



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

HAPPY
NEW YEAR
2023



2023 年 1 - 3 月
活動通訊



香港童軍總會
港島地域 第 243 旅

尋找「童」路人 招募童軍

對象：
童軍 (11-16 歲)
深資童軍 (15 至 21 歲)

集會時間：
童軍：逢星期六下午 2:00 - 4:00
深資童軍：逢星期六下午 2:00 - 4:00

集會地點：香港青年協會 杏花邨青年空間
(柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下)

童軍活動：
室內：繩結製作、團體合作遊戲、烹飪、急救, etc.
戶外：步探、遠足、露營、地圖閱讀、野外烹飪, etc.

報名方法：
1. 掃描 QR code 填寫簡單個人資料 等待負責人 Whatsapp 聯絡
2. 親臨香港青年協會 杏花邨青年空間填寫報名表格
3. 到網頁下載報名表格，填妥後以電郵方式遞交
4. 致電 2557 0142 與負責人聯絡

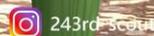
地址：柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下
Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/hkg243rd>
網頁：<https://group.scout.org.hk/chw243/>
電郵：hchw0243@scout.org.hk

查詢：童軍團團長 林志明先生 (2557 0142)

立即申請



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
杏花邨青年空間
Heng He Chuen Youth S.P.O.T.



243rd Hong Kong Group

1 至 3 月份活動及課程報名

1 至 3 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 或到本單位報名，先到先得，網上報名可以信用卡繳費。

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款 (繳費靈只支援桌面版本)。
 2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
 3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。
- *由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，

以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

活動更改或取消

1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

有關新型冠狀病毒防疫及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情況，本單位於活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

I. 進入單位人士

- a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
- b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
- c. 如被介定為強制檢測對象，必須向單位申報，完成檢測並取得陰性結果，否則將被拒絕進入單位內。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

幼兒活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
創意小廚師	4-6 歲	小組	4/3-25/3(六)	11:00 至 12:00	4	本單位	300	6	以烹調小食或甜品，讓參加者發揮無窮之創意能力。參加者需要自行收拾物件，讓參加者從少習慣自理的品德。小廚師除了可簡單學識將食物分類，還會親自烹調美食及自行清理物品。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列： 腰果合桃酥	6-11 歲之兒童及其家長 (1 小童 + 1 家長)	烹飪	11/2(六)	19:30 至 21:00	1	本單位	180 每對親子	4 組 家庭	親子透過一齊學習製作好味腰果合桃酥，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
親子玩樂系列： 親子屏山半天遊	5~8 歲之兒童及其家長	參選	26/3(日)	09:00 至 13:00	1	元朗屏山	220 每對親子	13 組 家庭	屏山文物徑位於元朗屏山一帶，沿路擁有多個法定古蹟和歷史建築物，大家可在遊歷屏山文物徑的同時，從不同宗廟和圍村中，了解到香港新界的傳統面貌和鄉村的生活文化。	*費用包括旅遊車來回。 *請自備食物及水 *負責職員：林 Sir

