香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

# 綠在當夏

SUMMER 2022

青協·暑期活動

easymember.hk

# 杏花邨青年空間

## 暑期活動2022

# 成為青協網上用戶

青協·會員易
easymember.hk

## 1. 成為青協會員或網上用戶

* 中文姓名（與身份證相同）：

* 英文姓名：

* 性別：
○男 ○女

**核實會員身份**

請上載任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如：出生紙或學生手冊)。

Choose File

繼續

··· 到 easymember.hk ··· 填寫資料及設定密碼 ··· 上傳身份核實文件*

## 2. 收到確認電郵

cs@easymember.hk
收件人: xxxx@xxxx.hk

陳小明，您好

歡迎使用「青協·會員易」！
請前往以下網址完成手提號碼驗證。

啟用網址：

http://easymember.hk/eportal

我們已發送了驗證碼
到您的手提號碼。

請於下方輸入驗證碼：

繼續

··· 點擊啟用連結 ··· 輸入 SMS 驗證碼

## 3. 完成

立即開始使用

**青協會員易 或 easymember.hk**

如有查詢，歡迎到 **easymember.hk** 或電郵至 **membership@hkfyg.org.hk** 聯絡我們

*備註：

- 如閣下透過「青協・會員易」上載身份核實文件副本，閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認；會員身份獲確認後將會收到電郵通知，同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
- 如閣下不希望經「青協・會員易」上載身份核實文件副本，閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
- 未進行會員身份核實者，仍可以網上用戶身份使用「青協・會員易」以「非會員收費」報名

# 報名日程

| | |
|---|---|
| **6 月 24 日 (五)**<br>下午 **2:00 起** | 方法一:<br>網上直接報名及繳費 (＊今年不設預約報名＊)<br><br>登入 https://easymember.hk 報名及交費<br>＊ 如網站太多人進入，需時等候<br>＊ 如家長為子女報名，必需用該子女姓名登入報名 |
| | 方法二:<br>**青年空間親身報名** |

<u>報名須知</u>

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2022》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；另一方面，本單位亦會因應新型冠狀病毒的發展適時採取相應的措施，因此活動資料以本單位最後公佈為準。

<u>參加資格</u>

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站 (easymember.hk) 進行網上報名**。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
   - 會員　　：6 至 35 歲
   - 青協之友 ：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協・會員易」網站 (easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表。

<u>網上報名注意事項</u>

1. 如欲於網上報名，只需按上述日程<u>**登入「青協・會員易」**</u>easymember.hk 直接報名及繳費；
2. **如需享用會員優惠價報名，參加者於報名時必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實；**
3. **參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名，一經繳付，將不會退回會員及非會員的收費差價；**
4. 於登入後可於 30 分鐘內無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
5. 不適用於網上報名的暑期活動 ：
   i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
   ii. 需經面試才接受報名的活動
   iii. 免費活動

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協・會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

*網上報名*

1. 網上報名只接受參加者以信用卡(VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款 (繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協・會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協・會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

*親身報名*

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡(VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

## 活動更改或取消

1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由 （例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

## 轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程/活動而需要申請轉班，可於 7 月 15 日或之前向單位提出申請，行政費為每項申請$50。
2. 成功轉報的課程/活動若低於原有課程/活動的收費，本單位不會退還；若高於原有課程/活動的收費，參加者需補回其的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後**三個月內**，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 因應疫情後復課或補課而影響暑期活動安排的參加者可參考下面有關疫情之特別安排。
4. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。

*有關新型冠狀病毒疫情之特別安排*

**1. 有關退款安排**

因受新型冠狀病毒疫情影響而學校安排暑期間補課，若日期及時間與已報名的暑期活動相撞，可提交學校通告作證明申請退款，申請截止日期為活動舉行前兩星期或 2022 年 7 月 15 日，以較早者為準。（如：活動日期為 8 月 12 日，申請退款截止日期為 7 月 15 日）

**2. 有關防疫及衛生措施**

因應新型冠狀病毒感染的情況，本單位於暑期活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

I. 進入單位人士
   a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
   b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
   c. 如被介定為強制檢測對象，必須向單位申報，完成檢測並取得陰性結果，否則將被拒絕進入單位內。

II. 場地清潔
   a. 暑期活動進行期間安排職員每日最少清潔 1 次，以 1:99 稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間；
   b. 單位內會保持室內空氣流通，以減低病毒傳播機會。

# 網上課程須知

1. 授課平台
   a. Zoom 即時視像會議工具 – 適用於網上面對面授課
   b. Youtube 軟件 – 適用於網上短片教學模式

2. 網絡要求
   使用寬頻上網較佳

3. 電腦設備要求
   可上網之平板電腦或手機或電腦（微軟視窗 或 蘋果均可）。如課程需使用 Zoom 即時視像會議工具，需同時配備：
   - 視像鏡頭
   - 喇叭或耳機
   - 麥克風

4. 注意事項
   a. 為確保學員能專注學習，請安排一個寧靜環境進行上課；
   b. 採用 Zoom 視像會議上課的學員，
      i 需在開課前 10 分鐘預備好上課的教材及用具，並登入課堂會議，等候課堂開始；
      ii 為提升學習氣氛及讓導師觀察學員的進度，學員上課時必須開啟鏡頭；
      iii 課程突然離線，請重新加入會議，直至課程完結為止。
   c. 如學員較年幼，可在成人從旁監督下上課；
   d. 為保障各學員的私隱及課程的版權問題，切勿於課堂上進行拍攝、錄音或錄影；
   e. 自行學習的短片只供已報名的學員觀看，切勿公開予其他人士；
   f. 本會將於活動前一星期以掛號或速遞方法，寄出教材到各參加者所提供之收貨地址(只限香港境內)，請確保所填資料準確無誤；如因填報資料錯誤而令教材寄失，參加者需再次付款以獲得重發，並有機會要到本會青年空間領取。
   g. 有關退款安排，請參閱暑期活動報名須知。

惡劣天氣活動安排

| 天氣惡劣指引 | 中心服務 | 中心內課程<br>或室內活動 | 戶外活動 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 一般戶外活動 | 水上或野外活動 |
| 一號颱風信號 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 立刻停止或取消* |
| 三號颱風信號 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 取消* |
| 八號或更高颱風信號 | 暫停開放▲ | 取消或立即停止▲ | 取消* | 取消* |
| 黃色暴雨警告 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定 |
| 紅色暴雨警告 | 照常開放 | 照常進行 | 取消或延期* | 取消或延期* |
| 黑色暴雨警告 | 暫停開放+ | 取消或延期+<br>(如課程或活動已開始，照常進行) | 取消或延期* | 取消或延期* |
| 雷暴警告 | 照常開放 | 照常進行 | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定 |

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，

本會將不會辦理退款。

▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下（星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。

- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

+ - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

* - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

*本會保留修改以上條款的權利。*

10/2021 修訂

# 精選活動

## ✧ 趣味科學

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-001 | 飛一般之旅 | 9-12 歲 | 活動 | 21/8(日) | 10:30-13:30 | 1 | 本單位 | 350 | 15 | 活動由認可飛機師帶領參加者如何操作 Flight Simulator(飛行模擬器)，學習內容包括<br>1）飛機原理及飛行理論<br>2）設計路線、計算角度、及飛行距離<br>3）模擬飛行，體驗如何操控飛機 | ***費用已包括導師及活動費**<br>***課程由認可飛機師教官設計**<br>*負責職員：詹敏婷 |

## ✧ 文化藝術

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-011 | 森・漫遊 | 10-13 歲 | 工作坊 | 29/7 及 5/8 (五) | 19:00-21:00 | 2 | 本單位 | 50 | 6 | 走出石屎巨塔，走進自然森林。活動集生態旅遊、野外遠足、戶外攝影、相展製作四大元素，探索自然生態的同時，找尋與自然融和的生活方式，並以你的藝術角度演繹自然色彩，並傳達你的生活態度。 | *請自備相機、戶外攝影之午膳及往來杏花邨至活動地點之交通費。<br>*費用包括導師費及相展費用。<br>*負責職員：邱海濤 |
| | | | 戶外攝影 | 30/7(六) | 13:00-18:00 | 1 | 寶馬山 | | | | |
| HFC-S22-012 | 親子玩樂系列：親子立體古詩詞 3D 貼紙 | 6-12 歲及家長 | 手工 | 31/7(日) | 16:30 - 18:00 | 1 | 本單位 | 每對(兩位)親子 320 | 6 對 | 一家人一起親手製作 DIY 立體古詩詞 3D 貼紙，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。 | *費用已包括材料<br>*負責職員：林志明 |
| HFC-S22-013 | 親子玩樂系列：親子香薰石膏 | 6-12 歲及家長 | 手工 | 31/7(日) | 14:30 - 16:00 | 1 | 本單位 | 每對(兩位)親子 320 | 6 對 | 一家人一起親手製作 DIY 香薰石膏，透過活動讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。 | *費用已包括材料<br>*負責職員：林志明 |
| HFC-S22-014 | 日本和諧粉彩-景象篇 | 10-12 歲 | 小組 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 600 | 8 | 透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩發現自己，與自己的心靈交流，從而接納自己的不完美，並重新燃起希望。 | *費用包括材料一套<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授<br>*負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-015 | Dream・花藝插花體驗班 | 14-24 歲 | 小組 | 30/7及 13/8 (逢六) | 10:00-13:00 | 2 | 本單位 | 100 | 10 | 插花是一門藝術，可以陶冶性情，此課程適合初學者，沒有花藝技巧的青年，課程中可學習到選購到預備花材的技巧、認識每種鮮花的特質及鮮花裁剪及拼砌技巧等。<br><br>完成課程後，學員需於單位內提供一節花藝工作坊，教授公眾製作小花球。 | *費用已包花材<br>*參加者出席率不足 90%需以非會員價 ($1800) 報讀課程<br>*活動由「2022 地區青年活動」撥款資助<br><br>*負責職員：張韋珊 |
| | | | 義工 | 20/8(六) | 14:00-15:30 | 1 | | | | | |

