	17/7-31/8 期間	09:00-18:00	4	本單位/戶外			於暑假期間，擔任小老師角色，協助策劃及帶領幼兒小組及兒童戶外活動，培養義工策劃、領導及照顧能力。	*參加者需於 8/7(六)簡介會時填寫可參與服務之日期及時間。每位參加者需要最少參與 12 小時義工服務。
			結業禮	30/8(三)	20:00-21:00	1	本單位			舉行小型茶會、頒發證書及活動回顧，共同分享活動體驗。	
HFC-S23-009	煮義童行	13-18 歲	課堂訓練	1/8, 15/8 (二)	19:00 - 21:00	2	本單位	20	12	用你手送上愛，讓義工認識及了解兒童及智障人士的需要及相處技巧，學習服務的策劃及籌備技巧，並將所學實踐在服務當中。推動青少年參與社區服務，促進社區和諧共融。	*請自備服務之來回車費 *出席率達 80%者可獲發證書 *負責職員：邱海濤
			兒童服務	26/8(六)	09:00 - 13:00	1	本單位				
			智障人士服務	26/8(六)	14:00 - 17:00	1	筲箕灣(智障人士宿舍)				
HFC-S23-035 [取消]	杏花少年義工團	11-15 歲	義工訓練	7/7-14/7 (五)	19:30-21:00	1	本單位	50	12	在暑假期間於中心內協助職員進行小組、興趣班及活動，過程中可以學習籌備活動及與不同年齡服務對象接觸，如幼兒及兒童等，更可以了解中心日常運作，機會難得。	*參加者完成訓練後，需至少參與 2 項指定的暑期活動才可得到義工證書。 *負責職員：張韋珊
HFC-S23-064	桌遊義工團	8-12 歲	活動	21/7-4/8 (逢五)	16:00-17:00	3	本單位	100	8	透過認識服務長者之需要及技巧，並學習數款桌上遊戲及帶領遊戲技巧，為長者帶來關心及歡樂。	*負責職員：詹敏婷
			服務日	17/8(四) (暫定)	14:30-17:00 (暫定)	1	柴灣			透過所學之技能，回饋於社會，到長者中心進行探訪服務。	*參加者需自備八達通支付服務日往來車費。

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-010 [取消]	小小全能運動員	3-5 歲	小組	11/7-8/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	580	12	每堂均會進行一至兩項不同之運動，包括飛碟、棒球、足球、以及其他包括跑、跳元素之活動。從而讓小朋友學習規定、合作及活動四肢。	*請自備飲用水 *請穿著適合運動之服裝 *負責職員：張韋珊
HFC-S23-011	幼兒樂無窮~運動世界	4-5 歲	小組	18/7-15/8 (逢二) 1/8 暫停	17:15-18:15	4	本單位	360	8	透過不同大小肌肉活動及運動元素，強化幼兒身體平衡及手眼協調之能力。亦透過團體運動，加強幼兒互動及合作。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-012 [取消]	Fever 少年定向挑戰	8-12 歲	工作坊	18/7 (二)	19:00-21:00	2	本單位	100	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動及相關技巧，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備戶外訓練之公共車資及膳食費。 *安排參加定向比賽。 *負責職員：邱海濤
			戶外訓練	22/7 (六)	13:00-18:00	2	寶馬山				
HFC-S23-013	快落水世界B	7-11 歲	直立板活動日	16/8(三)	08:00 - 16:30	2	大尾督/赤柱	600	8	活動中參加者學習直立板基本技巧，並前往鄰近海灣細賞不同景點。	*負責職員：邱海濤
HFC-S23-014	健球飛盤體驗日營(少年篇)	9-12 歲	戶外活動	12/8(六)	09:00 - 17:00	2	西貢區/大埔區營地(暫定)	150	20	體驗新興團隊運動如健球(Kin Ball)/躲避盤(Dodgebee)，學習玩法及技巧，並進入小組比賽，歡迎組隊參加。	*本活動將申請活動資助。獲批後可退回部分費用。 *負責職員：邱海濤
HFC-S23-407	快落水世界	12-16 歲	直立板活動日	16/8(三)	08:00 - 16:30	2	大尾督/赤柱	600	8	活動中參加者學習直立板基本技巧，並前往鄰近海灣細賞不同景點。	*負責職員：邱海濤

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-015	幼兒茶餐廳美食-A	4-5 歲	小組	17/7-14/8 (逢一)	09:45-10:45	5	本單位	560	8	教授製作一口西多士、公司三文治、懷舊紙包蛋糕、蕃茄焗豬扒意粉及香脆咖哩角	*請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-016	幼兒茶餐廳美食-B			17/7-14/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	560	8		
HFC-S23-017	幼兒茶餐廳美食-C			17/7-14/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	560	8		
HFC-S23-018	幼兒朱古力夢工場-A	4-5 歲	小組	17/7-14/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	560	8	教授製作朱古力鬆餅、朱古力香蕉酥、朱古力曲奇、朱古力香蕉蛋糕、朱古力水果多士卷	*請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-019	幼兒朱古力夢工場-B			17/7-14/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	560	8		
HFC-S23-020	幼兒朱古力夢工場-C			17/7-14/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	560	8		

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-021	親子下廚樂 ~午餐便當	6-12 歲及其家長(1 小童+1 家長)	小組	29/7-5/8 (逢六)	10:30-12:00	2	本單位	每對(兩位) 親子 440	8	是次活動會製作又美味又色彩繽紛午餐便當，親子透過一齊學習製作美食，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *家長需為會員方可參加 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-022	親子下廚樂 ~滋味烘焙	6-12 歲及其家長(1 小童+1 家長)	小組	29/7-5/8 (逢六)	16:30-18:00	2	本單位	每對(兩位) 親子 440	8	親子透過一齊學習製作牛油皮蛋撻及布朗尼曲奇，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *包括牛油皮蛋撻及布朗尼曲奇 *家長需為會員方可參加 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-023	親子趣味遊 ~包你鍾意	6-12 歲及其家長(1 小童+1 家長)	參觀	12/8(六) (暫定)	09:30-13:30 (暫定)	2	葵涌	每對(兩位) 親子 480	17	是次參觀讓參加者從麵包製作過程中，學習到課外知識之餘兼可體驗自製麵包的樂趣。 1. 簡述參觀活動過程，材料介紹，麵包製作示範 2. 麵包製作實習 3. 茶點及發問時間 4. 工場參觀，了解麵包製造過程 5. 鮮果撻示範及實習 6. 購買紀念品時間 7. 學員自製麵包出爐	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包活動費 *家長需為會員方可參加 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-024	台灣吃貨團	12-18 歲	活動	12/8-19/8(逢六)	19:30-21:00	2	本單位	50	8	台灣有很多獨特又好吃之飲品及食物充滿地方特色,不如一齊親手製作啦!	*費用已包材料 *請自備食物盒 *負責職員：詹敏婷

◇ 歷奇交流

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-025	野外求生體驗日營	8-13 歲	參觀體驗	9/8(三) (暫定)	08:30-17:30 (暫定)	2	元朗	460	22	野外生活訓練讓參加者體驗缺乏資源的生活環境，思考如何利用有限資源，滿足生活所需。內容包括： 原始蔽所搭建、叢林考察、原始野外生火煮食、定向座標製作、食具製作及野外解難遊戲	*費用已包括旅遊車接送 *已包入場費、導師費、食物及訓練所需物資 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-026	樹屋歷險記	6-12 歲	參觀體驗	26/7(三) (暫定)	09:00-17:00 (暫定)	2	大埔	460	22	位於大埔的樹屋田莊有真正的樹屋。參加者可以親身攀登樹屋。田莊還有竹筏橫水渡、泰山飛索和一系列的集體歷奇遊戲，均由專業活動教練帶領。訓練膽量，挑戰自我。更重要的是了解樹木的成長及認識延續保育的理念。	*費用已包括旅遊車接送 *已包入場費、導師費、食物及訓練所需物資 *負責職員：詹敏婷

☆ 歷奇交流

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-027 [取消]	沙灘大暴走	8-11 歲	活動	28/7(五) (暫定)	09:00-17:00	1	長洲 (暫定)	400	20	在炎炎夏日對著大海，於沙灘上一邊流汗一邊玩水，又有水槍又有集體遊戲，沒有比在沙灘消暑來享受這個炎熱的夏季更好的方法了！	*費用包括交通費及午餐 *活動有機會下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊
HFC-S23-028 [取消]	夏日水世界 (全新陸上水遊戲)	8-11 歲	營前會	26/7(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	550	25	夏日炎炎，又熱又曬，全新陸上水系列活動登場，讓你涼透盛夏，活動包括水槍快車、水磚任務、海綿炸彈、水彈地雷陣、冰涼透心、黑夜追擊等，務求讓大家全情投入迎接盛夏。	*參加者需穿運動裝束出席活動。 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可獲證書乙張。 *負責職員：邱海濤
			宿營	2/8-3/8 (三及四)	13:45 至 翌日 15:00	4	西貢 黃宜洲 青年營				
HFC-S23-029 [取消]	Run for Fun 樂跑營	8-11 歲	營前會	12/7(三)	19:00-20:00	1	本單位	550	25	能跑就是快樂，能笑就是歡樂。運動是一種讓人釋出快樂賀爾蒙，遊戲讓人開懷大笑。活動以跑來找尋快樂元素，完成定向任務、尋寶活動及解謎挑戰，集齊元素提升跑能力，成為終全健樂跑王。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可發證書一張 *負責職員：邱海濤
			宿營	19/7-20/7 (三及四)	13:45 至 翌日 14:30	4	西貢區營地				
HFC-S23-030 [取消]	少年領袖訓練 - 水陸挑戰	8-11 歲 (升小四至小六)	簡介會	29/7(六)	19:00 - 20:30	1	本單位	2200	16	領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇、野外探索、宿營活動及分享晚會。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *為期五天活動內容的先後次序，可能會實際安排而稍作修改。 *成功完成訓練後可獲發活動證書乙張。 *負責職員：邱海濤
			自我挑戰日營	7/8(一)	09:00 - 17:00	2	西貢區營地				
			水歷奇	8/8(二)	08:00 - 16:30	2	大尾督/ 赤柱				
			野外探索	9/8(三)	09:00 - 17:00	2	寶馬山				
			宿營挑戰	10/8-11/8 (四及五)	13:45 至 翌日 15:00	4	西貢區營地				
			分享晚會	19/8(六)	19:00 - 20:30	1	本單位				
HFC-S23-031 [取消]	投奔初夏水競技	9-12 歲	活動	21/7(五) (暫定)	08:00-17:00	1	赤柱 (暫定)	600	15	暑假剛開始，炎炎夏日當然少不了水上活動，激激好玩的水上歷奇活動為你的暑假留下難忘的回憶！	*費用包括旅遊巴士及午餐 *活動需要下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊
HFC-S23-032 [取消]	夏日親子水上競技日	9-12 歲及其家長 *請以子女姓名報名	活動	5/8(六) (暫定)	08:45-17:00	1	大美督 (暫定)	900/ 一對	8 對 親子	進入暑假，夏日熱辣辣，爸爸媽媽與子女一齊挑戰水上歷奇！ 親子會於活動中挑戰康樂獨木舟及浮潛。	*費用包括旅遊巴士及午餐 *活動需要下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊

◇ 歷奇交流

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-033	Party Game 青年挑戰營	13-17 歲	營前會	16/8(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	200	20	謎謎連鎖，環環緊扣，挑戰你的解謎和體能極限。活動集歷奇、解謎元素，以提升團隊合作、解難能力及溝通技巧，喜歡刺激的你萬勿錯過。	*此活動將會申請活動資助。 *費用已包括來回車費及膳食費用。 *負責職員：邱海濤
			宿營	23/8-24/8 (三至四)	13:45 至 15:00 翌日	4	待定				
HFC-S23-034 [取消]	少年領袖訓練-野外挑戰	12-15 歲 (升一至升中四)	活動簡介	15/7(六)	19:00 - 20:30	1	本單位	2800	16	進階領袖培訓，領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇、直立板、野外定向挑戰、宿營及分享晚會。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *為期六天活動內容的先後次序，可能會實際安排而稍作修改。 *成功完成訓練後可獲發活動證書乙張。 *負責職員：邱海濤
			歷奇日營	24/7(一)	09:00 - 17:00	2	西貢區營地				
			水歷奇	25/7(二)	08:00 - 16:30	2	大尾督/赤柱				
			直立板	26/7(三)	08:00 - 16:30	2	大尾督/赤柱				
			野外挑戰	27/7(四)	09:00 - 17:00	2	荃錦坳				
			兩日一夜宿營	28/7-29/7 (五及六)	13:45 至 15:30 翌日	5	西貢黃宜洲青年營				
			分享晚會	5/8(六)	19:00 - 20:30	1	本單位				
HFC-S23-036	攀石同樂會	13-18 歲	活動	23/8(三) (暫定)	12:30-17:30 (暫定)	1	新蒲崗	100	15	透過抱石體驗的活動，認識攀石基本概念、入門攀爬技巧以及抱石規則，活動以自由攀爬形式進行。	*此活動將會申請活動資助 *費用已包括旅遊車接送及活動費 *負責職員：詹敏婷

◇ 升學就業

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-037	營會導師工作體驗計劃 2023	17-24 歲	營前會	20/6 (二)	19:00-21:30	1	本單位	300	20	透過歷奇訓練營及露營活動，讓參加者了解營會導師工作內容，活動著重團隊建立及個人成長。工作坊內容包括輔導基本概念、小組工作及營會程序設計、促進過程及輔導技巧等。參與之義工協助籌辦訓練營會活動。	*參加者必須出席 6 月 9 日或 6 月 10 日晚上舉行之面試，獲錄取後才繳交費用。 *參加者必須參與兩次實習活動方符合資格領取證書。 *此活動將申請資助。 *負責職員：邱海濤
			訓練營 (宿營及露營)	23/6-24/6 (五至日)	14:00 至後日 14:00	7	待定				
			工作坊	6/7, 13/7, 20/7, 3/8 (四)	19:00-22:00	4	本單位				
HFC-S23-038	2023 青年職場訓練計劃	14-24 歲	訓練	6/7 及 13/7 (四)	19:30 - 21:00	2	本單位	50	15	參加者需要經過面試甄選，成功入圍之參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值工作訓練、文書工作簡介。並於暑假期間完成五日全日的工作體驗，協助單位之櫃位當值、活動準備、文書處理等工作。	*此活動將申請民政事務總署撥款 *參加者出席全日可獲發午膳津貼 *參加者必須出席面試 *工作體驗時段可獲計算義工時數 *參加者出席率達八成或以上，並同時累積最少 40 服務小時者可獲頒證書 *負責職員：邱海濤
			服務	17/7-31/8 期間 共 6 星期	09:00 - 18:00	/	本單位				

◇ 生活體驗

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-039	杏花女生 Amazing Camp	6-11 歲 (女生)	簡介會	17/8(四)	19:30-20:30	1	杏花邨及本單位	380	20	讓參加者在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立，善用金錢。以及加強與他人溝通及合作之能力。	*活動將於中心宿營及需小組煮食 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *負責職員：詹敏婷
			宿營	26/8-27/8 (六、日)	14:00 至 翌日 12:00	3					
HFC-S23-040 取消 [活動如期舉行]	杏花男生營	8-12 歲	簡介	30/6(五)	19:30-20:30	1	本單位	380	20	日常上課、參加活動的中心，搖身一變成為露營場地。 參加者將分成小組，並自行計劃、購買及烹煮晚餐，每一項都需要小組共同合作。參加者亦需要自行紮營及整理休息的地方，為成長獨立踏出第一步。	*已包兩餐膳食 *請自備餐具、餐盒、替換衣物、外套及刷牙用具 *負責職員：邱海濤
			宿營	15/7-16/7 (六及日)	15:00 至 翌日 12:00	1					
HFC-S23-041	親子玩樂系列：親子永生花 DIY	6-12 歲及家長	手工	12/8(六)	14:30-16:00	1	本單位	每對 (兩位) 親子 320	6 對	一家人一起親手製作 DIY 永生花，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S23-042	親子玩樂系列：親子水晶掛飾	6-12 歲及家長	手工	12/8(六)	16:30 - 18:00	1	本單位	每對 (兩位) 親子 320	6 對	一家人一起親手製作水晶掛飾，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S23-043	親子玩樂系列：親子鑽石畫 DIY	6-12 歲及家長	手工	26/8(六)	15:30-16:30	1	本單位	每對 (兩位) 親子 320	6 對	一家人一起親手製作 DIY 鑽石畫，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S23-044	森慢遊	7-9 歲	工作坊	17/8(四), 24/8(四)	19:00 20:30	2	本單位	50	12	走出石屎巨塔，走進自然森林。活動集生態旅遊、野外遠足、戶外攝影、相展製作四大元素，探索自然生態的同時，找尋與自然融和的生活方式，並以你的藝術角度演繹自然色彩，以及傳達你的生活態度。	*此活動將會申請活動資助。 *請自備相機、戶外攝影之午膳及往來杏花邨至活動地點之交通費。 *費用包括導師費及相展費用。 *負責職員：邱海濤
			戶外攝影	19/8(六)	09:00 - 15:00	2	寶馬山				

◇ 成長發展

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-045 [取消]	幼兒成長兵團 A-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	11/7-8/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	650	8	由單位職員帶領，以德、智、體、群、美及家居知識為課程主題。每課節會以集體遊戲、小故事及手工創作等方式，讓參加者以互相幫助及團體合作的方式完成挑戰，達致全人發展。	*凡出席 4 節或以上的參加者可獲發證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S23-046 [取消]	幼兒成長兵團 B-暑期成長證書課程			12/7-9/8 (逢三)	14:45-15:45	5					
HFC-S23-047 [取消]	幼兒成長兵團 C-暑期成長證書課程			13/7-10/8 (逢四)	11:00-12:00	5					

◇ 成長發展

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-048 [取消]	小手肌大訓練-A	3-4 歲	小組	12/7-9/8 (逢三)	09:45-10:45	5	本單位	580	8	幼兒小手肌影響執筆寫字及運作。 此小組會透過小遊戲及訓練，與幼兒練習小手肌。	*負責職員：張韋珊
HFC-S23-049 [取消]	小手肌大訓練-B			12/7-9/8 (逢三)	16:00-17:00						
HFC-S23-050 [取消]	幼兒唱跳故事站 A	3-4 歲	小組	12/7-9/8 (逢三)	11:00-12:00	5	本單位	500	10	此小組會以遊戲及唱跳形式，配合不同的故事，讓參加者從故事中學習德、智、體、群、美的品德教育，並會在小組中讓參加者嘗試自己說故事，訓練參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S23-051 [取消]	幼兒唱跳故事站 B			13/7-10/8 (逢四)	09:45-10:45						
HFC-S23-052	幼兒樂無窮~小小外交家	4-5 歲	小組	21/7-11/8 (逢五)	11:00-12:00	4	本單位	360	8	參加者先認識不同國家之國旗、著名建築及文化習俗，再即場利用獲派發的不同國家/地區的图片，嘗試以說話表達圖中內容。提升參加者描述之技巧及學習運用不同句式及詞彙描述。同時鼓勵參加者勇於發言及表達想法，提升自信及演說能力。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S23-053	幼兒樂無窮~專注小教室	4-5 歲	小組	21/7-11/8 (逢五)	12:15-13:15	4	本單位	360	8	「專注力」是學習過程中的重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升幼兒視覺、聽覺及持續專注力。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S23-054	情緒的秘密(幼兒篇)	4-5 歲	活動	21/7-4/8 (逢五)	13:30-14:30	3	本單位	300	8	透過繪本及遊戲讓參加者學習覺察、表達與管理情緒，以及提升與人相處技巧。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S23-055	幼兒樂無窮~歷奇冒險王	4-5 歲	小組	18/7-15/8 (逢二) 1/8 暫停	16:00-17:00	4	本單位	360	8	透過不同的歷奇及團體遊戲，考驗參加者解決困難、創意及與人溝通協商之能力，促進參加者用自己的方法克服困難、與人相處及互相合作及等社交技巧。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-056 [取消]	升小適應站	5-6 歲 (升小一)	小組	13/7-10/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	460	10	升讀小一後，小朋友會面對環境的轉變，開始需要學習獨立待人處事，管理零用錢、個人物品，同時亦會面對同學社交上之小糾紛。	*凡出席 4 節或以上的參加者可獲發證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S23-057 [取消]	兒童自理 UPUPUP	6-8 歲	小組	20/7-17/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	460	10	不少孩子從小被家長捧在手心，缺乏自我照顧能力，習慣遇到問題及挫折時直接向家長求助。此小組會透過遊戲及訓練，讓兒童嘗試處理自己的生活需要，從而培養兒童的自理能力，並提升兒童的抗逆及獨立能力。	*負責職員：張韋珊