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
節日活動-新年扭扭氣球(年花)	8-14 歲	興趣	14/1(六)	16:30 至 18:00	1	本單位	10	15	教授學員用汽球扭出年花	*負責職員：林 Sir
和諧粉彩-自己揮春自己畫	10-14 歲	小組	14/1(六)	19:30 至 21:00	1	本單位	20	8	新年又快到了,年年揮春出去買,不如今年嘗試自己畫,簡單用手指塗塗抹抹製作獨一無二的揮春! 活動會製作一對揮春	*費用包括所需材料 *負責職員：張韋珊
和諧粉彩-動物篇	6-8 歲	小組	10/2-24/2 (逢五)	19:45 至 21:00	3	本單位	50	8	不需任何藝術經驗,用手指塗塗抹抹,就能成功創作出一幅色彩豐富的畫作。	*費用包括所需材料借用 *負責職員：張韋珊
創意手作-海洋果凍蠟	10-14 歲	小組	18/2(六)	20:00 至 21:00	1	本單位	20	8	用一層層沙石及海洋生物,加上果凍蠟,將海底世界帶回家!	*費用包括所需材料 *負責職員：張韋珊
U CAFE-紅豆燒餅	10-14 歲	活動	20/1(五)	19:30 至 21:30	1	本單位	20	8	傳統美味紅豆燒餅,紅豆燒餅,重溫懷舊風味。將簡單材料變身為難忘美味。	*費用包括所需材料 *請自備食物盒 *負責職員：張韋珊
童賀元宵節~年桔造型湯圓	7-12 歲	活動	4/2(六)	19:30 至 21:00	1	本單位	60	8	透過製作年桔造型湯圓,一同認識元宵文化,共渡元宵佳節,從中認識元宵節文化。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
U CAFE-台式奶酥吐司	10-14 歲	活動	11/2 (六)	19:30 至 21:30	1	本單位	20	8	一口咬下去,酥酥脆脆,將吐司化身為一口接一口的邪惡美食,令人一試難忘! 注意!進食要小心小心!	*費用包括所需材料 *請自備食物盒 (足夠放置2個包) *負責職員：張韋珊
U CAFE-朱古力麻糬蛋糕	10-14 歲	活動	11/3 (六)	19:30 至 21:30	1	本單位	30	8	煙煙韌韌的麻糬融入香濃的朱古力蛋糕內,外脆內軟超級煙韌!	*費用包括所需材料 *請自備食物盒 *負責職員：張韋珊
參觀懲教署博物館	7-12 歲	參觀	18/3(六)	09:30 至 12:00	1	香港懲教博物館 赤柱	80	26	香港懲教博物館樓高兩層,座落於赤柱懲教署職員訓練院操場側,面積約 480 平方米,藏品多達六百餘件。館內共設十間展覽室,一座模擬絞刑台和兩間模擬囚室。博物館頂部有模擬的監獄瞭望塔,以凸顯本館的主題。	*費用包括旅遊車來回 *負責職員：林 Sir
復活童樂會	6-10 歲	活動	4/4(二)	10:30 至 12:30	1	本單位	60	10	一齊尋找隱藏不同角落之復活蛋,製作復活節特色手工及復活節應節小食,一同慶祝復活節。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC - YSD 棍網球訓練 22-23 U8 (2月-3月)	6-8 歲	小組	4/2-25/3 (六)	10:00 至 11:30	8	伊斯蘭脫維善紀念中學	200	10	棍網球被稱為「陸地上速度最快的球類運動」，玩法集合足球的走位技巧，籃球的碰撞和曲棍球的控球能力。利用棍網傳、接、帶、射，配合策略及戰術運用，多變的入球方式，考驗腦筋、體力同反應能力。	*課程將會提供球棍及器材。 *負責職員：詹敏婷
HFC - YSD 棍網球訓練 22-23 U12 (2月-3月)	9-12 歲	小組	4/2-25/3 (六)	11:30 至 13:00	8	伊斯蘭脫維善紀念中學	200	10	棍網球被稱為「陸地上速度最快的球類運動」，玩法集合足球的走位技巧，籃球的碰撞和曲棍球的控球能力。利用棍網傳、接、帶、射，配合策略及戰術運用，多變的入球方式，考驗腦筋、體力同反應能力。	*課程將會提供球棍及器材。 *負責職員：詹敏婷
Fever 定向少年挑戰隊	8-11 歲	工作坊	16/2 (四)	19:00 至 21:00	2	本單位	50	6	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備車資。 *負責職員：邱海濤
		戶外訓練	18/2 (六)	13:00 至 18:00	2	寶馬山				

