

鄰舍 · 一直都在

鄰舍團年飯 2020

義工招募

日期：2020年1月11日（星期六）

時間：上午8:00至下午15:00

地點：筲箕灣愛秩序灣足球場

內容：鄰舍盆菜宴、攤位遊戲、青年表演、
接待坊眾、場地管理、交通管理等

青協全港賣旗日

TERRITORY-WIDE FLAG DAY

2020.2.22 (星期六 SAT)

義工招募

VOLUNTEER RECRUITMENT

籌得善款將用於青少年情緒健康服務

Funds raised will support services for youth emotional health

報名及查詢，可直接與單位職員聯絡

1 至 3 月份活動及課程報名日

1 至 3 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協·會員易」網站（easymember.hk）或到本單位報名，先到先得。網上報名可以信用卡繳費，到本單位報名則可以現金／信用卡／支票繳費，支票抬頭「香港青年協會杏花邨青年空間」或「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」。

參加資格

1. 本單位舉辦的活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站（easymember.hk）填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。

4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

本單位服務

自修室服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可以於自修室開放時段登記使用自修室，不另收費。

自修室開放詳情如下：

星期一：14:15-17:45

星期二至六：14:15-21:45

星期日及公眾假期休息

會員借房服務

年齡：6 至 25 歲會員

(6-12 歲會員必需至少有 1 名家長陪同使用)

人數：最少 4 位

費用：每小時\$20 或以上(視乎房間大小)

時間：單位開放時間

備註：房間內不准許進行任何收費活動

詳情請與本單位職員查詢

偶到服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可免費於當日在單位內借用：

1. BOARD GAMES

2. 平版電腦

1 至 3 月份開放時間注意事項

*1/1/2020(星期三)-暫停開放，元旦翌日。

*24/1-3/2/2020(星期五至一)-暫停開放，新春大假。

*非會員或非青協之友報名，每項活動需要加收\$30。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時或以後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放；若信號在星期一下午三時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
 - 如政府因超強颱風而發出「極端情況」公布，青年空間會在「極端情況」解除後兩小時後恢復開放。如「極端情況」於是日下午五時或以後(適用於星期二至六)或是日下午三時或以後(適用於星期一)才解除，青年空間將維持停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
 - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
DREAM·青年展童夢成果嘉年華	社區人士	嘉年華	29/12/2019 (日)	12:30 - 15:30	1	杏花邨 50 座對出空地	全免	/	「DREAM·青年展童夢」計劃系列即將完結，由青年人一起聚起來，為社區舉辦嘉年華活動。 活動會有表演、攤位遊戲及禮物換領等，有得玩有得食，一起分享活動成果吧！	*鳴謝：「民政事務總署」 *負責職員：張韋珊
鬥智桌遊	9-12 歲	小組	4/1-18/1 (逢六)	19:30 - 21:30	3	本單位	20	8	桌遊，即是桌上遊戲，此小組會讓你和朋友在遊戲中體驗各種不同的情境，運用您的智慧與活力和朋友們鬥智鬥力。	*負責職員：張韋珊

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
節日活動-新年扭扭氣球	6-14 歲	興趣	18/1(六)	16:30 - 18:00	1	本單位	10	20	教授用氣球扭出新年裝飾	*負責職員：林 Sir
童賀元宵節	6-11 歲	小組	8/2(六)	19:30 - 21:00	1	本單位	30	10	於中心一起猜燈謎及製作湯圓，一同認識元宵文化，共渡元宵佳節。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
U CAFE-軟心污糟包	10-14 歲	活動	29/2(六)	19:30 - 21:30	1	本單位	20	8	台灣、韓國大熱污糟包，大量朱古力粉表層配合軟心朱古力醬，令人一試難忘！ 注意！進食要小心小心！	*費用包括所需材料 *請自備食物盒 (足夠放置 2 個包) *負責職員：張韋珊
參觀香港聖約翰救傷隊	8-14 歲	參觀	29/2(六) (待定)	09:30 - 12:30	1	香港麥當勞道二號聖約翰大廈	80	26	了解救傷隊及救護車服務	*費用包括旅遊車 *負責職員：林 Sir

