



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



專業 · 專業 · 創新

Summer 2020

青協 · 暑期活動

輕鬆一夏

杏花邨青年空間 · 暑期活動概覽

// 全線網上報名 //

summer.hkfyg.org.hk

會員優先網上報名!

先預約

再報名

五月

五月

22-24



25-28

09:00 22:00

每日09:00-22:00

公開報名

網上報名

五月

29

每日09:00起



重要提醒

5 月 12 日之前	確保能登入會員易 已是會員(曾經報過本中心活動/班) →嘗試以個人資料登入 http://easymember.hk ，如未能成功登入，可致電本中心 非會員 →於 http://easymember.hk 申請做會員(會員屬個人制)
5 月 22 日 9:00 至 5 月 24 日 22:00	預約－網上優先報名 於 http://summer.hkfyg.org.hk 預約網上優先報名日期及時間 * 每一個申請最多可選擇為 3 人預約
5 月 25 日至 5 月 28 日	成功預約－網上優先報名 給已於 5 月 22-24 日成功預約網上優先報名者報名 * 如家長為子女報名，必需用該子女姓名登入報名 * 必需於指定時段內登入，並要完成報名及交費程序 * 每揀選 8 項活動/班便要繳費 1 次，只要仍在指定時段內，該會員可繼續揀選其他活動/班
5 月 29 日 9:00 起	網上公開報名 * 任何時間均可登入 http://summer.hkfyg.org.hk 報名及交費
稍後公佈	網上及單位公開報名 * 只接受一個活動一張支票，以減省輪候時間 ** 支票抬頭可親臨本單位使用單位之支票抬頭印章或填寫 「香港青年協會杏花邨青年空間」或 「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」**

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2020》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；另一方面，本單位亦會因應新型冠狀病毒的發展適時採取相應的措施，因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名				
			優先			公開	
22/5	23/5	24/5	25/5	26/5	27/5	28/5	29/5 起
22/5 9:00 – 24/5 22:00 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名日期及時間			9:00–22:00				9:00 起
*每人可為 3 人預約 *預約者不需為報名者 *預約者不需為青協會員／之友			*所有已預約者必須已經成為青協會員／之友才可於上述時段以會員優惠價報名				/

備註：因受新型冠狀病毒疫情影響，親臨單位報名暑期活動的日期將稍後公佈，請留意單位網頁或 Facebook 最新消息。

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 **5 月 22 日上午 9 時至 24 日晚上 10 時 00 分** 於 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 5 月 25 日至 5 月 28 日，每日上午 9 時至晚上 10 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入 **手提電話號碼** 或 **電郵** 進行預約，每個 **手提電話號碼** 及 **電郵** 只可預約一次，每次最多可為三人預約；
4. 預約者於預約時不需要為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 如需享用會員優惠價報名，報名者於報名時必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；

7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，預約到青年空間辦理退回差額手續，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。

5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 因應疫情後復課而影響暑期活動安排的參加者可參考下面有關疫情之特別安排。

有關新型冠狀病毒疫情之特別安排

1. 有關退款安排

因受新型冠狀病毒疫情影響而學校安排暑期間補課，若日期及時間與已報名的暑期活動相撞，可提交學校通告作證明申請退款，申請截止日期為活動舉行前兩星期或 2020 年 6 月 30 日，以較早者為準。（如：活動日期為 7 月 6 日，申請退款截止日期為 6 月 22 日）

2. 有關防疫及衛生措施

因應新型冠狀病毒感染的情況，本單位於暑期活動進行期間將採取一系列的防疫措施，以保障服務使用者及職員之安全，請參加者及進入單位的人士留意：

I. 進入單位人士

- a. 所有進入單位人士必須量度體溫、用消毒酒精搓手並佩戴口罩，盡量保障個人和其他人士；
- b. 如發現有發燒或呼吸道感染病徵，如發燒、咳嗽及氣促等情況，將被拒絕進入單位內；
- c. 如同住家庭成員或所居住大廈有確診個案，或曾與確診病者有緊密接觸的人士，必須已進行 14 天隔離才可進入單位。

II. 場地清潔

- a. 單位將於暑期活動推行前安排清潔承判商進行大型清潔，以確保單位的衛生情況；
- b. 暑期活動進行期間安排職員每日最少清潔 2 次，以 1:99 稀釋漂白水清潔單位大堂及各活動房間；
- c. 每個班/活動完結時，將安排職員或導師於活動室進行清潔；
- d. 單位內會保持室內空氣流通，以減低病毒傳播機會。

暑期關顧計劃

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。詳情如下：

對象：領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

總資助上限：每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2020 年暑期活動。

申請方法：合資格者可於 5 月 2 日起，致電青年空間預約，並於預約時間帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

優惠名額：優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

*香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

4/2020 修訂

精彩活動

舊物再生大行動

一年一度舊物再生大行動又開始啦！由即日起至 8 月 8 日捐贈給單位，收集得來的舊物，會於單位內進行義賣，義賣所得將會用於資助地區弱勢社群出席團年飯之支出。

<ul style="list-style-type: none"> ✓ 小型家電 ✓ 飾物、小擺設 ✓ 小型廚具 ✓ 玩具 ✓ 幼兒用品 ✓ 圖書 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 電腦設備 ✗ 衣服鞋襪
--	--

本單位有最終決定權，決定捐贈物品為義賣品(包括定價)、捐贈品或棄置。



◇ 創意科藝

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-001	Summer Kids-科學探索家	4-5 歲	小組	13/8-27/8 (逢四)	17:15 - 18:15	3	本單位	290	6	透過不同科學實驗遊戲，如食物科學、電力、水及大氣壓力等實驗，讓參加者認識科學原理及提升其探索精神。	*負責職員：詹敏婷

◇ 文化藝術

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-002	親子玩樂系列：親子肥皂 DIY	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	手工	15/8(六)	14:30 - 15:30	1	本單位	300 每對(兩位) 親子	10	一家人一起親手 DIY 自己設計肥皂，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S20-003	親子玩樂系列：親子蚊怕水及 DIY 潤唇膏	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	課堂	15/8(六)	16:00 - 17:00	1	本單位	300 每對(兩位) 親子	10	一家人一起親手蚊怕水及 DIY 潤唇膏，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-004	義常精彩-傷健共融	7-12 歲	課堂訓練	15/7-29/7 (逢三)	19:30 - 20:30	3	本單位	250	26	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書。
			義工服務(實習)	8/8(六)	13:00 - 17:00	1	本單位			模擬與傷健人士一起體驗活動	
			義工服務	8/8(六)	17:00 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。	*負責職員：林志明
HFC-S20-005	義常精彩-聾人服務	7-12 歲	課堂	16/7-30/7 (逢四)	19:30 - 20:30	3	本單位	250	26	義工技巧體驗訓練及教授與聾人溝通技巧及簡單手語	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書。
			義工服務(實習)	22/8(六)	09:00 - 12:30	1	本單位			模擬與聾人體驗及參與遊戲活動	
			義工服務	22/8(六)	14:00 - 15:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。	*負責職員：林志明
HFC-S20-006	義常精彩-少數族裔發現之旅	7-12 歲	課堂	16/7-30/7 (逢四)	20:30 - 21:30	3	本單位	50	15	義工技巧體驗訓練及教授與少數族裔溝通技巧及少數族裔語	*鳴謝：民政事務總署 *凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書
			義工服務(實習)	1/8(六)	14:00 - 18:00	1	中環大館			少數族裔發現之旅-基本介紹及認識少數族裔多元文化大使，探索大館及周邊地點。	*費用已包旅遊車
			義工工作坊	8/8(六)	19:00 - 21:30	1	本單位			基本介紹及認識少數族裔多元文化大使，多元文化互動講解，真人圖書館環節：分組輪流與不同少數族裔多元文化大使對話，認識他們的文化及在香港的生活。	*負責職員：林志明
HFC-S20-007	共融小天使-社區零距離探索	8-12 歲 (升小四升小六)	工作坊	24/7(五)	19:00 - 20:00	1	本單位	250	16	讓不同能力及背景的青年，在一個平等的平台下，一起進行團隊任務，走訪香港一些有歷史價值的地方，從探索中了解其背後的文化，並學懂互相包容及欣賞多元文化。	*參加者可獲證書乙張 *費用已包括交通及膳食費 *合作團體：親切TREATS *負責職員：邱海濤
			共融服務(對象：特殊需要學童)	26/7(日)	09:00 - 17:00	2	深水埗/屯門(待定)				
HFC-S20-008	少年領袖訓練-水陸挑戰	8-11 歲 (升小四至小六)	簡介會	5/8(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	1900	16	領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇、野外探索、宿營活動及分享晚會。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用 *成功完成訓練後可獲發活動證書乙張 *負責職員：邱海濤
			自我挑戰日營	10/8(一)	09:00 - 17:00	2	西貢戶外訓練營				
			水歷奇	11/8(二)	08:30 - 16:30	2	赤柱(待定)				
			野外挑戰	12/8(三)	09:00 - 17:00	2	寶馬山				
			宿營挑戰	13/8-14/8 (四及五)	13:45至翌日 16:30	4	西貢區營地(待定)				
			分享晚會	22/8(六)	19:00 - 21:00	1	本單位				

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註	
HFC-S20-009	少年領袖訓練-野外挑戰	12-15 歲 (升一至升中四)	活動簡介	22/7(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	2300	16	進階領袖培訓，領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇、直立板、遊繩下降、露營及分享晚會。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用 *成功完成訓練後可獲發活動證書乙張 *負責職員：邱海濤	
			歷奇日營	27/7(一)	09:00 - 17:00	2	西貢區營地					
			水歷奇	28/7(二)	08:30 - 16:30	2	赤柱(待定)					
			直立板同樂日	29/7(三)	09:00 - 17:00	2	大尾督(待定)					
			岩壁遊繩下降	30/7(四)	09:00 - 17:00	2	石澳大頭洲					
			兩日一夜露營	31/7-1/8 (五及六)	13:45至翌日 15:30	7	西貢區營地(待定)					
			分享晚會	8/8(六)	19:00 - 21:00	1	本單位					
HFC-S20-010	義智童行	13-18 歲	課堂訓練	14/7-25/8 (逢二) *28/7 及 11/8除外	17:00 - 19:00	4	本單位	免費	8	用你手送上愛，讓義工認識及了解兒童及智障人士的需要及相處技巧，學習服務的策劃及籌備技巧，並將所學實踐在服務當中。推動青少年參與社區服務，促進社區和諧共融。	*請自備服務之來回車費 *出席率達 80%者可獲發證書 *負責職員：邱海濤	
			兒童服務	28/8(五)	14:00 - 17:00	1	本單位					
			智障人士服務	28/8(五)	18:30 - 21:30	1	筲箕灣(智障人士宿舍)					
HFC-S20-011	義想 Teen 開	13-20 歲	義工簡介會	10/7(五)	19:00 - 20:00	1	本單位	100	8	簡介活動計劃內容，同時讓參加者互相認識及交流。	*參加者完成訓練後，需最少參與 10 小時義工服務，方可獲得證書。 *負責職員：詹敏婷	
			義工服務訓練	10/7、17/7 及24/7 (五)	20:00 - 21:30	3	本單位			學習活動策劃、帶領活動技巧及態度。教授義工帶領遊戲，讓義工於探訪及社區服務中，帶領活動。服務對象包括幼兒、兒童及長者。		
			義工技能訓練：烹飪訓練	18/7 及 25/7(六)	19:30 - 21:00	2	本單位			教授製作曲奇、蛋糕等小食，讓義工製作給服務對象作小禮物。另外，有機會於幼兒煮食小組及探訪服務中教授服務對象。		*請自備食物盒
			義工服務	27/7-31/8	09:00 - 18:00	4	本單位/ 戶外			於暑假期間，擔任小老師角色，協助策劃及帶領幼兒小組及兒童戶外活動，培養義工策劃、領導及照顧能力。		*參加者需於 10/7(五)簡介會時揀選可參與服務之日期及時間。每位參加者需要最少參與 10 小時義工服務。
			結業禮	27/8(四)	20:00 - 21:30	1	本單位			舉行小型茶會、頒發證書及活動回顧，共同分享活動體驗。		

