

香港青年協會 杏花邨青年空間

2020年9至12月

面授活動/小組/課程資料

◇ 活動/小組

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
聖誕小廚師 (HFC-20-0204)	4-6 歲	小組	28/11-19/12 (逢六)	11:00 - 12:00	4	本單位	300	6	以烹調聖誕小食或甜品，讓參加者發揮無窮之創意能力。參加者需要自行收拾物件，讓參加者從少習慣自理的品德。小廚師亦需親自烹調美食及自行清理物品。	*請自備食物盒 *負責同事：詹敏婷
親子玩樂系列： 親子露營 (HFC-20-0156)	4-8 歲之 兒童及其 家長	露營	4/11 (三) 營前會 14/11-15/11 (六及日) (待定)	20:00 - 21:00 14:00 - 14:00	5	本單位 大埔桐梓 童軍中心 (待定)	600 每對 (兩位) 親子	13	體驗戶外露營、原野烹飪、紮作，團體遊戲，訓練各人的團隊精神	*費用包括旅遊車來回、午餐及晚餐。 *在營地自行煮食 *負責職員：林 Sir
親子趣味遊-我的礦工時代 (HFC-20-0206)	6-12 歲及 家長 *請以子女姓名報名	參觀 體驗	11/10(日) (暫定)	09:00 - 14:00	1	馬鞍山	440 每對(兩 位) 親子	26	由導賞員帶領參加者走訪礦村、宗教建築及礦場遺址，了解五六十年代馬鞍山礦場的歷史，體驗昔日礦工生活，尋找鐵礦石及品嚐礦村小食。	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包入場費 *負責職員：詹敏婷
樹屋冒險王 (HFC-20-0207)	6-12 歲	參觀 體驗	24/10(六) (暫定)	09:00 - 17:00	2	大埔	380	28	位於大埔的樹屋田莊有真正的樹屋。參加者可以親身攀登樹屋。田莊還有竹筏橫水渡、泰山飛索和一系列的集體歷奇遊戲，均由專業活動教練帶領。訓練膽量，挑戰自我。更重要是了解樹木的成長及認識延續保育的理念。	*費用已包括旅遊車接送、入場費及午餐。 *所有活動均有專業教練在場指導，並配備足夠的安全設施。 *為方便參與活動，建議參加者穿著運動服裝及運動鞋。 *負責職員：詹敏婷
參觀 T-park (HFC-20-0155)	6-14 歲	參觀	12/12 (六)	09:00 - 13:00	1	屯門 T-park	120	26	T·PARK [源·區] 擁有一個 9,800 平方米的戶外花園，包括雀鳥保護區和 2,800 平方米的環境教育中心。 T·PARK [源·區] 是一座具有前瞻性的廢物處理設施，展示了香港實踐「轉廢為能」和資源回收的決心。T·PARK [源·區] 為我們提供了最佳的污泥處理方案，並為香港建設可持續發展的未來。	*費用包括旅遊車來回。 *負責職員：林 Sir
2020！聖誕狂歡派對 (HFC-20-0209)	8-10 歲	活動	19/12 (六)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	20	聖誕節放大假，緊係要落中心狂歡一下！參加狂歡大派對，有得玩仲可以抽獎，齊齊歡渡聖誕節！	*每位參加者需自備一份不少於價值 \$50 的禮物作交換禮物之用 *負責職員：張韋珊