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
DREAM·藝·舒·心工作坊	社區人士	工作坊	8/1(日)	14:00至16:00	1	漁灣邨大昌對出空地	全免	/	「DREAM·青年藝·舒·心」計劃系列即將完結，由青年人一起聚起來，為社區舉辦手作工作坊活動。 活動會有手工活動、攤位遊戲及禮物換領等，一起分享活動成果吧！	*鳴謝： 「民政事務總署」 *負責職員：張韋珊
自修室鬆一 Zone	13-18 歲	自修室	13/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3 (逢五)	17:30至18:00	6	本單位	全免	不限	以單位之自修室服務為主軸，配以鬆一 Zone 時段為各位讀者打氣。另外，自修室服務還有試題交換及考生交流，並配合升學諮詢服務以了解青少年面對學業的困擾和情緒，並作出適切的介入。	*負責職員：邱海濤 自修室開放時間： 星期一： 14:15 至 17:45 星期二至六： 14:15 至 21:45
青年熱點~德式鬆餅	10-16 歲會員	煮食	18/2(六)	19:30至21:00	1	本單位	50	6	是次教授青年人製作德式鬆餅	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
青年熱點~焗紅豆西米布甸	10-16 歲會員	煮食	18/3(六)	19:30至21:00	1	本單位	50	6	是次教授青年人製作焗紅豆西米布甸	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
青年熱點~水晶飾物	14~18 歲青少年	活動	23/3(四)	20:00至21:30	1	本單位	30	8	介紹如何製作水晶飾物	*負責職員：林 Sir
Spirit 杏青健球隊	13-18 歲	運動訓練	待定 (按可預訂球場時間待定)	19:00至21:00	6	本單位/調景嶺體育館	\$100	8	健球是一種團體運動，其中主要的特色是使用直徑 1.22 米尺寸的大球，比賽時，三支球隊在球場上同時競賽，有別於傳統的一對一比賽。活動讓參加者體驗新興團隊運動之健球 (KinBall)，學習玩法及技巧，並參加比賽，提升參加者團隊合作及溝通。	*如租用體育館練習需另交場租費用，每次每人約 \$50。 *負責職員：邱海濤

義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍團年飯-幸福餅上門	16-24 歲	服務	14/1(六)	09:30 至 12:00	1	本單位及東區	/	20	一年一度鄰舍團年飯又來了！本年度團年飯會將一個個盆菜包及福袋禮物送上門，服務對象包括長者、傷健人士及有低收入家庭等，讓大家一同感受節日氣氛及鄰舍溫暖！	*請自備交通費 *負責職員：張韋珊
義常精彩-長者探訪	13-18 歲	義工服務	4/2(六)	14:00 至 17:00	1	本單位及小西灣	全免	16	透過探訪獨居長者，加強對義工社區的認識及參與，以提升社區共融及關愛文化。希望義工能夠走進社區，認識不同的社群，並發揮鄰里互助精神。	*負責職員：邱海濤
禪繞畫義工訓練工作坊	13-18 歲	工作坊	19/2 及 26/2(日)	10:00 至 17:00	4	本單位	全免	6	禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。參加者從中了解畫圖技巧，並透過體驗實踐，掌握教授禪繞畫的小技巧，學習如何以禪繞畫進行義工服務。	*負責職員：邱海濤
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊)	13-18 歲	工作坊/ 義工服務	待定 (通常每個月的第一個星期五)	19:30 至 21:30	4	本單位/ 服務地點	全免	12	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	*負責職員：邱海濤
鄰舍 79 隊義工服務	12-20 歲會員	義工小組	每月最後一個星期六晚上	19:30 至 21:00	3	本單位	全免	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者，以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員，協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會，以便義工之間互相認識及交流。	*負責職員：詹敏婷
「里想煮義」義工小組	12-20 歲會員	義工小組	1/2023-3/2023 每月最後一個星期六晚上	19:30 至 21:30	3	本單位	全免	8	「里想煮義」青年義工小組，歡迎喜歡煮食同時願意服務社區的你參加！希望大家一起學習、服務及成長。義工先學習帶領活動及製作食物技巧，並透過義工服務及成為小組導師，將所學知識實踐。透過製作美食接觸及關懷區內不同社群，營造鄰里關愛文化，建構關愛共融的社區	*有機會於中心擔任義務導師，協助教授烹飪小組及烹調食物贈於社區人士 *此為長期義工小組 *負責職員：詹敏婷

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍 26 隊	14-24 歲	小組	每個月最後一個星期六	19:30 至 21:00	/	本單位	30	8	鄰舍隊以「鄰舍第一」精神服務左鄰右里，鄰舍 26 隊以幼兒、兒童、長者及傷健人士為服務對象，定期進行義工服務，義工在活動中可參與籌備義工服務，並學習活動帶領技巧，更能認識一班志同道合的伙伴。	*可簽發義工時數 *負責職員：張韋珊

恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

網上報名：<http://easymember.hk>

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週二塗鴉 Fun Fun-A	3-4 歲	逢二	16:00 - 17:00	8	(舊生)800 (新生)850	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun-B	3-4 歲	逢四	17:15 - 18:15	8	(舊生)800 (新生)850	8		
週五塗鴉 Fun Fun-D	3-4 歲	逢五	17:15 - 18:15	8	(舊生)800 (新生)850	8		
週六塗鴉 Fun Fun-F	3-4 歲	逢六	11:00 - 12:00	8	(舊生)800 (新生)850	8		
週二幼兒創意繪畫 A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢二	17:15 - 18:15	8	(舊生)800 (新生)850	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四幼兒創意繪畫 B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢四	16:00 - 17:00	8	(舊生)800 (新生)850	12		
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2	逢六	09:45 - 10:45	8	(舊生)800 (新生)850	12		
週六幼兒創意繪畫班-C	或以上		12:15 - 13:15	8	(舊生)800 (新生)850	12		
週四兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	逢四	18:30 - 19:30	8	(舊生)810 (新生)860	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週二兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	逢二	18:30 - 19:30	8	(舊生)810 (新生)860	12		
週五兒童創意繪畫中班 (只接受舊生)	8-12 歲及小四或以上	逢五	18:30 - 19:30	8	(舊生)810 (新生)860	12		

芭蕾舞

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2019 年出生	逢六	12:45-13:30	8	1280	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長(ARAD-RAD RTS)，Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付) *新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物 *Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級，試堂費用全免。 負責職員：詹敏婷
芭蕾舞班 (Level 2)	2018 年出生		09:15 - 10:00	8	1280	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2017 年出生		15:15 - 16:00	8	1380	12		
芭蕾舞班 (Primary)	2016 年出生		14:30 - 15:15	8	1460	12		
芭蕾舞班 (Grade 1)	2015 年出生		12:00 - 12:45	8	1570	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	2013 年出生		10:00 - 11:00	8	2665	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	2012 年出生		11:00 - 12:00	8	2880	12		
芭蕾舞班 (Grade 5)	2011 年出生		13:30 - 14:30	8	3000	12		

爵士舞

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
爵士舞班 (Pre-school Jazz)	3-5 歲	逢六	16:30 - 17:15	8	1200	12	課程內容由淺入深，令學員清楚了解舞蹈風格及明白動作的發展過程。課程加入音樂劇舞蹈元素及抒情動作組合，令學員開心愉快的環境下學習。由一系列練習組成，包括手臂組合，古典技巧，地板動作，轉圈，肢體獨立操控，跳躍，組合和舞蹈小品。所有練習都是有步驟並特意設計的，用以發展學員的協調、力量、敏捷性和風格。	*Jazzaddict 是澳洲及新西蘭很受歡迎的爵士舞課程，在港已有數十間舞蹈學院教授。 *考試每年在 7-8 月進行，由主辦機構 Asia Pacific Dance Associates 委任註冊考官主理考試。 *新學員必須向學院購買正規爵士舞服裝。 *負責職員：詹敏婷
爵士舞班 (Primary Jazz)	6-8 歲	逢六	17:15 - 18:00	8	1320	12		