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-012	2020 青年職場訓練計劃	14-24 歲	訓練	9/7 及 16/7 (四)	19:30 - 21:00	2	本單位	50	20	參加者需要經過面試甄選，成功入圍之參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值工作訓練、文書工作簡介。並於暑假期間完成五日全日的工作體驗，協助單位之櫃位當值、活動準備、文書處理等工作。	*鳴謝：民政事務總署 *參加者出席全日可獲發午膳津貼 *參加者必須出席面試 *工作體驗時段可獲計算義工時數 *參加者完成訓練及工作體驗便可獲發單位證書 *負責職員：劉慧心
			職場訓練	27/7-28/8 期間 共五星期	09:00 - 18:00	/	本單位				
HFC-S20-013	親子玩樂系列：親子共融服務日營	8-12 歲 及家長 *請以子女姓名報名	參觀	16/8(日) (暫定)	09:00 - 17:00	2	曹公譚 戶外康樂中心	320 每對 (兩位) 親子	13	與智障人士一同挑戰中心內不同運動項目，與他們合作完成手工及體驗與智障人士溝通。	*費用已包括旅遊車、日營費及午膳。 *負責職員：林志明

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-014	運動小鬥士	4-5 歲	小組	30/7-20/8 (逢四)	11:00 - 12:00	4	本單位	440	6	每堂均會進行一至兩項不同之運動，包括飛碟、棒球、足球、以及其他包括跑、跳元素之活動。從而讓小朋友學習規定、合作及活動四肢。	*參加者需穿運動裝束及運動鞋 *負責職員：張韋珊
HFC-S20-015	Fever 少年定向挑戰	8-12 歲	工作坊	10/7, 17/7 (五)	19:00 - 21:00	2	本單位	20	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動及相關技巧，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備戶外訓練之公共車資及膳食費 *安排參加定向比賽 *負責職員：邱海濤
			戶外訓練	11/7(六)	13:00 - 18:00	2	寶馬山				
HFC-S20-016	健球飛盤體驗日營 (少年篇)	9-12 歲	戶外活動	16/8(日)	09:00 - 17:00	2	西貢區/大埔區營地 (暫定)	50	20	體驗新興團隊運動如健球(Kin Ball)/躲避盤(Dodgebee)，學習玩法及技巧，並進入小組比賽，歡迎組隊參加。	*鳴謝：民政事務總署 *參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括教練費、旅遊車費及膳食費用。 *負責職員：邱海濤
HFC-S20-017	Go Stirke 健球訓練工作坊(青年篇)	13-16 歲	戶外活動	16/8(日)	19:00 - 22:00	1	港島東/將軍澳區體育館	20	12	以四人一組，體驗團隊運動—健球，教授運動規則及技巧，並進行練習及體驗比賽。	*鳴謝：民政事務總署 *參加者需穿運動裝束出席活動 *參加者自備公共交通費 *負責職員：邱海濤

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-018	一級野外定向證書	13-24 歲	工作坊	19/7(日)	10:00 - 12:00	1	本單位	50	18	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者需獨立地完成一項體驗式定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*鳴謝：民政事務總署 *費用已包括導師費及旅遊車費 *12:00 至 13:00 參加者自行外出用膳 *證書費需另行繳交\$30 *參加者可加入定向挑戰隊參與公開比賽 *負責職員：邱海濤
			定向實習	19/7(日)	13:00 - 18:00	1	寶馬山				

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-019	幼兒西式小食-A	3-5 歲	小組	29/7-26/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	520	6	教授製作芝士煙肉薯蓉波波、芝士火腿酥皮卷、棉花糖酥皮撻、粟米菠蘿蟹柳春卷、木糠布甸。參加者需要自行洗切、製作及收拾物件，讓參加者提升自理能力。	*請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-020	幼兒西式小食-B			29/7-26/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	6		
HFC-S20-021	幼兒朱古力小食-A	3-5 歲	小組	29/7-26/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	6	教授製作朱古力鬆餅、朱古力脆脆米通、朱古力曲奇、朱古力香蕉酥、朱古力水果多士卷。參加者需要自行洗切、製作及收拾物件，讓參加者提升自理能力。	*請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-022	幼兒朱古力小食-B			29/7-26/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	6		
HFC-S20-023	幼兒朱古力小食-C			29/7-26/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	6		
HFC-S20-024	親子下廚樂-野餐滋味	6-11 歲及家長	小組	15/8-22/8 (逢六)	10:30 - 12:00	2	本單位	420 每對(兩位)	8	是次活動會製作野餐食物，親子透過一齊學習製作美食，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-025	親子下廚樂-夏日凍餅	6-11 歲及家長	小組	15/8-22/8 (逢六)	16:30 - 18:00	2	本單位	420 每對(兩位)	8	親子透過一齊學習製作水果味豐富之凍餅，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *每對親子每堂可取回 8 吋蛋糕一個 *包括芒果芝士凍餅及士多啤梨芝士凍餅 *負責職員：詹敏婷



◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-026	樹屋冒險王	6-12 歲	參觀體驗	27/7(一) (暫定)	09:00 - 17:00 (暫定)	1	大埔	380	22	位於大埔的樹屋田莊有真正的樹屋。參加者可以親身攀登樹屋。田莊還有竹筏橫水渡、泰山飛索和一系列的集體歷奇遊戲，均由專業活動教練帶領。訓練膽量，挑戰自我。更重要的是了解樹木的成長及認識延續保育的理念。	*費用已包括旅遊車接送、入場費及午膳。 *所有活動均有專業教練在場指導，並配備足夠的安全設施。 *為方便參與活動，建議參加者穿著運動服裝及運動鞋。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-027	美味之旅	6-11 歲	參觀體驗	28/7(二) (暫定)	13:15 - 17:15 (暫定)	1	元朗	140	38	雀巢牛奶公司的牛奶、雪糕或雪條，大家應該吃過不少，但它們是如何生產呢？是次帶大家深入雀巢牛奶公司工廠，認識它們之生產過程。	*費用已包括旅遊車接送 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *活動需待雀巢牛奶公司抽籤確定，日期及時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-028	包你鍾意	6-11 歲	參觀體驗	30/7(四) (暫定)	08:15 - 13:15 (暫定)	1	深井	140	28	參觀嘉頓麵包廠，內容包括產品及麵包生產流程的介紹短片、參觀廠房及展覽廳、自製麵包及三文治、問答遊戲及 3D 影相體驗。	*費用已包括旅遊車接送 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *活動需待嘉頓公司抽籤確定，日期及時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-029	巴士的一天	6-11 歲	參觀體驗	30/7(四) (暫定)	14:30 - 17:30 (暫定)	1	九巴車廠	130	40	參觀九巴車廠，了解巴士背後的故事，如車廠的日常維修、檢查工作及清潔等程序。更可親身體驗巴士收車回廠的程序，包括更換錢箱、入油、檢查輪胎及駛入全自動洗車機清洗車身等程序。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-030	天文知識站	7-11 歲	參觀體驗	24/7(五) (暫定)	14:00 - 17:00 (暫定)	1	尖沙咀	130	28	天文台工作簡介、參觀氣象儀器、展覽廳、法定古蹟大樓及其他設施，以了解天文台的服務及其發展歷史。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-031	新聞故事	7-11 歲	參觀體驗	18/8(二)	09:15 - 13:15	1	中環	150	28	參加者穿越時光隧道，見證香港報業的誕生與變化，電視新聞廣播的形式轉變。參加者更可走進新聞房及直播室，親身體驗新聞製作和報導。	*費用已包括旅遊車接送及導賞費 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-032	夏日水世界	8-11 歲	營前會	16/7(四)	19:00 - 20:00	1	本單位	500	20	夏日炎炎，又熱又曬，全新陸上水系列活動登場，讓你涼透盛夏，活動包括水槍快車、水磚任務、海綿炸彈、水彈地雷陣、冰涼透心、黑夜追擊等，務求讓大家全情投入迎接盛夏。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用 *成功完成訓練後可獲證書乙張 *負責職員：邱海濤
			宿營	23/7-24/7 (四及五)	14:00 至翌日 15:00	4	西貢黃宜洲青年營(待定)				
HFC-S20-033	屋邨四圍遊	8-11 歲	工作坊	7/8(五)	19:30 - 21:00	1	本單位	360	8	認識本港歷史悠久公共屋邨。了解背後的建築意念及特色。同時於屋邨內發掘及品嚐美食及景點。教授參加者如何撰寫食評及拍攝食物技巧。亦會商討到哪些食肆品嚐美食。	*費用已包括食物 *此活動不包括旅遊巴士，參加者需自備八達通支付往來車費。 *負責職員：詹敏婷
			外出活動	10/8 及 17/8(逢一)	10:30 - 17:30	4	沙田及何文田			參加者化身記者，走訪及品嚐小店美食及發掘當區特色景點。	
			工作坊	20/8(四)	19:30 - 21:00	1	本單位			於最後一節合力製作飲食食評及景點介紹，放置於本單位，供中心會員參閱。	
HFC-S20-034	郵始至終	8-11 歲	參觀體驗	11/8(二) (暫定)	13:30 - 17:00 (暫定)	1	九龍灣	130	25	郵政局每天處理大量本地及海外郵件，他們是如何有效率處理呢？透過參觀九龍灣中央郵政局，了解信件分發程序。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-035	Run for Fun 樂跑營	8-11 歲	營前會	12/8(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	500	24	能跑就是快樂，年少就是愛奔跑。運動是一種讓人釋出安多芬而獲得快樂的最佳途徑。以跑來找尋快樂元素，完成定向任務、尋寶活動及解謎挑戰，集齊元素提升跑能力，成為終極樂跑王。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用 *成功完成訓練後可發證書一張 *負責職員：邱海濤
			宿營	20/8-21/8 (四至五)	13:00 至翌日 14:00	4	烏溪沙青年新村(待定)				
HFC-S20-036	食水的誕生	8-11 歲	參觀體驗	25/8(二)	08:30 - 12:00	1	馬鞍山	130	46	透過參觀水務署濾水廠，了解本港的食水處理過程和技術。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷



◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-037	看不到的世界	9-12 歲	工作坊	15/7、22/7及 29/7 (逢三)	20:00 - 21:30	3	本單位	300	8	透過認識服務視障長者之需要及態度，並學習不同技巧，包括策劃及帶領遊戲技巧，為視障長者帶來關心及歡樂。	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成體驗日及服務日，可獲發證書。
			體驗日	18/7 (六) (暫定)	09:30 - 12:30 (暫定)	1	美孚			透過黑暗中對話旅程，希望參加者以全新角度欣賞這個世界。旅程中參加者將會發現黑暗的世界其實也很美。過程不但刺激有趣，更讓你改變對視障人士的看法。而服務日會探訪視障人士，加深對他們之了解。	*費用已包括活動入場費 *需自備體驗日往來車費
			服務日	13/8 (四) (暫定)	09:00 - 12:00 (暫定)	1	薄扶林			透過所學之技能，回饋於社會，到視障長者中心進行探訪服務。	*需自備服務日往來車費 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-038	長洲覓食團	9-12 歲	活動	11/7(六)	09:00 - 16:30	1	長洲	350	25	小小的長洲卻擁有一些人氣美食隱藏在大街小巷中，包括聞名中外的芒果糯米糍、鮮味十足的魚蛋粉、香軟紅豆餅.....透過有趣的定向活動將長洲之特色景點及美食一一捕獲！	*費用包括旅遊巴、午膳、部份小食(如:糯米糍、大魚蛋)及來回船費。 *自備水及零用錢 *負責職員：張韋珊
HFC-S20-039	森·導遊 2.0	10-13 歲	工作坊	7/8、14/8 (五)	19:00 - 21:00	2	本單位	20	16	走出石屎巨塔，走進自然森林。活動集生態旅遊、野外遠足、戶外攝影、相展製作四大元素，探索自然生態的同時，找尋與自然融和的生活方式，並以你的藝術角度演繹自然色彩，以及傳達你的生活態度。	*鳴謝：民政事務總署 *請自備相機、戶外攝影之午膳及往來杏花邨至活動地點之交通費。 *費用包括導師費及相展費用 *負責職員：邱海濤
			戶外攝影	8/8(六)	09:00 - 17:00	2	北潭坳至黃石				
HFC-S20-040	快落水世界	13-17 歲	活動日	25/7(六)	08:30 - 16:30	2	大尾督 (暫定)	100	16	三五朋友齊齊去水上歷奇挑戰，發揮團隊合作，咪輕易跌落呀。	*鳴謝：民政事務總署 *負責職員：邱海濤
HFC-S20-041	Party Game 青年挑戰營	13-17 歲	營前會	29/7(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	20	謎謎連鎖，環環緊扣，挑戰你的解謎和體能極限。活動集歷奇、解謎和 RM 元素，以提升團隊合作、解難能力及溝通技巧，喜歡刺激的你萬勿錯過。	*鳴謝：民政事務總署 *費用已包括來回車費及膳食費用 *負責職員：邱海濤
			宿營	6/8-7/8 (四至五)	13:45 至翌日 15:00	4	待定				
HFC-S20-042	緣繩下降技術證書	18-24 歲	活動日	2/8 及 9/8(日)	08:30 - 16:30	2	大頭洲 (暫定)	200	20	考取緣繩下降技術學證書，學習繩索使用、繩結認識、基本沿繩下降技術、開繩法及收繩、沿繩下降安全檢查、防護法等等。	*鳴謝：民政事務總署 *負責職員：邱海濤

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-043	荒島求生	14-18 歲	活動	18/7(六)	08:30 - 16:30	1	大尾督	450	20	流落荒島，如何求生？激發你個人潛能，無限創意，為求生博盡無悔。	*費用包括旅遊巴及午膳 *活動有機會下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊
HFC-S20-044	歷奇活動導師訓練計劃	17-25 歲	營前會	18/6(二)	19:00 - 21:30	1	本單位	50	20	透過歷奇訓練營，讓參加者了解歷奇輔導之概念及採用之手法，著重團隊建立及個人成長。工作坊內容包括歷奇輔導基本概念、小組工作及程序設計、促進過程及輔導技巧等。參與之義工協助籌辦歷奇營會活動。	*鳴謝：民政事務總署 *參加者必須出席 6 月 9 日或 6 月 10 日晚上舉行之面試，獲錄取後才繳交費用。 *參加者必須參與兩次實習活動方符合資格領取證書 *負責職員：邱海濤
			訓練營	26/6-28/6 (五至日)	14:00 至後日 16:00	7	聯青社黃宜洲青年營				
			工作坊	7/7, 14/7, 21/7, 4/8 (四)	19:00 - 22:00	5	本單位				
HFC-S20-045	親子玩樂系列：親子旅行	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	日營	23/8(日)	09:00 - 17:00	2	大嶼山	660 每對(兩位)親子	13	參觀東涌炮台及漁村。	*費用已包括旅遊車、導賞及午膳。 *負責職員：林志明
HFC-S20-046	親子趣味遊-大澳水鄉遊	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	19/7(日) (暫定)	10:00 - 17:00 (暫定)	2	大澳	700 每對(兩位)親子	18	上午進行社區探索，由導賞員介紹大澳特色及歷史、並會有曬鹹蛋製作、乘觀光船漫遊大澳河涌及尋找中華白海豚。午餐自行選擇及自由活動。	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包括活動費 *費用不包括午膳，可自備或於大澳餐廳用膳。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-047	親子趣味遊-我的礦工時代	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀體驗	9/8(日) (暫定)	09:00 - 14:00 (暫定)	1	馬鞍山	440 每對(兩位)親子	38	由導賞員帶領參加者走訪礦村、宗教建築及礦場遺址，了解五六十年代馬鞍山礦場的歷史，體驗昔日礦工生活，尋找鐵礦石及品嚐礦村小食。	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包括入場費 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-048	親子玩樂系列：親子地質考察	7-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	9/8(日)	09:00 - 17:00	2	西貢萬宜水庫	660 每對(兩位)親子	26	參觀萬宜水庫西霸、斬邊州、六國形柱石、工字石及海蝕洞及講解各歷史及地形的變化。	*費用已包括旅遊車、導賞及午膳 *負責職員：林志明
HFC-S20-049	親子水·動·樂	8-13 歲及家長 *請以子女姓名報名	活動	25/7(六) (暫定)	08:30 - 17:00	1	大美督 (暫定)	800 每對(兩位)親子	20	展開暑假頭炮，夏日熱辣辣，爸爸媽媽與子女一齊挑戰水上歷奇！親子會於活動中挑戰康樂獨木舟及浮潛。	*費用包括旅遊巴及午膳 *活動有機會下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-050	小手肌大訓練-A	3-4 歲	小組	28/7-25/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	620	6	幼兒小手肌影響執筆寫字及運作。 此小組會透過小遊戲及訓練，與幼兒練習小手肌。	*負責職員：張韋珊
HFC-S20-051	小手肌大訓練-B			29/7-19/8 (逢三)	12:15 - 13:15	4	本單位	500	6		
HFC-S20-052	幼兒邏輯思考 LOGICO-初班	3-4 歲	小組	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	620	6	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S20-053	幼兒邏輯思考 LOGICO-中班	5-6 歲	小組	29/7-19/8 (逢三)	13:30 - 14:30	4	本單位	500	6		
HFC-S20-054	幼兒成長小皇國 A-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	29/7-19/8 (逢三)	09:45 - 10:45	4	本單位	500	6	由單位職員帶領，以德、智、體、群、美及家居知識為課程主題。每課節會以集體遊戲、小故事及手工創作等方式，讓參加者以互相幫助及團體合作的方式完成挑戰，達致全人發展。	*出席率 80%將可獲得證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S20-055	幼兒成長小皇國 B-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	30/7-20/8 (逢四)	09:45 - 10:45	4	本單位	500	6		
HFC-S20-056	幼兒成長小皇國 C-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	30/7-20/8 (逢四)	16:00 - 17:00	4	本單位	500	6		
HFC-S20-057	幼兒故事皇國	4-5 歲	小組	31/7-21/8 (逢五)	16:00 - 17:00	4	本單位	370	6	此小組會以不同的故事，讓參加者從故事中學學習德、智、體、群、美的品德教育，並會在小組中讓參加者嘗試自己說故事，訓練參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S20-058	Summer Kids-理財小博士	4-5 歲	小組	31/7-21/8 (逢五)	09:45 - 10:45	4	本單位	350	6	透過繪本及模擬遊戲，教導參加者從小學習金錢觀念、正確的理財知識及價值觀，了解錢的來源、錢的作用及等價交換，讓他們自小養成賺取、消費、儲蓄及分享之概念。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S20-059	Summer Kids-專注學堂	4-5 歲	小組	31/7-21/8 (逢五)	11:00 - 12:00	4	本單位	350	6	「專注力」是學習過程中的重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升幼兒視覺、聽覺及持續專注力。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S20-060	Summer Kids-歷奇挑戰站	4-5 歲	小組	31/7-21/8 (逢五)	13:30 - 14:30	4	本單位	350	8	透過不同的歷奇及團體遊戲，考驗參加者解決困難、創意及與人溝通協商之能力，促進參加者用自己的方法克服困難、與人相處及互相合作及等社交技巧。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-061	Summer Kids-世界小公民	4-5 歲	小組	31/7-21/8 (逢五)	14:45 - 15:45	4	本單位	350	6	透過不同小公民教育繪本及模擬遊戲，給參加者體驗世界不同兒童的生活。探究各地貧窮與不平等的情況，誘發同理心學習關懷弱勢社群。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S20-062	Summer Kids-職業先修班	4-5 歲	小組	13/8-27/8 (逢四)	16:00 - 17:00	3	本單位	290	6	透過扮演不同職業，認識不同職業所需之裝備、要求及工作內容，並可透過工作賺取模擬錢幣，於最後一節購買小禮物。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S20-063	兒童智能啟發站	6-8 歲	小組	29/7-19/8 (逢三)	16:00 - 17:00	4	本單位	500	10	小組以遊戲形式學習，配合智能啟發課程，針對訓練兒童左右腦邏輯思維、分析及認知等多項能力，透過豐富圖畫誘發兒童好奇心，培養專注力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S20-064	兒童自理 POWER UP	6-9 歲	小組	29/7-19/8 (逢三)	11:00 - 12:00	4	本單位	460	8	不少孩子從小被家長捧在手心，缺乏自我照顧能力，習慣遇到問題及挫折時直接向家長求助。此小組會透過遊戲及訓練，讓兒童嘗試處理自己的生活需要，從而培養兒童的自理能力，並提升兒童的抗逆及獨立能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S20-065	杏花女生 Summer Camp	6-11 歲 (女生)	簡介會	18/8(二)	19:30 - 20:30	1	杏花邨內及本單位	360	20	讓參加者在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立，善用金錢，以及加強與他人溝通及合作之能力。	*活動將於中心宿營及需小組煮食 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *負責職員：詹敏婷
			宿營	29/8-30/8 (六、日)	14:00至翌日 12:00	3					
HFC-S20-066	故事演說家	7-9 歲	小組	28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8	小朋友搖身一變成為小小說書人，在小組中除了聽故事外，亦學習朗讀技巧，以生動有趣的方法將故事表達出來。	*負責職員：張韋珊
HFC-S20-067	自我挑戰家	7-9 歲	小組	30/7-20/8 (逢四)	17:15 - 18:15	4	本單位	460	8	我做得到！ 小組透過不同的集體遊戲及小組活動，讓參加者知道自己亦有能力去處理生活及學習上不同的難題，提升參加者之能力感和主動力，增加自信。	*負責職員：張韋珊
HFC-S20-068	我是小司儀	7-10 歲	工作坊	3/8-31/8 (逢一) *10/8 除外	09:45 - 10:45	4	本單位	400	8	讓自己成為一個獨當一面活動小司儀，期望透過一連串系統式主持技巧培訓，以提昇參加者的說話技巧外及加強參加者自信。	*出席率達 80%者可獲發證書乙張 *負責職員：邱海濤