## ✧ 創意思維

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-021 | 幼兒邏輯思考 LOGiCO-初班 A | 3-4 歲 | 小組 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 500 | 8 | LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。 | *負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-022 | 幼兒邏輯思考 LOGiCO-初班 B | | | 17/8-26/8 (逢三及五) | 12:15-13:15 | 4 | | 500 | 8 | | |
| HFC-S22-023 | 幼兒邏輯思考 LOGiCO-中班 | 5-6 歲 | 小組 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 550 | 8 | LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。 | *負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-024 | 兒童智能啟發站 | 6-8 歲 | 小組 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 520 | 8 | 小組以遊戲形式學習，配合智能啟發課程，針對訓練兒童左右腦邏輯思維、分析及認知等多項能力，透過豐富圖畫誘發兒童好奇心，培養專注力。 | *負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-025 | Lego 6 bricks 智慧任務 | 6-10 歲 | 活動 | 6/8(六) | 10:00-13:00 | 1 | 本單位 | 120 | 10 | 砌 Lego 相信大家都嘗試過，但運用 Lego 完成不同的智慧任務你又試過未?此活動考驗參加者創意、溝通及合作能力，有興趣就報名挑戰! | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-026 | 問問問 - 問題兒童 | 7-9 歲 | 活動 | 19/8-26/8 (逢五) | 13:30-14:30 | 2 | 本單位 | 160 | 10 | 發問是小朋友在成長時期學習的重要渠道，但是經過成長，小朋友會慢慢因為害羞等原因減少發問，從而喪失了學習的機會。<br><br>其實發問並不可怕，發問能夠加強自身的思考能力、說話及組織能力，良好的發問更加能夠加強個人自信心。<br><br>此課程教導小朋友如何從遊戲中利用發問找出重點，並從中應用到日常生活當中。 | *負責職員: 姚 Sir |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-027 | 兒童創意性思考大挑戰 | 9-12 歲 | 活動 | 19/8-26/8 (逢五) | 12:15-13:15 | 2 | 本單位 | 160 | 10 | 創意在眾多人眼中被認為是先天的天資，但根據研究顯示，創意大約 70%是從成長中建立。<br><br>此活動旨在提高參加者如何在面對一些課堂挑戰中以突破框框的思維尋求出解決方法，以入門的方式了解如何提高個人的思考創意。 | *負責職員: 姚 Sir |

## ✧ 義務工作

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-031 | 義常精彩-傷健共融 | 7-12 歲 | 課堂訓練 | 9/8 至 23/8 (逢二) | 19:30-20:30 | 3 | 本單位 | 170 | 12 | 義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧。 | *凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習<br>及義工服務，可獲發證書 |
| | | | 義工服務 | 3/9(六) | 16:00-17:00 | 1 | 本單位 | | | 義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。 | *負責職員：林志明 |
| HFC-S22-032 | 義常精彩-智障人士服務 | 7-12 歲 | 課堂 | 12/8 至 26/8 (逢五) | 19:30-20:30 | 3 | 本單位 | 170 | 12 | 義工訓練及教授與智障人士溝通技巧及簡單遊戲互動 | *凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習<br>及義工服務，可獲發證書 |
| | | | 義工服務 | 3/9(六) | 17:00-18:00 | 1 | 本單位 | | | 義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。 | *負責職員：林志明 |
| HFC-S22-033 | 義人童行 2022 | 13-20 歲 | 義工簡介會 | 23/7(六) | 19:00-20:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 簡介活動計劃內容，同時讓參加者互相認識及交流。 | ***參加者完成訓練後，需最少參與 10 小時義工服務，方可獲得證書**<br>***參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| | | | 義工服務訓練 | 23/7 及 30/7 (逢六) | 20:00-21:30 | 2 | 本單位 | | | 學習活動策劃、帶領活動技巧及態度。教授義工帶領遊戲，讓義工於探訪及社區服務中，帶領活動。服務對象包括幼兒、兒童及長者。 | |
| | | | 義工烹飪訓練 | 6/8 及 13/8(逢六) | 20:00-21:30 | 2 | 本單位 | | | 教授製作曲奇、蛋糕等小食，讓義工製作給服務對像作小禮物。另外，有需要於幼兒煮食小組及探訪服務中協助教授服務對象。 | ***請自備食物盒** |
| | | | 義工服務 | 15/8 至 31/8 | 9:00-18:00 | / | 本單位/戶外 | | | 於暑假期間，擔任小老師角色，協助策劃及帶領幼兒小組及兒童戶外活動，培養義工策劃、領導及照顧能力。 | ***參加者需於 23/7(六)簡介會時填寫可參與服務之日期及時間。每位參加者需要最少參與 10 小時義工服務。** |
| | | | 結業禮 | 25/8(四) | 20:00-21:00 | 1 | 本單位 | | | 舉行小型茶會、頒發證書及活動回顧，共同分享活動體驗。 | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-034 | 海岸清潔隊 | 10-14 歲 | 義工 | 15/8-22/8<br>(一) | 14:00-<br>17:00 | 2 | 本單位 | 80 | 8 | 海洋垃圾已經對海洋生物及自然環境，構成嚴重威脅。<br>愛護環境，保護地球，立刻組成清潔海岸隊，於週一出動海灘，齊齊幫手執垃圾！<br><br>1.赤柱海灘<br>2.大浪灣沙灘<br>3.赤柱沙灘<br>4.大浪灣沙灘 | *需自備交通費<br>*負責職員：張韋珊 |
| HFC-22-035 | 鄰舍第一愛心速遞 | 13-24 歲 | 義工 | 23/7<br>(六) | 10:00-<br>14:00 | 1 | 本單位/港島東區 | 免費 | 16 | 招募青年義工為受疫情影響及弱勢社群送上愛心包，支援他們減輕生活壓力，提升鄰里互助的氣氛。 | *需自備交通費<br>* 如報名可致電 25570142 與詹姑娘聯絡<br>*負責職員：詹敏婷 |
| HFC-22-036 | 「友愛共融」~<br>樂活青社<br>(樂享空間)<br>篇 | 12-20 歲 | 義工 | 7/8及14/8<br>(日) | 10:30-<br>11:30 | 2 | 本單位及港島東區 | 免費 | 10 | 學習「斷捨離」法則，因從心靈層面，透過整理物品及捨棄無用之物，可讓心情舒暢愉悅。 | * 如報名可致電 25570142 與詹姑娘聯絡<br>*負責職員：詹敏婷 |
| | 「友愛共融」~<br>樂活青社<br>(樂嚐味道)<br>篇 | 12-20 歲 | 小組 | 7/8及14/8<br>(日) | 12:30-<br>14:00 | 2 | 本單位 | 免費 | 10 | 快樂是可以「吃」出來的。學習製作補充快樂及健康的食物，一齊食出好心情。青年學習製作補充快樂及健康的食物，再將食物與區內長者分享，共享快樂。 | *需自備交通<br>*14/8 會有探訪服務<br>* 如報名可致電 25570142 與詹姑娘聯絡<br>*負責職員：詹敏婷 |
| | 「友愛共融」~<br>樂活青社<br>(樂同體歷)<br>篇 | 12-20 歲 | 活動 | 24/9<br>(六) | 10:00-<br>16:00 | 2 | 營地 | 免費 | 20 | 透過歷奇活動體驗，讓參加者遇到困難時，學習如何發揮正向思維，增強抗逆力及自信心。 | * 如報名可致電 25570142 與詹姑娘聯絡<br>*負責職員：詹敏婷 |
| HFC-22-037 | Dream．<br>杏花義工團 | 11-15 歲 | 義工 | 30/7-<br>30/1/2023<br>(每個月最後一個星期六)- | 19:00-<br>21:00 | 8 | 本單位及服務地點 | 50* | 10 | 藉義工服務機會，服務自己所在的地區，幫助區內有需要人士，服務包括協助單位幼兒童小組、探訪長者中心及派發愛心包等。 | *完成 3 次服務可退回報名費<br>*自備交通費<br>*可簽發義工時數<br>*負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-038 | 鄰舍好融義 | 13-18 歲 | 長者探訪服務 | 27/8<br>(六) | 10:00-<br>12:30 | 1 | 柴灣/小西灣 | 免費 | 12 | 用你手送上愛，讓義工認識及了解兒童及獨居長者的需要及相處技巧，推動青少年參與社區服務，促進社區和諧共融。 | *請自備服務之來回車費。<br>*負責職員：邱海濤 |
| | | | 兒童遊戲服務 | 27/8<br>(六) | 14:00-<br>17:00 | 1 | 本單位 | | | | |
| HFC-S22-039 | 藝動童樂義工領袖 | 13-18 | 義工訓練 | 22/7<br>(五) | 19:30-<br>21:30 | 1 | 本單位<br>/ZOOM | 免費 | 8 | 由導師帶領，義工與服務對象 1 對 1 配對，以大哥哥大姐組身份，進行兩個半天活動，分別體驗跳繩的協調及合作性，及以和諧粉彩，創作圖畫。 | *負責職員：邱海濤 |
| | | | 服務日 | 23/7 及<br>30/7<br>(六) | 09:30-<br>12:00 | 2 | 本單位 | | | | |