◇ 活動/小組

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
廚神系列~自煮聖誕大餐 (HFC-20-0203)	8-11 歲	活動	12/12 (六)	19:30 - 21:00	1	本單位	120	6	透過自煮聖誕大餐(包括前菜、主菜及甜品)，一同認識聖誕飲食文化。	*已包括食物材料 *請自備食物盒及圍裙 包括： 1. 雜果沙律 2. 白汁蘑菇雞肉意粉 3. 聖誕蘋果酥 *負責同事：詹敏婷
看不到的世界 (HFC-20-0208)	9-12 歲	參觀體驗	10/10(六) (暫定)	09:30 - 12:30	1	美孚	150	5	透過黑暗中對話旅程，希望參加者以全新角度欣賞這個世界。旅程中參加者將會發現黑暗的世界其實也很美。過程不但刺激有趣，更可讓你改變對視障人士的看法。	*費用已包括活動入場費 *需自備體驗日往來車費 *負責職員：詹敏婷
快落水世界 (HFC-20-0205)	13-17 歲	活動日	14/11 (六)	08:30 - 16:30	2	大尾督 (暫定)	50	16	三五朋友齊齊去水上歷奇挑戰，發揮團隊合作，咪輕易跌落呀。	*鳴謝：民政事務總署 *負責職員：邱海濤
Party Game 青年挑戰營 (HFC-20-0213)	13-17 歲	營前會	27/11 (五)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	20	謎謎連鎖，環環緊扣，挑戰你的解謎和體能極限。活動集歷奇、解謎和 RM 元素，以提升團隊合作、解難能力及溝通技巧，喜歡刺激的你萬勿錯過。	*鳴謝：民政事務總署 *費用已包括來回車費及膳食費用 *負責職員：邱海濤
		宿營	5/12-6/12 (六至日)	13:45 至翌日 15:00	4	待定				
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊) *報名此活動，請電 2557 0142	13-18 歲	工作坊/義工服務	待定 (通常每個月的第一個星期五)	19:30 - 21:30	4	本單位/ 服務地點	全免	12	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	*負責職員：邱海濤
一級野外定向證書 (HFC-20-0211)	13-24 歲	工作坊	30/10 (五)	19:00 - 21:00	1	本單位/ ZOOM class	50	18	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者需獨立地完成一項體驗式定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*鳴謝：民政事務總署 *參加者完成訓練後可獲退回報名費用。 *證書費需另行繳交\$30。 *負責職員：邱海濤
		戶外實習	1/11 (日)	13:00 - 18:00	1	香港仔 郊野公園				
二級野外定向證書 (HFC-20-0212)	13-24 歲	工作坊	6/11 (五)	19:00 - 21:00	1	本單位/ ZOOM class	50	18	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者需獨立地完成一項體驗式定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*鳴謝：民政事務總署 *需已持有效一級野外定向證書或者是本季的一級野外定向訓練參加者或。 *參加者請自備午餐便餐。 *參加者完成訓練後可獲退回報名費用。 *證書費需另行繳交\$30。 *負責職員：邱海濤
		戶外實習	8/11 (日)	09:00 - 17:00	1	寶馬山				

◇ 活動/小組

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
U café 系列:馬卡龍 (HFC-20-0215)	14-18 歲	煮食	14/11 (六)	19:00 - 21:30	1	本單位	20	6	色彩酒心, 甜蜜入心, 軟軟夾心, 一試傾心。親自製作及裝飾富個性馬卡龍。	*負責職員: 邱海濤
Ucafe-朱古力三重奏 (HFC-20-0216)	14-18 歲	煮食	12/12 (六)	19:00 - 21:30	1	本單位	20	6	一次過製作三種朱古力甜品, 心太軟、布朗尼及朱古力小蛋糕。	*負責職員: 邱海濤
戶外露營籌劃體驗 (HFC-20-0214)	14-19 歲	露營	26/12-27/12 (六及日)	13:00 至翌日 13:00	4	西貢區營地	50	12	西貢郊野公園環境優美, 是露營活動好去處。讓青年接觸自然環境, 以原野方式燒全雞、烏頭魚、豬手...享受原野烹飪及露營的樂趣。黑夜歷奇, 夜觀星空, 說笑談天, 即使在不使用社交網絡軟件的情況下也能渡過一個愉快的營會。	*鳴謝: 民政事務總署 *費用包括來回公共車費、膳食費。 *參加者需要自備睡袋 *負責職員: 邱海濤
DREAM · 日本和諧粉彩準指導師證書課程 (HFC-20-0175)	18-24 歲	活動	6/9 及 13/9 (日)	09:00 - 18:00	2	銅鑼灣	100	8	日本和諧粉彩透過柔和的粉彩藝術, 用簡單而獨特的手指繪畫技巧, 讓人得著幸福而和諧的感受。不論任何年齡、有沒有繪畫經驗, 都可透過日本和諧粉彩發現自己, 與自己的心靈交流, 從而接納自己的不完美, 並重新燃起希望。 完成準指導師班後, 可申請 JPHAA (Japan Pastel Hope Art Association) 證書, 並可開辦體驗班, 讓其他人初步接觸日本和諧粉彩。	*鳴謝: 民政事務總署 *100%出席活動並通過評核可申請 JPHAA (Japan Pastel Hope Art Association) 證書 *負責職員: 張韋珊
緣繩下降技術證書 (HFC-20-0210)	18-24 歲	活動日	15/11 及 22/11 (日)	08:30 - 16:30	2	寶馬山 (暫定)	50	20	考取緣繩下降技術學證書, 學習繩索使用、繩結認識、基本沿繩下降技術、開繩法及收繩、沿繩下降安全檢查、防護法等。	*鳴謝: 民政事務總署 *負責職員: 邱海濤
社區回收—膠樽、玻璃樽及小型電器	不限	環保回收	2020 年 4 月至 2020 年 8 月 (逢星期二)	14:30 - 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步, 地球一大步, 大家可以在日常活動中為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站, 以收集環保資源, 如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品, 不如走多幾步, 交給我們, 為資源再賦予新生命。	*負責職員: 邱海濤

報名及查詢:

電話: 2557 0142

傳真: 2898 2595

電郵: hfc@hkfyg.org.hk

網站: <http://hfc.hkfyg.org.hk>

Facebook: www.facebook.com/hkfyg.hfc

地址: 香港柴灣杏花邨第二期盛泰路 100 號停車場大廈西座地下