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列：賀年蘿蔔糕	6-11 歲及家長	烹飪	4/1(六)	16:30 - 18:00	1	本單位	每對(兩位) 親子 \$200	5	親子透過一齊學習製作蘿蔔糕，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*已包括食物材料費用 *每對親子可取回 8 吋蘿蔔糕一個 *負責職員：詹敏婷
DREAM·親子童樂樂 PLAYGROUP	2-3 歲及家長	活動	5/1(日)	10:00 - 11:30	1	本單位	全免	8 對	小組透過遊戲及唱跳活動，為幼兒提供大肌肉及小手肌訓練。	*鳴謝： 「民政事務總署」 *活動由完成「DREAM·遊藝導師培訓證書課程」學員帶領 *負責職員：張韋珊
親子春節 GEL 甲班	6-10 歲及家長	活動	18/1(六)	14:00 - 15:30	1	本單位	每對(兩位) 親子 \$150	10	新春佳節當然少不了為自己扮靚靚，營造春節氣氛！ 要舉手投足都能吸引親朋戚友注意，當然要為指甲換上一套春節服飾。 這次春節由自己小朋友為媽媽 GEL 甲意義更具不同！	*費用包括所需材料 *請先自行修甲 *負責職員：張韋珊
親子玩樂系列：親子屏山及參觀香港恆香老餅家一日遊	4-8 歲及家長	參觀	29/3(日)	09:00 - 16:00	2	元朗屏山及香港恆香老餅家	每對(兩位) 親子 \$400	13	屏山文物徑位於元朗屏山一帶，沿路擁有多個法定古蹟和歷史建築物，大家可在遊歷屏山文物徑的同時，從不同宗廟和圍村中，了解到香港新界的傳統面貌和鄉村的生活文化。參觀香港恆香老餅家製作及試做老婆餅。	*費用包括旅遊車來回、午餐及導償。 *負責職員：林 Sir
社區回收—膠樽、玻璃樽及小型電器	不限	環保回收	2019 年 12 月至 2020 年 3 月 (逢星期二)	14:30 - 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步，地球一大步，大家可以在日常生活動中為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站，以收集環保資源，如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品，不如走多幾步，交給我們，為資源再賦予新生命。	*負責職員：邱海濤

幼兒活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒樂樂遊藝組	2.5-3 歲	小組	3/1-17/1 (逢五)	11:00 - 12:45	3	本單位	300	8	小朋友脫離嬰幼兒期踏入兒童期，進入前運思發展階段。這個時期的幼兒除了言語表達、邏輯思維不斷發展外，亦開始與同輩互相交流和學習。此小組會為學前兒童提供訓練，學習與同輩遊戲及簡單認知活動。讓幼兒在正式上學前開始嘗試群體生活及學習，提升多元發展。	* 活動由完成「DREAM·遊藝導師培訓證書課程」學員及註冊社工帶領 * 小組包括茶點及小手工時間 * 負責職員：張韋珊
烘焙小廚師	4-6 歲	小組	7/3-28/3 (逢六)	11:00 - 12:00	4	本單位	300	8	以烹調小食或甜品，讓參加者發揮無窮之創意能力。參加者需要自行收拾物件，讓參加者從少習慣自理的品德。小廚師除了可簡單學識將食物分類，還會親自烹調美食及自行清理物品。	* 已包括食物材料費用 * 請自備食物盒及圍裙 * 負責職員：詹敏婷
遊戲樂無窮	3-5 歲	活動	21/3(六)	10:00 - 12:00	1	本單位	全免	20	動動手手動動腳，齊齊玩集體遊戲，享受歡樂週末！	* 活動由中華傳道會劉永生中學義工帶領 * 負責職員：張韋珊

