



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

杏花邨青年空間
Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.



1 至 3 月季刊

招請興趣班導師

工作內容：以小組形式教授興趣課程

工作地點：本單位或網上

工作時間：面議

要求：有個人專長、良好溝通技巧、開朗、盡責有愛心、有耐性

薪酬：視乎學歷／專長及教學經驗

18-24 歲青年導師將獲單位提供指導/訓練安排

有意者請將個人履歷電郵 hfc@hkfyg.org.hk 至本單位

1 至 3 月份活動及課程報名日

1 至 3 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 或到本單位報名，先到先得，網上報名可以信用卡繳費。

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以「會員」身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

有關新型冠狀病毒防疫及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情況，本單位於活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

I. 進入單位人士

- a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
- b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
- c. 如同住家庭成員或所居住大廈有確診個案，或曾與確診病者有緊密接觸的人士，必須已進行 14 天隔離才可進入單位。

II. 場地清潔

- a. 活動進行期間安排職員每日最少清潔 2 次，以 1:99 稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間；
- b. 每個班/活動完結時，將安排職員或導師於活動室進行清潔；
- c. 單位內會保持室內空氣流通，以減低病毒傳播機會。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

網上報名：<http://easymember.hk>

網上授課之活動/小組

*ZOOM link 會於活動前 2 天以 whatsapp 發送

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	授課形式	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
小肌肉大訓練	3-4 歲	小組	19/1-9/2 (逢二)	11:00 - 12:00	4	ZOOM	350	8	抗疫期間幼兒比正常上課更少訓練小肌肉，而小肌肉訓練會影響幼兒執筆寫字的能力。此小組會與幼兒進行小肌肉訓練，並會一起進行小手工製作，讓幼兒重拾小肌肉運動。	*費用包括手工材料費，職員將於小組前通知家長到本單位領取材料包。 *負責職員：張韋珊
幼兒唱唱故事互動組	4-5 歲	小組	15/1-5/2 (逢五)	16:00 - 17:00	4	ZOOM	300	8	透過輕鬆唱唱跳跳活動與幼兒進行互動，並會於小組中與幼兒說故事，從而提升幼兒進行網上課堂時之專注力。	*負責職員：張韋珊
療癒冷靜瓶 *報名此活動，請電 2557 0142	5-10 歲	活動	13/3 (六)	15:30 - 16:30	1	ZOOM	全免	8	冷靜瓶又稱為 Time out bottle 或是 Mind Jar，搖晃瓶子時，迷幻的閃粉會隨之起舞，接著慢慢沉澱。透過觀察瓶中的變化，轉移注意力，達到平靜及紓壓的效果。	*材料需自行準備 *負責職員：詹敏婷
親子入廚樂-豆沙鍋餅 *報名此活動，請電 2557 0142	6-11 歲	活動	27/2 (六)	20:00 - 21:00	1	ZOOM	全免	6 對	親子透過一齊學習製作豆沙鍋餅，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*材料需自行準備 *負責職員：詹敏婷
同慶世界復活節	6-11 歲	活動	31/3 (三)	15:00 - 16:00	1	ZOOM	40	10	透過短片及問答遊戲，一齊認識世界各地如何慶祝復活節。亦會製作復活手工，為復活節添上色彩。	*已包括手工材料費用 *負責職員：詹敏婷
Fever 定向少年隊	8-11 歲	工作坊	13/1-20/1 (逢三)	19:00 - 20:00	2	ZOOM	20	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動及相關技巧，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵勇於接受新挑戰。	*待疫情緩和後，安排戶外實習/參與比賽。 *負責職員：邱海濤
心·漫遊	8-11 歲	工作坊	14/1-4/2 (逢四)	19:00 - 20:00	4	ZOOM	20	8	讓大家齊齊 ZOOM 齊齊鬆，以團康遊戲/桌遊，俾大家盡情放鬆，開心玩下。	*負責職員：邱海濤
節日活動-利是封掛飾 *報名此活動，請電 2557 0142	8-14 歲	活動	6/2 (六)	20:00 - 21:30	1	ZOOM	全免	10	介紹如何用利是封製作新年掛飾	*負責職員：林 Sir
線上和諧粉彩畫	9-11 歲	活動	6/2 (六)	19:00 - 20:00	1	ZOOM	20	8	透過和諧粉彩，享手指與紙張接觸的療癒感覺，放鬆自我。	*費用包括材料，職員將於活動前通知家長到本單位領取材料包。 *負責職員：張韋珊
U CAFÉ-團團芋圓 *報名此活動，請電 2557 0142	10-12 歲	活動	9/1 (六)	19:00 - 20:30	1	ZOOM	15	8	冬日暖暖，疫情期間留在家中為家中製作一份暖洋洋的芋圓糖水，一齊暖笠笠，一齊分享快樂。	*費用包括材料，職員將於活動前通知家長到本單位領取材料包。 *負責職員：張韋珊