◇ 成長發展

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-058	情緒的秘密(兒童篇)	6-9 歲	活動	21/7-4/8(逢五)	14:45-15:45	3	本單位	300	8	透過繪本及遊戲讓參加者學習覺察、表達與管理情緒，以及提升與人相處技巧。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S23-059	Lego 6 bricks 多元智能任務(兒童篇)	6-11 歲	活動	18/7-8/8(逢二) 1/8 暫停	13:30-14:30	3	本單位	300	8	砌 Lego 相信大家都有嘗試過，但運用 Lego 完成不同的智慧任務你又試過未?此活動考驗參加者創意、溝通及合作能力，有興趣就報名挑戰!	*負責職員：詹敏婷
HFC-S23-060	理財策劃師	6-11 歲	小組	21/7-11/8(逢五)	09:45-10:45	4	本單位	360	8	透過遊戲、影片及工作紙，教導參加者從小學習金錢觀念、正確的理財知識及價值觀，了解錢的來源、錢的作用及等價交換，讓他們自小養成賺取、消費、儲蓄及分享之概念。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S23-061 [取消]	難關鬥士	7-9 歲	小組	18/7-15/8(逢二)	09:45-10:45	5	本單位	600	12	我做得好! 小組透過不同的集體遊戲及小組活動，讓參加者知道自己亦有能力去處理生活及學習上不同的難題，提升參加者之能力感和主動力，增加自信。	*負責職員：張韋珊
HFC-S23-062 [取消]	我是小司儀	7-9 歲	工作坊	17/7, 31/7, 14/8, 21/8, 28/8(逢一)	09:45-10:45	5	本單位	550	8	讓自己成為一個獨當一面活動小司儀，期望透過一連串系統式主持技巧培訓，以提昇參加者的說話技巧外及加強參加者自信。	*出席率達 80%者可獲發證書乙張。 *負責職員：邱海濤
HFC-S23-063 [取消]	BEST 領袖工房	7-9 歲	工作坊	17/7, 31/7, 14/8, 21/8, 28/8(逢一)	11:00-12:00	5	本單位	550	8	羅馬非一日建成，個人的領袖才能可以透過學習和經驗累積而提升。透過歷奇訓練、自我挑戰及危機處理，提升參加者解難能力及提升自信，並讓參加者融會 BEST(Believe, Encourage, Share, Trust)的概念	*參加者需穿運動裝束出席活動 *負責職員：邱海濤
HFC-S23-065 [取消]	故事演說家	9-10 歲	小組	19/7-16/8(逢三)	12:15-13:15	5	本單位	550	10	小朋友搖身一變成為小小說書人，在小組中除了聽故事外，亦學習朗讀技巧，以生動有趣的方法將故事表達出來。	*負責職員：張韋珊
HFC-S23-066 [取消]	難關任務	10-12 歲	小組	18/7-15/8(逢二)	12:15-13:15	5	本單位	600	12	關關難過關關過，在小組中參加者會挑戰不同的集體遊戲，刺激參加者的小宇宙，激發腦潛能，發揮參加者的智慧及團體合作能力，將難關逐一擊破。	*負責職員：張韋珊
HFC-S23-067 [取消]	桌遊時間	10-12 歲	小組	19/7-16/8(逢三)	20:00-21:30	5	本單位	50	10	從桌遊中鬥智鬥力，透過不同的桌上遊戲，讓參加者放鬆自己並學習與他人相處。	*負責職員：張韋珊

◇ 成長發展

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-068	律政新人王	8-14 歲	課堂訓練	2/8-9/8 (逢三)	19:30-20:30	2	本單位	800	15	透過訓練，介紹正確法律常識及法庭日常工作。	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成參觀及個案實習，可獲發證書 *課程由資深把關專業導師主講 *負責職員:林志明
			個案實習	16/8-23/8 (逢三)	19:30-20:30	2	本單位			實習模擬法庭工作及個案	
HFC-S23-072	飛一般之旅 2023	9-12 歲	活動	22/7(六)	10:00-13:00	1	本單位	300	15	活動由認可飛機師帶領參加者如何操作 Flight Simulator(飛行模擬器)，學習內容包括 1) 飛機原理及飛行理論 2) 設計路線、計算角度、及飛行距離 3) 模擬飛行，體驗如何操控飛機	*費用已包括導師及活動費 *課程由認可飛機師教官設計 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外參觀

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-069	我愛益力多	6-11 歲	參觀體驗	20/7(四)	12:45-15:45	1	大埔	150	44	參觀益力多樂廠，認識益力多生產過程。內容包括：職員講解、影片欣賞及參觀生產線。	*費用已包括旅遊車接送 *切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-070	水的一生	6-11 歲	參觀體驗	22/8(二)	12:30-17:30	1	天水圍	140	35	為加強大眾對保護水資源的認識，「水知園」。以深入淺出的形式，透過展品、現場示範及互動遊戲，讓參觀人士了解水資源相關的資訊。	*費用已包括旅遊車接送 *切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-071	運動新體驗	7-11 歲	參觀體驗	24/8(四) (暫定)	14:00-17:30 (暫定)	1	旺角	120	28	SPORTS EXPO 以創新互動的方式展示本地體育運動的發展歷程。同時結合多媒體和虛擬實境等科技元素，讓參加者體驗各類運動項目。	*費用已包括旅遊車接送 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-073	終審法院	10-13 歲	參觀體驗	18/8(五) (暫定)	09:00-13:00 (暫定)	1	中環	60	20	是次參觀讓參加者了解司法機構歷史和運作，以及解終審法院大樓的歷史及建築特色。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-074	親子趣味遊 ~ 海下灣生態遊	6-12 歲及其家長(1 小童+1 家長)	參觀體驗	23/7(日) (暫定)	12:30-18:30 (暫定)	1	西貢	每對(兩位) 親子 800	16	讓參加者親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅，從而鼓勵參加者保護海洋。透過學習具體的可持續生活模式，鼓勵參加者減低碳足印，保護大自然。活動內容包括角色扮演、沙灘戶外活動及室內互動遊戲、乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落。	*費用已包括旅遊車接送 *活動將乘搭玻璃船出海尋找珊瑚 *請帶備短褲、帆布鞋或涼鞋，以便涉水進行考察 *費用不包括午餐，請參加者自行帶備輕便食物及飲品 *家長需為會員方可參加 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-075	親子玩樂系列：親子地質考察	7-12 歲及其家長	參觀	6/8(日)	09:00-17:00	/	西貢萬宜水庫	每對(兩位) 親子 680	13	參觀萬宜水庫西霸、斬邊州、六國形柱石、工字石及海蝕洞及講解各歷史及地形的變化。	*費用已包括旅遊車、導賞及午餐 *負責職員：林志明