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
義常精彩-長者探訪	13-18 歲	義工服務	30/11/2019 (六)	09:00 - 13:00	1	本單位及小西灣	全免	16	透過探訪獨居長者，加強對義工社區的認識及參與，以提升社區共融及關愛文化。希望義工能夠走進社區，認識不同的社群，並發揮鄰里互助精神。	* 負責職員：邱海濤
Let's Party 聖誕派對	13-18 歲	聖誕派對	21/12/2019 (六)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	20	今個聖誕，約埋朋友，一齊黎中心享受聖誕的節日氣氛，有遊戲有驚喜有禮物有你地。	* 負責職員：邱海濤
戶外露營籌劃體驗	13-18 歲	營前會	19/12/2019 (四)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	20	近年，去郊野行山及露營成為青少年接觸自然環境及休閒減壓的生活模式之一。讓參加者以原野方式烹調各種食材，享受原野烹飪及露營的樂趣。同時也讓參加者提升團隊合作、學習安全的露營技巧及提升對香港郊野的保護意識。	* 鳴謝民政事務總署，參加者出席後可獲退回報名費用 * 參加者請自備睡袋 * 負責職員：邱海濤
		露營	28/12-29/12/2019 (六及日)	13:00 - 13:00	5	西貢郊野公園				
自修室鬆一 Zone	6-24 歲	自修室	3/1, 17/1, 7/2, 21/2, 6/3, 20/3 (逢五)	17:30 - 18:00	6	本單位	全免	不限	以單位之自修室服務為主軸，配以鬆一 Zone 時段為各位讀者打氣。另外，自修室服務還有試題交換及考生交流，並配合升學查詢服務以了解青少年面對學業的困擾和情緒，並作出適切的介入。	* 負責職員：邱海濤 自修室開放時間： 星期一： 14:15 至 17:45 星期二至六： 14:15 至 21:45
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊)	13-18 歲	工作坊/義工服務	3/1(五) (通常每個月的第一個星期五)	19:00 - 21:00	4	本單位/服務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	* 負責職員：邱海濤

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鄰舍團年飯 2020-義工服務	13-18 歲	義工服務	11/1(六)	08:00 - 15:00	2	本單位及 筲箕灣 愛秩序灣 足球場	全免	50	由青年當家作主,舉辦全港「鄰舍團年飯」活動,廣邀關懷行動中的服務對象,包括獨居長者、低收入困難戶、綜援家庭、殘障不便人士等,共慶團年。屆時會有攤位遊戲、盆菜宴及青年表演。	*負責職員:邱海濤
送暖行動之 寒冬探訪	13-18 歲	義工服務	18/1(六)	09:00 - 13:00	1	本單位及 小西灣	全免	16	透過探訪獨居長者,加強對義工社區的認識及參與,以提升社區共融及關愛文化。希望義工能夠走進社區,認識不同的社群,並發揮鄰里互助精神。	*負責職員:邱海濤
Spirit 杏青 健球隊	15-24 歲	運動訓練	9/2(日) 首次練習 (每月隔個 星期日)	19:00 - 21:00	6	本單位	全免	8	健球是一種團體運動,其中主要的特色是使用直徑 1.22 米尺寸的大球,比賽時,三支球隊在球場上同時競賽,有別於傳統的一對一比賽。活動讓參加者體驗新興團隊運動之健球(KinBall),學習玩法及技巧,並參加比賽,提升參加者團隊合作及溝通。	*如租用體育館練習需另交場租費用,每次每人約 \$50。 *負責職員:邱海濤
Fever 定向 挑戰隊	12-16 歲	戶外活動	6/2(四) (通常每個 月的第一個 星期四開技 術會) (比賽按賽 事時間表)	19:30 - 21:00 /09:00 - 17:00	3	本單位及 比賽地點	全免	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動,活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰,從而加強獨立思考及決策能力,並鼓勵青年人勇於接受新挑戰,發揮潛能,從困難中學習、成長。	*參加者需另繳比賽報名費。 *參加者請自備車資及膳食費。 *負責職員:邱海濤
青年熱點- 短片創作	14-18 歲	工作坊/ 義工服務	20/2-12/3 (逢四)	19:30 - 21:30	4	本單位	20	8	由影相拍片,以至剪接修圖後製,深入淺出地分享媒體攝影製作過程,並以攝影去服務社區,以攝影抓緊此時此地的人際/自然/環保國度。	*負責職員:邱海濤
2020 青年賣 旗日-義工 招募	14 歲或 以上/ 親子 (不足 14 歲)	活動	22/2(六)	08:00 - 12:00	1	東區	全免	60	近年青少年情緒健康問題日漸引起社會關注,為增強青少年全健身心思維的能力,本會積極透過多元活動,包括背包跑、情緒動車、互動劇場、情緒專線、精神科診治資助計劃等,帶動青年正面認識和管理情緒,並有效面對情緒困擾。本會期望透過賣旗籌款,進一步與社會各界攜手,陪伴青年同行解憂。	*活動可計算義工時數 *社會福利署批准(許可證編號:FD/T004/2019) *負責職員:張韋珊
青年熱點~ 雜果撻	10-16 歲	煮食	14/3(六)	19:30 - 21:00	1	本單位	30	10	是次教授青年人製作雜果撻	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員:詹敏婷
鄰舍 79 隊 義工服務	12-18 歲	義工小組	每月第一個 星期六	19:30 - 21:00	1	本單位	全免	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者,以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員,協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會,以便義工之間互相認識及交流。	*負責職員:詹敏婷