## ✧ 體育運動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-041 | Dream · 減壓伸展瑜伽班 | 16-24 歲 | 小組 | 6/8-10/9 (逢六) | 19:30-21:00 | 6 | 本單位 | 100 | 10 | 此課程集中減壓，為青年人提供一刻舒緩壓力的伸展方法。配合瑜伽呼吸，幫助學員懂得如何去為日常繁忙的生活作好精神準備，完成課堂會煥然一新，去迎接更多挑戰。<br><br>此課適合任何初學者及有精神緊張學員。 | *費用已包瑜珈墊<br>*參加者需自行儲存瑜珈墊<br>*參加者出席率不足 90%需以非會員價($2400)報讀課程<br>*活動由「2022 地區青年活動」撥款資助<br><br>*負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-042 | 幼兒五人足球同樂日 | 4-6 歲 | 活動 | 16/8(二) | 16:00-17:30 | 1 | 本單位 | 120 | 10 | 學員能夠透過同樂日初步學習到五人足球基本技術，如盤傳控射及五人足球的規則，並且透過富趣味性遊戲，感受到五人足球引人入勝的一面。 | *室內冷氣場地上課<br>*請自備飲用水<br>*請穿著波鞋<br><br>*負責職員: 姚 Sir |
| HFC-S22-043 | 兒童五人足球同樂日 | 7-9 歲 | 活動 | 23/8(二) | 16:00-18:00 | 1 | 本單位 | 120 | 10 | | |
| HFC-S22-044 | 幼兒體能體驗日 | 4-6 歲 | 活動 | 19/8-26/8 (逢五) | 9:45-10:45 | 2 | 本單位 | 220 | 10 | 提高學員的身體協調(包括手眼腳的動作同步)、身體平衡 支撐以及團隊合作能力，在建立小朋友成長發展必有體格的基礎上，提供有趣的遊戲讓參加者寓學習於娛樂。 | *室內冷氣場地上課<br>*請自備飲用水<br>*請穿著波鞋<br><br>*負責職員: 姚 Sir |
| HFC-S22-045 | 兒童體能體驗日 | 7-9 歲 | 活動 | 19/8-26/8 (逢五) | 11:00-12:00 | 2 | 本單位 | 220 | 10 | | |
| HFC-S22-046 | Fever 少年定向挑戰 | 8-12 歲 | 工作坊 | 04/08 (四) | 19:00-21:00 | 1 | 本單位 | 50 | 6 | 活動主要協助參加者認識野外定向運動及相關技巧，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。 | *參加者請自備戶外訓練之公共車資及膳食費。<br>*安排參加定向比賽。<br>*負責職員：邱海濤 |
| | | | 戶外訓練 | 06/08 (六) | 13:00-18:00 | 1 | 寶馬山 | | | | |
| HFC-S22-047 | 藝動童樂 | 6-8 歲 | 工作坊 | 23/7 及 30/7 (六) | 09:30-12:00 | 2 | 本單位 | 50 | 8 | 兩個半天活動，分別體驗跳繩的協調及合作性，及以和諧粉彩，創作圖畫及提升專注力。<br>09:30-10:30 跳繩活動<br>10:30-10:45 小休<br>10:45-12:00 和諧粉彩 | *有特殊學習需要學童可優先報名，請致電 25570142 聯絡邱先生。<br>*負責職員：邱海濤 |
| HFC-S22-048 | 快落水世界-直立板 | 13-17 歲 | 活動日 | 10/8(三) | 08:30-16:30 | 2 | 赤柱 | 450 | 16 | 三五朋友齊齊去水上直立板體驗活，發揮平衡力，咪輕易跌落呀。 | *收費已包括活動費、交通費及膳食費。<br>*負責職員：邱海濤 |
| HFC-S22-049 | 匹克球初體驗 | 6-12 歲 | 活動 | 21/8(日) | 10:30-13:30 | 1 | 本單位 | 120 | 10 | 由香港匹克球總會教練帶領，體驗匹克球 | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-050 | 三葉球初體驗 | 6-12 歲 | 活動 | 21/8(日) | 14:30-17:30 | 1 | 本單位 | 120 | 10 | 由香港三葉球總會教練帶領，體驗三葉球 | *負責職員：詹敏婷 |

## ✧ 廚藝品味

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-061 | 幼兒環球美食-A | 3-5 歲 | 小組 | 15/8 至 29/8(逢一) | 9:45-10:45 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | 教授製作泰國香蕉煎餅、韓式雞蛋蛋糕、日式大阪燒、英式牧羊人批及墨西哥芝士餡餅。 | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-062 | 幼兒環球美食-B | | | 15/8 至 29/8(逢一) | 11:00-12:00 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | | |
| HFC-S22-063 | 幼兒朱古力夢幻世界-A | 3-5 歲 | 小組 | 15/8 至 29/8(逢一) | 12:15-13:15 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | 教授製作朱古力鬆餅、朱古力脆脆米通、朱古力曲奇、朱古力香蕉蛋糕、朱古力水果多士卷。 | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-064 | 幼兒朱古力夢幻世界-B | | | 15/8 至 29/8(逢一) | 13:30-14:30 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | | |
| HFC-S22-065 | 親子下廚樂~野餐小食 | 6-11 歲及其家長(1 小童+1 家長) | 小組 | 13/8 至 20/8(逢六) | 10:30-12:00 | 2 | 本單位 | 每對(兩位)親子 440 | 4 對 | 是次活動會製作，親子透過一齊學習製作美食，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。 | ***費用已包材料**<br>***請自備食物盒及圍裙**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-066 | 親子下廚樂~滋味凍餅 | 6-11 歲及其家長(1 小童+1 家長) | 小組 | 13/8 至 20/8(逢六) | 16:30-18:00 | 2 | 本單位 | 每對(兩位)親子 440 | 4 對 | 親子透過一齊學習製作水果味豐富之凍餅，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。 | ***費用已包材料**<br>***每對親子每堂可取回 8 吋蛋糕一個**<br>*** 包括黑芝麻豆腐芝士凍餅及白桃乳酪芝士凍餅**<br>*負責職員：詹敏婷 |

## ✧ 歷奇交流

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-071 | 夏日水世界 | 8-11 歲 | 營前會 | 2/8(二) | 19:00-20:00 | 1 | 本單位 | 500 | 25 | 夏日炎炎，又熱又曬，全新陸上水系列活動登場，讓你涼透盛夏，活動包括水槍快車、水磚任務、海綿炸彈、水彈地雷陣、冰涼透心、黑夜追擊等，務求讓大家全情投入迎接盛夏。 | *參加者需穿運動裝束出席活動。<br>*費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。<br>*成功完成訓練後可獲證書乙張。<br>*負責職員：邱海濤 |
| | | | 宿營 | 11/8-12/8(四及五) | 14:00 至翌日 15:00 | 4 | 西貢黃宜洲青年營 | | | | |
| HFC-S22-072 | 少年領袖訓練-水陸挑戰 | 8-11 歲(升小四至小六) | 簡介會 | 13/8(六) | 19:00-20:30 | 1 | 本單位 | 2200 | 16 | 領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇、野外探索、宿營活動及分享晚會。 | *參加者需穿運動裝束出席活動<br>*費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。<br>*成功完成訓練後可獲發活動證書乙張。<br>*負責職員：邱海濤 |
| | | | 自我挑戰日營 | 22/8(一) | 09:00-17:00 | 2 | 西貢區營地 | | | | |
| | | | 水歷奇 | 23/8(二) | 08:30-16:30 | 2 | 赤柱 | | | | |
| | | | 野外探索 | 24/8(三) | 09:00-17:00 | 2 | 寶馬山 | | | | |
| | | | 宿營挑戰 | 25/8-26/8(四及五) | 13:45 至翌日 16:30 | 4 | 西貢區營地 | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 分享晚會 | 3/9(六) | 19:00-21:00 | 1 | 本單位 | | | | |
| HFC-S22-073 | 少年領袖訓練-野外挑戰 | 12-15 歲(升一至升中四) | 活動簡介 | 6/8(六) | 19:00-21:00 | 1 | 本單位 | 2700 | 16 | 進階領袖培訓，領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇、直立板、野外定向挑戰、宿營及分享晚會。 | *參加者需穿運動裝束出席活動<br>*費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。<br>*成功完成訓練後可獲發活動證書乙張。<br>*負責職員：邱海濤 |
| | | | 歷奇日營 | 15/8(一) | 09:00-17:00 | 2 | 西貢區營地 | | | | |
| | | | 水歷奇 | 16/8(二) | 08:30-16:30 | 2 | 赤柱 | | | | |
| | | | 直立板 | 17/8(三) | 08:30-16:30 | 2 | 赤柱 | | | | |
| | | | 野外挑戰 | 18/8(四) | 09:00-17:00 | 2 | 荃錦坳 | | | | |
| | | | 兩日一夜宿營 | 19/8-20/8(五及六) | 13:45至翌日15:30 | 4 | 西貢區營地 | | | | |
| | | | 分享晚會 | 27/8(六) | 19:00-21:00 | 1 | 本單位 | | | | |
| HFC-S22-074 | 峽谷挑戰體驗 | 14-17 歲 | 活動日 | 9/8(二) | 08:30-16:30 | 2 | 馬鞍山/田尾坑 | 700 | 16 | 短短的旅程中，參加者經歷遠足、行澗、攀爬、沿繩下降、暢泳等。每個部分都讓參加者充分體驗團隊合作，要互相配合支援才可完成。 | *收費已包括活動費、交通費；需自備午膳。<br>*負責職員：邱海濤 |

## ✧ 升學就業

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-081 | 升小適應站 | 5-6 歲(升小一) | 小組 | 16/8-25/8(逢二及四) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 420 | 8 | 升讀小一後，小朋友會面對環境的轉變，開始需要學習獨立待人處事，管理零用錢、個人物品，同時亦會面對同學社交上之小糾紛。 | *凡出席 3 節或以上的參加者可獲發證書<br>*負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-082 | 2022 青年職場訓練計劃 | 14-24 歲 | 訓練 | 29/7 及 5/8(五) | 19:30 - 21:00 | 2 | 本單位 | 50 | 15 | 參加者需要經過面試甄選，成功入圍之參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值工作訓練、文書工作簡介。並於暑假期間完成五日全日的工作體驗，協助單位之櫃位當值、活動準備、文書處理等工作。 | *此活動將申請民政事務總署撥款<br>*參加者出席全日可獲發午膳津貼<br>*參加者必須出席面試<br>*工作體驗時段可獲計算義工時數<br>*參加者出席率達八成或以上，並同時累積最少 40 服務小時者可獲頒證書<br>*負責職員：彭繼樂 |
| | | | 服務 | 8/8-31/8 期間共五星期 | 09:00 - 18:00 | / | 本單位 | | | 於每星期選固定一日(星期六、日除外)(全期共五日)，全日 9:00 至 18:00 當值。 | |
| HFC-S22-083 | 仁心仁術 | 8-14 歲 | 課堂訓練 | 3/8 至 10/8(逢三) | 19:30-20:30 | 2 | 本單位 | 800 | 15 | 透過訓練介紹醫護師工作及進行個案分析及實習。 | *凡課堂訓練出席率達 80%及完成參觀及個案實習，可獲發證書<br>*課程由資深把關專業導師主講<br>*負責職員：林志明 |
| | | | 個案實習 | 17/8 至 24/8(逢三) | 19:30-20:30 | 2 | 本單位 | | | 實習模擬醫護工作及個案。 | |

## ✧ 生活體驗

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-091 | 杏花男生營 | 8-12 歲 | 簡介 | 8/7 (五) | 19:30-20:30 | 1 | 本單位 | 380 | 20 | 日常上課、參加活動的中心，搖身一變成為露營場地。<br><br>參加者將分成小組，並自行計劃、購買及烹煮晚餐，每一項都需要小組共同合作。參加者亦需要自行紮及整理休息的地方，為成長獨立踏出第一步。 | *已包兩餐膳食<br>*請自備餐具、餐盒、替換衣物、外套及刷牙用具<br>*參與者需在整項活動期間戴上口罩(飲食時間除外)<br>*負責職員：張韋珊 |
| | | | 宿營 | 16/7-17/7 (六及日 | 15:00 至翌日 12:00 | 3 | | | | | |
| HFC-S22-092 | 杏花女生營 | 6-11 歲 (女生) | 簡介會 | 17/8(三) | 19:30-20:30 | 1 | 杏花邨內及<br>本單位 | 360 | 20 | 讓參加者在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立，善用金錢。以及加強與他人溝通及合作之能力。 | ***活動將於中心宿營及需小組煮食**<br>***已包兩餐膳食**<br>***請自備餐具及地墊**<br>***參與者需在整項活動期間戴上口罩(飲食時間除外)**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| | | | 宿營 | 27/8 至 28/8(六、日) | 14:00 至翌日 12:00 | 3 | | | | | |