興趣課程

◇ 創意科學—LEAD lab工作坊

LEAD 讓參加者透過動手設計 (design and create) ，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-076	LEAD Lab~ 仿生科學工程師 A 班	6-8 歲	小組	21/7-18/8 (五)	09:45- 10:45	5	本單位	1000	8	你有留意到我們身邊許多能改善人們生活的發明，其點子不少是來自大自然嗎？就如蛙鞋、飛機、高速火車頭的設計等等。 仿生工程師會以大自然為老師，體會 STEM 世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考和學習的精神，激發小朋友的無窮創意。 1. 幻彩蝴蝶 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 仿生機械人創作 5. 一飛衝天	*費用已包括材料 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-077	LEAD Lab~ 仿生科學工程師 B 班	9-11 歲	小組	21/7-18/8 (五)	11:00- 12:00	5	本單位	1000	8	你有留意到我們身邊許多能改善人們生活的發明，其點子不少是來自大自然嗎？就如蛙鞋、飛機、高速火車頭的設計等等。 仿生工程師會以大自然為老師，體會 STEM 世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考和學習的精神，激發小朋友的無窮創意。 1. 誰的桌子最厲害 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 一秒摺紙術 5. 一飛衝天	*費用已包括材料 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-078	LEAD Lab~NFT 繪圖創造	8-11 歲	小組	21/7-18/8 (五)	12:15- 13:15	5	本單位	1200	8	近年非常火熱的 NFT，徹底改變創意產業的生態系統，在未來甚至將改變虛擬資產模式。在未來，每一個人都將身在數字化資產交易、虛擬化世界中，NFT 不再單單是價錢的升跌而是你擁有獨一無二的資產。同學將要在課堂中了解什麼是 NFT，它的利與弊，更可以嘗試製作現今流行的畫作並上傳至 NFT 的大世界中。	*1 人一電腦 *如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-079	LEAD Lab~小小 Ai 機械人 KIRO	5-6 歲	小組	21/7-18/8 (五)	13:30-14:30	5	本單位	1200	8	小小 Ai 機械人 KIRO 課程幫助幼兒把握黃金時期全面發展數理邏輯及運算思維能力。隨着 Step-by-Step 一步步建構出不同的小小機械人，透過程式咭及程式讀筆輕鬆地學習 Computational Thinking，有效培養高階思維，這些都是數理邏輯的重要基礎。獨有的 Face 程式咭更為機械人添加不同的表情，讓小朋友編程自己喜歡的情感表達。 AiKiro 配有零件如：CPU、DC Motor、LED、紅外線感應器及 Contact Sensor 等等，除了可拼砌出 20 款不同的機械人外，小朋友更可自由創作，發揮無窮無盡的創意，鼓勵小朋友利用好奇心探索 STEM 世界。	*費用已包括(兩人一機械人)於堂上使用 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-080	LEAD Lab~3D 遊戲 DIY (Tinkercad + Unity)	9-12 歲	小組	21/7-18/8 (五)	14:45-15:45	5	本單位	1500	8	自家遊戲自己創，3D GameDIY 帶領學員走進真正程式師世界，自創遊戲主角，體驗 3D 遊戲創作。 學員會先利用 TinkerCAD 創作自家遊戲主角 並且學習運用 Unity 匯入 3D 模型，體驗遊戲世界設計場景。	*1 人一電腦 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-081	LEAD Lab~初級編程 Beaver Achiever	6-7 歲	小組	21/7-18/8 (五)	16:00-17:00	5	本單位	750	8	初級編程 Beaver Achiever 其實是 Block-Based Coding 學習遊戲。遊戲任務好簡單，參加者要透過編程幫小海狸起屋，過程中學習「if」、「循環」及「循環條件」的概念，進一步開發他們的邏輯思維，建立參加者的基礎編程根基。	*1 人一電腦 *費用已包括一人一帳號於堂上使用 *如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-082	LEAD Lab~初級程式 Code Monkey	8-10 歲	小組	21/7-18/8 (五)	17:15-18:15	5	本單位	750	8	Code Monkey 分為三大等級合共 400 多關。課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用 Coffee Script 中，學會代碼，建立自己的 HTML5 遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲	*1 人一電腦 *費用已包括一人一帳號於堂上使用 *如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-083	LEAD Lab~ 遊戲藝術設計師 A 班 (Bloxels)	7-9 歲	小組	19/7-16/8 (三)	09:45- 10:45	5	本單位	1100	8	讓小朋友了解遊戲設計背後團隊的工作，體驗 STEAM 中 Art 的部份，學習新興電子藝術 Pixel Art，在學習過程中，創作出不同的地圖細節和角色設計，配合自己構思的故事，在遊戲性與故事中取不同的比例，建設不同風格的遊戲，在一個不同的角度中去體驗遊戲。	*1 人一電腦 *費用已包括一人一帳號於堂上使用 *如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-084	LEAD Lab~ 遊戲藝術設計師 B 班 (Bloxels)	10-12 歲	小組	19/7-16/8 (三)	11:00- 12:00	5	本單位	1100	8	讓小朋友了解遊戲設計背後團隊的工作，體驗 STEAM 中 Art 的部份，學習新興電子藝術 Pixel Art，在學習過程中，創作出不同的地圖細節和角色設計，配合自己構思的故事，在遊戲性與故事中取不同的比例，建設不同風格的遊戲，在一個不同的角度中去體驗遊戲。	*1 人一電腦 *費用已包括一人一帳號於堂上使用 *如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-085	LEAD Lab~ 虛擬實境 AR Apps X Merge Cube A 班	7-9 歲	小組	19/7-16/8 (三)	12:15- 13:15	5	本單位	1250	8	擴充實境 Augmented Reality(AR)及虛擬實境 Virtual Reality (VR)漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 AR/VR 應用！未來對 AR/VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習 AR/VR 環境製作並在 Merge Cube 實現自己的 AR/VR 作品！	*1 人一電腦 *如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-086	LEAD Lab~ 虛擬實境 AR Apps X Merge Cube B 班	10-14 歲	小組	19/7-16/8 (三)	13:30- 14:30	5	本單位	1250	8	擴充實境 Augmented Reality(AR)及虛擬實境 Virtual Reality (VR)漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 AR/VR 應用！未來對 AR/VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習 AR/VR 環境製作並在 Merge Cube 實現自己的 AR/VR 作品！	*1 人一電腦 *如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-087	LEAD Lab~ 動手做海陸空學 stem	6-9 歲	小組	19/7-16/8 (三)	14:45-15:45	5	本單位	580	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 化學噴射小飛彈 2 自制遙控小車 3 電動小船 4 電動小火車	* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-088	LEAD Lab~ 動手做潮爆恐龍學 stem	6-9 歲	小組	19/7-16/8 (三)	16:00-17:00	5	本單位	580	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 電動疾走恐龍島 2 發光透明恐龍頭 3 彈力發射恐龍車 4 電動奔跑小恐龍 5 平衡漂浮始祖鳥	* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-089	LEAD Lab~ 動手做家居創造學 stem	6-9 歲	小組	19/7-16/8 (三)	17:15-18:15	5	本單位	580	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1.自製小木屋 2.安裝太陽能發電小風扇 3.安裝紅外線小偷入侵警報器 4.安裝太陽能儲電小燈 5.下雨來臨報知器	* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S23-090	LEAD Lab~ 自製機械人學 stem	6-9 歲	小組	19/7-16/8 (三)	18:30-19:30	5	本單位	580	8	動手做 STEM 的課程內容，提供各種不同類型及程度的製造技巧，同時透過多元化的動手做經歷，加強及培養參加者的創意力，邏輯思維及解難能力。 1 槓桿齒輪旋轉雙人芭蕾舞 2 機械人造型錄音機 3 拉車電動機械人 4 翻筋斗 電動機械人 5 電動滑板機械車	* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷

◇ 創意科學—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-201	幼童交通工程師	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	09:45-10:45	5	本單位	580	12	製作電動馬達風力小船、磁動四輪太空車、手動上鏈風力飛行車、浮水閃光燈塔及彈射滑翔四輪小跑車。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-202	科學啟蒙小宇宙	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	16:00-17:00	5	本單位	580	12	製作爬繩上升小火箭、平衡太空小彗星、UFO 閃光小飛碟、電動旋轉穿梭機及動力太空車。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-203	科學實驗小小發明家	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	580	12	製作空氣傳音電話機、小電筒、視覺暫留電動機、金屬探測機及風向儀天文台。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-204	幼童自己玩具自己做	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	580	12	製作閃光小相機、小劍球製作、風帆三輪車、磁力推動火車及電動動力彈彈小青蛙。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-205	童夢海陸空森林科學玩具	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	580	12	製作閩木運動槓桿啄木鳥、滑翔移動擺尾小鯨魚、發光螢火蟲、力學開關捕蠅草小花盆及捕捉釣鱈魚。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-206	航天任務小偵探	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	580	12	製作磁航導軌太空人、彈射飛機基地、電動小雷達、太空飛船閃光槍及太空火箭升空發射台。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-207	童夢科學恐龍實驗室	6-8 歲	18/7-15/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	580	12	製作恐龍飛車製作、火山造型七彩閃光山、槓杆力學恐龍鉗、電動力彈跳移動小恐龍及漂浮平衡小飛龍。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-208	童夢科技玩具自己做	6-11 歲	18/7-15/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	580	12	製作自製電動吹氣泡泡波波機、紅外線感應開關智能小風扇、電動式噴石爆發小火山、能屈能伸前進電動機械人及電動按摩機。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-209	歡樂射擊遊樂場-A	6-11 歲	18/7-15/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	580	12	製作自製紅點光電子瞄準槍 Part 1、射擊感應智能發光靶 Part 2、射中光學啟動	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-210	歡樂射擊遊樂場-B	6-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	580	12	電動旋轉鴨仔機 Part 3、槓杆力學投射大砲機及氣壓噴射射擊小飛彈。	
HFC-S23-211	潮爆科學車實驗工房	6-11 歲	18/7-15/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	580	12	製作氣壓動力噴射車、風力飛行車、機械式智能避障電動車、橡筋鏈帶動四輪電動車及電動馬達風墊車。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-212	海陸空綜合實驗室-A	6-11 歲	18/7-15/8 (逢二)	17:15-18:15	5	本單位	580	12	製作浮水電動輪漿船、懸浮飛碟電動發射台、環保力學爬地前進機械、彈射飛行支架及滑翔摺紙機及四輪驅動電動實驗車。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-213	海陸空綜合實驗室-B	6-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	580	12		
HFC-S23-214	科學007小偵探	6-11 歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	580	12	製作自製 UV 光學燈顯影神秘文字、自製組裝照明發光大鏡、自製機關扣板發射木製橡筋槍、紅外線探測生物入侵警報器及觀山望遠鏡。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S23-215	回力車拼拼樂 A	5-6 歲	21/7-18/8 (逢五)	16:00-17:00	5	本單位	620	12	教授拼砌兩款回力車，在製作過程中，除了促進學員的動手能力與創意之外，導師還會向學員講解項目涉及	*費用已包材料費
HFC-S23-216	回力車拼拼樂 B	7-9 歲	21/7-18/8 (逢五)	17:15-18:15	5	本單位	620	12	的原理及知識。	

◇ 創意科學—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-217	積木遙控車	7-9 歲	21/7-18/8 (逢五)	14:45-15:45	5	本單位	650	12	一款拼砌的積木遙控車,透過製作,讓學員動手實踐與發揮創造力,認識相關的運作原理,課堂設有比賽環節。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術—棋類

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-218	幼兒圍棋初探-A	4-6 歲	21/7-18/8 (逢五)	13:30-14:30	5	本單位	540	12	圍棋起源及概念、簡單吃子練習和勝負計算、征子、門吃、枷吃、撲、反撲及接不歸、死活原理及佈局原理。	*堂內會提供棋盤上課
HFC-S23-219	幼兒圍棋初探-B	4-6 歲	21/7-18/8 (逢五)	16:00-17:00	5	本單位	540	12		*課程包課本一本
HFC-S23-220	圍棋初階課程	7-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	14:45-15:45	5	本單位	540	12		*棋具將於上課後自由購買
HFC-S23-221	國際象棋初階課程	7-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	17:15-18:15	5	本單位	540	12		國際象棋是世界上最普及的遊戲,愛好者超過 10 億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力。

◇ 文化藝術—舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-222	幼兒綜合舞班-A	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	580	12	讓參加者接觸多種不同風格的舞蹈,如爵士舞、現代舞及健康舞等,讓他們對舞蹈建立基本的概念。 選用熱門兒歌,將舞曲的動作轉成生動有趣的動作,讓學員進入舞蹈情境及培養節奏感。	*參加者請穿著輕便運動裝束
HFC-S23-223	幼兒綜合舞班-B	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	580	12		*請自備飲用水
HFC-S23-224	幼兒 MV 舞班-A	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	580	12		*參加者請穿著輕便運動裝束
HFC-S23-225	幼兒 MV 舞班-B	4-6 歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	580	12		*請自備飲用水
HFC-S23-226	兒童 MV 舞蹈班	7-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	580	12		
HFC-S23-227	青年 MV 舞蹈班	10-14 歲	20/7-17/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	580	12		
HFC-S23-228	兒童 K-POP 流行舞班	7-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	580	12	透過基本 K-POP 舞訓練,培養學員手腳協調。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S23-229	芭蕾舞初探-A	3-5 歲	19/7-16/8 (逢三)	09:45-10:30	5	本單位	600	12	採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教,由專業導師任教,專為妳的子女而設,訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	*請自備飲用水
HFC-S23-230	芭蕾舞初探-B	3-5 歲	19/7-16/8 (逢三)	10:30-11:15	5	本單位	600	12		
HFC-S23-231	幼兒 JAZZ 體驗	4-5 歲	19/7-16/8 (逢三)	11:30-12:15	5	本單位	600	12	爵士舞節奏本身比較強勁,是充滿動感、靈活、和富趣味的肢體活動。暑期班會教授基本步法,令學員初嘗爵士舞的風格。	*請自備飲用水
HFC-S23-232	兒童 JAZZ 體驗	6-7 歲	19/7-16/8 (逢三)	12:15-13:00	5	本單位	600	12		