LEAD Lab 工作坊

讓參加者透過動手設計 (design and create)，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。

* 出席率達 75%的 LEAD Lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20

註：創客先鋒 Coding Story、小小韓國機械人及韓國機械人程式入門均為進度性長期課程，學員完成指定堂數及經導師評估後，可晉升至下一階段之課程。

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
Lead Lab 智能小偵探	8-14 歲	8/2-7/3 (逢六)	13:30 - 14:30	5	1250	10	參加者可實踐和學習搜証；在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。在活動過程中學習科學知識，更可加強邏輯思維，數據分析及推理能力·頓時化身成新世代福爾摩斯！ 課程內容： 1. 顯微鏡分析 2. 化學証據 3. 衣物纖維 4. 指紋足跡 5. 案情重組	*負責職員：詹敏婷
Lead Lab 初級程式 Code Monkey	6-11 歲	8/2-7/3 (逢六)	14:30-15:30	5	1335	10	Code Monkey 分為三大等級合共 400 多關。課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用 Coffee Script 中，學會代碼，建立自己的 HTML5 遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲。	*負責職員：詹敏婷
Lead Lab MicroBit X Lego	6-11 歲	8/2-7/3 (逢六)	15:30 - 16:30	5	1250	10	MicroBit 入門系列可輕鬆造出 9 款不同的機械人，配合獨有的全方位 Make Code 軟件學習電腦編程；其語言環境可讓學生將來迅速掌握世界共通電腦語言如 C-Language!	*負責職員：詹敏婷
LEAD Lab 創客先鋒 Coding Story	6-9 歲	8/2-7/3 (逢六)	16:30 - 17:30	5	(新生)\$1730 (已包材料一套) (舊生)\$1250 不包括材料費	10	全套課程共 4 個學習階段，課程由淺入深，逐步加強電子及編程能力。每階段可完成約 5-6 個科學創作成品。學員可以學習 Scratch 電腦編程，更可親手把自己編寫之程式上傳至外置電腦板，再配合不同感應器及電子組件，創作個人化科學作品，成為新一代創客達人。	*負責職員：詹敏婷
LEAD Lab Robokids 小小韓國機械人	5-7 歲	8/2-7/3 (逢六)	17:30 - 18:30	5	(新生)\$2380 (已連機械人套裝) (舊生)\$1500 不包括機械人套裝	10	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障。	*負責職員：詹敏婷
LEAD Lab Robokids 韓國機械人程式入門	8-12 歲	8/2-7/3 (逢六)	18:30 - 20:00	5	(新生)\$2700 (已連機械人套裝) (舊生)\$1920 不包括機械人套裝	10	入門系可輕鬆造出 10 款機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Logic Programming 軟件學習電腦編寫程式。內容包括：遙控機械人製作及智能避障。	*負責職員：詹敏婷