數學與邏輯

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒奧數班 *只接受留位	4-5 歲 (K.2-3)	逢六	11:00-12:00	8	700	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
週六初小奧數班	6-7 歲 (P.1-P.2)		09:45-10:45	8	700	10		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	3-5 歲	逢三	16:00 - 17:00	8	1280	8	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本 \$50 之課本
週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	逢六	09:45 - 10:45	12	1920	10	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。 參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	逢六	11:00 - 12:00	12	1920	10		
週六劍橋英語 Pre-Starters- (Level 2) (外籍導師)		逢六	16:00 - 17:00	12	1920	10		
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	逢六	12:15 - 13:15	12	1920	10	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*新生及升班需購買一本 \$205 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8-9 歲	逢六	14:45 - 15:45	12	1920	10		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	逢六	13:45 - 14:45	12	1920	10		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
普通話一對一或一對二課程	3-12 歲	二/四//六	14:00 - 19:00 一小時	8	1 人： \$2640 2 人： \$3720	/	私人教授普通話，課程內容可與老師商議。	*日期及時間需商議 *一對一：每小時\$330， 一對二：每小時\$465 *由陳老師或魏老師教授
週四幼兒普通話 Play group	3-5 歲	逢四	17:30 - 18:30	8	710	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢四	16:30 - 17:30	8	710	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢六	12:15 - 13:15	8	710	8		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	逢六	11:00 - 12:00	8	710	8		
週二普通話拼音(中級)	需經評核	逢二	16:00 - 17:00	8	710	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程 *此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週二普通話拼音(高級)		逢二	17:00 - 18:00	8	710	8		
週六普通話拼音(初級)		逢六	12:00 - 13:00	8	710	8		
週六普通話拼音(中級)		逢六	11:00 - 12:00	8	710	8		
週六普通話拼音(高級)		逢六	10:00 - 11:00	8	710	8		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週二幼兒劍擊班	4-6 歲	逢二	18:30 - 19:30	8	1740	12	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)及林旻蔚(佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。	1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須於上課前購買面罩及手套合共\$300 導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。 *負責同事：詹敏婷
週二兒童劍擊班	7-12 歲	逢二	19:30 - 20:30	8	1740	12	*每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。	
週三幼兒劍擊班	4-6 歲	逢三	19:00 - 20:00	8	1740	12	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)及林旻蔚(佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。 *每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。	1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須於上課前購買面罩及手套合共\$300 導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。 *負責同事：詹敏婷
週五足球幼兒興趣班	4-6 歲	逢五	16:00 - 17:00	6	740	10	學員能初步學習到足球基本技術，如盤傳控射及足球規則，並且透過富趣味性遊戲，感受到足球引人入勝的一面。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋 *負責職員：姚 sir
週五幼兒體能興趣班	4-6 歲	逢五	17:00 - 18:00	6	740	10	提高學員的身體協調(包括手眼腳的動作同步)、身體平衡 支撐以及團隊合作能力，在建立小朋友成長發展必有體格的基礎上，提供有趣的遊戲讓參加者寓學習於娛樂。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋 *負責職員：姚 sir
週四兒童跳出健康來-A	7-10 歲	逢四	17:30 - 18:30	8	700	10	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕
週四幼兒跳出健康來-B	4-6 歲		18:30 - 19:30	8	700	10		

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註	
空手道初階	6-14 歲	逢四	19:15 - 20:45	8	550	12	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕	
杏青乒乓球會課程	7-16 歲	逢五	18:45 - 20:15	8	880	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：姚俊傑	
週五幼兒跆拳道-D	4-9 歲	逢五	17:00 - 18:00	8	590	12	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕	
*適合初學者/新生	週五幼兒跆拳道-E		4-10 歲					18:00 - 19:00	*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
*只收舊生	週五兒童跆拳道-C		7-14 歲					19:00 - 20:00	
*只收舊生	週五兒童跆拳道高階班		10-20 歲					20:00 - 21:00	
*只收舊生	週六幼兒跆拳道-A		4-9 歲					16:15 - 17:15	8
週六兒童跆拳道進階班	8-16 歲		17:15 - 18:15	8	590	12	*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程		
*只收舊生									

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
成人健康舞課程	18-60 歲女士	逢一、三及五	14:30 - 15:30	12	650	12	健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
午間瑜珈班 (適合初學者)	18-60 歲女士	逢二及四	14:30-15:45	8	530	12	瑜珈能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜珈課程-A (適合初學者)	18 -60 歲女士	逢二	19:00 - 20:15	8	530	12	瑜珈能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週三瑜珈課程-C (適合初學者)	18 -60 歲女士	逢三	18:40 - 19:55	8	530	12		
週三瑜珈課程-D *只接受留位	18 -60 歲女士		20:00 - 21:15	8	530	12		



現正招「生」!

對象：14-24歲

開會時間：每月最後一個星期六19:00-21:00

內容：籌備及進行義工服務，
為中心兒童及東區有需要人士服務。

*如有任何問題 可向張姑娘查詢



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

聯絡方法:

電話 : 2557 0142

傳真 : 2898 2595

電郵 : hfc@hkfyg.org.hk

網站 : <https://hfc.hkfyg.org.hk/>

Facebook:

www.facebook.com/hfc.hkfyg

地址 :

柴灣杏花邨第二期盛泰路100號停車場大廈西座地下

督印人 : 彭繼樂

印量 : 500

出版日期 : 2022 / 12



1至3月份暫停開放日期

*2/1/2023(星期六)-暫停開放，一月一日翌日。

*21/1-31/1/2023(星期六至日)-暫停開放，新春大假。

杏花邨青年空間開放時間

*星期日及公眾假期 休息

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
2:00p.m. - 6:00p.m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00p.m. - 10:00p.m.		✓	✓	✓	✓	✓	