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註	
HFC-S20-069	創業奇兵	7-11 歲	工作坊	14/7(二)	20:00 - 21:30	1	本單位	320	8	第一節學習成本控制、推廣技巧及宣傳策略，以及商討製作所售賣之小食。透過經營攤檔，啟發營商頭腦。 第二及第三節之上午會製作數款小食，下午於中心義賣籌款，所得收益用作贊助 2021 年鄰舍團年飯之用。	*費用已包材料費 *可取回製成品 *義賣籌款所得收益用作贊助 2021 年鄰舍團年飯之用 *負責職員：詹敏婷	
			營運日	25/7 及 1/8(逢六)	09:30 - 13:00	2						
HFC-S20-070	樂在杏花營(男生)	7-12 歲(男生)	簡介	27/6(六)	19:00 - 20:00	1	本單位	350	20	日常上課、參加活動的中心，搖身一變成為露營場地。 參加者將分成小組，並自行計劃、購買及烹煮晚餐，每一項都需要小組共同合作。參加者亦需要自行紮及整理休息的地方，為成長獨立踏出第一步。	*已包兩餐膳食 *請自備餐具、餐盒、替換衣物、外套及刷牙用具。 *負責職員：張韋珊	
			宿營	4/7-5/7(六至日)	15:00 至翌日 12:00	1						
HFC-S20-071	救護小先鋒	8-14 歲	課堂訓練	15/7-22/7(逢三)	20:30 - 21:30	2	本單位	880	26	透過訓練，介紹如何處理特別情況為傷者進行救援。 參觀消防及救護學院及了解消防工作。 實習模擬傷者情景及教授處理技巧。	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成參觀及個案實習，可獲發證書。 *課程由成人急救課程導師主講 *費用已包旅遊車 *負責職員：林志明	
			參觀	24/7(五)(暫定)	09:30 - 12:30	1						消防及救護學院
			個案實習	29/7-5/8(逢三)	20:30 - 21:30	2						本單位
HFC-S20-072	少年通識室-A	10-12 歲	小組	28/7-25/8(逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	400	8	此小組會以個人成長與人際關係、全球化及能源科技與環境為主題，與參加者探討各項通識基本概念及主題影響。	*負責職員：張韋珊	
HFC-S20-073	少年通識室-B	10-12 歲	小組	31/7-21/8(逢五)	17:15 - 18:15	4						320
HFC-S20-074	難關小博士	10-12 歲	小組	30/7-20/8(逢四)	14:45 - 15:45	4	本單位	360	10	關關難過關關過，在小組中參加者會挑戰不同的集體遊戲，刺激參加者的小宇宙，激發腦潛能，發揮參加者的智慧及團體合作能力，將難關逐一擊破。	*負責職員：張韋珊	



興趣課程

◇ 創意科藝—LEAD lab 工作坊

讓參加者透過動手設計 (design and create)，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。



活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-101	Lead Lab RoboKids 小小韓國機械人	5-7 歲	29/7-26/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	1460	6	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-102	Lead Lab 初級程式 Code Monkey	6-8 歲	29/7-26/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	670	6	Code Monkey 分為三大等級合共 400 多關。課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用 Coffee Script 中，學會代碼，建立自己的 HTML5 遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-103	Lead Lab Robolink Zumi 人工智能編程入門	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	1670	6	人工智能 (AI) 無處不在，如何使用它將是工作場所中不可或缺的技能。Zumi 將有助於使通常很複雜的東西變得平易近人。學生嘗試培訓 Zumi 以導航環境來了解人工智能 (AI) 的工作原理及圖像識別的應用。她對環境的了解越多，她在導航中的能力就越強。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷

◇ 創意科藝—LEAD lab 工作坊

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-104	Lead Lab AI Chatbot Coding	9-15 歲	31/7-28/8 (逢五)	20:15 - 21:15	5	本單位	840	6	PYTHON 是編程裏相對容易學習的 texttype programming language，它可用於多種應用創作、網頁開發、數據處理，甚至人工智能，所以它越來越普及。儘管你從未學過編程，透過學習平台，讓你在趣味的環境下編寫你第一個 CHATBOT 網上聊天機械人遊戲。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-105	Lead Lab Robomaster S1 人工智能編程	10-15 歲	31/7-28/8 (逢五)	16:45 - 18:15	5	本單位	2100	6	課程中參加者可接觸及了解機械人最新功能及科技。課程包括： 1.大數據理(Big Data)分析/應用 2. 機器學習 (Machine Learning)運作 3.人工智能(AI)應用 4.路線/圖像/行人/姿勢析辨技術及運作 5. 學習 AI 編程 (Scratch /Python)應用	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-106	Lead Lab 虛擬實境 VR Apps X Merge Cube A 班	6-9 歲	31/7-28/8 (逢五)	09:45 - 11:15	5	本單位	1250	6	虛擬實境 Virtual Reality (VR)漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發 VR 應用！未來對 VR 設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習 VR 環境製作並在 Merge Cube 實現自己的 VR 作品！	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-107	Lead Lab 虛擬實境 VR Apps X Merge Cube B 班	10-14 歲	31/7-28/8 (逢五)	11:30 - 13:00	5	本單位	1250	6	參加者頓時化身成新世代福爾摩斯，在不同場景搜索證據！還可親的身利用自己你寫的 Android Apps 幫助抽絲剝繭，成功破案！ 課程內容： 1. 手機程式設計 2. 顯微鏡分析 3. 化學証據 4. 衣物纖維 5. 指紋足跡 6. 案情重組 7. AR 體驗 8. 圖像識辨體驗	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-108	Lead Lab 法証先鋒 A 班	7-9 歲	31/7-28/8 (逢五)	14:15 - 15:15	5	本單位	1250	6	參加者可實踐和學習電腦編程；在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。學生在活動過程中不但能學習程式設計及應用，更可加強邏輯思維、數據分析及推理能力。	
HFC-S20-109	Lead Lab 法証先鋒 B 班	10-14 歲	31/7-28/8 (逢五)	15:30 - 16:30	5	本單位	1250	6		

◇ 創意科藝－LEAD lab 工作坊

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-110	Lead Lab Tello 無人機	9-15 歲	31/7-28/8 (逢五)	18:30 - 20:00	5	本單位	1670	6	學習無人機駕駛原理及拼砌組裝配件及摩打的物理機礎。參加者可學習操控和了解無人駕駛飛機的各種應用和使用守則；更可學習基礎程式設計。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-111	STEM LEADer 科學生活營 2.0(杏花邨)	8-12 歲	3/8-5/8 (一至三)	3/8(一) 10:00 至 5/8(三) 14:00	6	西貢	1. 25/5-31/5 報名 (\$2000 早鳥優惠) 2. 1/6-21/6 報名 (\$2200 早鳥優惠) 3. 22/6-3/7 報名 (\$2500 原價)	20	學習 STEM，掌握未來生活的智慧與技巧。科學就是生活。STEM LEADer Camp 為你解開生活上種種疑團，引發小朋友 STEM 因子，鍛鍊科學頭腦，使成為小小科學家。小朋友變身科學家，親身以各種科學實驗去解決困難及達成任務，學習科學原理之餘，提升小朋友的邏輯思維能力。 STEM LEADer Camp 2.0 重點活動有： ◇ 運用動力原理，自製機械臂大戰 ◇ 動手製作載人紙船，水中橫渡，認識浮力原理 ◇ 製作可以吃下肚的科學實驗，探索食物科學 ◇ 學習運用顯微鏡，勘察微生物，製造濾水器及家用捕蚊器	*完成生活營，可獲香港青年協會頒發 LEAD Lab 電子証書乙張。 *費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用。 *活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S20-112	昂平 STEM 之旅	9-12 歲	24/8(一) (暫定)	10:00 - 17:00 (暫定)	2	東涌	250	36	參加者化身為小小工程師，透過纜車旅程觀察纜車系統，認識不同部件及工具，並學習利用智慧工具 MKAKEDO 發揮創意，設計及搭建纜塔。透過實踐訓練，從中理解建築結構及滑輪的原理以確保纜車暢順運行。活動以小組比賽形式進行，藉此增加參加者團體溝通技巧及合作性。	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包括入場費 *費用不包括膳食，參加者需自備輕便午膳。 *負責職員：詹敏婷



◇ 創意科藝—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-113	森林考古探險家	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	540	10	製作飄浮小翼龍、大嘴鳥回巢、爬行電動大肚魚、搖擺八爪魚及侏羅紀發光恐龍頭骨。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-114	自己玩具自己造工程師	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	540	10	製作發光相機閃光燈、電光小劍球製作、飄浮平衡飛鳥、磁力推動小火車及滑行疾走小兔。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-115	童夢海陸空小生物研究生	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	10	製作釣大鱷魚、深水發光小電鰻、懸浮小蜻蜓、電動力小青蛙及浮水電動小鴨。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-116	航天科學小種子	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	540	10	製作電動力小雷達、探測太空車、發光飛機、風力小飛船及彈射升空 UFO 飛行器。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-117	太空科學工程師	4-6 歲	30/7-27/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	540	10	製作飄浮太空人、太空光電槍、小火箭發射台、發光機械人及疾走太空飛彈。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-118	自己實驗自己試小小科學家	4-6 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	10	製作金屬探測發光機、吸鐵機械人、光纖小神燈、海綿飛彈大炮架及風向探測小基地。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-119	運動會機械人-A	7-11 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	10	製作相撲手電機競鬥機械人、穿山越嶺高空機械人、滑梯自動疾走競步機械人、舉重機械人及線式控制器製作電源供應線路裝置。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-120	運動會機械人-B	7-11 歲	30/7-27/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	540	10	製作高空繩索電動小纜車、探測避障碰碰電車、電動風力木頭車、自製橫掃旋轉單輪車及自製可控制式馬路交通電子紅綠燈。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-121	自己車仔自己製造-A	7-11 歲	28/7-25/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	10	製作乒乓球槓發射大炮機、橡筋槍及目標靶製作、空間入侵警報神器、下雨來臨報知器製作及夜行照地發光腳燈。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-122	自己車仔自己製造-B	7-11 歲	30/7-27/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	10	製作滑梯自動步行木製小白兔、疾急下行木質小猴子、木製喇叭箱、電動電子音樂發聲盒及木製凸輪機械旋轉小馬。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-123	特務科創工作坊	7-11 歲	28/7-25/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	10	製作滑梯疾走步行小荊龍、暴跳甲蟲王、飄浮翼龍平衡器、透明發光暴龍頭骨及電動橫行魔蟹。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-124	木工 STEM	7-11 歲	30/7-27/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	10	製作防雀鳥啄食花苗保護電子探測機製作、泥土缺水發光預警機制作、捕蚊化學罐製作、殲滅害蟲橡筋槍及槓桿力學食人花。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-125	侏羅紀恐龍遊樂場	7-11 歲	30/7-27/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	10	製作防雀鳥啄食花苗保護電子探測機制作、泥土缺水發光預警機制作、捕蚊化學罐製作、殲滅害蟲橡筋槍及槓桿力學食人花。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S20-126	環境偵察科學玩具製作	7-11 歲	30/7-27/8 (逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	540	10	製作防雀鳥啄食花苗保護電子探測機制作、泥土缺水發光預警機制作、捕蚊化學罐製作、殲滅害蟲橡筋槍及槓桿力學食人花。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒

◇ 文化藝術－棋類

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-127	圍棋初階課程-A	7-12 歲	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	8	圍棋起源及概念、簡單吃子練習和勝負計算、征子、門吃、枷吃、撲、反撲及接不歸、死活原理及佈局原理。	*堂內會提供棋盤上課 *棋具將於上課後自由購買
HFC-S20-128	圍棋初階課程-B	7-12 歲	28/7-25/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	8	國際象棋是世界上最普及的遊戲，愛好者超過 10 億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力。	*課程包課本一本
HFC-S20-129	國際象棋初階課程	7-12 歲	28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	8		

◇ 文化藝術－舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-130	芭蕾舞初探-A	3-5 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:30 - 13:15	5	本單位	550	10	採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。	*請自備飲用水
HFC-S20-131	芭蕾舞初探-B	3-5 歲	30/7-27/8 (逢四)	13:30 - 14:15	5	本單位	550	10	爵士舞節奏本身比較強勁、是充滿動感、靈活、和富趣味的肢體活動。暑期班會教授基本步法，令學員初嘗爵士舞的風格。	
HFC-S20-132	幼兒 JAZZ 體驗	4-5 歲	28/7-25/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	550	10	選用熱門兒歌，將舞曲的動作轉成生動有趣的動作，讓學員進入舞蹈情境及培養節奏感。	*請自備飲用水
HFC-S20-133	兒童 JAZZ 體驗	6-7 歲	28/7-25/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	550	10	讓參加者接觸多種不同風格的舞蹈，如爵士舞、現代舞及健康舞等，讓他們對舞蹈建立基本的概念。	*請自備飲用水
HFC-S20-134	幼兒 MV 舞班-A	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	10	啦啦隊舞是充滿正能量的舞蹈，當中包括團隊之間的合作性，是一種充滿活力的舞蹈之一。	*參加者請穿著輕便運動裝束
HFC-S20-135	幼兒 MV 舞班-B	4-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	10	透過基本 K-POP 舞訓練，培養學員手腳協調。	*請自備飲用水
HFC-S20-136	幼兒綜合舞班-A	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	10		
HFC-S20-137	幼兒綜合舞班-B	4-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	10		
HFC-S20-138	幼兒啦啦隊	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	550	10		
HFC-S20-139	兒童啦啦隊	7-9 歲	28/7-25/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	550	10		
HFC-S20-140	兒童 K-POP 流行舞班	7-12 歲	28/7-28/8 (逢二及五)	12:15 - 13:15	10	本單位	850	10		