「UP 進修·增值課程」

「UP 進修·增值課程」是香港青年協會青年空間三大支柱服務—「進修增值」中的一項重點服務。理念是透過提供優化的興趣課程，培養學員積極增值、持續發展個人興趣，提昇個人意志和能力。而職員將以其專業，來擔當導師、學員和家長之間的橋樑，以提供高質素及貼心的興趣增值課程。

優化成為「UP 進修·增值課程」系列後，本班將會提供：

1. 由「UP 進修·增值課程」的專責職員，聯絡及處理有關課程服務。
2. 每(月/季/期)進行觀課，與導師聯絡和討論課程發展。
3. 定期(每半年)發出學生學習進展報告。

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2016 年出生	逢星期六 22/2-28/3/2020	14:00 - 14:45	6	900	15	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為你的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長(ARAD-RAD RTS)·Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付) * <u>新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物</u> * <u>Grade 1 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級，試堂費用全免。</u> 負責職員：詹敏婷 下期開課日期:18/4/2020 *為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
芭蕾舞班 (Level 2)	2015 年出生		11:45 - 12:30	6	900	15		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2014 年出生		12:30 - 13:15	6	975	15		
芭蕾舞班 (Primary)	2013 年出生		10:15 - 11:00	6	1035	15		
芭蕾舞班 (Grade 1)	2012 年出生		11:00 - 11:45	6	1148	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	2011 年出生		13:15 - 14:00	6	1328	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	2010 年出生		14:45 - 15:45	6	1969	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	2009 年出生		15:45 - 16:45	6	2160	12		
芭蕾舞班 (Grade 5)	2008 年出生		16:45 - 17:45	6	2325	12		
芭蕾舞班 (Grade 6)	2007 年出生		17:45 - 18:45	6	2400	12		
芭蕾舞班 (Grade 7)	2006 年出生		18:45 - 19:45	6	2438	12		
芭蕾舞班 (Grade 8)	2005 年出生或之前		9:15 - 10:15	6	2438	12		

數學與邏輯

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒奧數班-A6	4-5 歲 (K.2-3)	12/2-25/3 (逢三)	17:00 - 18:00	7	586	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具 *為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週三幼兒奧數班-B6	4-5 歲 (K.2-3)		18:00 - 19:00	7	586	10		
週六幼兒奧數班-C6	4-5 歲 (K.2-3)	15/2-28/3 (逢六)	11:00-12:00	7	586	10		
週六初小奧數班-6	6-7 歲 (P.1-P.2)		09:45-10:45	7	586	10		