## ✧ 成長發展

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-101 | 小手肌大訓練-A | 3-4 歲 | 小組 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 500 | 8 | 幼兒小手肌影響執筆寫字及運作。<br>此小組會透過小遊戲及訓練，與幼兒練習小手肌。 | *負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-102 | 小手肌大訓練-B | | | 17/8-26/8 (逢三及五) | 9:45-10:45 | | | | | | |
| HFC-S22-103 | 幼兒成長小皇國 A-暑期成長證書課程 | 3-5 歲 | 小組 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 9:45 - 10:45 | 4 | 本單位 | 520 | 8 | 由單位職員帶領，以德、智、體、群、美及家居知識為課程主題。<br>每課節會以集體遊戲、小故事及手工創作等方式，讓參加者以互相幫助及團體合作的方式完成挑戰，達致全人發展。 | *凡出席 3 節或以上的參加者可獲發證書<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。<br><br>*負責職員：張韋珊 |
| HFC-S22-104 | 幼兒成長小皇國 B-暑期成長證書課程 | 3-5 歲 | 小組 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 520 | 8 | | |
| HFC-S22-105 | 理財新世代 | 6-10 歲 | 小組 | 17/8 至 26/8 (逢三及五) | 09:45-10:45 | 4 | 本單位 | 360 | 8 | 透過遊戲、影片及工作紙，教導參加者從小學習金錢觀念、正確的理財知識及價值觀，了解錢的來源、錢的作用及等價交換，讓他們自小養成賺取、消費、儲蓄及分享之概念。 | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-106 | 幼兒繽紛樂~專注學堂 | 4-5 歲 | 小組 | 17/8 至 26/8(逢三及五) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 360 | 8 | 「專注力」是學習過程中的重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升幼兒視覺、聽覺及持續專注力。 | *負責職員：詹敏婷 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-107 | 幼兒繽紛樂~歷奇大冒險 | 4-5 歲 | 小組 | 17/8 至 26/8 (逢三及五) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 360 | 8 | 透過不同的歷奇及團體遊戲，考驗參加者解決困難、創意及與人溝通協商之能力，促進參加者用自己的方法克服困難、與人相處及互相合作及等社交技巧。 | ***參加者需穿著運動裝束及運動鞋**<br>***參加者必須穿著襪子**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-108 | 至救小牙齒 | 6-10 歲 | 活動日 | 20/8(六) | 10:00-12:00 | 1 | 本單位 | 免費 | 20 | 由香港大學牙醫學會學生舉辦，以遊戲及活動形式教授兒童牙齒健康及預防蛀牙的方法，讓兒童學習正確的護齒知識。 | 請致電 25570142 報名<br>*負責職員：張韋珊 |

## ✧ 戶外參觀

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-111 | 親子玩樂系列：親子地質考察 | 7-12 歲及家長 | 參觀 | 7/8(日) | 9:00-17:00 | / | 西貢萬宜水庫 | 每對(兩位)親子 680 | 13 | 參觀萬宜水庫西霸、斬邊州、六國形柱石、工字石及海蝕洞及講解各歷史及地形的變化 | *費用已包括旅遊車、導賞及午膳<br>*負責職員：林志明 |
| HFC-S22-112 | 你真惜食 | 7-11 歲 | 參觀體驗 | 25/8(四) | 9:00-13:00 | 1 | 深水埗 | 200 | 30 | 參觀惜食堂轄下之「粒粒皆辛館」，內容包括了解全球糧食問題、廚餘再生的方法及體驗拾荒長者的生活。活動希望讓參加者可更關注剩食及貧窮長者等議題。 | ***費用已包括旅遊車接送及導賞費**<br>***參加者需預先進行 2019 冠狀病毒快速抗原檢測，並於活動當日向本中心職員出示檢測陰性結果證明或符合「疫苗通行證」的相關要求**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-113 | 親子趣味遊~我愛螢火蟲 | 6-12 歲及其家長 (1 小童+1 家長) | 參觀體驗 | 24/7(日) | 16:15-22:30 | 1 | 大埔 | 每對(兩位)親子 500 | 15 | 下午先於中心制作螢光燈，晚上再由導遊帶領進入大埔自然教育徑尋求找螢火蟲，認識螢火蟲生態。 | ***費用已包括旅遊車接送**<br>***費用已包活動費**<br>***晚餐需自費**<br>*負責職員：詹敏婷 |

# 興趣課程

## ✧ 創意科學－LEAD lab 工作坊

LEAD 讓參加者透過動手設計 (design and create) ，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-151 | LEAD Lab~<br>水族造景及<br>智能種植生態 | 7-10 歲 | 30/7 至<br>20/8(六) | 14:30-<br>15:30 | 4 | 本單位 | 540 | 8 | 1 水族生態造景裝置，學習使用小魚缸佈置沙石小草<br>2 自製人工動力抽水換水器<br>3 智能電子自動種植灌水器 part1<br>4 智能電子自動種植灌水器 part2 | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-152 | LEAD Lab~<br>環保能源應用<br>小科學 | 7-10 歲 | 30/7 至<br>20/8(六) | 15:45-<br>16:45 | 4 | 本單位 | 540 | 8 | 1 手搖動力音樂機<br>2 太陽能發電小風扇<br>3 鹽水發電電子鐘<br>4 陽光發電音樂發聲器 | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-153 | LEAD Lab~<br>智能科學創造 | 7-10 歲 | 30/7 至<br>20/8(六) | 17:00-<br>18:00 | 4 | 本單位 | 540 | 8 | 1 聲控開關小電筒<br>2 零接觸紅外線智能自動感應噴霧消毒箱製作 part1<br>3 零接觸紅外線智能自動感應噴霧消毒箱製作 part2<br>4 智能自動閃頻紅綠黃交通燈制作 | *負責職員：詹敏婷 |
| HFC-S22-154 | LEAD Lab~<br>自己製造<br>電子玩具 | 9-12 歲 | 30/7 至<br>20/8(六) | 18:15-<br>19:15 | 4 | 本單位 | 540 | 8 | 1 學習基礎電子學使用接駁面包版，開啟接駁電子閃燈 及發聲<br>2 紅外線瞄準器<br>3-4 自製小型簡易無線電控制電動車， 裝置接收器及發射器，學習使用行駛理解固中科技原理 | *負責職員：詹敏婷 |

## ✧ 創意科學－其他

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-201 | 森林探索小小探險家 | 4-6 歲 | 16/8-25/8(逢二及四) | 09:45-10:45 | 4 | 本單位 | 500 | 12 | 製作手指上飄浮小翼龍、大嘴鳥回巢迷宮、地上行走電動魚及侏羅紀發光透明恐龍頭。 | *參加者請自備 AA 電池 2 粒 |
| HFC-S22-202 | 幼童科學玩具發明家 | 4-6 歲 | 16/8-25/8(逢二及四) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 500 | 12 | 製作空氣傳音電話機、小電筒、風帆三輪車及視覺暫留電動動画器。 | *參加者請自備 AA 電池 2 粒 |
| HFC-S22-203 | 2022 航天任務小偵探 | 4-6 歲 | 16/8-25/8(逢二及四) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 500 | 12 | 製作磁航導軌太空人、彈射飛機基地、太空火箭升空發射台及太空飛船閃光槍。 | *參加者請自備 AA 電池 2 粒 |
| HFC-S22-204 | 侏羅紀仿生生物玩具製造 | 6-11 歲 | 16/8-25/8(逢二及四) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 500 | 12 | 製作槓桿力學恐龍機械鉗、恐龍蛋孵化視覺暫留、逃出電流網及化學作用噴發小火山。 | *參加者請自備 AA 電池 2 粒 |
| HFC-S22-205 | Go Green 科學能源 | 6-11 歲 | 16/8-25/8(逢二及四) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 500 | 12 | 製作太陽能電動力驅鳥器、風力發電-發光小電燈、超易發電機及照明系統串聯並聯效益實驗。 | *參加者請自備 AA 電池 2 粒 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-206 | 2022 科學車製造工房 | 6-11 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 500 | 12 | 製作齒輪槓桿火車、拉繩疾走四輪動力車、高空繩索電動纜車及彈射飛車。 | *參加者請自備 AA 電池 2 粒 |
| HFC-S22-207 | 綜合科學-聲光化學 | 6-11 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 17:15-18:15 | 4 | 本單位 | 500 | 12 | 製作電鍍除污分解器、太陽能小電鐘、自制隱型字顯示器及摩斯密碼發報器。 | *參加者請自備 AA 電池 2 粒 |

## ✧ 文化藝術－棋類

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-208 | 幼兒圍棋初探 | 4-6 歲 | 15/8-25/8 (逢一及四)) | 9:45-10:45 | 4 | 本單位 | 440 | 10 | 圍棋起源及概念、簡單吃子練習和勝負計算、征子、門吃、枷吃、撲、反撲及接不歸、死活原理及佈局原理。 | *堂內會提供棋盤上課<br>*棋具將於上課後自由購買<br>*課程包課本一本<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-209 | 圍棋初階課程 | 7-12 歲 | 15/8-25/8 (逢一及四)) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 440 | 10 | | |
| HFC-S22-210 | 國際象棋初階課程 | 7-12 歲 | 15/8-25/8 (逢一及四)) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 440 | 10 | 國際象棋是世界上最普及的遊戲，愛好者超過 10 億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力。 | *堂內會提供棋盤上課<br>*棋具將於上課後自由購買<br>*課程包課本一本<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |

## ✧ 文化藝術－話劇

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-211 | 幼兒聽故事學演講 | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 16:00-17:00 | 5 | 本單位 | 630 | 8 | 透過"演" "說"故事，提升小朋友對所見所想的表達能力(例如情感的表達，詞彙的運用等)，教導小朋友透過語言及肢體的運用如何和別人交流同時亦訓練咬字發音等技巧。 | *請自備飲用水 |
| HFC-S22-212 | 幼兒話劇班-A | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 09:45-11:00 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | 透過角色扮演、發聲練習及在排練過程中去提昇學員肢體動作表達能力，增強學員自信心、啟發學員創作力、提昇學員語言表達能力，亦透過互動共融的基礎，讓學員培養同理心。 | *請自備飲用水<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-213 | 幼兒話劇班-B | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 11:00-12:15 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | | |
| HFC-S22-214 | 幼兒話劇班-C | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 14:30-15:45 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | | |
| HFC-S22-215 | 初小話劇班-D | 7-9 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 12:15-13:30 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | | |

## ✧ 文化藝術－音樂

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-216 | 迪士尼奇幻唱歌班-A | 4-6 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 9:45-10:30 | 5 | 本單位 | 640 | 10 | 適合喜歡迪士尼音樂的同學，同學可以一邊學習唱歌技巧(咬字吐詞、呼吸運用、共鳴運用)，一邊學習英文新詞和其用法(Vocabulary Usage)、句子結構(Sentence Structure) 和文法。 | *請自備飲用水 |
| HFC-S22-217 | 迪士尼奇幻唱歌班-B | 4-6 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 11:30-12:15 | 5 | 本單位 | 640 | 10 | | *請自備飲用水 |
| HFC-S22-218 | 初小無伴奏合唱訓練初級班證書課程 | 6-8 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 10:30-11:15 | 5 | 本單位 | 640 | 10 | ● 學習英語流行曲<br>● 無伴奏合唱基本概念<br>● 基本人聲敲擊技巧<br>● 拍子及節奏<br>● 音準及聽力 | * 出席率達 8成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-219 | 高小無伴奏合唱訓練初級班證書課程 | 9-11 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 12:15-13:00 | 5 | 本單位 | 640 | 10 | ● 學習英語流行曲<br>● 無伴奏合唱基本概念<br>● 基本人聲敲擊技巧<br>● 拍子及節奏<br>● 音準及聽力 | * 出席率達 8成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-220 | 幼兒齊齊玩「夏」結他-A | 5-6 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 13:30-14:30 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | 夏威夷小結他是一個易學的小樂器，學員可以在輕鬆的環境，透過唱歌、彈奏及遊戲學習小結他技巧和簡單樂理，培養對音樂的樂趣。 | *費用已包 ukulele 小結他 |
| HFC-S22-221 | 幼兒齊齊玩「夏」結他-B | 5-6 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 16:00-17:00 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | | |
| HFC-S22-222 | 兒童齊齊玩「夏」結他-A | 7-9 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 14:45-15:45 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | | |
| HFC-S22-223 | 兒童齊齊玩「夏」結他-B | 7-9 歲 | 16/8-30/8 (逢二及四) | 17:00-18:00 | 5 | 本單位 | 780 | 8 | | |

## ✧ 文化藝術－繪畫

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-224 | 暑期塗鴉 FUN FUN FUN-A | 3-4 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 09:45-10:45 | 3 | 本單位 | 320 | 8 | 運用不同顏料及材料，如棉花、油粉彩等，製作海洋、綿羊及花。 | *參加者須自備圍裙及手袖<br>*費用已包材料費 |
| HFC-S22-225 | 暑期塗鴉 FUN FUN FUN-B | 3-4 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 14:45-15:45 | 3 | 本單位 | 320 | 8 | | |
| HFC-S22-226 | 幼童品德故事畫 | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 14:45-15:45 | 3 | 本單位 | 340 | 12 | 在輕鬆的學習氣氛的引導下，讓學員透過繪畫圖畫，來學習每課品德故事主題，從而加強學習好孩子品德的效果，還體會繪畫圖畫的樂趣。 | *費用已包材料費 |
| HFC-S22-227 | 小小藝術家 | 5-6 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 11:00-12:00 | 3 | 本單位 | 320 | 8 | 認識不同年代的畫家作品，啟發對藝術的觀感，提升創作力及對美術的興趣。 | *參加者須自備圍裙及手袖 |
| HFC-S22-228 | 小學生課堂彩色植物素描技巧速成-A | 6-11 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 09:45-10:45 | 3 | 本單位 | 340 | 12 | 用彩色木顏色以不同的技巧進行植物描繪，如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。 | *費用已包材料費 |
| HFC-S22-229 | 小學生課堂彩色植物素描技巧速成-B | 6-11 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 16:00-17:00 | 3 | 本單位 | 340 | 12 | | *費用已包材料費 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-230 | 漫畫連環圖初學 | 6-11 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 11:00-12:00 | 3 | 本單位 | 340 | 12 | 學習單幅及四格漫畫故事的創作，除學習簡易的造型、色彩學、卡通表情、上色技巧、明暗光線及傳意手法外，並以不同的故事分享做主導，讓學員將自己的創作組成一幅幅圖畫。 | *費用已包材料費 |
| HFC-S22-231 | 小學生課堂鉛筆素描技巧初學入門速成 | 6-11 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 12:15-13:15 | 3 | 本單位 | 340 | 12 | 用鉛筆以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例等進行練習。 | *費用已包材料費 |
| HFC-S22-232 | Q 版卡通畫初學 | 6-11 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 13:30-14:30 | 3 | 本單位 | 340 | 12 | 學習造型、色彩學、卡通表情、Q 版人物比例、上色技巧，從而鞏固日後對藝術學習之興趣及增加校內應用的技巧。 | *費用已包材料費 |
| HFC-S22-233 | 3D 繪畫及浮雕畫 | 7-12 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 12:15-13:30 | 3 | 本單位 | 340 | 8 | 運用塑膠彩、黏土等不同媒介，啟發新的思維，創作新穎及富有立體的作品(3D 比卡超)。 | *參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒<br>*費用已包材料費<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |

## ✧ 文化藝術－視覺藝術

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-234 | 迷你小盆栽創作 | 3-5 歲 | 15/8-25/8 (逢一及四) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 400 | 10 | 教授黏土工藝，製作小盆栽如水仙、仙人掌、士多啤利等。 | *費用已包材料費<br>*附送車仔 |
| HFC-S22-235 | 小手作・大創意 | 4-6 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 420 | 10 | 運用不同黏土，訓練小肌肉，提升觀察力及創造力。課程製作甲蟲、甜品、動物門牌及及企鵝(活動機芯)。 | *參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒 |
| HFC-S22-236 | 幼兒迷你黏土樂–卡通人物 | 5-7 歲 | 15/8-25/8 (逢一及四) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 400 | 10 | 教授黏土工藝，製作製作廸士尼人物如三眼仔、反斗車王、單眼怪及蜘蛛俠等。 | *參加者請自備膠盒<br>*費用已包材料費<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-237 | 樹脂黏土-lulu Pig 場景製作 | 7-10 歲 | 15/8-25/8 (逢一及四) | 13:30-14:45 | 4 | 本單位 | 540 | 10 | 教授利用樹脂黏土製作 lulu pig 場景，配合其他手工材料。 | *參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒<br>*費用已包材料費<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-238 | 樹脂黏土-麥兜的故事 | 7-10 歲 | 15/8-25/8 (逢一及四) | 17:00-18:00 | 4 | 本單位 | 400 | 10 | 利用樹脂黏土製作麥兜故事中的家庭人物，生動有趣。 | *費用已包材料費<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-239 | 角落生物音樂座 | 7-12 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 09:45-10:45 | 4 | 本單位 | 420 | 12 | 運用不同黏土，製作角落生物音樂座 1 件。 | *參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒<br>*費用已包材料費<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-240 | 角落生物夏日甜品 | 7-12 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 420 | 12 | 運用不同黏土，製作角落生物雪糕杯及可麗餅。 | |
| HFC-S22-241 | 比卡超黏土製作 | 7-12 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 420 | 12 | 運用不同黏土，製作比卡超及多款精靈朋友。 | |

## ✧ 文化藝術－魔術

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-242 | 初小兒童魔術課程-A | 6-8 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 11:00-12:00 | 3 | 本單位 | 300 | 12 | 一般近距離魔術教授尋牌奇術、錢幣穿手、KA 集合、顏色感應、魔術彈 弓、彊屍逃脫等等。 | *費用已包材料費<br>*適合未曾接觸過魔術人士<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-243 | 初小兒童魔術課程-B | 6-8 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 12:15-13:15 | 3 | 本單位 | 300 | 12 | | |
| HFC-S22-244 | 初小兒童魔術課程-C | 6-8 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 16:00-17:00 | 3 | 本單位 | 300 | 12 | | |
| HFC-S22-245 | 高小兒童魔術課程-A | 9-13 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 09:45-10:45 | 3 | 本單位 | 300 | 12 | 一般近距離魔術教授魔術師選擇、錢幣消失、四 A 集合、顏色感應、魔術彈弓等等。 | *費用已包材料費<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-246 | 高小兒童魔術課程-B | 9-13 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 13:30-14:30 | 3 | 本單位 | 300 | 12 | | |
| HFC-S22-247 | 高小兒童魔術課程-C | 9-13 歲 | 15/8-29/8 (逢一) | 14:45-15:45 | 3 | 本單位 | 300 | 12 | | |

## ✧ 學術增值－英語

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-248 | 英語小樂團<br>(外籍導師) | 4-6 歲 | 12/8-26/8 (逢三及五) | 13:30-14:30 | 5 | 本單位 | 800 | 8 | 外籍老師帶領小朋友採用日常生活中的小材料，如：筷子，紙杯，膠瓶等，製造出簡單的樂器。一邊伴着旋律輕快的音樂，一邊在玩樂中學習英文。 | *課程由外籍導師教授<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。<br>*請自備飲用水 |
| HFC-S22-249 | 幼兒英語科學小探索<br>(外籍導師) | 4-6 歲 | 12/8-26/8 (逢三及五) | 17:15-18:15 | 5 | 本單位 | 800 | 8 | 外籍英語導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對周圍事物的好奇心，並鼓勵他們以英語表達他們的發現。 | *課程由外籍導師教授<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。<br>*請自備飲用水 |
| HFC-S22-250 | 兒童英語科學小探索<br>(外籍導師) | 6-8 歲 | 12/8-26/8 (逢三及五) | 14:45-15:45 | 5 | 本單位 | 800 | 8 | | |
| HFC-S22-251 | 兒童英語遊世界<br>(升 P.2-P.3)<br>(外籍導師) | 6-8 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 16:00-17:00 | 3 | 本單位 | 450 | 8 | 外籍英語導師帶領兒童在輕鬆愉快的英語對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。 | *課程由外籍導師教授<br>*課程適合升 P.2 至 P.3 學生<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。<br>*請自備飲用水 |

## ✧ 學術增值－普通話

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-252 | KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班 | 3-5 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 400 | 8 | KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。 | *請自備文具<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-253 | 幼兒普通話 Play group-A | 3-5 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 9:45-10:45 | 4 | 本單位 | 400 | 8 | 透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。 | *請自備飲用水<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-254 | 幼兒普通話 Play group-B | 3-5 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 400 | 8 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-255 | 幼兒普通話拼音初 | 4-6 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 400 | 8 | 課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音,可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。 | *請自備文具<br>*請自備飲用水<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授 |
| HFC-S22-256 | 幼兒普通話朗誦班 | 4-6 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 400 | 8 | 課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會找尋合適之比賽，推薦學員參加。 | *請自備飲用水<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-257 | 初小普通話朗誦班 | 7-9 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 400 | 8 | | |