◇ 文化藝術－話劇

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-141	幼兒話劇班-A	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	09:45 - 11:00	5	本單位	750	8	透過角色扮演、發聲練習及在排練過程中去提昇學員肢體動作表達能力，增強學員自信心、啟發學員創作力、提昇學員語言表達能力，亦透過互動共融的基礎，讓學員培養同理心。	*請自備飲用水
HFC-S20-142	幼兒話劇班-B	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:00 - 12:15	5	本單位	750	8		
HFC-S20-143	幼兒話劇班-C	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	13:30 - 14:45	5	本單位	750	8		
HFC-S20-144	初小話劇班-D	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:45 - 16:00	5	本單位	750	8		
HFC-S20-145	聽故事學演講	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	600	8	透過"演" "說"故事，提升小朋友對所見所想的表達能力(例如情感的表達，詞彙的運用等)，教導小朋友透過語言及肢體的運用如何和別人交流同時亦訓練咬字發音等技巧。	*請自備飲用水

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-146	幼兒唱歌班-A	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	450	8	教授唱歌技巧, 例: 運氣、咬音、共鳴及發音等技巧, 發揮幼兒音樂的潛能。	*請自備飲用水
HFC-S20-147	幼兒唱歌班-B	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	450	8		
HFC-S20-148	幼兒唱歌班-C	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	450	8		
HFC-S20-149	兒童唱歌班	6-8 歲	27/7-24/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	450	8		
HFC-S20-150	幼兒口風琴班	4-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	850	8	口風琴好像鋼琴和電子琴一樣, 用手按琴鍵用口吹琴, 便能發出悅耳的音樂, 這種樂器學習容易、吹奏省力。	*費用已包口風琴乙個及樂譜 *請自備飲用水
HFC-S20-151	兒童口風琴班	6-9 歲	31/7-28/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	850	8		*請自備飲用水
HFC-S20-152	口風琴進階班	5-9 歲	31/7-28/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	600	8		*學員必須曾報讀暑期口風琴班 *學員需自備口風琴 *請自備飲用水
HFC-S20-153	幼兒音樂啟蒙-A	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	580	6	通過遊戲, 讓學員輕鬆地學懂樂理概念, 透過各種敲擊樂器、節奏、樂理及歌唱等訓練, 讓兒童接受各種音樂知識。	*請自備飲用水
HFC-S20-154	幼兒音樂啟蒙-B	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	580	6		
HFC-S20-155	Ukulele 小結他班-A班(5-6 歲)	5-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	710	8	Ukulele 結他比結他少了兩根弦, 演奏方法較容易。課程教授 Ukulele 結他的基本 Chord 及彈奏指法, 以幾首簡易歌曲作教學參考及練習。	*費用已包 ukulele 小結他 *請自備飲用水
HFC-S20-156	Ukulele 小結他班-B班(5-6 歲)	5-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	710	8		
HFC-S20-157	Ukulele 小結他班-C班(7-9 歲)	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	16:00 - 17:00	5	本單位	710	8		
HFC-S20-158	幼兒拇指琴入門班	5-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	750	6	認識非洲部族的傳統樂器—拇指琴, 樂器簡單操作、只需兩隻姆指彈奏便可。	*5-6 歲課程選用 10 鍵姆指彈 *費用已包拇指琴 *請自備飲用水
HFC-S20-159	兒童拇指琴入門班	7-10 歲	28/7-25/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	750	6		*7-10 歲課程選用 17 鍵姆指彈 *費用已包拇指琴 *請自備飲用水

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-160	暑期塗鴉 FUN FUN FUN-A	3-4 歲	28/7-25/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	8	運用不同顏料及材料, 製作魔術兔、鼠尾草、小箭豬、BBQ 及小魚兒。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S20-161	暑期塗鴉 FUN FUN FUN-B		30/7-27/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	8		
HFC-S20-162	暑期塗鴉 FUN FUN FUN-C		31/7-28/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	8		
HFC-S20-163	小小藝術家-A	5-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	8	認識不同年代的畫家作品, 啟發對藝術的觀感, 提升創作力及對美術的興趣。作品蒙德里安、克洛德·莫內及亨利·馬蒂斯, 共 3 幅作品。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S20-164	小小藝術家-B		31/7-28/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	8		
HFC-S20-165	漫畫卡通連環圖初學-A	6-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	10	學習單幅及四格漫畫故事的創作, 除學習簡易的造型、色彩學、卡通表情、Q 版人物比例、上色技巧、明暗光線及傳意手法外, 並以不同的故事分享做主導。	*費用已包材料
HFC-S20-166	漫畫卡通連環圖初學-B		27/7-24/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	10		

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-167	小學生課堂彩色素描技巧速成	6-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	10	用彩色木顏色以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。從而鞏固日後對藝術學習之興趣及增加校內應用的技巧。	*費用已包材料
HFC-S20-168	小學生課堂鉛筆素描技巧速成	6-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	10	用鉛筆以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。從而鞏固日後對藝術學習之興趣及增加校內應用的技巧。	*費用已包材料
HFC-S20-169	3D 繪畫及浮雕畫	7-12 歲	30/7-27/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	8	運用塑膠彩、黏土等，創作新穎及富有立體感的作品。全期會製作作品 3 幅。	*參加者須自備圍裙、手袖及膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-170	兒童卡通漫畫	7-10 歲	30/7-27/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	8	課程由淺入深，提升觀察力及想像力，為參加者培養興趣，陶冶心靈。	*費用已包材料費
HFC-S20-171	兒童素描及靜物寫生	9-12 歲	30/7-27/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	8	運用各種繪畫工具，如鉛筆、粉彩、塑膠彩等，啟發兒童對美術的興趣。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-172	小手作·大創作-A	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	8	運用不同黏土，訓練小肌肉，提升觀察力及創造力。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒。
HFC-S20-173	小手作·大創作-B		31/7-28/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	8	課程製作點心併盆、甜品相架、動物門牌、小魚缸及小箭豬。	*費用已包材料費
HFC-S20-174	3D 木製立體繪畫	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	10	學員在木質的材料上繪畫，製作嘟嘟木鳥、木質機械人、木恐龍、木質昆蟲蝴蝶及香港的士。	*費用已包材料
HFC-S20-175	幼兒黏土小盆栽	4-6 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	8	利用輕黏土製作小盆栽，如水仙、仙人掌等。	*請自備膠盒
HFC-S20-176	皮革製作教室	4-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	8	教授製作七彩星星皮革卡套、文青筆袋、書包牌、小飛象錢包及斜揸袋。	*費用已包材料費
HFC-S20-177	古典馬賽克拼貼班	4-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	550	8	教授製作古典飾物盒、玻璃電子蠟燭吊燈、木鐘、茶杯托盆及旋轉音樂盒。	*費用已包材料費
HFC-S20-178	QQ 動物農莊	5-7 歲	28/7-25/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	8	運用不同黏土，製作一羣可愛的農場動物，如羊、牛、豬等。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-179	幼兒迷你黏土樂	5-7 歲	30/7-27/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	8	運用日本黏土製作趣緻可愛黏土玩意，如有磁石貼、筆筒及食物等。	*請自備膠盒
HFC-S20-180	自製繪本立體盒	6-8 歲	27/7-24/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	10	學員透過繪畫及手工製作，以不同主題帶出幻想世界，作品有立體洪荒恐龍時代、立體太空宇宙基地、立體海洋探索、立體動物世界及立體工業城市。	*費用已包材料

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-181	幼兒樹脂黏土-日式食品車仔店	5-7 歲	30/7-27/8 (逢四)	14:45 - 16:00	5	本單位	600	8	教授利用樹脂黏土製作日式食品車仔店	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-182	幼兒樹脂黏土-甜品車仔店	5-7 歲	30/7-27/8 (逢四)	11:00 - 12:15	5	本單位	600	8	教授利用樹脂黏土製作甜品車仔店	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-183	樹脂黏土-西餅車仔店	7-10 歲	30/7-27/8 (逢四)	09:45 - 11:00	5	本單位	600	8	教授利用樹脂黏土製作西餅車仔店	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-184	樹脂黏土-糖果車仔店	7-10 歲	30/7-27/8 (逢四)	16:00 - 17:15	5	本單位	600	8	教授利用樹脂黏土製作糖果車仔店	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-185	歡樂黏土教室	7-12 歲	31/7-28/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	520	8	教授製作音樂旋轉生日蛋糕、樹脂錢箱、石頭上甲蟲及溫馨花店,共 4 件作品。	*費用已包材料費
HFC-S20-186	繽紛手工藝	7-10 歲	31/7-28/8 (逢五)	17:15 - 18:15	5	本單位	520	8	教授製作寶石大樹禮盒、浪漫捕夢網、玻璃燈瓶、浮游再生花及筆插。	*費用已包材料費
HFC-S20-187	比卡超場景制作	7-12 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	8	運用不同黏土,製作比卡超及多款精靈朋友。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-188	魔雪奇緣小彩燈	7-12 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	8	運用不同黏土,製作 ELSA 並配上彩燈裝飾。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-189	復仇者聯盟場景制作	7-12 歲	31/7-28/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8	運用不同黏土,製作各個英雄人物,如美國隊長、IRON MAN 等。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-190	角落生物文具制作	7-12 歲	31/7-28/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	8	運用不同黏土,製作角落生物於木筆盒及筆筒等文具。	*參加者須自備圍裙、手袖及大膠盒。 *費用已包材料費
HFC-S20-191	公仔服裝設計師	8-12 歲	30/7-27/8 (逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	520	8	教授製作公仔服飾,利用衣料、配飾等剪裁 6 吋高的公仔衣服。	*費用已包材料費



◇ 文化藝術－魔術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-192	初小兒童魔術課程-A	6-8 歲	27/7-24/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	450	8	一般近距離魔術教授,教授啤牌移動、鈔票飄浮、魔術彈弓、魔術三杯球等。	*費用已包材料費 *適合未曾接觸過魔術人士
HFC-S20-193	初小兒童魔術課程-B	6-8 歲	27/7-24/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	450	8		
HFC-S20-194	初小兒童魔術課程-C	6-8 歲	27/7-24/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	450	8		
HFC-S20-195	高小兒童魔術課程-A	9-13 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	450	8	一般近距離魔術教授,教授自動找牌、錢幣穿枱、你選擇的數字、魔術海綿等。	
HFC-S20-196	高小兒童魔術課程-B	9-13 歲	27/7-24/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	450	8		