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒創意繪畫 UP A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	11/2-31/3 (逢二)	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
幼兒創意繪畫 UP B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	6/2-26/3 (逢四) *30/1 暫停	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	12	#滿額，只接受後備留位	
週二塗鴉 Fun Fun Fun-A	3-4 歲	11/2-31/3 (逢二)	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun Fun-B	3-4 歲	6/2-26/3 (逢四) *30/1 暫停	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	8		
週五塗鴉 Fun Fun Fun-C	3-4 歲	28/2-27/3 (逢五)	16:00 - 17:00	5	(舊生)450 (新生)500	8	#滿額，只接受後備留位	*為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週五塗鴉 Fun Fun Fun-D	3-4 歲	28/2-27/3 (逢五)	17:15 - 18:15	5	(舊生)450 (新生)500	8		
週五兒童創意繪畫初班 (此班只接受舊生)	6-9 歲及小一至小三	28/2-27/3 (逢五)	18:30 - 19:30	5	(舊生)456 (新生)506	12		
週六塗鴉 Fun Fun Fun-F	3-4 歲	15/2-28/3 (逢六)	11:00 - 12:00	7	(舊生)630 (新生)680	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷 *為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	15/2-28/3 (逢六)	09:45 - 10:45	7	(舊生)630 (新生)680	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷 *為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週六幼兒創意繪畫班-C			12:15 - 13:15	7	(舊生)630 (新生)680	12		
週四兒童創意繪畫中班	9 歲或以上及小四或以上	6/2-26/3 (逢四) *30/1 暫停	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週二兒童創意繪畫初班(此班只接受新生)	6-9 歲及小一至小三	11/2-31/3 (逢二)	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	12		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒普通話 Play group	3-5 歲	23/1-26/3 (逢四) *30/1 暫停	17:30 - 18:30	9	800	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六幼兒普通話 Play group (新班)	3-5 歲	15/2-28/3 (逢六)	09:45 - 10:45	7	622	10		*為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	23/1-26/3 (逢四) *30/1 暫停	16:30 - 17:30	9	800	10	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	15/2-28/3 (逢六)	12:15 - 13:15	7	622	10		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	15/2-28/3 (逢六)	11:00 - 12:00	7	622	10		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒普通話朗誦班-A	3-5 歲	15/2-28/3 (逢六)	12:00 - 13:00	7	622	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	*此為長期課程 *此課程由陳老師教授
週三幼兒普通話朗誦班-B	3-5 歲	12/2-25/3 (逢三)	16:15 - 17:15	7	622	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週三普通話拼音(初級) (新班)	3-5 歲	12/2-25/3 (逢三)	17:30 - 18:30	7	622	10		*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程
週二普通話拼音(初中級)	需經考試 評核	4/2-31/3 (逢二)	17:00 - 18:00	9	800	10		*此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六普通話拼音(初中級)		15/2-28/3 (逢六)	13:00 - 14:00	7	622	10		*為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週六普通話拼音(中級)		15/2-28/3 (逢六)	11:00 - 12:00	7	622	10		
週六普通話拼音(中高級)		15/2-28/3 (逢六)	10:00 - 11:00	7	622	10		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	3-5 歲	12/2-25/3 (逢三)	16:00 - 17:00	7	1015	10	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本\$50 之課本 *為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	4/1-28/3 (逢六) *25/1 及 1/2 暫停	09:45 - 10:45	11	1595	12	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *新生及升班需購買一本\$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	4/1-28/3 (逢六) *25/1 及 1/2 暫停	11:00 - 12:00	11	1595	12	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。	*為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週六劍橋英語 Pre-Starters-(Level 2) (外籍導師)		4/1-28/3 (逢六) *25/1 及 1/2 暫停	17:00 - 18:00	11	1595	12		
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	4/1-28/3 (逢六) *25/1 及 1/2 暫停	12:15 - 13:15	11	1595	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*新生及升班需購買一本\$205 劍橋大學出版之課本 *為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8-9 歲	4/1-28/3 (逢六) *25/1 及 1/2 暫停	16:00 - 17:00	11	1595	12		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	4/1-28/3 (逢六) *25/1 及 1/2 暫停	13:45 - 14:45	11	1595	12		
週六劍橋英語 KEY (外籍導師)	10-11 歲	4/1-28/3 (逢六) *25/1 及 1/2 暫停	14:45 - 15:45	11	1595	12		*新生及升班需購買一本\$330 劍橋大學出版之課本 *為配合財政年度結算，課程堂數將作調整。