網上報名：<http://easymember.hk>

網上授課之活動/小組

*ZOOM link 會於活動前 2 天以 whatsapp 發送

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	授課形式	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
心·導遊(人像篇)	10-14 歲	工作坊	13/1-3/2 (逢三)	20:15 - 21:15	4	ZOOM	20	8	用雙眼去看，用心去感受，用相機去拍攝，用相片去盛載情感。教授手機及相機攝影技巧，並製作相展。	*負責職員：邱海濤
ZOOM·一鬆	12-15 歲	工作坊	14/1-4/2 (逢四)	20:15 - 21:15	4	ZOOM	20	8	由心出發，在困難的情況下，學習照顧自己的情緒。用畫圖/遊戲/靜觀/放鬆練習等，以助舒發情感及放鬆心情。	*負責職員：邱海濤

網上授課之課程：創意科藝—LEAD lab 工作坊

*ZOOM link 會於活動前 2 天以 whatsapp 發送

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	授課形式	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
智能小偵探	6-10 歲	27/2-27/3 (逢六)	13:30 - 14:30	5	ZOOM	1420	8	參加者可實踐和學習搜證；在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。在活動過程中學習科學知識，更可加強邏輯思維，數據分析及推理能力。頓時化身成新世代福爾摩斯！ 課程內容： 1. 顯微鏡分析 2. 化學證據 3. 衣物纖維 4. 指紋足跡 5. 案情重組	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate) *負責同事：詹敏婷
初級程式 Code Monkey	6-11 歲	27/2-27/3 (逢六)	14:45 - 15:45	5	ZOOM	840	8	Code Monkey 分為三大等級合共 400 多關。 課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用 Coffee Script 中，學會代碼，建立自己的 HTML5 遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate) *負責同事：詹敏婷
創客先鋒 Coding Story	6-11 歲	27/2-27/3 (逢六)	16:00 - 17:30	5	ZOOM	(新生) \$1730 (已包材料一套) (舊生) \$1250 (不包括材料費)	8	全套課程共 4 個學習階段，課程由淺入深，逐步加強電子及編程能力。每階段可完成約 5-6 個科學創作成品。學員可以學習 Scratch 電腦編程，更可親手把自己編寫之程式上傳至外置電腦板，再配合不同感應器及電子組件，創作個人化科學作品，成為新一代創客達人。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書 (E-certificate) *負責同事：詹敏婷