◇ 文化藝術－話劇

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-233	幼兒話劇班-A	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	09:45-11:00	5	本單位	800	8	透過角色扮演、發聲練習及在排練過程中去提昇學員肢體動作表達能力,增強學員自信心、啟發學員創作力、提昇學員語言表達能力,亦透過互動共融的基礎,讓學員培養同理心。	*請自備飲用水
HFC-S23-234	幼兒話劇班-B	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00-12:15	5	本單位	800	8		
HFC-S23-235	幼兒話劇班-C	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	14:30-15:45	5	本單位	800	8		
HFC-S23-236	初小話劇班-D	7-9 歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15-13:30	5	本單位	800	8		
HFC-S23-237	幼兒聽故事學演講	4-6 歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	650	8	透過"演""說"故事,提升小朋友對所見所想的表達能力(例如情感的表達,詞彙的運用等),教導小朋友透過語言及肢體的運用如何和別人交流同時亦訓練咬字發音等技巧。	*請自備飲用水

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-238	迪士尼奇幻唱歌班-A	4-6 歲	21/7-25/8 (逢五)	10:00-10:45	6	本單位	780	10	適合喜歡迪士尼音樂的同學,同學可以一邊學習唱歌技巧(咬字吐詞、呼吸運用、共鳴運用),一邊學習英文新詞和其用法(Vocabulary Usage)、句子結構(Sentence Structure) 和文法	*請自備飲用水
HFC-S23-239	迪士尼奇幻唱歌班-B	4-6 歲	21/7-25/8 (逢五)	10:45-11:30	6	本單位	780	10		
HFC-S23-240	迪士尼奇幻唱歌班-C	4-6 歲	21/7-25/8 (逢五)	11:30-12:15	6	本單位	780	10		
HFC-S23-241	初小無伴奏合唱訓練初級班證書課程	6-8 歲	21/7-25/8 (逢五)	12:30-13:15	6	本單位	780	12	-學習英語流行曲 -無伴奏合唱基本概念 -基本人聲敲擊技巧	*出席率達 8 成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證
HFC-S23-242	高小無伴奏合唱訓練初級班證書課程	9-11 歲	21/7-25/8 (逢五)	13:15-14:00	6	本單位	780	12	-拍子及節奏 -音準及聽力	
HFC-S23-243	幼兒齊齊玩「夏」結他-A	5-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	990	8	夏威夷小結他是一個易學的小樂器,學員可以在輕鬆的環境,透過唱歌、彈奏及遊戲學習小結他技巧和簡單樂理,培養對音樂的樂趣。	*費用已包 ukulele 小結他 *請自備飲用水
HFC-S23-244	幼兒齊齊玩「夏」結他-B	5-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	17:15-18:15	6	本單位	990	8		
HFC-S23-245	兒童齊齊玩「夏」結他-A	7-9 歲	19/7-23/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	990	8		
HFC-S23-246	兒童齊齊玩「夏」結他-B	7-9 歲	19/7-23/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	990	8		

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-247	暑期塗鴉 FUN FUN-A	3-4 歲	18/7-22/8 (逢二)	09:45-10:45	6	本單位	680	8	運用不同顏料及材料,製作小蟲蟲、粟米、魔術兔、水仙花大象及小魚兒。	*費用已包材料費 *參加者須自備圍裙及手袖
HFC-S23-248	暑期塗鴉 FUN FUN-B	3-4 歲	20/7-24/8 (逢四)	11:00-12:00	6	本單位	680	8		
HFC-S23-249	暑期塗鴉 FUN FUN-C	3-4 歲	21/7-25/8 (逢五)	09:45-10:45	6	本單位	680	8		
HFC-S23-250	幼兒 3D 繪畫及浮雕畫	5-6 歲	21/7-25/8 (逢五)	12:15-13:15	6	本單位	750	8	運用塑膠彩及黏土等,創作新穎及富有立體的作品,製作海洋世界及甜品。	*費用已包材料費 *參加者須自備圍裙及手袖

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-251	Q版卡通畫	6-9歲	17/7-14/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	560	12	學習造型、色彩學、卡通表情、Q版人物比例、上色技巧，從而鞏固日後對藝術學習之興趣及增加校內應用的技巧。	*費用已包材料費
HFC-S23-252	小學生課堂彩色素描技巧速成	6-12歲	17/7-14/8 (逢一)	09:45-10:45	5	本單位	560	12	用彩色木顏色以不同的技巧進行植物描繪，如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。	*費用已包材料費
HFC-S23-253	漫畫卡通連環圖初學	6-12歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	560	12	學習單幅及四格漫畫故事的創作，除學習簡易的造型、色彩學、卡通表情、Q版人物比例、上色技巧、明暗光線及傳意手法外，並以不同的故事分享做主導，讓學員將自己的創作組成一幅幅圖畫。	*費用已包材料費
HFC-S23-254	小學生課堂鉛筆素描技巧速成	6-12歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	560	12	用鉛筆以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例等進行練習。	*費用已包材料費
HFC-S23-255	小學生水彩廣告彩	6-12歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	580	12	學習使用水性顏料，在進行多姿多彩的繪畫創作中學習色彩學配色，把水溶性顏料的原理技巧，進入七彩創意的天地。教授繪畫有趣的，角落生物，Q版超人，卡通人物、風景等主題。	*費用已包材料費
HFC-S23-256	墨水鋼筆畫	7-12歲	17/7-14/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	580	12	課程以練習為基礎，教授用鋼筆線條勾勒的技巧，讓學員利用沾墨鋼筆咀，以靈活多變的線條，將圖畫做出層次豐富，黑白分明的質感。	*費用已包材料費
HFC-S23-257	兒童3D繪畫及浮雕畫	7-12歲	21/7-25/8 (逢五)	14:45-15:45	6	本單位	750	12	運用塑膠彩、黏土等，創作新穎及富有立體感的作品，製作狄士尼兔仔及貝殼。	*參加者須自備圍裙、手袖及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-258	兒童卡通漫畫	7-10歲	20/7-24/8 (逢四)	14:45-15:45	6	本單位	680	12	課程由淺入深，提升觀察力及想像力，為學員培養興趣，陶冶心靈。	*費用已包材料費
HFC-S23-259	兒童素描及塑膠彩畫	9-12歲	20/7-24/8 (逢四)	09:45-10:45	6	本單位	750	12	介紹及運用各種繪畫工具，如素描筆、炭筆及塑膠彩，啟發學員對美術的興趣。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-260	迷你小盆栽創作	3-5歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	530	10	教授黏土工藝，製作製作小盆栽如水仙、仙人掌、士多啤利等。	*參加者請自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-261	小手作·大創意	4-6歲	18/7-22/8 (逢二)	11:00-12:00	6	本單位	680	8	運用不同黏土，訓練小肌肉，提升觀察力及創造力。課程製作小蟲蟲、蝴蝶、長頸鹿門牌、章魚燒小丸子、獅子及小白兔(活動機芯)。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-262	幼兒迷你黏土樂-卡通人物	5-7歲	20/7-17/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	530	10	教授黏土工藝，製作製作迪士尼人物如三眼仔、反斗車王及單眼怪及蜘蛛俠等。	*參加者請自備膠盒 *費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-263	樹脂黏土-節日美食	5-7 歲	20/7-17/8 (逢四)	10:45-12:00	5	本單位	620	10	教授利用樹脂黏土製作各種節日食品如新年全盒及中秋月餅等。全期做 2 件作品。	*參加者請自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-264	永生花飾物製作	5-7 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45-16:00	5	本單位	650	10	教授裝置藝術，利用永生花、黏土、玻璃瓶等製作飾物，適合家居擺設及送禮。2 件作品。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-265	樹脂黏土-公主城堡	7-10 歲	20/7-17/8 (逢四)	09:30-10:45	5	本單位	620	10	教授利用樹脂黏土製作公主人物及城堡場景，再配合其他手工材料及玻璃罩。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-266	小口金錢包	7-10 歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00-17:15	5	本單位	550	10	教授針織小工藝，製作心愛小錢包，既實用及作掛飾。全期做 2 件作品。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-267	迪士尼卡通人物音樂座及萬年曆	7-12 歲	21/7-25/8 (逢五)	11:00-12:00	6	本單位	680	12	運用不同黏土，製作迪士尼人物 StellaLou、Gelatoni、LinaBell 音樂座及萬年曆。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-268	比卡超場景制作	7-12 歲	18/7-22/8 (逢二)	14:45-15:45	6	本單位	680	12	運用彩色繽紛的黏土，製作比卡超及多款精靈朋友。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-269	角落生物情景制作	7-12 歲	18/7-22/8 (逢二)	12:15-13:15	6	本單位	680	12	運用不同黏土，製作角落生物生活情景。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-270	角落生物壽司及食物	7-12 歲	20/7-24/8 (逢四)	12:15-13:15	6	本單位	680	12	運用不同黏土，製作角落生物壽司及手卷等。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 *費用已包材料費
HFC-S23-271	鈎織工藝	8-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	550	10	教授鈎針編織工藝，製作鈎織杯墊及迷你頸巾。全期做 2 件作品。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－魔術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-272	初小兒童魔術課程-A	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	11:00-12:00	6	本單位	600	15	一般近距離魔術教授，課程包括：紅黑找牌、心靈讀牌、筆與錢幣、KA 集合、錢幣穿枱、長短貓、木乃伊預視、球脫繩子等，初/高小課程內容按學員進度可能略有不同。	*費用已包材料費 *適合未曾接觸過魔術人士
HFC-S23-273	初小兒童魔術課程-B	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	12:15-13:15	6	本單位	600	15		
HFC-S23-274	初小兒童魔術課程-C	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	16:00-17:00	6	本單位	600	15		
HFC-S23-275	高小兒童魔術課程-A	9-13 歲	17/7-21/8 (逢一)	13:30-14:30	6	本單位	600	15		
HFC-S23-276	高小兒童魔術課程-B	9-13 歲	17/7-21/8 (逢一)	14:45-15:45	6	本單位	600	15		
HFC-S23-277	生活魔術	9-13 歲	17/7-7/8 (逢一)	09:45-10:45	4	本單位	420	15		