## ✧ 學術增值－中國語文

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-258 | 寫作導修 (升小一) | 5-6 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 9:45-10:45 | 4 | 本單位 | 480 | 15 | 以輕鬆小組討論及創作形式,提升學生的中文學科知識和寫作能力。 | * 參加者請自備文具<br>導師：由池偉邦先生或其他資深中文老師任教<br>池偉邦先生資歷：<br>香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑<br>香港理工大學中國語文文學碩士<br>曾於民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學上午校任全職教師。<br>曾於皇仁書院、培正中學及高主教書院任兼職教師 |
| HFC-S22-259 | 寫作導修 (升小二至小三) | 6-8 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 10:45-11:45 | 4 | 本單位 | 480 | 15 | | |
| HFC-S22-260 | 寫作導修 (升小四至小五) | 8-11 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 11:45-12:45 | 4 | 本單位 | 480 | 15 | | |
| HFC-S22-261 | 小學閱讀理解及語文運用 (升小一) | 5-6 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 14:00-15:00 | 4 | 本單位 | 400 | 15 | 引導參加者閱讀不同種類範文,增強學員對文章的理解力和語文程度。 | |
| HFC-S22-262 | 小學閱讀理解及語文運用 (升小二至小三) | 6-8 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 15:00-16:00 | 4 | 本單位 | 400 | 15 | 引導參加者閱讀不同種類範文,增強學員對文章的理解力和語文程度。 | |
| HFC-S22-263 | 小學閱讀理解及語文運用 (升小四至小五) | 8-11 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 400 | 15 | | |

## ✧ 學術增值－數學及邏輯

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-264 | 奧數(升 K.3) | 4-5 歲 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 09:45-10:45 | 4 | 本單位 | 380 | 10 | 透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力,提高對學習數學的興趣。 | *請自備文具<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-265 | 奧數(升小一) | 5-6 歲 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 380 | 10 | | |
| HFC-S22-266 | 奧數(升小二) | 6-7 歲 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 380 | 10 | | |
| HFC-S22-267 | 奧數(升小三) | 7-8 歲 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 380 | 10 | | |
| HFC-S22-268 | 奧數(升小四) | 8-9 歲 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 380 | 10 | | |
| HFC-S22-269 | 奧數(升小五至小六) | 9-11 歲 | 17/8-26/8 (逢三及五) | 17:15-18:15 | 4 | 本單位 | 380 | 10 | | |

## ✧ 科技媒體

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-270 | 兒童網頁設計工程師 | 7-9 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 580 | 8 | 教授學員認識網頁製作的基礎，製作網頁的技巧，掌握 各種應用功能，運用網頁管理要項，認識電腦美術製 作，了解互聯網的運作，如 IP 位址、主機、客戶端等， 並教導學生正確使用電腦及互聯網。 | *1 人一電腦<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-271 | 青少年網頁設計工程師 | 10-14 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 9:45-10:45 | 4 | 本單位 | 580 | 8 | | |
| HFC-S22-272 | 兒童速成及倉頡中文打字班 | 7-9 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 500 | 8 | 以實用而有趣的形式教授學員速成輸入法基本編碼，各部份的組合及正確了解輔助 字形等，亦會簡單介紹倉頡的基本編碼。課堂會加入遊戲練習，以深入淺出解說取碼的原則，如精簡、完整、字型特徵，省略及特殊字的認識。 | *1 人一電腦<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-273 | 青少年速成及倉頡中文打字班 | 10-14 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 500 | 8 | | |
| HFC-S22-274 | 兒童手機 Apps 開發課程 | 8-12 歲 | 15/8-29/8 (逢一及三) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 580 | 8 | Google 實驗室設計，由麻省理工學院(MIT)行動學習中心維護的 App Inventor，以直覺、圖像化的拼塊方式開發 App，成為任何人都適用的快速開發工具。設計簡易而實用的小範例，以養成邏輯概念，紮下良好基礎，並快速感受 App Inventor 在行動裝置的應用性。學員於課程可學到開發繪圖、影音等 Apps，成為 IT 小達人。 | *1 人一電腦<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-275 | 兒童 Microsoft Kodu 3D 電腦遊戲設計課程 | 7-9 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 9:45-11:15 | 3 | 本單位 | 600 | 8 | Microsoft Kodu Game Lab 是微軟(Microsoft )開發的 3D 遊戲設計工具，以視覺化程式設計語言(Visual programming language)編寫 3D 電腦遊戲。小朋友即使沒有程式設計的基礎亦能夠創造屬於自己的 3D 電腦遊戲，有助認識設計概念及加強邏輯思維能力。Kodu 利用簡易圖示以及修改角色及物件的各式 屬性，讓小朋友輕鬆創造有趣好玩的 3D 遊戲。 | *1 人一電腦<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-276 | 青少年 Microsoft Kodu 3D 電腦遊戲設計課程 | 10-12 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 11:30-13:00 | 3 | 本單位 | 600 | 8 | | |
| HFC-S22-277 | 兒童遊戲 APPS 編寫課程 | 7-9 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 14:30-16:00 | 3 | 本單位 | 600 | 8 | 電腦程式 Stencyl 的基本操作、學習不同的製作特質，深入淺出地創作出自己的手機遊戲，從中啟發小朋友對程式語言的認識。 | *1 人一電腦<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-278 | 青少年遊戲 APPS 編寫課程 | 10-14 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 16:00-17:30 | 3 | 本單位 | 600 | 8 | | |
| HFC-S22-279 | 數碼剪片 | 8-12 歲 | 9/8-23/8 (逢二) | 19:30-20:30 | 3 | 本單位 | 380 | 8 | 透過簡單易用的「會聲會影VideoStudio」進行剪接，即使沒有剪片經驗者也能勝任。本課程歡迎學員自攜相片在課堂上剪接。 | * 1 人一電腦<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |
| HFC-S22-280 | 動畫製作 | 8-12 歲 | 11/8-25/8 (逢四) | 19:30-20:30 | 3 | 本單位 | 380 | 8 | 教授電腦動畫運作、橫額及按鈕。 | * 1 人一電腦<br>*如因疫情未能以面授教授，會轉以 ZOOM 網上教授。 |

## ✧ 體育運動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-281 | 杏青乒乓球初階訓練班 A | 6-12 歲初學或略懂打球者 | 12/8-26/8 (逢五) | 9:45-11:15 | 3 | 本單位 | 450 | 12 | 教授握拍法、基本發球、接發球站位及簡單正反手接球。 | 導師：由池偉邦先生或其他乒總註冊教練任教。<br>池偉邦先生資歷<br>香港乒乓總會中級教練、裁判長及國際裁判，第 54 屆世界乒乓球錦標賽裁判，前香港代表團成員，第 3 至第 8 屆全港運動會教練。<br>*參加者需自備球拍，亦可於第一節向導師購買適合基本技術訓練的球拍，每塊$250。<br>* 請自備飲用水 |
| HFC-S22-282 | 杏青乒乓球初階訓練班 B | | 12/8-26/8 (逢五) | 11:15-12:45 | 3 | 本單位 | 450 | 12 | | |
| HFC-S22-283 | 杏青乒乓球初階訓練班 C | | 12/8-26/8 (逢五) | 13:45 15:15 | 3 | 本單位 | 450 | 12 | | |
| HFC-S22-284 | 杏青乒乓球進階訓練班-D | 8-16 歲略懂打球或已參加初階班者 | 12/8-26/8 (逢五) | 15:15-16:30 | 3 | 本單位 | 400 | 12 | 教授正手攻球及推擋。 | |
| HFC-S22-285 | 杏青乒乓球進階訓練班-E | | 12/8-26/8 (逢五) | 16:30-17:45 | 3 | 本單位 | 400 | 12 | | |
| HFC-S22-286 | 幼兒暑期跆拳道體驗 | 4-6 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 16:00-17:00 | 3 | 本單位 | 290 | 12 | 課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳等。 | *參加者請穿著輕便運動裝束<br>*課程適合初學者<br>*請自備飲用水 |
| HFC-S22-287 | 兒童暑期跆拳道體驗 | 7-9 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 14:45-15:45 | 3 | 本單位 | 290 | 12 | | |
| HFC-S22-288 | 幼兒跳繩班-初班-A (可不懂跳繩) | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一及四) | 9:45-10:45 | 5 | 本單位 | 520 | 10 | 教授跳繩技巧，建立對運動的興趣。 | *課程會提供拍子繩予參加者於課堂時使用。<br>*參加者請穿著輕便運動裝束<br>*請自備飲用水 |
| HFC-S22-289 | 幼兒跳繩班-初班-B (可不懂跳繩) | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一及四) | 12:15-13:15 | 5 | 本單位 | 520 | 10 | | |
| HFC-S22-290 | 幼兒跳繩班-初班-C (可不懂跳繩) | 4-6 歲 | 15/8-29/8 (逢一及四) | 14:45-15:45 | 5 | 本單位 | 520 | 10 | | |
| HFC-S22-291 | 兒童跳繩班-初班-A (可不懂跳繩) | 7-9 歲 | 15/8-29/8 (逢一及四) | 11:00-12:00 | 5 | 本單位 | 520 | 10 | | |
| HFC-S22-292 | 兒童跳繩班-初班-B (可不懂跳繩) | 7-9 歲 | | 13:30-14:30 | 5 | 本單位 | 520 | 10 | | |
| HFC-S22-293 | 兒童跳繩班 (必須懂跳繩) | 6-10 歲 | | 16:00-17:00 | 5 | 本單位 | 520 | 10 | | |
| HFC-S22-294 | 暑期幼兒足球 (室內冷氣場地) | 4-6 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 500 | 10 | 透過足球技術訓練，包括控球、射門、盤球、速度及一對一世界球星的假動作訓練，培養學員團隊精神、溝通技巧、個人反應及身體協調能力，令身心均衡發展。 | *室內冷氣場地上課<br>*請自備飲用水<br>*請穿著波鞋 |
| HFC-S22-295 | 幼兒羽毛球班 (室內冷氣場地) | 4-6 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 500 | 10 | 課程會以循序漸進的教學方式及有系統地教授球藝技術如球例、握拍、接發球技巧及步法等，能有效訓練個人反應及身體協調能力；從運動當中學會體育精神。 | *室內冷氣場地上課<br>*請自備飲用水<br>*請穿著波鞋 |
| HFC-S22-296 | 幼兒小型籃球 (室內冷氣場地) | 4-6 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 500 | 10 | 透過技術訓練及遊戲讓學員掌握一些基本籃球技術，如傳球、接球、運球及投球等。同時透過小型籃球比賽提升學員技術，藉此認識比賽規則、球例及戰術運用。 | *室內冷氣場地上課<br>*請自備飲用水<br>*請穿著波鞋 |
| HFC-S22-297 | 兒童小型籃球 (室內冷氣場地) | 7-9 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 9:45-10:45 | 4 | 本單位 | 500 | 10 | | |
| HFC-S22-298 | 兒童綜合球類班(室內冷氣場地) | 7-9 歲 | 16/8-24/8 (逢二及三) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 500 | 10 | 課程可讓學員接觸及學習不同類型的球類，如籃球、排球及羽球等，從而發掘及提升學員對球類運動的潛能及興趣，亦可讓小朋友建立團隊精神。 | *室內冷氣場地上課<br>*請自備飲用水<br>*請穿著波鞋 |

✧ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HFC-S22-299 | 西式甜品巡禮-初小 A | 6-8 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 09:45-10:45 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | 教授製作朱古力 cupcake、Apple Pie 及提子乾鬆餅。 | *參加者請自備食物盒取回製成品<br>*參加者須自備圍裙、手袖 |
| HFC-S22-300 | 西式甜品巡禮-初小 B | 6-8 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 12:15-13:15 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | | |
| HFC-S22-301 | 西式甜品巡禮-高小 | 9-12 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 11:00-12:00 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | | |
| HFC-S22-302 | 國際美食多 FUN-初小 A | 6-8 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 13:30-14:30 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | 教授製作意式小薄餅、麵包布甸及蕉糖蛋撻。 | *參加者請自備食物盒取回製成品<br>*參加者須自備圍裙、手袖 |
| HFC-S22-303 | 國際美食多 FUN -初小 B | 6-8 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 14:45-15:45 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | | |
| HFC-S22-304 | 國際美食多 FUN -高小 A | 9-12 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 16:00-17:00 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | | |
| HFC-S22-305 | 國際美食多 FUN -高小 B | 9-12 歲 | 12/8-26/8 (逢五) | 17:15-18:15 | 3 | 本單位 | 330 | 8 | | |
| HFC-S22-306 | 星級蛋糕製作班-A | 8-12 歲 | 15/8-24/8 (逢一及三) | 09:45-10:45 | 4 | 本單位 | 480 | 8 | 教授製作朱古力蛋糕、草莓蛋糕、蜜蜂蛋糕及檸檬蛋糕。 | *參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個<br>*參加者請自備食物盒取回製成品<br>*參加者須自備圍裙、手袖 |
| HFC-S22-307 | 星級蛋糕製作班-B | 8-12 歲 | 15/8-24/8 (逢一及三) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 480 | 8 | | |
| HFC-S22-308 | 星級蛋糕製作班-C | 8-12 歲 | 15/8-24/8 (逢一及三) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 480 | 8 | | |
| HFC-S22-309 | 星級凍餅製作班-A | 8-12 歲 | 15/8-24/8 (逢一及三) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 480 | 8 | 教授製作朱古力凍餅、香橙乳酪凍餅、雜莓凍餅及檸檬蜜凍餅。 | *參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個<br>*參加者請自備食物盒取回製成品<br>*參加者須自備圍裙、手袖 |
| HFC-S22-310 | 星級凍餅製作班-B | 8-12 歲 | 15/8-24/8 (逢一及三) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 480 | 8 | | |
| HFC-S22-311 | 星級凍餅製作班-C | 8-12 歲 | 15/8-24/8 (逢一及三) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 480 | 8 | | |
| HFC-S22-312 | 法式藍帶烘焙坊-初小 A | 6-8 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 09:45-10:45 | 4 | 本單位 | 440 | 8 | 教授製作朱古力蝴蝶酥、法式小蛋糕、法式檸檬撻及生果麵包布甸。 | *參加者請自備食物盒取回製成品<br>*參加者須自備圍裙、手袖 |
| HFC-S22-313 | 法式藍帶烘焙坊-高小 A | 9-12 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 11:00-12:00 | 4 | 本單位 | 440 | 8 | | |
| HFC-S22-314 | 法式藍帶烘焙坊-初小 B | 6-8 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 13:30-14:30 | 4 | 本單位 | 440 | 8 | | |
| HFC-S22-315 | 法式藍帶烘焙坊-高小 B | 9-12 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 12:15-13:15 | 4 | 本單位 | 440 | 8 | | |
| HFC-S22-316 | 小廚師 Master chef-A | 6-9 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 14:45-15:45 | 4 | 本單位 | 440 | 8 | 教授製作香檸撻、香蕉合桃 cupcake、芝士鬆餅及藍莓木糠布甸。 | *參加者請自備食物盒取回製成品<br>*參加者須自備圍裙、手袖 |
| HFC-S22-317 | 小廚師 Master chef-B | 6-9 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 16:00-17:00 | 4 | 本單位 | 440 | 8 | | |
| HFC-S22-318 | 小廚師 Master chef-C | 6-9 歲 | 16/8-25/8 (逢二及四) | 17:15-18:15 | 4 | 本單位 | 440 | 8 | | |

# 恆常課程 － 歡迎隨時向本單位查詢

網上報名：**http://easymember.hk**

## 繪畫

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 週二幼兒創意繪畫 A 班 | 4-6 歲及 K.2 或以上 | 逢星期二 | 17:15 - 18:15 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 10 | 運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。 | ***學員須自備圍裙**<br>***費用已包括材料**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| 週四幼兒創意繪畫 B 班 | 4-6 歲及 K.2 或以上 | 逢星期四 | 16:00 - 17:00 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 10 | | |
| 週二塗鴉 Fun Fun Fun-A | 3-4 歲 | 逢星期二 | 16:00 - 17:00 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 8 | 從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。<br><br>**#滿額，只接受後備留位** | ***此為長期課程**<br>***須自備圍裙及手袖**<br>***費用已包材料**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| 週四塗鴉 Fun Fun Fun-B | 3-4 歲 | 逢星期四 | 17:15 - 18:15 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 8 | | |
| 週五塗鴉 Fun Fun Fun-D | 3-4 歲 | 逢星期五 | 17:15 - 18:15 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 8 | | |
| 週六塗鴉 Fun Fun Fun-F | 3-4 歲 | 逢星期六 | 11:00 - 12:00 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 8 | | |
| 週六幼兒創意繪畫班-A | 4-6 歲及 K.2 或以上 | 逢星期六 | 09:45 - 10:45 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 10 | 運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。 | ***此為長期課程**<br>***須自備圍裙及手袖**<br>***費用已包材料**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| 週六幼兒創意繪畫班-C | | | 12:15 - 13:15 | 8 | (舊生)740<br>(新生)790 | 10 | | |
| 週四兒童創意繪畫初班 | 6-8 歲及小一至小三 | 逢星期四 | 18:30 - 19:30 | 8 | (舊生)750<br>(新生)800 | 10 | 教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土…等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。 | ***此為長期課程**<br>***須自備圍裙及手袖**<br>***費用已包材料**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| 週二兒童創意繪畫初班 | 6-8 歲及小一至小三 | 逢星期二 | 18:30 - 19:30 | 8 | (舊生)750<br>(新生)800 | 10 | | |
| 週五兒童創意繪畫中班(**此班只接受舊生**) | 8-12 歲及小四或以上 | 逢星期五 | 18:30 - 19:30 | 8 | (舊生)750<br>(新生)800 | 10 | | |

## 芭蕾舞

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 芭蕾舞班 (Level 1) | 2018 年出生 | 逢星期六 | 09:15 - 10:00 | 8 | 1240 | 12 | 本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長(ARAD-RAD RTS)，Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。 | ***本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者,本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付)**<br><br>***<u>新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物</u>**<br><br>***<u>Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級，試堂費用全免。</u>**<br>負責職員：詹敏婷 |
| 芭蕾舞班 (Level 2) | 2017 年出生 | | 15:15 - 16:00 | 8 | 1240 | 12 | | |
| 芭蕾舞班 (Pre-primary) | 2016 年出生 | | 14:30 - 15:15 | 8 | 1340 | 12 | | |
| 芭蕾舞班 (Primary) | 2015 年出生 | | 12:00 - 12:45 | 8 | 1420 | 12 | | |
| 芭蕾舞班 (Grade 1) | 2014 年出生 | | 12:45 - 13:30 | 8 | 1570 | 12 | | |
| 芭蕾舞班 (Grade 2) | 2013 年出生 | | 10:15 - 11:00 | 8 | 1810 | 12 | | |
| 芭蕾舞班 (Grade 3) | 2012 年出生 | | 11:00 - 12:00 | 8 | 2665 | 12 | | |
| 芭蕾舞班 (Grade 4) | 2011 年出生或之前 | | 13:30 - 14:30 | 8 | 2880 | 12 | | |

# 爵士舞

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 爵士舞班 (Pre school Jazz) | 3-5 歲 | 逢星期六 | 16:30 - 17:15 | 8 | 1200 | 10 | 課程內容由淺入深，令學員清楚了解舞蹈風格及明白動作的發展過程。課程加入音樂劇舞蹈元素及抒情動作組合，令學員開心愉快的環境下學習。由一系列練習組成，包括手臂組合，古典技巧，地板動作，轉圈，肢體獨立操控，跳躍，組合和舞蹈小品。<br>所有練習都是有步驟並特意設計的，用以發展學員的協調、力量、敏捷性和風格。 | ***Jazzaddict 是澳洲及新西蘭很受歡迎的爵士舞課程，在港已有數十間舞蹈學院教授。**<br>***考試每年在 7-8 月進行，由主辦機構 Asia Pacific Dance Associates 委任註冊考官主理考試。**<br>***新學員必須向學院購買正規爵士舞服裝。**<br>*負責職員：詹敏婷 |
| 爵士舞班 (Primary Jazz) | 6-8 歲 | 逢星期六 | 17:15 - 18:00 | 8 | 1320 | 10 | | |