網上報名：<http://easymember.hk>

面授形式活動/小組

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
DREAM·青年藝術舞台嘉年華 *無需報名,直接於當日到單位參與便可	公眾	活動	10/1(日)	14:00 - 16:00	1	本單位	全免	/	當日中心會化身為藝術舞台,各個活動室將會設置不同小手工製作活動及攤位遊戲,讓公眾一起置身於藝術小手作之中!	*為確保有足夠社交距離,每個活動室將設置限額,如人數達到上限,參加者需等候活動室內參加者完成,方可進入場內。 *鳴謝:民政事務署 *負責職員:張韋珊
創意小廚師	4-6 歲	小組	6/3-27/3 (逢六)	11:00 - 12:00	4	本單位	320	8	以烹調小食或甜品,讓參加者發揮無窮之創意能力。參加者需要自行收拾物件,讓參加者從少習慣自理的品德。小廚師除了可簡單學識將食物分類,還會親自烹調美食及自行清理物品。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員:詹敏婷
親子玩樂系列: 親子足印	5-8 歲 及家長	遠足	28/3(日)	09:00 - 13:00	5	鶴藪水塘	220 每對 (兩位) 親子	13	鶴藪水塘位於香港新界北區,屬八仙嶺郊野公園範圍之內,因鄰近鶴藪圍一帶而得名。水塘建於 1968 年,是灌溉水塘。水塘在石坳山及屏風山之間的深谷裏築成,外形如一彎新月的湖。該處為丹山河的主要源頭,下游匯併軍地河,再匯出梧桐河,將八仙嶺、沙螺洞及軍地一帶山水引集成流。	*費用包括旅遊車來回。 *自備食物及水 *負責職員:林 Sir
童慶復活節	5-10 歲	活動	31/3(三)	10:30 - 12:30	1	本單位	60	10	一齊尋找隱藏不同角落之復活蛋、製作復活節特色手工及復活節應節小食,一同慶祝復活節。	*已包括手工及食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員:詹敏婷
親子入廚樂- Tea Time 小食 DIY	5-11 歲 及家長	活動	27/3(六)	15:00 - 16:30	1	本單位	160 每對 (兩位) 親子	4	教授 2 款簡易健康又好味之下午茶小食。只需數款簡單材料就做得得到。內容包括:迷你 Pancake 水果串及吞拿魚薯仔沙律多士	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員:詹敏婷
親子桂花糕製作	6-8 歲 及家長	活動	6/3(六)	11:00 - 12:30	1	本單位	50 每對 (兩位) 親子	4	春天來臨少不了聞到花香處處,親子製作桂花糕將花香的享受由嗅覺帶到舌尖,與家人一同分享香味。	*費用包括材料 *負責職員:張韋珊
[上海街 618]探 索之旅	7-14 歲	參觀	6/3(六)	09:00 - 13:00	1	上海街	100	26	618 上海街為旺角上海街 14 幢唐樓改建,當中 10 幢更是建於 20 年代的戰前騎樓式唐樓,屬二級歷史建築,以及 4 幢建於 60 年代的戰後建築。透過探索活動認識香港歷史文化。	*費用包括旅遊車來回。 *負責職員:林 Sir
「鄰舍第一」義 工服務隊(第 27 隊) *報名此活動,請 電 2557 0142	13-18 歲	工作坊 / 義工 服務	待定 (通常每個 月的第一個 星期五)	19:30 - 21:30	4	本單位/ 服務地點	全免	12	發揮鄰里互助精神,服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要,服務對象包括智障人士及長者者,服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員,並籌劃社區服務。	*負責職員:邱海濤

網上報名：<http://easymember.hk>

面授形式活動/小組

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
一級野外定向證書	13-24 歲	工作坊	15/1 (五)	19:00 - 21:00	1	本單位/ ZOOM	50	18	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者需獨立地完成一項體驗式定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*鳴謝：民政事務總署。 *費用已包括導師費及旅遊車費。 *證書費需另行繳交\$30。 *負責職員：邱海濤
		戶外實習	16/1 (六)	13:00 - 18:00	1	西貢區 營地				
2021 鄰舍團年飯 義工大招募！ *報名此活動，請 電 2557 0142	16-29 歲	簡介會	23/1 (六)	19:30 - 21:00	1	本單位	全免	20	2021 團年飯又返嚟啦！由於疫情關係，今年團年飯將改為送團年餸菜包上門，將真空團年餸菜包派比服務對象，如長者及傷健人士等，希望係疫情之下，我地仍然可以將鄰舍團年飯的精神延續落去！	*負責職員：張韋珊
		服務	30/1 (六)	待定	1	東區				
緣繩下降技術證書	18-24 歲	活動日	10/1 及 17/1 (日)	08:30 - 16:30	4	荃灣 (暫定)	50	20	考取緣繩下降技術學證書，學習繩索使用、繩結認識、基本沿繩下降技術、開繩法及收繩、沿繩下降安全檢查、防護法等。	*鳴謝：民政事務總署。 *負責職員：邱海濤
社區回收－ 膠樽、玻璃樽及 小型電器 *無需報名，直接 將回收物品交到 單位便可	不限	環保 回收	2021 年 1 月 至 3 月 (逢星期二)	14:30 - 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步，地球一大步，大家可以在日常生活動中為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站，以收集環保資源，如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品，不如走多幾步，交給我們，為資源再賦予新生命。	*負責職員：邱海濤

面授形式之課程：創意科藝－LEAD lab

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	授課形式	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
STEM LEADER Formula Air 氣動戰 車比賽(港島區)	6-12 歲及 家長	7/2 (日)	14:00 - 17:00	1	本單位	200	20 對	參賽者需使用大會派發的二氧化碳氣體作動力，以指定物料設計及製作氣動戰車參與比賽，比賽包括「速度獎」及「外觀設計獎」兩環節，比賽前將由大會安排參加者使用大會發射台及路軌發動氣動戰車測試。 *參賽資格：親子形式進行，小朋友參賽年齡為 6-12 歲，由一位家長陪同作賽 *測試日期及時間：2021 年 1 月 16 日(六)19:30-21:30 *比賽日期及時間：2021 年 2 月 7 日(日)14:00-17:00	*獎項：設速度獎冠、亞、季及外觀設計獎冠、亞、季各 3 名 *費用包括：比賽報名費用、材料包、參與測試日、證書 *測試日及比賽日為報名單位：杏花邨青年空間 *負責同事：詹敏婷

恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週二幼兒創意繪畫 A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期二	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	10	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
週四幼兒創意繪畫 B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期四	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	10	#滿額，只接受後備留位	
週二塗鴉 Fun Fun Fun-A	3-4 歲	逢星期二	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun Fun-B	3-4 歲	逢星期四	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	8	#滿額，只接受後備留位	
週五塗鴉 Fun Fun Fun-D	3-4 歲	逢星期五	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	8	#滿額，只接受後備留位	
週六塗鴉 Fun Fun Fun-F	3-4 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	8	(舊生)720 (新生)770	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期六	09:45 - 10:45	8	(舊生)720 (新生)770	10	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-C			12:15 - 13:15	8	(舊生)720 (新生)770	10		
週四兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	逢星期四	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	10	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週二兒童創意繪畫初班	6-8 歲及小一至小三	逢星期二	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	10		
週五兒童創意繪畫中班(此班只接受舊生)	8-12 歲及小四或以上	逢星期五	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	10		