◇ 學術增值－日語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-278	幼兒日語情景會話班-A	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	09:45-10:45	5	本單位	550	8	課程以圍繞生活情節,運用熟悉的環境培養學習日語的興趣,並配以日語兒歌進行教學。	
HFC-S23-279	幼兒日語情景會話班-B	4-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	550	8		
HFC-S23-280	兒童日語情景會話班-A	7-9 歲	18/7-15/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	550	8		
HFC-S23-281	兒童日語情景會話班-B	7-9 歲	18/7-15/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	550	8		

◇ 學術增值－英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-282	英語強化班(升小一)	5-6 歲	18/7-15/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	580	8	課程包括學習英文生字、閱讀理解、文法、聆聽及會話,從多方面強化學生之英語能力。	*請自備文具
HFC-S23-283	英語強化班(升小二)	6-7 歲	18/7-15/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-284	英語強化班(升小三)	7-8 歲	18/7-15/8 (逢二)	09:45-10:45	5	本單位	580	8		
HFC-S23-285	英語強化班(升小四)	8-9 歲	21/7-18/8 (逢五)	12:15-13:15	5	本單位	580	8		
HFC-S23-286	英語強化班(升小五)	9-10 歲	21/7-18/8 (逢五)	11:00-12:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-287	英語強化班(升小六)	10-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	09:45-10:45	5	本單位	580	8		
HFC-S23-288	英語小樂團(外籍導師)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	960	8	外籍老師帶領學員採用日常生活中的小材料,如:筷子,紙杯,膠瓶等,製造出簡單的樂器,一邊伴着旋律,一邊在玩樂中學習英文。	*課程由外籍導師教授 *請自備飲用水
HFC-S23-289	英語小舞台(外籍導師)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	17:15-18:15	6	本單位	960	8	提升學員的創意和想像力而設計的英語課程。外籍導師邊講述故事,邊帶領學員朗誦故事的內容和「演出」劇情,通過親身參與,提高他們的英語聽講溝通能力,並增強他們的自信心。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 K.3 至 P.1 學生 *請自備飲用水
HFC-S23-290	幼兒英語科學小探索-A(外籍導師)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	1050	8	外籍英語導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗,引發他們對周圍事物的好奇心,並鼓勵他們以英語表達他們的發現。	*課程由外籍導師教授 *請自備飲用水
HFC-S23-291	幼兒英語科學小探索-B(外籍導師)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	1050	8		
HFC-S23-292	兒童英語科學小探索(外籍導師)	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	16:00-17:00	6	本單位	1050	10		
HFC-S23-293	兒童英語遊世界(升 P.2-P.3)(外籍導師)	6-8 歲	17/7-21/8 (逢一)	12:15-13:15	6	本單位	960	10	外籍英語導師帶領兒童在輕鬆愉快的英語對話中,認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 P.2 至 P.3 學生 *請自備飲用水
HFC-S23-294	暑期活動興趣英語班(升 P.3-P.4)(外籍導師)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢一)	13:30-14:30	6	本單位	960	10	課程目的是讓學員在輕鬆的氣氛下學習日常的英語。每堂課都有不同的主題,透過外籍英語導師與學員的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等,訓練他們的英語聽、講和溝通能力。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 P.3 至 P.4 學生 *請自備飲用水

◇ 學術增值－英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-295	暑期活動興趣英語寫作班(升 P.5-P.6)(外籍導師)	9-11 歲	17/7-21/8(逢一)	14:45-15:45	6	本單位	960	10	提升學員英語會話和寫作能力的英語課程。透過外籍導師與他們的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練他們的英語聽、講及簡單寫作能力。	*課程由外籍導師教授 *課程適合升 P.5 至 P.6 學生 *請自備飲用水

◇ 學術增值－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-296	幼兒普通話 Play group-A	3-5 歲	18/7-22/8(逢二)	09:45-10:45	6	本單位	600	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*請自備飲用水
HFC-S23-297	幼兒普通話 Play group-B	3-5 歲	18/7-22/8(逢二)	11:00-12:00	6	本單位	600	8		
HFC-S23-298	幼兒普通話 Play group-C	3-5 歲	20/7-24/8(逢四)	13:30-14:30	6	本單位	600	8		
HFC-S23-299	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班-A	3-5 歲	18/7-22/8(逢二)	12:15-13:15	6	本單位	600	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。	*請自備文具
HFC-S23-300	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班-B	3-5 歲	20/7-24/8(逢四)	14:45-15:45	6	本單位	600	8	KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
HFC-S23-301	幼兒普通話朗誦班-A	4-6 歲	19/7-23/8(逢三)	11:00-12:00	6	本單位	600	8	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。	*請自備飲用水
HFC-S23-302	幼兒普通話朗誦班-B	4-6 歲	19/7-23/8(逢三)	13:30-14:30	6	本單位	600	8		
HFC-S23-303	初小普通話朗誦班	7-9 歲	19/7-23/8(逢三)	09:45-10:45	6	本單位	600	8		
HFC-S23-304	暑期普通話拼音初-A	4-6 歲	19/7-23/8(逢三)	12:15-13:15	6	本單位	600	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*請自備文具 *請自備飲用水
HFC-S23-305	暑期普通話拼音初-B	4-6 歲	18/7-22/8(逢二)	14:45-15:45	6	本單位	600	8		

◇ 學術增值－中國語文

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-306	寫作導修(升小一)	5-6 歲	18/7-29/8(逢二)	13:30-14:30	7	本單位	880	15	以輕鬆小組討論及創作形式，提升學生的中文學科知識和寫作能力。每節第一部份為語文知識研習，第二部份為作文導修，導師會批改學員功課。因批改需時，參加者功課可於 10 月中到單位接待處取回。	* 參加者請自備文具 導師：由池偉邦先生 學術及教學資歷 香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑 香港理工大學中國語文文學碩士
HFC-S23-307	寫作導修(升小二至小三)-A	6-8 歲	18/7-29/8(逢二)	14:30-15:30	7	本單位	880	15		
HFC-S23-308	寫作導修(升小二至小三)-B	6-8 歲	18/7-29/8(逢二)	15:30-16:30	7	本單位	880	15		
HFC-S23-309	寫作導修(升小四至小五)	8-11 歲	18/7-29/8(逢二)	16:30-17:30	7	本單位	880	15		曾於民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學上午校任全職教師。曾於皇仁書院、培正中學及高主教書院任兼職教師
HFC-S23-310	寫作導修(升小六至中一)	10-13 歲	18/7-29/8(逢二)	17:30-18:30	7	本單位	880	15		

◇ 學術增值－中國語文

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-311	小學閱讀理解及語文運用(升小一)	5-6 歲	19/7-30/8 (逢三)	09:45-11:00	7	本單位	880	15	引導參加者閱讀不同種類範文,增強學員對文章的理解力和語文程度。	* 參加者請自備文具 導師:由池偉邦先生 學術及教學資歷 香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑 香港理工大學中國語文文學碩士 曾於民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學上午校任全職教師。曾於皇仁書院、培正中學及高主教書院任兼職教師
HFC-S23-312	小學閱讀理解及語文運用(升小二至小三)A	6-8 歲	19/7-30/8 (逢三)	11:00-12:15	7	本單位	880	15		
HFC-S23-313	小學閱讀理解及語文運用(升小二至小三)B	6-8 歲	19/7-30/8 (逢三)	12:15-13:30	7	本單位	880	15		
HFC-S23-314	小學閱讀理解及語文運用(升小四至小五)	8-11 歲	19/7-30/8 (逢三)	14:30-15:45	7	本單位	880	15		
HFC-S23-315	小學閱讀理解及語文運用(升小六至中一)	10-13 歲	19/7-30/8 (逢三)	15:45-17:00	7	本單位	880	15		

◇ 學術增值－數學及邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-316	奧數(升 K.2)	3-4 歲	19/7-23/8 (逢三)	09:45-10:45	6	本單位	600	10	透過思考、解決變化萬千的數學題,以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力,提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
HFC-S23-317	奧數(升 K.3)-A	4-5 歲	19/7-23/8 (逢三)	11:00-12:00	6	本單位	600	10		
HFC-S23-318	奧數(升 K.3)-B	4-5 歲	19/7-23/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	600	10		
HFC-S23-319	奧數(升小一)-A	5-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	12:15-13:15	6	本單位	600	10		
HFC-S23-320	奧數(升小一)-B	5-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	600	10		
HFC-S23-321	奧數(升小二)	6-7 歲	19/7-23/8 (逢三)	17:15-18:15	6	本單位	600	10		
HFC-S23-322	奧數(升小三)	7-8 歲	21/7-25/8 (逢五)	12:15-13:15	6	本單位	600	10		
HFC-S23-323	奧數(升小四)	8-9 歲	21/7-25/8 (逢五)	11:00-12:00	6	本單位	600	10		
HFC-S23-324	奧數(升小五至小六)	9-11 歲	21/7-25/8 (逢五)	09:45-10:45	6	本單位	600	10		

◇ 科技媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-325	兒童速成及倉頡中文打字班	7-9 歲	17/7-14/8 (逢一)	09:45-10:45	5	本單位	550	8	以實用而有趣的形式教授學員速成輸入法基本編碼,各部份的組合及正確了解輔助字形等,亦會簡單介紹倉頡的基本編碼。課堂會加入遊戲練習,以深入淺出解說取碼的原則。	*1 人一電腦
HFC-S23-326	青少年速成及倉頡中文打字班	10-14 歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	550	8		
HFC-S23-327	兒童遊戲 APPS 編寫課程	7-9 歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	730	8	電腦程式 Stencyl 的基本操作、學習不同的製作特質,深入淺出地創作出自己的手機遊戲,從中啟發學員對程式語言的認識。	*1 人一電腦