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒足球班 (室內冷氣場地)	4-6 歲	19/2-25/3 (逢三) *29/1-暫停	16:30 - 17:30	6	730	10	學員可透過足球技術訓練,當中有控門、射門、盤球等訓練,培養學員的團隊精神、個人反應及身體協調能力。	*請穿著波鞋及自備飲用水 *負責職員:陳嘉燕
週四兒童跳出健康來-A6 *只接受留位	7-10 歲	23/1-26/3 (逢四) *30/1-暫停	17:30 - 18:30	9	788	12	教授花式跳繩基本技巧,並按照學員進度,教授各級進階技巧包括:單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *為配合財政年度結算,課程堂數將作調整。 *負責職員:陳嘉燕
週四幼兒跳出健康來-B6 (可不懂跳繩)	4-6 歲		18:30 - 19:30	9	788	10		
空手道初階-6	10-20 歲	23/1-26/3 (逢四) *30/1-暫停	19:15 - 20:45	9	574	15	學習「剛柔流」空手道動作,並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *為配合財政年度結算,課程堂數將作調整。 *負責職員:陳嘉燕
杏青乒乓球會 課程-5	7-16 歲	20/12/2019- 21/2/2020 (逢五) *24/1 及 31/1- 暫停	18:45 - 20:15	8	850	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。 每個課程最後一堂將進行內部排名賽。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員:陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-D5 *適合初學者	4-9 歲	20/12/2019- 21/2/2020 (逢五) *24/1 及 31/1- 暫停	17:00 - 18:00	8	530	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案,包括:基本技術,套拳,搏擊等等。以不同色帶分級段,設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構:香港跆拳道正道館 *負責職員:陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-E5 *只收舊生	6-10 歲		18:00 - 19:00					*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程 *合辦機構:香港跆拳道正道館 *負責職員:陳嘉燕
週五兒童跆拳道-C5 *只收舊生	7-14 歲		19:00 - 20:00					
週五兒童跆拳道高階班-5 *只收舊生	8-18 歲		20:00 - 21:00					
週六幼兒跆拳道-A6 *適合初學者	4-9 歲	15/2-28/3 (逢六)	16:15 - 17:15	7	464	15		*此為長期課程 *合辦機構:香港跆拳道正道館 *為配合財政年度結算,課程堂數將作調整。 *負責職員:陳嘉燕
週六兒童跆拳道進階班-6 *只收舊生	8-16 歲		17:15 - 18:15	7	464	15		*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程 *為配合財政年度結算,課程堂數將作調整。

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
成人健康舞課程-9 *只接受留位	18-60 歲	20/1-26/2 (逢一、三及五) *24/1-3/2-暫停	14:30 - 15:30	12	550	16	健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-A5	18 -60 歲	17/12/2019-18/2/2020 (逢二)	19:00 - 20:15	8	500	17	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-B5	18 -60 歲	*24/12/2019 及 28/1/2020- 暫停	20:15 - 21:30	8	500	17		
週三瑜伽課程-C5 (適合初學者)	18 -60 歲	18/12/2019-26/2/2020 (逢三)	18:40 - 19:55	8	500	17		
週三瑜伽課程-D5 *只接受留位	18 -60 歲	*25/12/2019 、 1/1 及 29/1/2020- 暫停	20:00 - 21:15	8	500	17		



WHATSAPP 宣傳推廣服務

本單位將新增 WHATSAPP 宣傳推廣服務。

服務內容包括：發放每期季訊、最新活動海報及活動修改/更新資料等等。

如有興趣，可填妥表格以獲取本中心資訊。



掃瞄 QR CODE

以取得表格連結

登記方法：

1. 掃瞄 QR CODE
2. 填妥表格
3. 新增中心 WHATSAPP 電話號碼：64125100

*此號碼只作宣傳推廣，不作任何查詢回覆。

*登記後如想取消服務，

可直接於 WHATSAPP 上回覆「取消 WHATSAPP 宣傳推廣服務」

如有任何疑問，可向中心職員查詢。

DREAM.

鳴謝：



青年展童夢成果嘉年華

日期：2019年12月29日(日)

時間：12:00-15:00

地點：杏花邨50座對出空地

內容：表演及攤位遊戲



小食換領券

(參與4個攤位遊戲
憑券可換領小食1份)