# 英語

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 週三幼兒串字拼音班 (外籍導師) | 3-5 歲 | 逢星期三 | 16:00 - 17:00 | 8 | 1160 | 8 | 課程共分六期，合共 48 堂課<br>Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。 | *此為長期課程<br>*請自備文具<br>*課程由外籍導師教授<br>*另每 16 堂需要購買一本$50 之課本 |
| 週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師) | 3-4 歲 | 逢星期六 | 09:45 - 10:45 | 12 | 1740 | 10 | 本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。 | *此為長期課程<br>*課程由外籍導師教授。<br>*請自備文具<br>*新生及升班需購買一本$140 之課本 |
| 週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師) | 5-6 歲 | 逢星期六 | 11:00 - 12:00 | 12 | 1740 | 10 | 參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。 | |
| 週六劍橋英語 Pre-Starters-(Level 2) (外籍導師) | | 逢星期六 | 16:00 - 17:00 | 12 | 1740 | 10 | | |
| 週六劍橋英語 Starters (外籍導師) | 6-7 歲 | 逢星期六 | 12:15 - 13:15 | 12 | 1740 | 10 | 劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。 | *新生及升班需購買一本$205 劍橋大學出版之課本 |
| 週六劍橋英語 Movers (外籍導師) | 8-9 歲 | 逢星期六 | 14:45 - 15:45 | 12 | 1740 | 10 | | |
| 週六劍橋英語 Flyers (外籍導師) | 9-10 歲 | 逢星期六 | 13:45 - 14:45 | 12 | 1740 | 10 | | |

## 數學與邏輯

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 週六幼兒奧數班<br>*只接受留位 | 4-5 歲 (K.2-3) | 逢星期六 | 11:00-12:00 | 8 | 700 | 8 | 透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。 | *請自備文具 |
| 週六初小奧數班<br>*只接受留位 | 6-7 歲 (P.1-P.2) | | 09:45-10:45 | 8 | 700 | 8 | | |

## 普通話

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 普通話一對一或一對二課程 | 3-12 歲 | 二/四/五/六 | 14:00 - 19:00<br>一小時 | 8 | 1 人：$2640<br>2 人：$3720 | / | 私人教授普通話，課程內容可與老師商議。 | *日期及時間需商議<br>*一對一：每小時$330，一對二：每小時$465<br>*由陳老師或魏老師教授 |
| 週四幼兒普通話 Play group | 3-5 歲 | 逢星期四 | 17:30 - 18:30 | 8 | 710 | 8 | 透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。 | *此為長期課程<br>*此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。 |
| 週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班 | 3-5 歲 | 逢星期四 | 16:30 - 17:30 | 8 | 710 | 8 | KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試， 測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。 | |
| 週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班 | 3-5 歲 | 逢星期六 | 12:15 - 13:15 | 8 | 710 | 8 | | |
| 週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班 | 3-5 歲 | 逢星期六 | 11:00 - 12:00 | 8 | 710 | 8 | | |
| 週二普通話拼音(初級) | 3-5 歲 | 逢星期二 | 16:00 - 17:00 | 8 | 710 | 8 | 課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。 | *參加中、高班者需要先進行分班試<br>*此為長期課程<br>*此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。 |
| 週二普通話拼音(高級) | **需經考試評核** | 逢星期二 | 17:00 - 18:00 | 8 | 710 | 8 | | |
| 週六普通話拼音(初級) | 3-5 歲 | 逢星期六 | 12:00 - 13:00 | 8 | 710 | 8 | | |
| 週六普通話拼音(中級) | **需經考試評核** | 逢星期六 | 11:00 - 12:00 | 8 | 710 | 8 | | |
| 週六普通話拼音(高級) | **需經考試評核** | 逢星期六 | 10:00 - 11:00 | 8 | 710 | 8 | | |
| 週六普通話拼音(高級) | **需經考試評核** | 逢星期六 | 13:00 - 14:00 | 8 | 710 | 8 | | |

# 運動

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 週二幼兒劍擊班(只收舊生) | 4-6 歲 | 逢星期二 | 18:30 - 19:30 | 8 | 1700 | 10 | 劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉（花劍教練）及林旻蔚（佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。 | **1. 此為恆常課程**<br>**2. 須穿著運動服裝**<br>**3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須於上課前購買面罩及手套合共$300**<br><br>**導師：黃智暉（花劍教練）為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚（佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。**<br>*負責同事：詹敏婷 |
| 週二兒童劍擊班(只收舊生) | 7-12 歲 | 逢星期二 | 19:30 - 20:30 | 8 | 1700 | 10 | ***每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。** | |
| 週三幼兒劍擊班(只收新生) | 4-6 歲 | 逢星期三 | 18:45 - 19:45 | 8 | 1700 | 10 | 劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉（花劍教練）及林旻蔚（佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。 | **1. 此為恆常課程**<br>**2. 須穿著運動服裝**<br>**3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須於上課前購買面罩及手套合共$300**<br><br>**導師：黃智暉（花劍教練）為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚（佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。**<br>*負責同事：詹敏婷 |
| 週三兒童劍擊班(只收新生) | 7-12 歲 | 逢星期三 | 19:45 - 20:45 | 8 | 1700 | 10 | ***每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。** | |
| 幼兒足球班(室內冷氣場地) | 4-6 歲 | 逢星期三 | 16:30 - 17:30 | 6 | 740 | 10 | 學員可透過足球技術訓練，當中有控門、射門、盤球等訓練，培養學員的團隊精神、個人反應及身體協調能力。 | *請穿著波鞋及自備飲用水<br>負責職員：陳嘉燕 |
| 初小足球班(室內冷氣場地) | 7-9 歲 | | 17:30 - 18:30 | 6 | 740 | 10 | | |
| 週四兒童跳出健康來-A | 7-10 歲 | 逢星期四 | 17:30 - 18:30 | 8 | 700 | 10 | 教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。 | *本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用<br>*此為延續課程<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 週四幼兒跳出健康來-B | 4-6 歲 | | 18:30 - 19:30 | 8 | 700 | 10 | | |
| 空手道初階 | 8-20 歲 | 逢星期四 | 19:15 - 20:45 | 8 | 550 | 12 | 學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。 | *此為長期課程<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 杏青乒乓球會課程 | 7-16 歲 | 逢星期五 | 18:45 - 20:15 | 8 | 880 | 12 | 按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。 | *參加者請自備球板<br>*此為長期課程<br>*負責職員：陳嘉燕 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 週五幼兒跆拳道-D<br><br>*適合初學者 | 4-9 歲 | 逢星期五 | 17:00 - 18:00 | 8 | 590 | 12 | 課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。 | *適合初學者<br>*此為長期課程<br>*合辦機構：香港跆拳道正道館<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 週五幼兒跆拳道-E<br><br>*只收舊生 | 4-10 歲 | | 18:00 - 19:00 | | | | | *此為長期課程<br>*參加者必須由教練推薦才可報讀此課程<br>*合辦機構：香港跆拳道正道館<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 週五兒童跆拳道-C<br><br>*只收舊生 | 7-14 歲 | | 19:00 - 20:00 | | | | | |
| 週五兒童跆拳道高階班<br><br>*只收舊生 | 10-20 歲 | | 20:00 - 21:00 | | | | | |
| 週六幼兒跆拳道-A<br><br>*適合初學者 | 4-9 歲 | 逢星期六 | 16:15 - 17:15 | 8 | 590 | 12 | | *此為長期課程<br>*合辦機構：香港跆拳道正道館<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 週六兒童跆拳道進階班<br><br>*只收舊生 | 8-16 歲 | | 17:15 - 18:15 | 8 | 590 | 12 | | *參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程 |

# 成人課程

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 會員收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 成人健康舞課程<br><br>*只接受留位 | 18-60 歲 | 逢星期一、三及五 | 14:30 - 15:30 | 12 | 690 | 12 | 健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。 | *此為長期課程<br>*只接受後備留位<br>*請自備瑜伽墊<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 午間瑜伽班 | 18-60 歲 | 逢星期二及四 | 14:45-16:00 | 8 | 530 | 12 | 瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。 | *此為長期課程<br>*請自備瑜伽墊<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 週二瑜伽課程-A | 18 -60 歲 | 逢星期二 | 19:00 - 20:15 | 8 | 530 | 12 | 瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。 | *此為長期課程<br>*請自備瑜伽墊<br>*負責職員：陳嘉燕 |
| 週三瑜伽課程-C (適合初學者)<br><br>*只接受留位 | 18 -60 歲 | 逢星期三 | 18:40 - 19:55 | 8 | 530 | 12 | | |
| 週三瑜伽課程-D<br><br>*只接受留位 | 18 -60 歲 | | 20:00 - 21:15 | 8 | 530 | 12 | | |

# 復活節四格漫畫比賽 ~ 優勝作品

## 初級組(5-6 歲)冠軍-張可藍

## 高級組(6-8 歲)冠軍-楊凱堯

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

# 綠在當夏

SUMMER 2022

青協·暑期活動

## 聯絡方法：

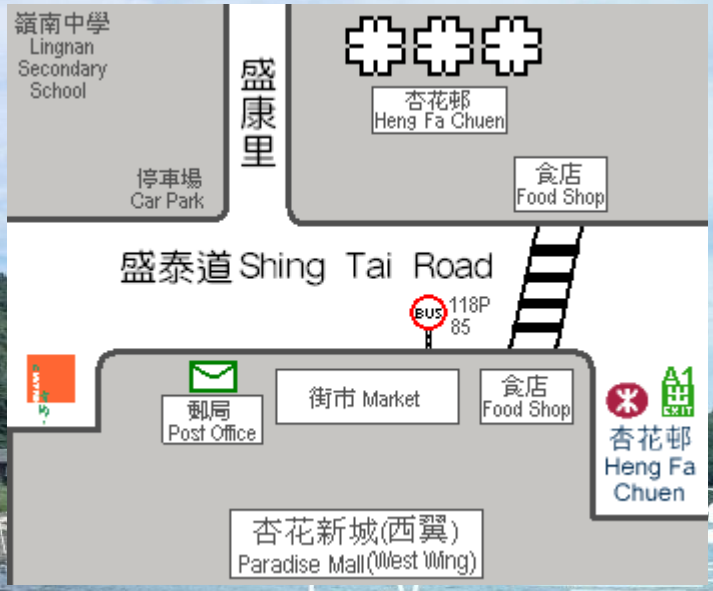

電話：**2557 0142**
傳真：**2898 2595**
電郵：**hfc@hkfyg.org.hk**
網站：**http://hfc.hkfyg.org.hk**
**Facebook**：**www.facebook.com/hkfyg.hfc**
地址：香港柴灣杏花邨第 **2** 期盛泰路
**100** 號停車場大廈西座地下


督印人：彭繼樂
印量：**1000** 本
印刷日期：**2022** 年 **6** 月


## 杏花邨青年空間開放時間：

*星期日及公眾假期停止服務

| 星期 / 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2:00p.m. - 6:00p.m. | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 6:00p.m. - 10:00p.m. | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |





下載青協APP
App Store
Google play
會員平台
Member portal
青協·會員易
easymember.hk
義工搜尋器
Volunteer Search Engine
好義配
easyvolunteer.hk
支持媒體
Supporting Media
M21.hk