◇ 科技媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-328	兒童 Minecraft (Education Edition) 編程課程	6-8 歲	17/7-14/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	730	8	遊戲中的特色功能包括探索世界、採集資源、合成物品及生存冒險等。《Minecraft》有 多種模式：生存模式中玩家必須維持生命並開採資源以打造自己的世界。透過深受學員歡迎的 Minecraft 遊戲，教授基本電腦程寫編寫的概念和技巧，激發學員對學習編程的興趣。	*1 人一電腦
HFC-S23-329	青少年 Minecraft (Education Edition) 編程課程	9-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	730	8	micro: bit 是一台袖珍型電腦，它會向您介紹軟體和硬體如何共同運作。它有一個 LED 燈顯示器、按鍵、感測器和許多輸入/輸出功能，當編寫程式碼時，它可以讓學員的程式碼和真實的世界互動。課程教授學員編寫程式碼令 micro:bit 作出不同表情、圖案及不同的互動小遊戲，讓學員可以用電腦編程控制 micro:bit 機械作出不同的動作及完成簡單任務。	*1 人一電腦
HFC-S23-330	兒童 micro:bit 編程課程	5-7 歲	20/7-17/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	730	8	課程讓學員了解 AI 概念，趨勢與實踐。課程利用 Google Teachable Machine 訓練人工智能模型，透過人面識別、手勢識別、圖像識別及圖像識別等技術，結合 Scratch 製作不同的 AI 程式及互動小遊戲，讓學員發揮創意，體驗與 AI 互動的樂趣。	*1 人一電腦
HFC-S23-331	青少年 micro:bit 編程課程	8-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	730	8	教授電腦動畫運作、橫額及按鈕。	*1 人一電腦
HFC-S23-332	兒童小小 AI 人工智能工程師	6-8 歲	20/7-17/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	750	8	課程適合初學者，課程教授 PowerPoint 實務速成之綜合課程，由淺入深，學習解決不同範疇用途的功課。	*1 人一電腦
HFC-S23-333	青少年小小 AI 人工智能工程師	9-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	750	8	透過簡單易用的「會聲會影 VideoStudio」進行剪接，即使沒有剪片經驗者也能勝任。本課程歡迎學員自攜相片在課堂上剪接。	*1 人一電腦
HFC-S23-334	動畫製作	8-12 歲	20/7-3/8 (逢四)	19:30-20:30	3	本單位	380	8	教授網頁編寫步驟，FTP、上戴及下戴、加入圖片、聲音、連結、底色及背景圖案等特別效果，學員可以自製個人網頁。	*1 人一電腦
HFC-S23-335	報表製作	8-12 歲	10/8-24/8 (逢四)	19:30-20:30	3	本單位	380	8		
HFC-S23-336	數碼剪片	8-12 歲	18/7-1/8 (逢二)	19:30-20:30	3	本單位	380	8		
HFC-S23-337	網頁製作	8-12 歲	8/8-22/8 (逢二)	19:30-20:30	3	本單位	380	8		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-338	幼兒跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢四)	09:45-10:45	6	本單位	600	10	教授跳繩技巧,建立對運動的興趣。	*課程會提供拍子繩予參加者於課堂時使用。 *參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S23-339	幼兒跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢四)	12:15-13:15	6	本單位	600	10		
HFC-S23-340	幼兒跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢四)	14:45-15:45	6	本單位	600	10		
HFC-S23-341	兒童跳繩班 (必須懂跳繩)	5-8 歲	20/7-24/8 (逢四)	16:00-17:00	6	本單位	600	10		
HFC-S23-342	兒童跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	7-9 歲	20/7-24/8 (逢四)	11:00-12:00	6	本單位	600	10		
HFC-S23-343	兒童跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	7-9 歲	20/7-24/8 (逢四)	13:30-14:30	6	本單位	600	10		
HFC-S23-344	幼兒羽毛球班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	09:45-10:45	6	本單位	780	10	課程會以循序漸進的教學方式及有系統地教授球藝技術如球例、握拍、接發球技巧及步法等,能有效訓練個人反應及身體協調能力;從運動當中學會體育精神。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S23-345	幼兒羽毛球班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	11:00-12:00	6	本單位	780	10		
HFC-S23-346	幼兒小型籃球-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	12:15-13:15	6	本單位	780	10	透過技術訓練及遊戲讓學員掌握一些基本的籃球技術,如傳球、接球、運球及投球等。同時會透過小型籃球比賽提升學員的技術,藉此認識比賽規則、球例及戰術運用等。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S23-347	幼兒小型籃球-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢一)	14:45-15:45	6	本單位	780	10		
HFC-S23-348	兒童小型籃球-A (室內冷氣場地)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢一)	13:30-14:30	6	本單位	780	10		
HFC-S23-349	兒童小型籃球-B (室內冷氣場地)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢一)	16:00-17:00	6	本單位	780	10		
HFC-S23-350	幼兒綜合球類運動班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	09:45-10:45	6	本單位	780	10	課程可讓學員接觸及學習不同類型的球類,如籃球、排球、閃避球及羽球等,從而發掘及提升學員對球類運動的潛能及興趣,亦可讓小朋友建立團隊精神。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S23-351	幼兒綜合球類運動班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	13:30-14:30	6	本單位	780	10		
HFC-S23-352	兒童綜合球類運動班-A (室內冷氣場地)	7-9 歲	18/7-22/8 (逢二)	11:00-12:00	6	本單位	780	10		
HFC-S23-353	兒童綜合球類運動班-B (室內冷氣場地)	7-9 歲	18/7-22/8 (逢二)	12:15-13:15	6	本單位	780	10		
HFC-S23-354	幼兒小型足球班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	14:45-15:45	6	本單位	780	10	學員可透過足球技術訓練,當中包括控球、射門、盤球、速度及一對一世界球星的假動作訓練,培養學員的團隊精神、溝通技巧、個人反應及身體協調能力,令其身心能有均衡的發展。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S23-355	幼兒小型足球班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢二)	17:15-18:15	6	本單位	780	10		
HFC-S23-356	兒童小型足球班 (室內冷氣場地)	6-8 歲	18/7-22/8 (逢二)	16:00-17:00	6	本單位	780	10		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-357	幼兒閃避球 (室內冷氣場地)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	16:00-17:00	6	本單位	780	10	導師透過閃避球相關的不同活動(跑、跳、閃躲等)及訓練來促進學員的身心發展。課堂中,導師亦會透過小遊戲提高他們的社交發展,對日後成長及自信心發展有著重要的效用。 小型網球專為幼兒及兒童設計,目的是從小開始培養他們對網球的興趣及技術,有助不同年齡及程度的人士邁向正規網球。課程教授平擊、網前截擊、放高球和發球等正規網球所應用的技巧,並透過小網遊戲訓練學員手、眼協調。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S23-358	兒童閃避球 (室內冷氣場地)	6-8 歲	19/7-23/8 (逢三)	14:45-15:45	6	本單位	780	10		
HFC-S23-359	幼兒小型網球 班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	12:15-13:15	6	本單位	780	10		
HFC-S23-360	幼兒小型網球 班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢三)	13:30-14:30	6	本單位	780	10		
HFC-S23-361	兒童小型網球 班-A (室內冷氣場地)	7-9 歲	19/7-23/8 (逢三)	09:45-10:45	6	本單位	780	10		
HFC-S23-362	兒童小型網球 班-B (室內冷氣場地)	7-9 歲	19/7-23/8 (逢三)	11:00-12:00	6	本單位	780	10		
HFC-S23-363	杏青乒乓球初 階訓練班 A	6-12 歲 初學或	21/7-25/8 (逢五)	09:45-11:15	6	本單位	940	12	教授握拍法、基本發球、接發球站位、簡單正反手接球及簡單步法。 導師:由池偉邦先生 香港乒乓總會中級教練、裁判長及國際裁判、前香港代表團成員、第 54 屆世界乒乓球錦標賽裁判和第 3 至第 8 屆全港運動會教練。	*參加者需自備球拍,亦可於第一節向導師購買適合基本技術訓練的球拍,每塊\$250。 *請自備飲用水
HFC-S23-364	杏青乒乓球初 階訓練班 B	略懂打 球者	21/7-25/8 (逢五)	11:15-12:45	6	本單位	940	12		
HFC-S23-365	杏青乒乓球初 階訓練班 C		21/7-25/8 (逢五)	14:00-15:30	6	本單位	940	12		
HFC-S23-366	杏青乒乓球初 階訓練班-D		21/7-25/8 (逢五)	15:30-17:00	6	本單位	940	12		
HFC-S23-367	杏青乒乓球進 階訓練班	8-16 歲 略懂打 球或已 參加初 階班者	21/7-25/8 (逢五)	17:00-18:30	6	本單位	940	12		

◇ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課,上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺,而更改成其他食材,恕不另行通知。

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-368	星級蛋糕製作 班-A	8-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	09:45-10:45	5	本單位	620	8	教授製作朱古力蛋糕、香蕉蛋糕、草莓蛋糕、蜜蜂蛋糕及檸檬蛋糕。	*參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-369	星級蛋糕製作 班-B	8-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	13:30-14:30	5	本單位	620	8		
HFC-S23-370	星級蛋糕製作 班-C	8-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	16:00-17:00	5	本單位	620	8		
HFC-S23-371	星級凍餅製作 班-A	8-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	11:00-12:00	5	本單位	620	8	教授製作朱古力凍餅、香橙乳酪凍餅、雜莓凍餅、水蜜桃凍餅及檸檬蜜凍餅。	*參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-372	星級凍餅製作 班-B	8-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	12:15-13:15	5	本單位	620	8		
HFC-S23-373	星級凍餅製作 班-C	8-12 歲	17/7-14/8 (逢一)	14:45-15:45	5	本單位	620	8		
HFC-S23-374	法式藍帶烘焙 坊-初小 A	6-8 歲	18/7-15/8 (逢二)	09:45-10:45	5	本單位	580	8	教授製作朱古力蝴蝶酥、法式小蛋糕、法式檸檬撻、法式脆香腰果及生果麵包布甸。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-375	法式藍帶烘焙 坊-初小 B	6-8 歲	18/7-15/8 (逢二)	13:30-14:30	5	本單位	580	8		
HFC-S23-376	法式藍帶烘焙 坊-高小 A	9-12 歲	18/7-15/8 (逢二)	11:00-12:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-377	法式藍帶烘焙 坊-高小 B	9-12 歲	18/7-15/8 (逢二)	12:15-13:15	5	本單位	580	8		

◇ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-378	小廚師 Master chef-A	6-9 歲	18/7-15/8 (逢二)	14:45-15:45	5	本單位	580	8	教授製作香檸撻、香蕉合桃 cupcake、芝士鬆餅、藍莓木糠布甸及朱古力曲奇。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-379	小廚師 Master chef-B	6-9 歲	18/7-15/8 (逢二)	16:00-17:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-380	小廚師 Master chef-C	6-9 歲	18/7-15/8 (逢二)	17:15-18:15	5	本單位	580	8		
HFC-S23-381	西式甜品巡禮-初小-A	6-8 歲	19/7-16/8 (逢三)	09:45-10:45	5	本單位	580	8	教授製作朱古力 cupcake、Apple Pie、雲石曲奇、蘋果金寶及提子乾鬆餅。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-382	西式甜品巡禮-初小-B	6-8 歲	19/7-16/8 (逢三)	12:15-13:15	5	本單位	580	8		
HFC-S23-383	西式甜品巡禮-高小	9-12 歲	19/7-16/8 (逢三)	11:00-12:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-384	國際美食多 FUN-初小 A	6-8 歲	19/7-16/8 (逢三)	13:30-14:30	5	本單位	580	8	教授製作意式小薄餅、美式雞肉批、麵包布甸、韓式雞蛋糕及蕉糖蛋撻。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-385	國際美食多 FUN-初小 B	6-8 歲	19/7-16/8 (逢三)	14:45-15:45	5	本單位	580	8		
HFC-S23-386	國際美食多 FUN-高小 A	9-12 歲	19/7-16/8 (逢三)	16:00-17:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-387	國際美食多 FUN-高小 B	9-12 歲	19/7-16/8 (逢三)	17:15-18:15	5	本單位	580	8		
HFC-S23-388	美食廚神-初小	7-9 歲	20/7-17/8 (逢四)	09:45-10:45	5	本單位	580	8	教授製作粟米吞拿魚沙律酥、什菜焗磨菇、意式海鮮螺絲粉、法式焦糖香蕉薄餅及紫薯脆酥。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-389	美食廚神-高小	9-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	11:00-12:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-390	特式料理-初小	7-9 歲	20/7-17/8 (逢四)	13:30-14:30	5	本單位	580	8	教授製作芝脆蝦酥、起絲雞蛋卷、木糠杯、芝心麻糬波波及起絲蝦仁麵包船。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-391	特式料理-高小	9-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	12:15-13:15	5	本單位	580	8		
HFC-S23-392	小小蛋糕師-初小-A	7-9 歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	580	8		
HFC-S23-393	小小蛋糕師-初小-B	7-9 歲	20/7-17/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	580	8	教授製作可可威風蛋糕、草莓雙重奏、伯爵紅茶杯子蛋糕、可甜抹茶糕及小熊蛋糕。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-394	小小蛋糕師-高小	9-12 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	580	8		
HFC-S23-395	兒童美食-初小	7-9 歲	21/7-18/8 (逢五)	11:00-12:00	5	本單位	580	8	教授製作提子曲奇、Pizza、酥皮盒、焗薯餅及朱古力蛋糕。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-396	兒童美食-高小	9-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	09:45-10:45	5	本單位	580	8		
HFC-S23-397	朱古力甜品-初小-A	7-9 歲	21/7-18/8 (逢五)	12:15-13:15	5	本單位	580	8	教授製作朱古力粒曲奇、朱古力鬆餅、朱古力撻、朱古力 Brownie 及朱古力木糠布甸。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S23-398	朱古力甜品-初小-B	7-9 歲	21/7-18/8 (逢五)	13:30-14:30	5	本單位	580	8		
HFC-S23-399	朱古力甜品-初小-C	7-9 歲	21/7-18/8 (逢五)	17:15-18:15	5	本單位	580	8		
HFC-S23-400	朱古力甜品-高小-A	9-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	14:45-15:45	5	本單位	580	8		
HFC-S23-401	朱古力甜品-高小-B	9-12 歲	21/7-18/8 (逢五)	16:00-17:00	5	本單位	580	8		

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S23-402	幼兒見習職業家-A	4-5 歲	20/7-17/8 (逢四)	14:45-15:45	5	本單位	550	8	以社會不同的工作職業(廚師、消防員、工程師等)為主題，透過色扮演和情景模擬，體驗生活中不同工作，讓學員了解正確處理危機的方法。	
HFC-S23-403	幼兒見習職業家-B	4-5 歲	20/7-17/8 (逢四)	16:00-17:00	5	本單位	550	8		
HFC-S23-404	兒童見習職業家	6-7 歲	20/7-17/8 (逢四)	17:15-18:15	5	本單位	550	8		
HFC-S23-405	緊急事故應變技巧證書課程-A	6-12 歲	21/8-25/8 (星期一至五)	11:00 - 13:00	5	本單位	800	15	讓參加者從日常生活或時事報導的社會緊急事故中，包括地震、颱風、火災及山火、家居和交通意外、航空及航天意外，認識及學習應變策略及求生自救方法，提升生活技能。	* 完成課程並達到 80%出席率，將獲由香港航天學會發出的證書一張 *費用已包括訓練所需急救材料 *星期一,二及四到活動室 A 上課，星期三及五到活動室 F 上課
HFC-S23-406	緊急事故應變技巧證書課程-B	6-12 歲	21/8-25/8 (星期一至五)	14:30 - 16:30	5	本單位	800	15		
HFC-S23-407	劍擊體驗	4-8 歲	19/7-16/8 (逢三)	18:00 - 19:00	5	本單位	925	12	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。	*須穿著運動服裝 *堂內會提供面罩及手套於課堂時使用 *負責同事：詹敏婷
HFC-S23-408	STEM LEADer 科學生活營 2023_HFC	8-12 歲	1/8-3/8 (二至四)	1/8(二) 10:00 至 3/8(四) 14:00	6	西貢	1. 29/4-1/5 報名 (\$2200 早鳥優惠) 2. 2/5-21/6 報名 (\$2500 早鳥優惠) 3. 22/6-3/7 報名 (\$2800 原價)	10	小朋友變身科學家，親身以各種科學實驗去解決困難及達成任務，學習科學原理之餘，提升小朋友的邏輯思維能力。 STEM LEADer 科學生活營 2023 重點活動有： 1. 大橋建築師橫渡泳池挑戰 2. 鑑證科學原理 3. 食物科學實驗 4. 空氣動力學氣動車	*完成生活營，可獲香港青年協會頒發 LEAD Lab 電子証書乙張 *費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用 *活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意 *負責同事：詹敏婷
HFC-S23-409	療癒花藝插花體驗	12-14 歲	12/8(六)	15:00-16:00	1	本單位	100	10	插花是完整的感官體驗，透過視覺、嗅覺及觸覺，將注意力從身體、思想或情緒轉移到更愉快的事情上來平衡身體、思想或情緒的一種方式。 活動會製作小鮮花籃。	*費用包括材料費 *負責職員：張韋珊



香港童軍總會
港島地域
第 243 旅

尋找「童」路人 招募童軍

對象：
童軍 (11-16 歲)
深資童軍 (15 至 21 歲)

集會時間：
童軍：逢星期六 下午 2:00 - 4:00
深資童軍：逢星期六 下午 2:00 - 4:00

集會地點：香港青年協會 杏花邨青年空間
(柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下)

童軍活動：
室內：繩結製作、團體合作遊戲、烹飪、急救, etc.
戶外：步操、遠足、露營、地圖閱讀、野外烹飪, etc.

報名方法：
1. 掃描 QR code 填寫簡單個人資料 等待負責人
Whatsapp 聯絡
2. 親臨香港青年協會 杏花邨青年空間填寫報名表格
3. 到網頁下載報名表格，填妥後以電郵方式遞交
4. 致電 2557 0142 與負責人聯絡

地址：柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座
地下

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/hkg243rd>

網頁：<https://group.scout.org.hk/chw243/>

電郵：hchw0243@scout.org.hk

查詢：童軍團團長 林志明先生 (2557 0142)

立即申請



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



243rd Hong Kong Group



243rd_scout



STEM LEADer Camp

重點活動：

- 1 大橋建築師橫渡泳池挑戰
- 2 鑑證科學原理
- 3 食物科學實驗
- 4 空氣動力學氣動車

STEM LEADer

科學生活營2023



日期：8月1日至 8月3日（星期二至四）

地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

對象：8 - 12歲

名額：80人



4月29日至5月1日報名（\$2200 早鳥優惠）

5月2日至6月21日報名（\$2500 早鳥優惠）

6月22日至7月3日報名（\$2800 原價）

網上報名及查詢

賽馬會茵怡青年空間 荃景青年空間

杏花邨青年空間 康城青年空間 賽馬會坪石青年空間

賽馬會天悅青年空間 賽馬會紅磡青年空間 洪水橋青年空間

HKFGY

青協 暑期活動
SUMMER 2023

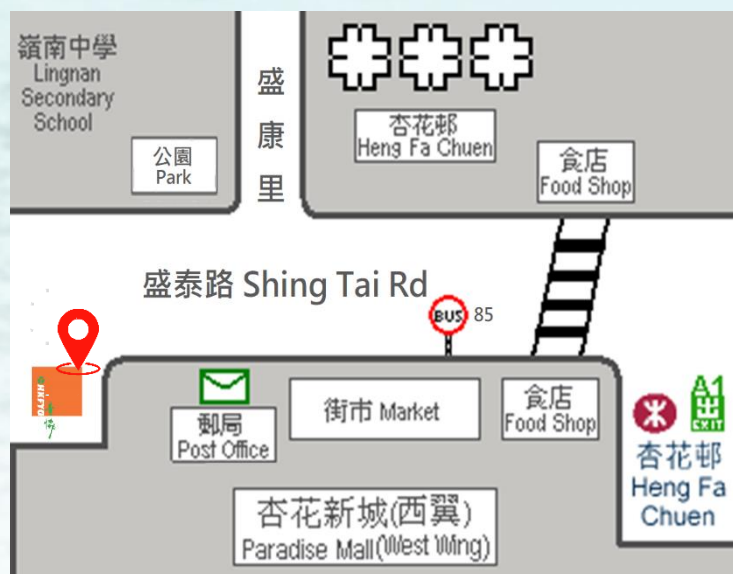
香港青年協會 杏花邨青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
HENG FA CHUEN YOUTH S.P.O.T.

香港柴灣杏花邨第 2 期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下

G/F, Carpark Block West, 100 Shing Tai Road, Heng Fa Chuen, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2557 0142
傳真 Fax: (852) 2898 2595
電郵 Email: hfc@hkfyg.org.hk
網站 Website: hfc.hkfyg.org.hk
Facebook : facebook.com/hkfyg.hfc



督印人: 彭繼樂 印量: 7500 本 印刷日期: 2023 年 4 月

會員平台
Member portal
青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

<青年 空間>
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