芭蕾舞

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2017 年出生	逢星期六	15:00 - 15:45	8	1200	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長(ARAD-RAD RTS), Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付) *新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物 *Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級，試堂費用全免。 負責職員：詹敏婷
芭蕾舞班 (Level 2)	2016 年出生		14:15 - 15:00	8	1200	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2015 年出生		11:45 - 12:30	8	1300	12		
芭蕾舞班 (Primary)	2014 年出生		12:30 - 13:15	8	1380	12		
芭蕾舞班 (Grade 1)	2013 年出生		10:15 - 11:00	8	1530	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	2012 年出生		11:00 - 11:45	8	1770	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	2011 年出生		13:15 - 14:15	8	2880	12		
芭蕾舞班 (IF)	2005 年出生或之前		09:15 - 10:15	8	3250	12		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	3-5 歲	逢星期三	16:00 - 17:00	8	1160	8	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本\$50 之課本
週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	逢星期六	09:45 - 10:45	12	1740	10	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本\$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	12	1740	10	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	
週六劍橋英語 Pre-Starters- (Level 2) (外籍導師)		逢星期六	16:00 - 17:00	12	1740	10		
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	逢星期六	12:15 - 13:15	12	1740	10	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*新生及升班需購買一本\$205 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8-9 歲	逢星期六	14:45 - 15:45	12	1740	10		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	逢星期六	13:45 - 14:45	12	1740	10		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒普通話 Play group	3-5 歲	逢星期四	17:30 - 18:30	8	710	8	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢星期四	16:30 - 17:30	8	710	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢星期六	12:15 - 13:15	8	710	8		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	8	710	8		
週六幼兒普通話朗誦班	3-5 歲	逢星期六	12:00 - 13:00	8	710	8	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	*此為長期課程 *此課程由陳老師教授
週二普通話拼音(初級)	需經考試 評核	逢星期二	16:00 - 17:00	8	710	8	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程 *此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週二普通話拼音(中級)		逢星期二	17:00 - 18:00	8	710	8		
週六普通話拼音(中級)		逢星期六	11:00 - 12:00	8	710	8		
週六普通話拼音(中級)		逢星期六	13:00 - 14:00	8	710	8		
週六普通話拼音(高級)		逢星期六	10:00 - 11:00	8	710	8		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒劍擊班	4-6 歲	5/1-2/3 (逢二) *16/2 暫停	18:30 - 19:30	8	1700	10	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。課程主要教授(佩劍)之基本步法、握劍技巧及劍擊規則。是次機構邀請黃智暉(花劍教練)及林旻蔚(佩劍教練)主理恆常幼兒及兒童劍擊課程，希望讓參加者能以相宜的價錢體驗到優質的劍擊課程。	1. 此為恆常課程 2. 須穿著運動服裝 3. 基於衛生及安全考慮，所有新學員必須於上課前購買面罩及手套合共\$300 導師：黃智暉(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展。 *負責同事：詹敏婷
兒童劍擊班	7-12 歲	5/1-2/3 (逢二) *16/2 暫停	19:30 - 20:30	8	1700	10	*每期均會設置一次小型比賽，讓參加者互相交流。	
週四幼兒跳出健康來-B (新班)	4-6 歲	逢星期四	18:30 - 19:30	8	700	10	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕
週四兒童跳出健康來-A	7-10 歲		17:30 - 18:30	8	700	12		
空手道初階	8-20 歲	逢星期四	19:15 - 20:45	8	510	12	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
杏青乒乓球會課程	7-16 歲	逢星期五	18:45 - 20:15	8	850	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-D *適合初學者	4-9 歲	逢星期五	17:00 - 18:00	8	530	12	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-E *只收舊生	4-10 歲		18:00 - 19:00					*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程
週五兒童跆拳道-C *只收舊生	7-14 歲		19:00 - 20:00					*合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五兒童跆拳道高階班 *只收舊生	10-20 歲		20:00 - 21:00					
週六幼兒跆拳道-A *適合初學者	4-9 歲	逢星期六	16:15 - 17:15	8	530	12		*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週六兒童跆拳道進階班 *只收舊生	8-16 歲		17:15 - 18:15	8	530	12		*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程

數學與邏輯

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒奧數班	4-5 歲 (K.2-3)	逢星期六	11:00- 12:00	8	680	8	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
週六初小奧數班	6-7 歲 (P.1-P.2)		09:45- 10:45	8	680	8		

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
成人健康舞課程 *只接受留位	18-60 歲	逢星期一、三及五	14:30 - 15:30	12	600	12	健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-A	18-60 歲	逢星期二	19:00 - 20:15	8	500	12	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-B	18-60 歲		20:15 - 21:30	8	500	12		
週三瑜伽課程-C (適合初學者)	18-60 歲	逢星期三	18:40 - 19:55	8	500	12		
週三瑜伽課程-D *只接受留位	18-60 歲		20:00 - 21:15	8	500	12		

杏花邨青年空間開放時間：

*星期日及公眾假期停止服務

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
2:00p.m. - 6:00p.m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00p.m. - 10:00p.m.		✓	✓	✓	✓	✓	

1 至 3 月份開放時間

*1/1/2021(星期五)-暫停開放，元旦。

*11/2-21/2/2021(星期四至日)-暫停開放，新春大假。

自修室服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可以於自修室開放時段登記使用自修室，不另收費。

(疫情期間需致電本單位預約)

自修室開放詳情如下：

星期一：14:15-17:45

星期二至六：14:15-21:45

星期日及公眾假期休息

聯絡方法：

電話：2557 0142

傳真：2898 2595

電郵：hfc@hkfyg.org.hk

網站：<http://hfc.hkfyg.org.hk>

Facebook：www.facebook.com/hkfyg.hfc

地址：香港柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下

督印人：劉慧心

印量：網上版

出版日期：2020 年 12 月