◇ 語文學習－英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-197	英語小王國之-香港迪士尼(升 K.1-K.2)(外籍導師)	3-4 歲	27/7-24/8(逢一)	09:45 - 12:45	5	本單位	2050	10	導師透過不同主題進行集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，充分滿足小朋友好動好奇的天性。	*參加者如對食物有任何敏感，請自備食物參與 Munch Break 環節。 *課程由外籍導師教授
HFC-S20-198	英語小王國之-非洲叢林大冒險(升 K.3-P.1)(外籍導師)	4-6 歲	27/7-24/8(逢一)	13:30 - 16:30	5	本單位	2050	10	導師運用精彩的故事，配合輕鬆的小組活動，帶領學員在課程中開心暢遊。課程會給員簡單的道具，讓他們扮演故事中的角色，以此激發他們的想像力，讓學員體驗表演的樂趣及展示表演天份。	*課程有 12 人或以上，便會安排一名助教
HFC-S20-199	暑期故事扮嘢學英語(外籍導師)(升 K.3-P.1)	4-6 歲	30/7-27/8(逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	730	6	學員在輕鬆的氣氛下學習日常的英語。每堂課都有不同的主題，透過外籍英語導師與員的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。	*課程由外籍導師教授 *請自備飲用水
HFC-S20-200	English Smartkids-A(升 K.3-P.1)	4-6 歲	30/7-27/8(逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	730	6	透過外籍導師與參加者的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練參加者的英語聽、講及簡單寫作能力。	*課程由外籍導師教授 *請自備飲用水
HFC-S20-201	English Smartkids-B(升 P.2-P.3)	6-8 歲	30/7-27/8(逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	730	6		
HFC-S20-202	暑期興趣英語寫作(升 P.2-P.3)(外籍導師)	6-8 歲	29/7-26/8(逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	730	6		*課程由外籍導師教授 *請自備文具
HFC-S20-203	暑期興趣英語寫作(升 P.4-P.5)(外籍導師)	8-10 歲	29/7-26/8(逢三)	18:15 - 19:15	5	本單位	730	6		

◇ 語文學習－韓語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-204	幼兒互動學韓語	4-6 歲	27/7-24/8(逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	560	8	以輕鬆方式學習韓語，包括：數數、問候語及生活常用詞匯等。	*導師的韓語水平達測試 6 級
HFC-S20-205	兒童韓語日常會話	7-9 歲	27/7-24/8(逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	560	8	教授有關生活、購物、交通等常用口語。	

◇ 語文學習－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-206	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班-A	3-5 歲	30/7-27/8(逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	440	6	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。	*導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷。
HFC-S20-207	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班-B	3-5 歲	30/7-27/8(逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	440	6	PKCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*請自備文具

◇ 語文學習－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-208	幼兒普通話 Play group-A	3-5 歲	30/7-27/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	440	6	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*請自備飲用水
HFC-S20-209	幼兒普通話 Play group-B	3-5 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	440	6		
HFC-S20-210	幼兒普通話 Play group-C	3-5 歲	31/7-28/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	440	6		
HFC-S20-211	暑期普通話拼音初-A	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	440	6	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*請自備文具 *請自備飲用水
HFC-S20-212	暑期普通話拼音初-B	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	440	6		
HFC-S20-213	暑期普通話拼音初-C	4-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	440	6		
HFC-S20-214	幼兒普通話朗誦-A	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	440	6	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。	*請自備飲用水
HFC-S20-215	幼兒普通話朗誦-B	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	440	6		
HFC-S20-216	初小普通話朗誦班	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	440	6		

◇ 語文學習－中國語文

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註	
HFC-S20-217	幼小識字及語文運用(升 K.3)	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	17:00 - 18:00	5	本單位	570	8	認識中文字的形音義及筆順，輔以語文運用。	*請自備文具 導師： 由池偉邦先生及其他資深中文科教師任教	
HFC-S20-218	寫作導修-(升小一)	5-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:00 - 15:00	5	本單位	570	8	以輕鬆小組討論及創作形式，提升學生的中文學科知識和寫作能力。每節第一部份為語文知識研習，第二部份為作文導修，導師會批改學員功課。因批改需時，參加者功課可於 10 月中到單位接待處取回。		
HFC-S20-219	寫作導修-(升小二至小三)	6-8 歲	28/7-25/8 (逢二)	15:00 - 16:00	5	本單位	570	8			
HFC-S20-220	寫作導修-(升小四至小五)	8-11 歲	28/7-25/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	570	8			
HFC-S20-221	寫作導修-(升小六至中一)	10-13 歲	28/7-25/8 (逢二)	17:00 - 18:00	5	本單位	570	8			
HFC-S20-222	小學閱讀理解及語文運用(升小一)	5-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	09:45 - 11:00	5	本單位	570	8			引導參加者閱讀不同種類範文，增強學員對文章的理解力和語文程度。
HFC-S20-223	小學閱讀理解及語文運用 A(升小二至小三)	6-8 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:00 - 12:15	5	本單位	570	8			
HFC-S20-224	小學閱讀理解及語文運用 B(升小二至小三)	6-8 歲	29/7-26/8 (逢三)	15:45 - 17:00	5	本單位	570	8			
HFC-S20-225	小學閱讀理解及語文運用(升小四至小五)	8-11 歲	29/7-26/8 (逢三)	12:15 - 13:30	5	本單位	570	8			
HFC-S20-226	小學閱讀理解及語文運用(升小六至中一)	10-13 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:30 - 15:45	5	本單位	570	8			

◇ 語文學習－數學及邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-227	奧數(升 K.2)-A	3-4 歲	29/7-26/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	440	6	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
HFC-S20-228	奧數(升 K.2)-B	3-4 歲	31/7-28/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	440	6		
HFC-S20-229	奧數(升 K.3)-A	4-5 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	440	6		
HFC-S20-230	奧數(升 K.3)-B	4-5 歲	31/7-28/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	440	6		
HFC-S20-231	奧數(升 K.3)-C	4-5 歲	31/7-28/8 (逢五)	17:15 - 18:15	5	本單位	440	6		
HFC-S20-232	奧數(升小一)-A	5-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	440	10		
HFC-S20-233	奧數(升小一)-B	5-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	440	10		
HFC-S20-234	奧數(升小二)-A	6-7 歲	29/7-26/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	440	10		
HFC-S20-235	奧數(升小二)-B	6-7 歲	31/7-28/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	440	10		
HFC-S20-236	奧數(升小三)-A	7-8 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	440	10		
HFC-S20-237	奧數(升小三)-B	7-8 歲	31/7-28/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	440	10		
HFC-S20-238	奧數(升小四)	8-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	16:00 - 17:00	5	本單位	440	10		
HFC-S20-239	奧數(升小五至小六)	9-11 歲	31/7-28/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	440	10		

◇ 資訊媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-240	兒童速成及倉頡中文打字班	7-9 歲	27/7-24/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	6	以實用而有趣的形式教授學員速成輸入法基本編碼，各部份的組合及正確了解輔助字形等，亦會簡單介紹倉頡的基本編碼。課堂會加入遊戲練習，以深入淺出解說取碼的原則，如精簡、完整、字型特徵，省略及特殊字的認識。	*1 人一電腦
HFC-S20-241	青少年速成及倉頡中文打字班	10-14 歲	27/7-24/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	6		
HFC-S20-242	兒童遊戲 APPS 編寫課程	7-9 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	6	電腦程式 Stencyl 的基本操作、學習不同的製作特質，深入淺出地創作出自己的手機遊戲，從中啟發小朋友對程式語言的認識。	*1 人一電腦
HFC-S20-243	青少年遊戲 APPS 編寫課程	10-14 歲	27/7-24/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	6		
HFC-S20-244	兒童手機 Apps 開發課程	7-9 歲	27/7-24/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	6	Google 實驗室設計，由麻省理工學院(MIT)行動學習中心維護的 App Inventor，以直覺、圖像化的拼塊方式開發 App，成為任何人都適用的快速開發工具。設計簡易而實用的小範例，以養成邏輯概念，紮下良好基礎，並快速感受 App Inventor 在行動裝置的應用性。學員於課程可學到開發繪圖、影音等 Apps，成為 IT 小達人。	*1 人一電腦
HFC-S20-245	青少年手機 Apps 開發課程	10-14 歲	27/7-24/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	6		

◇ 資訊媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-246	動畫製作	8-12 歲	21/7-4/8 (逢二)	19:30 - 20:30	3	本單位	330	6	教授電腦動畫運作、橫額及按鈕。	*1 人一電腦
HFC-S20-247	報表製作	8-12 歲	11/8-25/8 (逢二)	19:30 - 20:30	3	本單位	330	6	課程適合初學者，課程教授 PowerPoint 實務速成之綜合課程，由淺入深，學習解決不同範疇用途的功課。	*1 人一電腦
HFC-S20-248	數碼剪片	8-12 歲	23/7-6/8 (逢四)	19:30 - 20:30	3	本單位	330	6	透過簡單易用的「會聲會影 VideoStudio」進行剪接，即使沒有剪片經驗者也能勝任。本課程歡迎學員自攜相片在課堂上剪接。	*1 人一電腦
HFC-S20-249	WordPress 網站架設及管理入門	8-12 歲	13/8-27/8 (逢四)	19:30 - 20:45	3	本單位	440	6	認識 WordPress 介面及網站製作功能；建立網站的基本原理、要求和知識，例如： HOSTING, DOMAIN, DNS 等.....；安裝 WordPress 及認識其華美操作後台界面；頁面、文章、文章分類、圖片、影片、聲音的輸入並發佈在網站；網頁模版安裝及版塊控制；WordPress 如何傳宣傳網站及網站搜索引擎優化；CMS 網站（內容管理系統）介紹；網站的維護。	*1 人一電腦

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-250	幼兒跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	4-6 歲	30/7-27/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	450	10	教授跳繩技巧，建立對運動的興趣。	*課程會提供拍子繩予參加者於課堂時使用 *參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S20-251	幼兒跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	4-6 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	450	10		
HFC-S20-252	幼兒跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	4-6 歲	30/7-27/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	450	10		
HFC-S20-253	兒童跳繩班 (必須懂跳繩)	5-8 歲	30/7-27/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	450	10		
HFC-S20-254	兒童跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	7-9 歲	30/7-27/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	450	10		
HFC-S20-255	兒童跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	7-9 歲	30/7-27/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	450	10		
HFC-S20-256	週四兒童跳出健康來(必須懂跳繩)-A2	7-10 歲	2/7-20/8 (逢四) 暫定	17:30 - 18:30	8	本單位	700	10		
HFC-S20-257	週四幼兒跳出健康來(可不懂跳繩)-B2	4-6 歲	2/7-20/8 (逢四) 暫定	18:30 - 19:30	8	本單位	700	10		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-258	幼兒小型籃球-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	610	10	透過技術訓練及遊戲讓學員掌握一些基本的籃球技術，如傳球、接球、運球及投球等。同時會透過小型籃球比賽提升學員的技術，藉此認識比賽規則、球例及戰術運用等。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋
HFC-S20-259	幼兒小型籃球-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	610	10		
HFC-S20-260	幼兒小型網球班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	610	10	小型網球專為幼兒及兒童設計，目的是從小開始培養他們對網球的興趣及技術，有助不同年齡及程度的人士邁向正規網球。課程教授平擊、網前截擊、放高球和發球等正規網球所應用的技巧，並透過小網遊戲訓練學員手、眼協調。	*室內冷氣場地上課 *課堂會提供網球板予參加者於課堂時使用
HFC-S20-261	幼兒小型網球班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	610	10		*課程使用較輕的球拍(23 吋或以下)、速度較慢的球(海綿球)。
HFC-S20-262	兒童小型網球班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	610	10		*請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S20-263	幼兒劍擊班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	610	10	劍擊是以劍攻擊和防禦的技術，是古代歐洲軍人用以對付敵人的格鬥技。隨著時代的進步，劍擊便由武技演變為一種體育運動。而這項運動除了單純的攻防的技巧外，更能促進腦部思維，鍛練集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。	*課堂會提供軟膠劍予參加者於課堂時使用 *幼兒班使用之劍為軟膠劍 *導師為香港劍擊總會合資格教練 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S20-264	幼兒劍擊班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	27/7-24/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	610	10		
HFC-S20-265	兒童劍擊班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	27/7-24/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	610	10		*課堂會提供全套劍擊防護裝備予參加者於課堂時使用 *課程包括全套劍擊防護裝備 *導師為香港劍擊總會合資格教練 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S20-266	幼兒小小運動會-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	610	10	活動包括田徑項目，有接力、跨欄、推鉛球等，讓學員參與各項目運動的訓練，並在每堂設有比賽項目。	*室內冷氣場地上課 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S20-267	幼兒小小運動會-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	610	10		
HFC-S20-268	兒童小小運動會 (室內冷氣場地)	7-9 歲	28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	610	10		
HFC-S20-269	兒童綜合球類運動班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	610	10	課程可讓學員接觸及學習不類型的球類，如籃球、排球及羽球等，從而發掘及提升學員對球類運動的潛能及興趣，亦可讓小朋友建立團隊精神。	*室內冷氣場地上課 *請自備飲用水 *請穿著波鞋



◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-270	幼兒足球班-A (室內場地)	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	610	10	足球基本技巧訓練及進行小型足球比賽	*室內冷氣場地上課 *教練擁有亞洲足球B級教練牌照 *參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S20-271	幼兒足球班-B (室內場地)	4-6 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	610	10		
HFC-S20-272	幼兒足球班-C (室內場地)	4-6 歲	29/7-26/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	610	10		
HFC-S20-273	兒童足球班-A (室內場地)	6-7 歲	28/7-25/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	610	10		
HFC-S20-274	兒童足球班-B (室內場地)	6-7 歲	28/7-25/8 (逢二)	17:00 - 18:00	5	本單位	610	10		
HFC-S20-275	兒童足球班-C (室內場地)	6-7 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	610	10		
HFC-S20-276	兒童足球班-D (室內場地)	6-7 歲	29/7-26/8 (逢三)	16:00 - 17:00	5	本單位	610	10		
HFC-S20-277	少年足球班 (室內場地)	8-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	610	10		
HFC-S20-278	杏青乒乓球初階訓練班 A	6-12 歲初學或略懂打球者	31/7-28/8 (逢五)	09:45 - 11:00	5	本單位	590	10	教授握拍法、基本發球、接發球站位、簡單正反手接球及簡單步法。	導師： 由池偉邦先生及其他乒總註冊教練任教 *參加者需自備球拍 *請自備飲用水 *導師有適合初學者的球拍發售，每塊 \$240，有興趣者可於第一節向導師購買。
HFC-S20-279	杏青乒乓球初階訓練班 B		31/7-28/8 (逢五)	11:00 - 12:15	5	本單位	590	10		
HFC-S20-280	杏青乒乓球初階訓練班 C		31/7-28/8 (逢五)	12:15 - 13:30	5	本單位	590	10		
HFC-S20-281	杏青乒乓球初階訓練班 D		31/7-28/8 (逢五)	14:30 - 15:45	5	本單位	590	10		
HFC-S20-282	杏青乒乓球進階訓練班-E	8-16 歲略懂打球或已參加初階班者	31/7-28/8 (逢五)	15:45 - 17:00	5	本單位	590	10	教授發有轉球技巧、正手攻球及推擋、左推右攻、搓下旋球及進階步法。	
HFC-S20-283	杏青乒乓球進階訓練班-F		31/7-28/8 (逢五)	17:00 - 18:15	5	本單位	590	10		
HFC-S20-284	幼兒暑期跆拳道體驗	4-6 歲	31/7-28/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	450	10	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳等。	*參加者請穿著輕便運動裝束
HFC-S20-285	兒童暑期跆拳道體驗	7-9 歲	31/7-28/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	450	10		*課程適合初學者 *請自備飲用水

◇ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-286	幼兒小食小廚師-A	3-5 歲	27/7-24/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	520	6	教授製作吞拿魚卷、木棗布甸、蛋撻、手卷三文治及日式冷麵。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-287	幼兒小食小廚師-B		27/7-24/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	6		
HFC-S20-288	幼兒小食小廚師-C		27/7-24/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	6		
HFC-S20-289	幼兒西式甜品-A	3-5 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	6	教授製作牛油曲奇、玻璃曲奇、朱古力杯仔蛋糕、藍莓鬆餅及肉桂蘋果酥。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-290	幼兒西式甜品-B		27/7-24/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	6		
HFC-S20-291	幼兒西式甜品-C		27/7-24/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	520	6		

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-292	普通話小廚師-A	3-5 歲	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	740	6	課程以普通話教授製作簡易小食,包括:三明治面包卷、水果沙拉、果凍、麥提沙糯米糍及日式壽司。	*導師之母語為普通話,具備國家語委普通話水平測試二級成績,擁有國內大學學歷。 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-293	普通話小廚師-B		28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	740	6		
HFC-S20-294	普通話小廚師-C		28/7-25/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	740	6		
HFC-S20-295	幼兒英語小廚師(外籍導師)-A (升 K.2-K.3)	3-5 歲	30/7-27/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	840	6	由外籍導師教授製作簡易小食,包括:Tuna Pretzel Sandwich、Peanut Butter and Apple Tortilla、Caesar Salad、Flapjack and Corned Beef a la mode.	*課程由外籍導師教授 *學員如對食物有敏感,建議不要報讀此課程。 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-296	幼兒英語小廚師(外籍導師)-B (升 K.2-K.3)		30/7-27/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	840	6		
HFC-S20-297	卡通造型手撕造型麵包班-A	6-8 歲	31/7-28/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	8	教授製作大眼仔、熊仔、麵包超人、比卡超及豬仔等。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-298	卡通造型手撕造型麵包班-B	6-8 歲	31/7-28/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	8		
HFC-S20-299	卡通造型手撕造型麵包班-C	6-8 歲	31/7-28/8 (逢五)	17:15 - 18:15	5	本單位	540	8		
HFC-S20-300	滋味甜品-初小	7-9 歲	30/7-27/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	550	8	教授製作 Apple pie、blueberry muffin、心太軟、玻璃曲奇及木棣布甸。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-301	滋味甜品-高小	9-12 歲	30/7-27/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	550	8		
HFC-S20-302	朱古力甜品-初小 A	7-9 歲	30/7-27/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	550	8	教授製作朱古力心太軟、朱古力厚鬆餅、曲奇、泡芙及杯仔蛋糕。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-303	朱古力甜品-初小 B	7-9 歲	30/7-27/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	550	8		
HFC-S20-304	朱古力甜品-高小 A	9-12 歲	30/7-27/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	550	8		
HFC-S20-305	朱古力甜品-高小 B	9-12 歲	30/7-27/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	550	8		
HFC-S20-306	國際美食續 FUN 樂-初小	6-8 歲	27/7-24/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	8	教授製作意式簿餅、雞肉批、台式鷄蛋糕、肉丸、及蛋撻。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-307	國際美食續 FUN 樂-高小	9-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	8		
HFC-S20-308	法式烘焙達人-初小 A	6-8 歲	31/7-28/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	540	8	教授製作麵包布甸、皇后小蛋糕、法式合桃曲奇、蘋果撻及朱古力鬆餅。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-309	法式烘焙達人-初小 B	6-8 歲	31/7-28/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	8		
HFC-S20-310	法式烘焙達人-高小 A	9-12 歲	31/7-28/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	540	8		
HFC-S20-311	法式烘焙達人-高小 B	9-12 歲	31/7-28/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	8		
HFC-S20-312	亞洲美食巡禮-初小	6-8 歲	28/7-25/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	540	8	教授製作泰式春卷、中式合桃酥、韓式鷄蛋糕、日式小丸子及菠蘿包。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-313	亞洲美食巡禮-高小	9-12 歲	28/7-25/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	540	8		
HFC-S20-314	西式甜品匯萃-初小	6-8 歲	28/7-25/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	8	教授製作草莓英式鬆餅、蘋果金寶、果醬布朗尼、檸檬撻及雲石曲奇。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-315	西式甜品匯萃-高小	9-12 歲	28/7-25/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	8		

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-316	小廚師夏令型-初小 A	6-8 歲	28/7-25/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	8	教授製作草莓撻、香蕉杯子蛋糕、乳酪鬆餅、朱力古木糠布甸及橙香蛋糕。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-317	小廚師夏令型-初小 B	6-8 歲	28/7-25/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	8		
HFC-S20-318	小廚師夏令型-高小	9-12 歲	28/7-25/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	540	8		
HFC-S20-319	初小廚神中西餐證書課程	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	09:45 - 11:15	5	本單位	850	8	教授製作土耳其烤雞串、高麗菜肉卷、大蝦鮮果沙律、白汁燴意粉、麻婆豆腐、上湯菠菜水餃、西炒飯、魚香茄子、菠蘿生炒骨、葡國焗雞。	*課程由甄文達廚藝中心著名導師李錦輝師傅及其團隊親自教授 *出席率達 8 成，可獲證書 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-320	高小廚神中西餐證書課程	9-13 歲	29/7-26/8 (逢三)	11:30 - 13:00	5	本單位	850	8		
HFC-S20-321	特選香港地道美食課程-初小	7-9 歲	29/7-26/8 (逢三)	13:15-14:30	5	本單位	650	8	教授製作海皇碗仔翅、秘製咖喱雜錦車仔麵、椰汁砵仔糕、順德雙皮奶及 XO 醬干炒牛河。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-322	特選香港地道美食課程-高小	9-13 歲	29/7-26/8 (逢三)	14:45 - 16:00	5	本單位	650	8		
HFC-S20-323	星級蛋糕製作班-A	8-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	590	8	教授製作朱古力蛋糕、香橙蛋糕、大理石蛋糕、柚子蜜蛋糕及水蜜桃蛋糕。	*參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-324	星級蛋糕製作班-B	8-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	590	8		
HFC-S20-325	星級凍餅製作班-A	8-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	590	8	教授製作朱古力凍餅、椰香凍餅、藍莓芝士凍餅、水蜜桃凍餅及柚子蜜凍餅。	*參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S20-326	星級凍餅製作班-B	8-12 歲	27/7-24/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	590	8		
HFC-S20-327	青年廚神中西餐證書課程	12-16 歲	29/7-26/8 (逢三)	16:15-17:45	5	本單位	850	8	教授製作香草牛肋排、哈密瓜大蝦沙律、菠蘿炭燒豬排、星洲炒米、拿坡里迷你 Pizza、西檸煎軟雞、西班牙海鮮麵、怪味手撕雞、生炆石斑、吉列豬排焗意粉。	*課程由甄文達廚藝中心著名導師李錦輝師傅及其團隊親自教授 *出席率達 8 成，可獲證書 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S20-328	緊急事故應變技巧證書課程	6-12 歲	20/7-24/7 (星期一至五)	16:00 - 18:00	5	本單位	750	10	讓參加者從日常生活或時事佈導的社會緊急事故中，包括地震、颱風、火災及山火、家居和交通意外、航空及航天意外，認識及學習應變策略及求生自救方法，提升生活技能。	*完成課程並達到 80%出席率，將獲由香港航天學會發出的證書一張 *費用已包括訓練所需急救材料

網上學習

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒活動興趣英語班 (外籍導師)	3-6 歲 (K2-K3)	9/6-14/7 (逢二)	15:00-16:00	6	750	5	讓小孩子在輕鬆的氣氛下學習日常的英語。每堂課都有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000061-1	*使用 Zoom 網上教學 *費用包括習作簿 *課程由外籍導師教授

視覺藝術

活動名稱	對象	截止報名日期	相片	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
黏土課程(一) Kakao Friend	6 歲或以上	30/6 (二)	/	230	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 以下 4 款 Kakao Friend 人物：1. RYAN，2. TUBE，3. MUZI，4. PONY 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000030-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
黏土課程(二) BT 21	6 歲或以上	30/6 (二)	/	230	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 以下 4 款 BT 21 人物： 1. VAN，2. CHIMMY，3. TATA，4. KOYA 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000031-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
皮革製作(一) 學生證卡套／職員證套	6 歲或以上	30/6 (二)	/	70	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 學生證卡套／職員證套 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000037-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
皮革製作(二) 大象零錢包	6 歲或以上	30/6 (二)	/	50	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 大象零錢包 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000038-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
手工藝(一) 馬塞克飾物盒	6 歲或以上	30/6 (二)	/	70	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 馬塞克飾物盒 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000040-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
黏土課程(三) 甜品 	6 歲或以上	30/6 (二)		300	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 以下 4 款甜品黏土：1. 九格朱古力禮盒，2. 九個迷你 Cup Cake，3. 七彩沙冰，4. 香蕉船冰其淋 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000041-1	*使用短片教學 *費用包括材料包 

