



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

2022年5至6月季刊





香港童軍總會
港島地域 第 243 旅

尋找「童」路人 招募童軍

對象：
小童軍 (5-8 歲)
幼童軍 (7.5 至 12 歲)
童軍 (11-16 歲)
深資童軍 (15 至 21 歲)

集會時間：
小童軍：每月第二及第四個星期六下午 2:15 - 3:45
幼童軍：每月第一及第三個星期六下午 2:15 - 4:00
童軍：逢星期六下午 2:00 - 4:00
深資童軍：逢星期六下午 2:00 - 4:00

集會地點：香港青年協會 杏花邨青年空間
(柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下)

童軍活動：
室內：繩結製作、團體合作遊戲、烹飪、急救, etc.
戶外：步操、遠足、露營、地圖閱讀、野外烹飪, etc.

會費：\$600/ 一年

報名方法：

1. 掃描 QR code 填寫簡單個人資料 等待負責人 Whatsapp 聯絡
2. 親臨香港青年協會 杏花邨青年空間填寫報名表格
3. 到網頁下載報名表格，填妥後以電郵方式遞交
4. 致電 2557 0142 與負責人聯絡

地址：柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下
Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/hkg243rd>
網頁：<https://group.scout.org.hk/chw243/>
電郵：hchw0243@scout.org.hk

查詢：童軍團團長 林志明先生 (2557 0142)

立即申請



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.

4 至 6 月份活動及課程報名

4 至 6 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 或到本單位報名，先到先得，網上報名可以信用卡繳費。

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本會不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，舉辦單位保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或舉辦單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，舉辦單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

有關新型冠狀病毒防疫及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情況，本單位於活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

1. 進入單位人士

- a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
- b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
- c. 如被介定為強制檢測對象，必須向單位申報，完成檢測並取得陰性結果，否則將被拒絕進入單位內。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	授課形式	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列: 傳統鉢仔糕	6至11歲 親子 (1小童 +1家長)	烹飪	11/6(六)	16:30 至 18:00	1	本單位	150 每對親 子	4組 家庭	親子透過一齊學習製作傳統鉢仔糕，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
「我眼中的杏花邨」 填色設計比賽	不限	比賽	即日起至 30/6	/	/	本單位	全免	不限	我眼中的杏花邨、你眼中的杏花邨可能各有不同，將你心目中的杏花邨填色，發揮無窮創意，天馬行空，作品更有機會於單位內展示出來！ 參加者完成填色紙後，可將紙本交到本單位或將 soft copy 電郵至 hfc@hkfyg.org.hk 注明「我眼中的杏花邨」填色設計比賽	*冠軍可獲精美禮品，作品亦將會印刷為宣傳品，而優異作品亦會於單位內展示。 *負責職員：張韋珊
日本和諧粉彩工作坊(動物篇)	9-11歲	小組	11/6至 25/6 (逢六)	11:00 至 12:15	3	本單位	120	8	透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩發現自己，與自己的心靈交流，從而接納自己的不完美，並重新燃起希望。	*費用包括材料費 *負責職員：張韋珊
廚神系列 - 一家之煮	7-11歲	活動	4/6(六)	19:30 至 21:00	1	本單位	100	6	是次讓參加者學習製作兩款家常菜，帶回家與家人享用，以答謝家人平日之照顧。同時培養參加者烹飪興趣及增強自理能力。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
Fever 定向少年 挑戰隊	8-12歲	戶外活動	2/6/2022 (通常每個 月的第一個 星期四開技 術會) (比賽按賽 事時間表)	19:30 至 21:00	1	本單位 及 比賽地點	全免	6	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者需另繳比賽報名費。 *參加者請自備車資及膳食費。 *負責職員：邱海濤
U Café - 濃郁抹茶朱古力	6-11歲	興趣	25/6(六)	14:30 至 16:00	1	本單位	40	8	教授製作濃郁抹茶朱古力	*負責職員：林 Sir

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
青年熱點 - 香薰石膏	13-18 歲	活動	24/6(五)	20:00 至 21:30	1	本單位	30	8	介紹如何製作香薰石膏	*負責職員：林 Sir
U Café - 香芒糯米飯	11-16 歲	煮食	25/6(六)	19:30 至 21:00	1	本單位	50	6	是次教授青年人製作香芒糯米飯	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙* 負責職員：詹敏婷
媒體教室	13-15 歲	工作坊/義工服務	16/6-30/6 (逢四)	19:30 至 21:30	3	本單位	全免	8	由影相拍片，以至剪接修圖後製，深入淺出地分享媒體攝影製作過程，並以攝影去服務社區，以攝影抓緊此時此地的人際/自然/環保國度。	*負責職員：邱海濤
Spirit 杏青健球隊	15-24 歲	運動訓練	按可預訂球場時間 (待定)	19:00 至 21:00	6	本單位/調景嶺體育館	全免	8	健球是一種團體運動，其中主要的特色是使用直徑 1.22 米尺寸的大球，比賽時，三支球隊在球場上同時競賽，有別於傳統的一對一比賽。活動讓參加者體驗新興團隊運動之健球 (KinBall)，學習玩法及技巧，並參加比賽，提升參加者團隊合作及溝通。	*如租用體育館練習需另交場租費用，每次每人約 \$50。 *負責職員：邱海濤
自修室鬆 Zone	6-24 歲	自修室	10/6(五), 24/6(五)	17:30 至 18:00	2	本單位	全免	不限	以單位之自修室服務為主軸，配以鬆一 Zone 時段為各位讀者打氣。另外，自修室服務還有試題交換及考生交流，並配合升學查詢服務以了解青少年面對學業的困擾和情緒，並作出適切的介入。	*負責職員：邱海濤 自修室開放時間： 星期一： 14:15 至 17:45 星期二至六： 14:15 至 21:45
長跑訓練班	14-25 歲	戶外運動	逢星期五	19:30 至 21:30	/	小西灣運動場	全免	10	適合新手及有跑步經驗的青年參與，訓練班由香港田徑隊成員謝俊賢教練帶領。想初步接觸長跑或進一步提升表現，就把握機會參加訓練啦！	*負責職員：彭繼樂

義工活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
義常精彩 - 智障服務	7-12 歲	課堂訓練	15/6-29/6 (逢三)	19:30 - 20:30	3	本單位	250	12	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書 *費用已包旅遊車 *負責職員：林志明
		義工服務(實習)	25/6 (六)	10:00 - 13:00	/	聖雅各福群會(待定)或本單位 Zoom			與智障服務一起體驗活動或本單位 Zoom 進行	
		義工服務	25/6 (六)	17:00 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員	
鄰舍 79 隊義工服務	12-18 歲	義工小組	每月第一個星期六	19:30 至 21:00	1	本單位	全免	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者，以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員，協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會，以便義工之間互相認識及交流。	*負責職員：詹敏婷
清潔海岸隊	11-15 歲	簡介會	28/5	16:00 至 17:00	1	本單位	100	8	海洋垃圾已經對海洋生物及自然環境，構成嚴重威脅。愛護環境，保護地球，立刻組成清潔海岸隊，於週六出動海灘，齊齊幫手執垃圾！ 1.赤柱海灘 2.大浪灣沙灘 3.赤柱沙灘 4.大浪灣沙灘	*需自備交通費 *負責職員：張韋珊
		義工服務	4/6-25/6 (逢六)	15:00 至 18:00	4					
Dream·杏花義工團	11-15 歲	義工服務	25/6/2022-30/1/2023 (每個月最後一個星期六)	19:00 至 21:00	8	本單位及	50*	10	藉義工服務機會，服務自己所在的地區，幫助區內有需要人士，服務包括協助單位幼兒童小組、探訪長者中心及派發愛心包等。	*完成 3 次服務可退回報名費 *自備交通費 *可簽發義工時數 *負責職員：張韋珊
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊)	13-17 歲	工作坊/義工服務	10/6/2022 (通常每個月的第一/二個星期五)	19:30 至 21:00	4	本單位/服務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	*負責職員：邱海濤
社區回收 - 膠樽、玻璃樽及小型電器	不限	環保回收	2022 年 4 月至 6 月 (逢五)	14:30 至 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步，地球一大步，大家可以在日常生活動中為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站，以收集環保資源，如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品，不如走多幾步，交給我們，為資源再賦予新生命。	*負責職員：邱海濤

恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

網上報名：<http://easymember.hk>

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週二幼兒創意繪畫 A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期二	17:15 - 18:15	8	(舊生)740 (新生)790	10	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
週四幼兒創意繪畫 B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期四	16:00 - 17:00	8	(舊生)740 (新生)790	10		
週二塗鴉 Fun Fun Fun-A	3-4 歲	逢星期二	16:00 - 17:00	8	(舊生)740 (新生)790	8	#滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun Fun-B	3-4 歲	逢星期四	17:15 - 18:15	8	(舊生)740 (新生)790	8		
週五塗鴉 Fun Fun Fun-D	3-4 歲	逢星期五	17:15 - 18:15	8	(舊生)740 (新生)790	8		
週六塗鴉 Fun Fun Fun-F	3-4 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	8	(舊生)740 (新生)790	8		
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期六	09:45 - 10:45	8	(舊生)740 (新生)790	10	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-C			12:15 - 13:15	8	(舊生)740 (新生)790	10		
週四兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	逢星期四	18:30 - 19:30	8	(舊生)750 (新生)800	10	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週二兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	逢星期二	18:30 - 19:30	8	(舊生)750 (新生)800	10		
週五兒童創意繪畫中班(此班只接受舊生)	8-12 歲及小四或以上	逢星期五	18:30 - 19:30	8	(舊生)750 (新生)800	10		

芭蕾舞

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2018 年出生	逢星期六	09:15 - 10:00	8	1240	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐力、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長(ARAD-RAD RTS)，Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付) *新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物 *Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級，試堂費用全免。 負責職員：詹敏婷
芭蕾舞班 (Level 2)	2017 年出生		15:15 - 16:00	8	1240	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2016 年出生		14:30 - 15:15	8	1340	12		
芭蕾舞班 (Primary)	2015 年出生		12:00 - 12:45	8	1420	12		
芭蕾舞班 (Grade 1)	2014 年出生		12:45 - 13:30	8	1570	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	2013 年出生		10:15 - 11:00	8	1810	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	2012 年出生		11:00 - 12:00	8	2665	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	2011 年出生或之前		13:30 - 14:30	8	2880	12		

爵士舞

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
爵士舞班 (Pre school Jazz)	3-5 歲	逢星期六	16:30 - 17:15	8	1200	10	課程內容由淺入深，令學員清楚了解舞蹈風格及明白動作的發展過程。課程加入音樂劇舞蹈元素及抒情動作組合，令學員開心愉快的環境下學習。由一系列練習組成，包括手臂組合，古典技巧，地板動作，轉圈，肢體獨立操控，跳躍，組合和舞蹈小品。	*Jazzaddict 是澳洲及新西蘭很受歡迎的爵士舞課程，在港已有數十間舞蹈學院教授。 *考試每年在 7-8 月進行，由主辦機構 Asia Pacific Dance Associates 委任註冊考官主理考試。 *新學員必須向學院購買正規爵士舞服裝。 *負責職員：詹敏婷
爵士舞班 (Primary Jazz)	6-8 歲	逢星期六	17:15 - 18:00	8	1320	10	所有練習都是有步驟並特意設計的，用以發展學員的協調、力量、敏捷性和風格。	

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒 串字拼音班 (外籍導師)	3-5 歲	逢星期三	16:00 - 17:00	8	1160	8	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本 \$50 之課本
週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	逢星期六	09:45 - 10:45	12	1740	10	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	12	1740	10	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	
週六劍橋英語 Pre-Starters- (Level 2) (外籍導師)		逢星期六	16:00 - 17:00	12	1740	10		
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	逢星期六	12:15 - 13:15	12	1740	10	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*新生及升班需購買一本 \$205 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8-9 歲	逢星期六	14:45 - 15:45	12	1740	10		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	逢星期六	13:45 - 14:45	12	1740	10		

數學與邏輯

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒奧數班 *只接受留位	4-5 歲 (K.2-3)	逢星期六	11:00-12:00	8	720	8	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
週六初小奧數班 *只接受留位	6-7 歲 (P.1-P.2)		09:45-10:45	8	720	8		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
普通話一對一或一對二課程	3-12 歲	二/四/五/六	14:00 - 19:00 一小時	8	1 人： \$2640 2 人： \$3720	/	私人教授普通話，課程內容可與老師商議。	*日期及時間需商議 *一對一：每小時\$330， 一對二：每小時\$465 *由陳老師或魏老師教授
週四幼兒普通話 Play group	3-5 歲	逢星期四	17:30 - 18:30	8	710	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢星期四	16:30 - 17:30	8	710	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢星期六	12:15 - 13:15	8	710	8		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	8	710	8		
週六幼兒普通話朗誦班	3-5 歲	逢星期六	12:00 - 13:00	8	710	8	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	*此為長期課程 *此課程由陳老師教授
週二普通話拼音(初級)	3-5 歲	逢星期二	16:00 - 17:00	8	710	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程 *此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週二普通話拼音(中級)	需經考試 評核	逢星期二	17:00 - 18:00	8	710	8		
週六普通話拼音(中級)		逢星期六	11:00 - 12:00	8	710	8		
週六普通話拼音(中級)		逢星期六	13:00 - 14:00	8	710	8		
週六普通話拼音(高級)		逢星期六	10:00 - 11:00	8	710	8		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週二幼兒劍擊班(只收舊生)	4-6 歲	逢星期二	18:30 - 19:30	8	1700	10	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)及林旻蔚(佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須於上課前購買面罩及手套合共\$300 導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。 *負責同事：詹敏婷
週二兒童劍擊班(只收舊生)	7-12 歲	逢星期二	19:30 - 20:30	8	1700	10	*每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。	
週三幼兒劍擊班(只收新生)	4-6 歲	逢星期三	18:45 - 19:45	8	1700	10	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)及林旻蔚(佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須於上課前購買面罩及手套合共\$300 導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。 *負責同事：詹敏婷
週三兒童劍擊班(只收新生)	7-12 歲	逢星期三	19:45 - 20:45	8	1700	10	*每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。	
幼兒足球班(室內冷氣場地)	4-6 歲	逢星期三	16:30 - 17:30	6	740	10	學員可透過足球技術訓練，當中有控門、射門、盤球等訓練，培養學員的團隊精神、個人反應及身體協調能力。	*請穿著波鞋及自備飲用水 負責職員：陳嘉燕
初小足球班(室內冷氣場地)	7-9 歲		17:30 - 18:30	6	740	10		
週四兒童跳出健康來-A	7-10 歲	逢星期四	17:30 - 18:30	8	700	10	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕
週四幼兒跳出健康來-B	4-6 歲		18:30 - 19:30	8	700	10		
空手道初階	8-20 歲	逢星期四	19:15 - 20:45	8	550	12	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
杏青乒乓球會課程	7-16 歲	逢星期五	18:45 - 20:15	8	880	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕

週五幼兒跆拳道-D *適合初學者	4-9 歲	逢星期五	17:00 - 18:00	8	590	12	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕	
週五幼兒跆拳道-E *只收舊生	4-10 歲		18:00 - 19:00						*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五兒童跆拳道-C *只收舊生	7-14 歲		19:00 - 20:00						
週五兒童跆拳道高階班 *只收舊生	10-20 歲		20:00 - 21:00						
週六幼兒跆拳道-A *適合初學者	4-9 歲	逢星期六	16:15 - 17:15	8	590	12	*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕		
週六兒童跆拳道進階班 *只收舊生	8-16 歲		17:15 - 18:15					8	590

網上授課之活動/小組

*ZOOM link 會於活動前以 whatsapp 發送

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
初小無伴奏合唱訓練初級班證書課程(ZOOM)	6-8 歲	20/6-25/7 (逢一)	待定	5	630	8	* 學習英語流行曲 * 無伴奏合唱基本概念 * 基本人聲敲擊技巧 * 拍子及節奏 * 音準及聽力	* 出席率達 8 成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證 * ZOOM 網上教授。
高小無伴奏合唱訓練初級班證書課程(ZOOM)	9-12 歲		待定	5	630	8		
兒童 Microsoft Kodu 3D 電腦遊戲設計課程(ZOOM)	7-9 歲	20/6-18/7 (逢一)	15:00-16:00	5	675	8	Microsoft Kodu Game Lab 是微軟(Microsoft)開發的 3D 遊戲設計工具，以視覺化程式設計語言(Visual programming language)編寫 3D 電腦遊戲。小朋友即使沒有程式設計的基礎亦能夠創造屬於自己的 3D 電腦遊戲，有助認識設計概念及加強邏輯思維能力。Kodu 利用簡易圖示以及修改角色及物件的各式屬性，讓小朋友輕鬆創造有趣好玩的 3D 遊戲。	* ZOOM 網上教授 * 可在 Windows 或載入 Windows 的 Apple 電腦上學習。 * 請家長在課堂前到官方網站 www.kodugamelab.com 下載 Kodu 軟件到個人電腦。 * 請家長預備兩部電腦上課；一部用於 Zoom；另一部用於學習程式。
青少年 Microsoft Kodu 3D 電腦遊戲設計課程(ZOOM)	10-12 歲	20/6-18/7 (逢一)	16:15-17:15	5	675	8		

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
成人健康舞課程 *只接受留位	18-60 歲	逢星期 一、三及五	14:30 - 15:30	12	690	12	健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
午間瑜伽班	18-60 歲	逢星期二 及四	14:45- 16:00	8	530	12	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-A	18 -60 歲	逢星期二	19:00 - 20:15	8	530	12	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-B	18 -60 歲		20:15 - 21:30	8	530	12		
週三瑜伽課程-C (適合初學者) *只接受留位	18 -60 歲	逢星期三	18:40 - 19:55	8	530	12		
週三瑜伽課程-D *只接受留位	18 -60 歲		20:00 - 21:15	8	530	12		



現正招「生」!

對象：14-24歲

開會時間：每月最後一個星期六19:00-21:00

內容：籌備及進行義工服務，
為中心兒童及東區有需要人士服務。

*如有任何問題 可向張姑娘查詢



杏花邨青年空間開放時間：

*星期日及公眾假期停止服務

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
2:00p.m. - 6:00p.m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00p.m. - 10:00p.m.		✓	✓	✓	✓	✓	

自修室服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可以於自修室開放時段登記使用自修室，不另收費。

(疫情期間需致電本單位預約)

自修室開放詳情如下：

星期一：14:15-17:45

星期二至六：14:15-21:45

星期日及公眾假期休息



聯絡方法：

電話：2557 0142

傳真：2898 2595

電郵：hfc@hkfyg.org.hk

網站：<http://hfc.hkfyg.org.hk>

Facebook：www.facebook.com/hkfyg.hfc

地址：香港柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下

督印人：彭繼樂

印量：100

出版日期：2022 年 5 月