視覺藝術

活動名稱	對象	截止報名日期	相片	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
手工藝(二) 牛皮紙筆盒	6歲或以上	30/6(二)		50	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 牛皮紙筆盒 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000042-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
手工藝(三) 懷舊禮物盒	6歲或以上	30/6(二)		60	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 懷舊禮物盒 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000043-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
手工藝(四) 拼布旋轉音樂座	6歲或以上	30/6(二)		60	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 拼布旋轉音樂座 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000044-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
手工藝(五) 玻璃畫電子蠟燭油燈	6歲或以上	30/6(二)		70	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 玻璃畫電子蠟燭油燈 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000046-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
手工藝(六) 城堡筆插	6歲或以上	30/6(二)		85	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 城堡筆插 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000049-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
手工藝(七) 布娃娃(40CM 高度)	6歲或以上	30/6(二)		150	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 布娃娃(40CM 高度) 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000050-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
皮革製作(三) 韓式八達通套	6歲或以上	30/6(二)		60	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 韓式八達通套 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000051-1	*使用短片教學 *費用包括材料包
皮革製作(四) 斜揸小袋	6歲或以上	30/6(二)		70	5	參加者可透過一條 15-30 分鐘的短片 DIY 斜揸小袋 網上報名： https://easymember.hk/eportal/Program/ProgramDetail.aspx?PID=20000060-1	*使用短片教學 *費用包括材料包

恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

「UP 進修・增值課程」

「UP 進修・增值課程」是香港青年協會青年空間三大支柱服務—「進修增值」中的一項重點服務。理念是透過提供優化的興趣課程，培養學員積極增值、持續發展個人興趣，提昇個人意志和能力。而職員將以其專業，來擔當導師、學員和家長之間的橋樑，以提供高質素及貼心的興趣增值課程。

優化成為「UP 進修・增值課程」系列後，本班將會提供：

1. 由「UP 進修・增值課程」的專責職員，聯絡及處理有關課程服務。
2. 每(月/季/期)進行觀課，與導師聯絡和討論課程發展。
3. 定期(每半年)發出學生學習進展報告。

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒創意繪畫 UP A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期二	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
幼兒創意繪畫 UP B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期四	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	12	#滿額，只接受後備留位	
週二塗鴉 Fun Fun Fun-A	3-4 歲	逢星期二	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun Fun-B	3-4 歲	逢星期四	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	8		
週五塗鴉 Fun Fun Fun-D	3-4 歲	逢星期五	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	8		
週五兒童創意 繪畫初班 (此班只接受舊 生)	6-9 歲及 小一至 小三	逢星期五	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	12	#滿額，只接受後備留位	
週六塗鴉 Fun Fun Fun-F	3-4 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	8	(舊生)720 (新生)770	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意 繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	逢星期六	09:45 - 10:45	8	(舊生)720 (新生)770	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意 繪畫班-C			12:15 - 13:15	8	(舊生)720 (新生)770	12	#滿額，只接受後備留位	
週四兒童創意 繪畫中班	9 歲或 以上及 小四或 以上	逢星期四	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週二兒童創意 繪畫初班(此班 只接受新生)	6-9 歲及 小一至 小三	逢星期二	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	12		

芭蕾舞

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2016 年出生	逢星期六	14:00 - 14:45	8	1200	15	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長 (ARAD-RAD RTS), Lina Leung RAD Adv. Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付) *新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物 *Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級，試堂費用全免。 負責職員：詹敏婷
芭蕾舞班 (Level 2)	2015 年出生		11:45 - 12:30	8	1200	15		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2014 年出生		12:30 - 13:15	8	1300	15		
芭蕾舞班 (Primary)	2013 年出生		10:15 - 11:00	8	1380	15		
芭蕾舞班 (Grade 1)	2012 年出生		11:00 - 11:45	8	1530	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	2011 年出生		13:15 - 14:00	8	1770	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	2010 年出生		14:45 - 15:45	8	2625	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	2009 年出生		15:45 - 16:45	8	2880	12		
芭蕾舞班 (Grade 5)	2008 年出生		16:45 - 17:45	8	3100	12		
芭蕾舞班 (Grade 6)	2007 年出生		17:45 - 18:45	8	3200	12		
芭蕾舞班 (Grade 7)	2006 年出生		18:45 - 19:45	8	3250	12		
芭蕾舞班 (Grade 8)	2005 年出生或之前		9:15 - 10:15	8	3250	12		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	3-5 歲	逢星期三	16:00 - 17:00	8	1160	10	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本 \$50 之課本
週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	逢星期六	09:45 - 10:45	12	1740	12	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本 \$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	12	1740	12	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	
週六劍橋英語 Pre-Starters- (Level 2) (外籍導師)		逢星期六	17:00 - 18:00	12	1740	12		
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	逢星期六	12:15 - 13:15	12	1740	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*新生及升班需購買一本 \$205 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8-9 歲	逢星期六	16:00 - 17:00	12	1740	12		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	逢星期六	13:45 - 14:45	12	1740	12		
週六劍橋英語 KEY (外籍導師)	10-11 歲	逢星期六	14:45 - 15:45	12	1740	12		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒普通話 Play group	3-5 歲	逢星期四	17:30 - 18:30	8	710	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六幼兒普通話 Play group (新班)	3-5 歲	逢星期六	09:45 - 10:45	8	710	10		
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢星期四	16:30 - 17:30	8	710	10	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	逢星期六	12:15 - 13:15	8	710	10		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	逢星期六	11:00 - 12:00	8	710	10		
週六幼兒普通話朗誦班-A	3-5 歲	逢星期六	12:00 - 13:00	8	710	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	*此為長期課程 *此課程由陳老師教授
週三幼兒普通話朗誦班-B	3-5 歲	逢星期三	16:15 - 17:15	8	710	10		
週二普通話拼音(初中級)	需經考試 評核	逢星期二	17:00 - 18:00	8	710	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程 *此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六普通話拼音(初中級)		逢星期六	13:00 - 14:00	8	710	10		
週六普通話拼音(中級)		逢星期六	11:00 - 12:00	8	710	10		
週六普通話拼音(中高級)		逢星期六	10:00 - 11:00	8	710	10		

數學與邏輯

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒奧數班-A	4-5 歲 (K.2-3)	逢星期三	17:00 - 18:00	8	670	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
週三幼兒奧數班-B	4-5 歲 (K.2-3)	逢星期三	18:00 - 19:00	8	670	10		
週六幼兒奧數班-C	4-5 歲 (K.2-3)	逢星期六	11:00 - 12:00	8	670	10		
週六初小奧數班	6-7 歲 (P.1-P.2)		09:45 - 10:45	8	670	10		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒跳出健康來-B (可不懂跳繩)	4-6 歲	逢星期四	18:30 - 19:30	8	700	10	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕
週四兒童跳出健康來-A1	7-10 歲		17:30 - 18:30	8	700	12		
空手道初階	10-20 歲	逢星期四	19:15 - 20:45	8	510	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
杏青乒乓球會課程	7-16 歲	逢星期五	18:45 - 20:15	8	850	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。每個課程最後一堂將進行內部排名賽。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週五幼兒跆拳道-D *適合初學者	4-9 歲	逢星期五	17:00 - 18:00	8	530	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-E *只收舊生	6-10 歲		18:00 - 19:00					*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程
週五兒童跆拳道-C *只收舊生	7-14 歲		19:00 - 20:00					*合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五兒童跆拳道高階班 *只收舊生	10-20 歲		20:00 - 21:00					
週六幼兒跆拳道-A *適合初學者	4-9 歲	逢星期六	16:15 - 17:15	8	530	15		*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週六兒童跆拳道進階班 *只收舊生	8-16 歲		17:15 - 18:15					*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
成人健康舞課程 *只接受留位	18-60 歲	逢星期一、三及五	14:30 - 15:30	12	580	16	健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-A	18-60 歲	逢星期二	19:00 - 20:15	8	500	17	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-B	18-60 歲		20:15 - 21:30	8	500	17		
週三瑜伽課程-C (適合初學者)	18-60 歲	逢星期三	18:40 - 19:55	8	500	17		
週三瑜伽課程-D *只接受留位	18-60 歲		20:00 - 21:15	8	500	17		



WHATSAPP 宣傳推廣服務

本單位將新增 WHATSAPP 宣傳推廣服務。

服務內容包括：發放每期季訊、最新活動海報及活動修改/更新資料等等。

如有興趣，可填妥表格以獲取本中心資訊。



登記方法：

1. 掃瞄 QR CODE
2. 填妥表格
3. 新增中心 WHATSAPP 電話號碼：64125100

*此號碼只作宣傳推廣，不作任何查詢回覆。

*登記後如想取消服務，

可直接於 WHATSAPP 上回覆「取消 WHATSAPP 宣傳推廣服務」

如有任何疑問，可向中心職員查詢。

1. ⊕ 成為青協會員或網上用戶



* 中文姓名 (與身份證相同) :

* 英文姓名 :

* 性別 :

男 女

核實會員身份

請上載任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如: 出生紙或學生手冊)。

Choose File

繼續

... 到 easymember.hk

... 填寫資料及設定密碼

... 上傳身份核實文件*

2. ✉ 收到確認電郵

cs@easymember.hk
收件人: xxxx@xxxx.hk

陳小明, 您好

歡迎使用「青協·會員易」!
請前往以下網址完成手提號碼驗證。

啟用網址:
<http://easymember.hk/eportal>

我們已發送了驗證碼
到您的手提號碼。

請於下方輸入驗證碼:

繼續

... 點擊啟用連結

... 輸入 SMS 驗證碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢, 歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註:

- 如閣下透過「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認; 會員身份獲確認後將會收到電郵通知, 同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
- 如閣下不希望經「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
- 未進行會員身份核實者, 仍可以網上用戶身份使用「青協·會員易」以「非會員收費」報名

取回帳戶密碼

青協·會員易
easymember.hk

1. 忘記密碼？



密碼

忘記密碼？

登入

忘記密碼


中文或英文姓名

出生日期 (YYYY/MM/DD) :

2017 1 26

聯絡電話

... 到 easymember.hk

... 點擊右上方  按鈕
並按「忘記密碼？」

... 填妥所需資料

2. 經電郵取回密碼*



cs@easymember.hk
收件人:xxxx@xxxx.hk

陳小明，您好
歡迎使用「青協·會員易」！
以下是你的新密碼：
A12345
請使用新密碼登入「青協·會員易」：
<http://easymember.hk/eportal/Login>

密碼

登入

... 收到新密碼

... 使用新密碼登入，
並立即更改密碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢，歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註：

— 如閣下未能成功透過「忘記密碼」獲得新密碼，即有可能代表閣下於青協登記的聯絡資料已經過時，歡迎到青協任何服務單位更新聯絡資料

杏花邨青年空間開放時間：

*星期日及公眾假期停止服務

星期 \ 時間	一	二	三	四	五	六	日
2:00p.m. - 6:00p.m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00p.m. - 10:00p.m.		✓	✓	✓	✓	✓	

聯絡方法：

電話：2557 0142

傳真：2898 2595

電郵：hfc@hkfyg.org.hk

網站：<http://hfc.hkfyg.org.hk>

Facebook：www.facebook.com/hkfyg.hfc

地址：香港柴灣杏花邨第2期盛泰路100號停車場西座地下

督印人：劉慧心

印量：7000本

印刷日期：2020年4月



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk