

Summer

青協·暑期活動 **2019**

仰望星空
想像未來

杏花邨
青年空間

想順利網上報名？

即日開始

- ✦ 開啟「青協·會員易」帳戶
(參加者必須擁有帳戶才可網上報名)
- ✦ 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名

4月26日上午10:00至4月28日下午10:00

預約優先網上報名時段

4月29日至5月2日

網上優先報名(只供已預約人士網上報名)

5月3日早上10:00起

網上公開報名(任何人士適用)

5月4日早上10:00起

各青年空間開始接受親身報名

summer.hkfyg.org.hk



青協·暑期活動 Summer 2019

杏花邨青年空間
暑期活動報名

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

3 即時繳費

1 登入 / 新登記



- ✓ 網上核實身份及聯絡資料
- ◆ 會員可享用「會員收費」

2 選擇活動



清晰顯示所有活動資料，
讓你瞬間找到合適活動。



VISA MasterCard ALIBABA PAY

提供網上繳費服務，
採用電子收據環保又快捷。



實時資訊



即時報名



網上繳費

想順利網上報名？
請留意以下重要日程：

即日開始

- 開啟「青協·會員易」帳戶 (參加者必須擁有帳戶才可網上報名)
- 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名
- 若已成為會員，可按「忘記密碼？」，以取回登入密碼

4月初開始

派發暑期活動概覽，網上版暑期活動概覽同步上線

4月17日之前

確保參加者能成功登入「青協·會員易」及已核實會員身份

4月26日上午10:00至4月28日下午10:00

預約優先網上報名時段

4月29日至5月2日

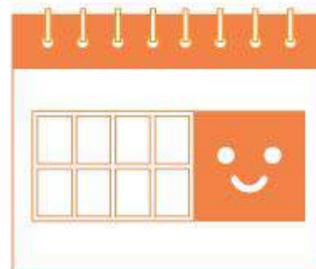
網上優先報名 (只供已預約人仕網上報名)

5月3日上午10:00起

網上公開報名 (任何人仕適用)

5月4日上午10:00起

各青年空間開始接受親身報名



🔍 報名詳情

summer.hkfyg.org.hk 或 會員易

重要提醒

4月17日之前	<p>確保能登入會員易</p> <p>已是會員(曾經報過本中心活動/班) →嘗試以個人資料登入 http://easymember.hk，如未能成功登入，可致電本中心</p> <p>非會員 →於 http://easymember.hk 申請做會員(會員屬個人制)</p>
4月26日10:00 至 4月28日22:00	<p>預約—網上優先報名</p> <p>於 http://summer.hkfyg.org.hk 預約網上優先報名日期及時間 * 每一個申請最多可選擇為 3 人預約</p>
4月29日至 5月2日	<p>成功預約—網上優先報名</p> <p>給已於 4 月 26-28 日成功預約網上優先報名者報名 * 如家長為子女報名，必需用該子女姓名登入報名 * 必需於指定時段內登入，並要完成報名及交費程序 * 每揀選 8 項活動/班便要繳費 1 次，只要仍在指定時段內，該會員可繼續揀選其他活動/班</p>
5月3日 10:00起	<p>網上公開報名</p> <p>* 任何時間均可登入 http://summer.hkfyg.org.hk 報名及交費</p>
5月4日 10:00起	<p>網上及單位公開報名</p> <p>* 10:00 開始派發籌號，先到先得 * 只接受一個活動一張支票，以減省輪候時間</p> <p>** 支票抬頭可親臨本單位使用單位之支票抬頭印章或填寫 「香港青年協會杏花邨青年空間」或 「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」**</p>

未來技能

在全球化的社會中，年青人需具備甚麼技能？World Economic Forum報告中介紹了10項未來技能，不妨趁今個暑假接觸更多新事物、擴闊新思維、提升新技能！

1. **解決複雜問題的能力**Complex problem solving
能夠運用分析及邏輯思維來解決複雜的問題
2. **批判性思維**Critical thinking
能夠運用推理技巧及批判性思維考慮問題的各種解決方案
3. **創造力**Creativity
具有創新能力，能尋找新方法及運用新思維解決問題
4. **人員管理**People management
具備建立及領導團隊的能力，並知道如何激勵團隊達到實現目標的能力
5. **與他人協調**Coordinating with others
能與他人建立團隊合作，透過積極互動優化團隊的生產力
6. **情緒智力**Emotional intelligence
能理解、管理及影響自己及他人情緒的能力
7. **判斷和決策**Judgement and decision making
能客觀地分析資訊，並作出邏輯性判斷的能力
8. **服務導向**Service orientation
能識別和滿足他人需求，並表現出幫助他人的意願
9. **商討**Negotiation
能運用社交、人際關係和溝通技巧進行談判及商討
10. **認知靈活性**Cognitive flexibility
能靈活運用不同的知識，並快速及準確解決問題

參考資料：[The Skills You Need To Succeed In 2020](#)

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2019》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 部份活動需提交「健康申報表」，請確保報名前個人健康及體能良好，適宜參加有關之活動及課程。
3. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
4. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
5. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名				親身報名	
			優先		公開			
26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5	2/5	3/5 起	4/5 起
26/4 10:00 – 28/4 22:00 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名日期及時間			9:00–22:00				10:00 起	10:00 起
*每人可為 3 人預約 *預約者不需為報名者 *預約者不需為青協會員／之友			*所有已預約者必須已經成為青協會員／之友才可於上述時段以會員優惠價報名					*單位只能處理仍有餘額的活動報名 *10:00 開始派發籌號，先到先得 *只接受一個活動一張支票，以減省輪候時間

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 **4 月 26 日上午 10 時至 28 日晚上 10 時 00 分**於 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 29 日至 5 月 2 日，每日上午 9 時至晚上 10 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入 **手提電話號碼**或**電郵**進行預約，每個**手提電話號碼**及**電郵**只可預約一次，每次最多可為三人預約；
4. 預約者於預約時不需要為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 如需享用會員優惠價報名，報名者於報名時必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 4 月 29 日至 5 月 12 日 (首 2 星期暑期活動報名)。由 5 月 13 日(星期一)起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

暑期關顧計劃

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。詳情如下：

對象：領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

總資助上限：每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2019 年暑期活動。

申請方法：合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

優惠名額：優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

***香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利**

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- * - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

3/2019 修訂

精彩活動

舊物再生大行動

一年一度舊物再生大行動又開始啦！由即日起至 8 月 8 日捐贈給單位，收集得來的舊物，會於單位內進行義賣，義賣所得將會用於資助地區弱勢社群出席團年飯之支出。

<ul style="list-style-type: none"> ✓ 小型家電 ✓ 飾物、小擺設 ✓ 小型廚具 ✓ 玩具 ✓ 幼兒用品 ✓ 圖書 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ 電腦設備 ✗ 衣服鞋襪
--	--

本單位有最終決定權，決定捐贈物品為義賣品(包括定價)、捐贈品或棄置。



◇ 文化藝術

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-001	親子玩樂系列：親子香蕉石膏 DIY	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	手工	17/8(六)	14:30 - 15:30	1	本單位	320 每對(兩位)親子	10	一家人一起親手 DIY 自己設計畫圖案，然後用石膏製作香薰，過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S19-002	親子玩樂系列：親子中醫入門	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	課堂	17/8(六)	16:00 - 18:00	1	本單位	400 每對(兩位)親子	10	一家人一起學習中醫基礎理論，何謂望、聞、問、切，四診方法。透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-003	義常精彩-傷健共融	7-12 歲	課堂	17/7-31/7 (逢三)	19:30 - 20:30	3	本單位	250	26	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	* 凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書
			義工服務(實習)	10/8(六)	13:00 - 17:00	1	共融網絡			與傷健人士一起體驗活動	*費用已包旅遊巴士
			義工服務	10/8(六)	17:00 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。	*負責職員：林志明
HFC-S19-004	義常精彩-種族共融	7-12 歲	課堂	18/7-1/8 (逢四)	19:30 - 20:30	3	本單位	250	26	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	* 凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書
			義工服務(實習)	24/8(六)	13:00 - 17:00	1	聖雅各福群會(暫定)			與小數族裔人體驗及參與遊戲活動	*費用已包交通費
			義工服務	24/8(六)	17:00 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員。	*負責職員：林志明
HFC-S19-005	動物小義工	8-11 歲	小組訓練及服務日	23/8(五)	14:00 - 17:00	1	本單位	300	20	寵物治療在香港已逐漸成熟，每年寵物探訪服務都多不勝數。活動會由一班動物義工主人教授小朋友與動物接觸的技巧和方法，然後再由小朋友帶領動物義工與一班長者接觸交流，為長者們帶來歡樂的一天。	*活動會接觸動物 *費用包括探訪禮物包及交通費 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-006	共融小天使-社區探索義工證書課程	8-12 歲(升小四升小六)	工作坊	19/7(五)	19:00 - 20:00	1	本單位	250	30	讓不同能力及背景的青少年，在一個平等的平台下，一起進行團隊任務，走訪香港一些有歷史價值的地方，從探索中了解其背後的文化，並學懂互相包容及欣賞多元文化。	* 參加者可獲證書乙張。 *費用已包括交通及膳食費。 *合作團體：親切TREATS *負責職員：邱海濤
			共融服務(對象：特殊需要學童)	21/7(日)	09:00 - 17:00	2	深水埗/屯門(暫定)				
HFC-S19-007	義智童行	13-18 歲	課堂訓練	16/7-27/8 (逢二), *30/7 及 13/8 除外	17:00 - 19:00	5	本單位	20	12	用你手送上愛，讓義工認識及了解兒童及智障人士的需要及相處技巧，學習服務的策劃及籌備技巧，並將所學實踐在服務當中。推動青少年參與社區服務，促進社區和諧共融。	*請自備服務之來回車費 *出席率達 80%者可獲發證書 *負責職員：邱海濤
			兒童服務	23/8(五)	14:00 - 17:00	1	本單位				
			智障人士服務	23/8(五)	18:30 - 21:30	1	筲箕灣(智障人士宿舍)				

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-008	暑期幼、兒童、戶外及單位活動義工訓練	14-18 歲	訓練	4/7-11/7 (逢五)	19:00 - 20:00	2	本單位	30	12	在暑假期間於中心內協助職員進行小組、興趣班及活動，過程中可以學習籌備活動及與不同年齡服務對象接觸，如幼兒及兒童等，更可以了解中心日常運作，機會難得。	*參加者完成訓練後，需至少參與 2 項指定的暑期活動才可得到義工證書。 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-009	2019 青年職場訓練計劃	14-24 歲	訓練	4/7 及 11/7 (四)	19:30 - 21:00	2	本單位	50	20	參加者需要經過面試甄選，成功入圍之參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值工作訓練、文書工作簡介。並於暑假期間完成五日全日的工作體驗，協助單位之櫃位當值、活動準備、文書處理等工作。	*參加者出席全日可獲發午膳津貼 *參加者必須出席面試 *工作體驗時段可獲計算義工時數 *參加者完成訓練及工作體驗便可獲發單位證書 *負責職員：劉慧心
			職場訓練	15/7 - 16/8 期間共五星期	09:00 - 18:00	/	本單位				
HFC-S19-010	親子玩樂系列：親子無障礙服務	5-10 歲及家長 *請以子女姓名報名	日營	10/8(六)	13:00 - 17:00	1	港島無障礙路線	180 每對(兩位)親子	13	與傷健人士一同完成活動、事三及帶領遊戲及與傷健人士溝通。	*費用已包括旅遊車 *負責職員：林志明
HFC-S19-011	暖心行動—親子探訪獨居長者	6-10 歲及家長 *請以子女姓名報名	訓練	12/7(五)	19:00 - 20:00	1	本單位	200 每對(兩位)親子	12	由單位職員進行義工訓練並學習製作另類心意卡；於服務日連同福袋探訪區內的獨居長者，帶為他們的生活增添祝福及熱辣辣的愛心。	*費用包交通費 *出席率 100%將可獲得證書 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員：張韋珊
			服務	13/7(六)	13:30 - 16:30	1	柴灣獨居長者				

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-012	運動小博士	4-5 歲	小組	19/7-16/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	550	12	每堂均會進行一至兩項不同之運動，包括飛碟、棒球、足球、以及其他包括跑、跳元素之活動。從而讓小朋友學習規定、合作及活動四肢。	*參加者需穿運動裝束及運動鞋 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-013	杏花奧運會	6-11 歲	體驗日	11/8(日)	10:30 - 14:30	1	本單位	160	15	杏花奧運會將以不同的運動為主題，讓參加者經歷不同運動。亦會教授參加者健康飲食資訊。同時會有大量團隊運動比賽，讓參加者發揮互相合作與體育精神。	*費用已包輕便午膳 *負責職員：詹敏婷

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-014	SUPER DAY!	9-12 歲	活動	20/7(六) (暫定)	08:15 - 12:30	1	SuperPark Hong Kong	350	25	來自芬蘭的一站式室內活動樂園，提供各式各樣、迎合不同喜好的遊樂設施，給兒童一個空間運動、放電，盡情玩耍，建議三五成群與知己好友一同大玩特玩。 設施包括：兒童歷奇城市、兒童彈床樂園及迷你賽車場等。	*費用包括旅遊巴士 *參加者必須必須穿上襪子 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-015	健球飛盤體驗日營 (少年篇)	9-12 歲	戶外活動	18/8(日)	09:00 - 17:00	2	西貢區/大埔區營地 (暫定)	50	20	體驗新興團隊運動如健球(Kin Ball)/躲避盤(Dodgebee)，學習玩法及技巧，並進入小組比賽，歡迎組隊參加。	*本活動將申請賽馬會慈善信託基金。 *參加者需穿運動裝束出席活動。 *費用已包括教練費、旅遊車費及膳食費用。 *負責職員：邱海濤
HFC-S19-016	Go Stirke 健球訓練工作坊(青年篇)	13-16 歲	戶外活動	18/8(日)	19:00 - 22:00	1	港島東/將軍澳區體育館 (暫定)	50	20	以四人一組，體驗團隊運動—健球，教授運動規則及技巧，並進行練習及體驗比賽。	*本活動將申請賽馬會慈善信託基金。 *參加者需穿運動裝束出席活動。 *參加者自備公共交通費。 *負責職員：邱海濤
HFC-S19-017	一級野外定向證書	13-24 歲	工作坊	11/8(日)	10:00 - 12:00	1	本單位	50	18	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者需獨立地完成一項體驗式定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*本活動將申請賽馬會慈善信託基金。 *費用已包括導師費及旅遊車費。 *12:00 至 13:00 參加者自行外出用膳 *證書費需另行繳交\$30。 *參加者可加入定向挑戰隊參與公開比賽。 *負責職員：邱海濤
			定向實習	11/8(日)	13:00 - 18:00	1	寶馬山				

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-018	滋味派對小食-初小	6-8 歲	小組	18/7-15/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	480	8	參加者「二人一組」，透過互相合作製作派對小食，除了認識製作過程，同時促進與組員互相合作及溝通。教授內容包括：士多啤梨酥皮撻、香脆咖哩角、迷你乳酪蛋糕、香脆芝士薯蓉球及芝士煙肉蝦卷。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-019	滋味派對小食-高小	9-12 歲	小組	18/7-15/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	480	8	教授內容包括：士多啤梨酥皮撻、香脆咖哩角、迷你乳酪蛋糕、香脆芝士薯蓉球及芝士煙肉蝦卷。	

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-020	小小創業家	7-11 歲	工作坊	18/7(四)	20:00 - 21:30	1	本單位	320	10	第一節學習成本控制、推廣技巧及宣傳策略，以及商討製作所售賣之小食。透過經營攤檔，啟發營商頭腦。 第二及第三節之上午會製作數款小食，下午於中心義賣籌款，所得收益用作贊助 2020 年鄰舍團年飯之用。	*費用已包材料費 *可取回製成品 *義賣籌款所得收益用作贊助 2020 年鄰舍團年飯之用 *負責職員：詹敏婷
			營運日	3/8 及 10/8(逢六)	09:30 - 13:00	2					
HFC-S19-021	親子下廚樂~派對小食	6-11 歲及家長 *請以子女姓名報名	小組	24/8-31/8(逢六)	10:30 - 12:00	2	本單位	420 每對(兩位)親子	5	是次活動會製作造型精緻吸睛又好味的派對小食，親子透過一齊學習製作美食，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-022	親子下廚樂~滋味凍餅	6-11 歲及家長 *請以子女姓名報名	小組	24/8-31/8(逢六)	16:30 - 18:00	2	本單位	420 每對(兩位)親子	5	親子透過一齊學習製作滋味凍餅，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *每對親子每堂可取回 8 吋蛋糕一個 *包括益力多芝士凍餅及朱古力慕絲凍餅 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-023	惜食兵團	6-11 歲	參觀體驗	15/7(一) (暫定)	14:00 - 18:00 (暫定)	1	深水埗	180	38	參觀惜食堂轄下之「粒粒皆辛館」，內容包括了解全球糧食問題、廚餘再生的方法、回收蔬菜及體驗拾荒長者的生活。參加者會嚐試執紙皮及協助挑選仍可食用之蔬菜。活動希望讓參加者可更關注剩食及貧窮長者等議題。	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包括入場費 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-024	我的營養早餐	6-11 歲	參觀體驗	17/7(三) (暫定)	13:00 - 17:30 (暫定)	1	元朗	130	36	雀巢牛奶公司的牛奶、乳酪及穀物早餐，大家應該吃過不少，但它們是如何生產呢？是次帶大家深入雀巢牛奶公司工廠，認識它們之生產過程。	*費用已包括旅遊車接送及活動費 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *活動需待雀巢牛奶公司抽籤確定，日期及時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-025	你今日飲左未	6-11 歲	參觀體驗	29/7(一)	12:45 - 15:45	1	大埔	130	46	參觀益力多樂廠，認識益力多生產過程。內容包括：職員講解、影片欣賞及參觀生產線。	*費用已包括旅遊車接送 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-026	維他奶的味道	6-11 歲	參觀體驗	8/8(四) (暫定)	13:00 - 17:30 (暫定)	1	屯門	130	46	參觀維他奶廠，認識維他奶生產過程。內容包括：影片欣賞、參觀觀賞廊及遊戲。	*費用已包括旅遊車接送 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *活動需待維他奶公司抽籤確定，日期及時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-027	麵包的故事	6-11 歲	參觀體驗	16/8(五) (暫定)	12:00 - 17:30 (暫定)	1	深井	130	28	參觀嘉頓麵包廠，內容包括產品及麵包生產流程的介紹短片、參觀廠房及展覽廳、自製麵包及三文治、問答遊戲及 3D 影相體驗。	*費用已包括旅遊車接送 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *活動需待嘉頓公司抽籤確定，日期及時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-028	有機小農夫	7-11 歲	參觀體驗	22/7(一)	09:30 - 15:30	2	屯門	150	36	是次帶大家參觀新生農場、認識農場再生能源設備及有機耕種知識，參加者更可親身體驗有機種植。增進有關再生能源等環保知識。	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包括午膳 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-029	「樂在濕地」	7-11 歲	活動	3/8(六) (暫定)	09:15 - 13:15	1	濕地公園	250	25	香港滌地公園讓參加者親身體驗濕地生態。其他設施包括溪畔漫遊徑、演替之路、紅樹林浮橋和三間觀鳥屋則引領參加者走進不同的生境。 此活動會參觀香港濕地公園濕地保護區，認識環保設施、河溪生態、濕地農作物、以及濕地生物等。	*費用包括旅遊巴士 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-030	Water Games Party Camp 夏水禮	8-11 歲	營前會	10/7(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	500	30	夏日炎炎，又熱又曬，全新陸上水系列活動登場，讓你涼透盛夏，活動包括水槍快車、水磚任務、海綿炸彈、水彈地雷陣、冰涼透心、黑夜追擊等，務求讓大家全情投入迎接盛夏。	*參加者需穿運動裝束出席活動。 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可獲證書乙張。 *負責職員：邱海濤
			宿營	18/7-19/7 (四及五)	14:00至翌日 15:00	4	西貢黃宜洲青年營				

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-031	Be the BEST – Try Your BEST 訓練營	8-11 歲	營前會	31/7(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	500	30	以「歷奇為本輔導」的模式進行，輔以「經驗學習法」，培養參加者的作為領袖的自律性，掌握 BEST 的概念：讓他們相信(Believe)自己及團隊各隊員是有能力的，透過互相鼓勵(Encourage)和不斷分享(Share)想法及感受，從而建立團隊間的信任(Trust)。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可獲發證書乙張。 *負責職員：邱海濤
			宿營	8/8-9/8 (四至五)	13:00 至翌日 14:00	4	烏溪沙青年新村				
HFC-S19-032	少年領袖訓練 - 水陸挑戰	8-11 歲 (升小四至小六)	簡介會	7/8(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	1800	16	領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、水上歷奇、原野烹飪、野外探索、露營活動及分享晚會。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可獲發活動證書乙張。 *負責職員：邱海濤
			水歷奇日營	12/8(一)	08:30 - 16:30	2	青協大尾督水上活動中心				
			自我挑戰日營	13/8(二)	09:00 - 17:00	2	西貢戶外訓練營				
			野外挑戰	14/8(三)	09:00 - 17:00	2	寶馬山				
			露營挑戰	15/8-16/8 (四及五)	13:45 至翌日 16:30	4	西貢黃宜洲青年營				
			分享晚會	24/8(五)	19:00 - 21:00	1	本單位				
HFC-S19-033	香港四圍遊	8-11 歲	工作坊	7/8(三)	20:00 - 21:30	1	本單位	350	8	教授參加者如何撰寫食評及拍攝食物技巧。亦會商討到哪些食肆品嚐美食。	*費用已包括食物 *此活動不包括旅遊巴士，參加者需自備八達通支付往來車費。 *負責職員：詹敏婷
			外出活動	12/8 及 19/8(逢一)	10:30 - 17:30	4	紅磡及九龍城				
			工作坊	27/8(二)	14:30 - 17:30	1	本單位				
HFC-S19-034	水上歷奇 go for fun	8-13 歲	活動	22/8(四)	08:30 - 17:00	1	西貢 (暫定)	450	24	於 8 月暑期的尾聲，炎炎夏日當然少不了水上活動，激發好玩的水上歷奇活動為你的暑假留下難忘的回憶！	*費用包括旅遊巴士及午膳 *活動有機會下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-035	森·導遊	10-13 歲	工作坊	12/7、26/7 (五)	19:00 - 21:00	2	本單位	20	16	走出石屎巨塔，走進自然森林。活動集生態旅遊、野外遠足、戶外攝影、相展製作四大元素，探索自然生態的同時，找尋與自然融和的生活方式，並以你的藝術角度演繹自然色彩，以及傳達你的生活態度。	*此活動將會申請賽馬會慈善信託基金。 *請自備相機、戶外攝影之午膳及往來杏花邨至活動地點之交通費。 *費用包括導師費及相展費用。 *負責職員：邱海濤
			戶外攝影	20/7(六)	09:00 - 17:00	2	大埔滘				

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-036	少年領袖訓練-野外挑戰	12-15 歲 (升一至升中四)	活動簡介	24/7(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	2200	16	進階領袖培訓,領袖之才可透過學習培養,藉以一星期有系統及密集的訓練,旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理,提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、獨木舟水歷奇、野外探索、三日兩夜露營連宿營及分享晚會。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 *成功完成訓練後可獲發活動證書乙張。 *負責職員:邱海濤
			夏日水歷奇(獨木舟)	29/7(一)	08:30 - 16:30	2	青協大尾督水上活動中心				
			歷奇日營	30/7(二)	09:00 - 17:00	2	西貢戶外訓練營				
			野外探索	31/7(三)	09:00 - 17:00	2	西貢郊野公園				
			三日兩夜露營及宿營	1/8-3/8 (四及六)	13:45 至翌日 15:30	7	西貢黃宜洲青年營				
			分享晚會	10/8(五)	19:00 - 21:00	1	本單位				
HFC-S19-037	飛凡體驗	12-18 歲	參觀體驗	23/8(五) (暫定)	13:30 - 18:00 (暫定)	1	東涌	100	30	藉着參觀香港國際機場及導賞員講解,參加者可了解機場的日常運作、最新發展及未來計劃,並有機會參觀機場設施。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員:詹敏婷
HFC-S19-038	Party Game 青年挑戰營	13-17 歲	營前會	17/7(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	20	謎謎連鎖,環環緊扣,挑戰你的解謎和體能極限。活動集歷奇、解謎和 RM 元素,以提升團隊合作、解難能力及溝通技巧,喜歡刺激的你萬勿錯過。	*此活動將會申請賽馬會慈善信託基金。 *費用已包括來回車費及膳食費用。 *負責職員:邱海濤
			宿營	25/7-26/7 (四至五)	13:45 至翌日 15:00	4	西貢區營地 (暫定)				
HFC-S19-039	快落水世界	13-17 歲	活動日	27/7(六)	08:30 - 16:30	2	西貢區營地 (暫定)	100	16	三五朋友齊齊去玩獨木舟,無論初學或者熟手都可以一齊挑戰獨木舟水上歷奇,發揮團隊合作,咪輕易跌落呀。	*本活動將申請賽馬會慈善信託基金。 *負責職員:邱海濤
HFC-S19-040	歷奇活動導師訓練計劃	17-25 歲	營前會	18/6(二)	19:00 - 21:30	1	本單位	500	20	透過歷奇訓練營,讓參加者了解歷奇輔導之概念及採用之手法,著重團隊建立及個人成長。工作坊內容包括歷奇輔導基本概念、小組工作及程序設計、促進過程及輔導技巧等。參與之義工協助籌辦歷奇營會活動。	*參加者必須出席 6 月 11 日或 6 月 12 日晚上舉行之面試,獲錄取後才繳交費用。 *參加者必須參與兩次實習活動方符合資格領取證書。 *此活動將申請賽馬會慈善信託基金。 *負責職員:邱海濤
			訓練營	21/6-23/6 (五至日)	14:00 至後日 16:00	7	聯青社黃宜洲青年營				
			工作坊	2/7, 9/7, 16/7, 23/7, 6/8 (四)	19:00 - 22:00	5	本單位				

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-041	親子開心農莊放電日	3-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	活動	24/8(六) (暫定)	09:30 - 17:00	1	元朗大棠	650 每對(兩位)親子	20	趁一家大細暑假唔少得去郊外影相打卡！開心花園農莊沿途有不少兒童遊樂設施，仲親子仲可以採摘時令蔬果，如西瓜、粟米等等（實際供應水果視乎場地種植成果）。 此外，大人細路均可以大玩特玩吹氣遊樂設施，玩轉農莊，一定樂而忘返！	*費用包括旅遊巴、燒烤及吹氣遊樂設施 *部分活動需自費參與 *如要加入，請聯絡張姑娘，大人\$400/位，小童（身高100-140cm）\$250/位 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-042	親子趣味遊~香港製造好味道	6-10 歲及家長 (1 小童+1 家長) *請以子女姓名報名	參觀體驗	21/7(日)	09:15 - 13:45	1	元朗	240 每對(兩位)親子	19	冠珍醬園於香港有近百年歷史。是次帶大家參觀醬園廠房，了解醬油歷史，釀製及生產過程。	*費用已包括旅遊車接送 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-043	親子大自然同樂日	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	活動	20/7(六) (暫定)	08:30 - 18:00	1	上水 假日農場	500 每對(兩位)親子	20	難得放假，不能只留在家中，要親親大自然，享受家庭樂！與大自然接觸，當然唔少得農耕體驗、餵飼小動物等，羊仔、牛仔、豬仔等緊你！ 一家大細一齊玩刺激遊戲，如親子樂飛馳、激波船、阿拉飛氈等，將歡樂一同分享！	*費用包括旅遊巴、午膳及活動-創意焗麵包 *部分活動需自費參與 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-044	親子趣味遊~海下灣生態遊	6-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	4/8(日)	12:30 - 18:15	1	西貢	620 每對(兩位)親子	17	讓參加者親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅，從而鼓勵參加者保護海洋。透過學習具體的可持續生活模式，鼓勵參加者減低碳足印，保護大自然。活動內容包括角色扮演、沙灘戶外活動及室內互動遊戲、乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落。	*費用已包括旅遊車接送。 *活動將乘搭玻璃船出海尋找珊瑚。 *請帶備短褲、帆布鞋或涼鞋，以便涉水進行考察。 *費用不包括午餐，請參加者自行帶備輕便食物及飲品。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-045	親子玩樂系列：親子地質考察	7-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	11/8(日)	09:00 - 17:00	/	西貢 萬宜水庫	660 每對(兩位)親子	13	參觀萬宜水庫西霸、斬邊州、六國形柱石、工字石及海蝕洞及講解各歷史及地形的變化。	*費用已包括旅遊車、導賞及午膳 *負責職員：林志明
HFC-S19-046	親子玩樂系列：親子歷奇日營	8-12 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀	18/8(日)	09:00 - 17:00	/	挪亞方舟	660 每對(兩位)親子	24	參觀挪亞方舟、親子繩網及歷奇活動。	*費用已包括旅遊車、日營費、歷奇活動、及午膳 *負責職員：林志明

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-047	GET WET!親子水上挑戰日	8-13 歲及家長 *請以子女姓名報名	活動	28/8(三) (暫定)	08:30 - 17:00	1	西貢 (暫定)	700 每對 (兩位) 親子	12	臨近暑假尾聲，夏日熱辣辣，爸爸媽媽與子女一齊挑戰水上歷奇！ 親子會於活動中挑戰康樂獨木舟及其他水上設施。	*費用包括旅遊巴及午餐 *活動有機會下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-048	幼兒邏輯思考 LOGICO-初班	3-4 歲	小組	17/7-14/8 (逢三)	15:45 - 16:45	5	本單位	620	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S19-049	幼兒成長小豆苗 A-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	17/7-14/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	620	8	由單位職員帶領，以德、智、體、群、美及家居知識為課程主題。每課節會以集體遊戲及手工等方式，讓學參加者以互相幫助及合作的方式完成挑戰，達致全人發展。	*出席率 80%將可獲得證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-050	幼兒成長小豆苗 B-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	17/7-14/8 (逢三)	14:30 - 15:30	5	本單位	620	8		
HFC-S19-051	幼兒成長小豆苗 C-暑期成長證書課程	3-5 歲	小組	18/7-15/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	620	8		
HFC-S19-052	幼兒故事皇國	4-5 歲	小組	17/7-14/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	460	10	此小組會以不同的故事，讓參加者從故事中學習德、智、體、群、美的品德教育，並會在小組中讓參加者嘗試自己說故事，訓練參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S19-053	夏日樂悠悠~理財小主人	4-5 歲	小組	16/7-6/8 (逢二)	09:45 - 10:45	4	本單位	340	8	透過繪本及模擬遊戲，教導參加者從小學習金錢觀念、正確的理財知識及價值觀，了解錢的來源、錢的作用及等價交換，讓他們自小養成賺取、消費、儲蓄及分享之概念。	*負責職員：詹敏婷

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-054	夏日樂悠悠 ~專注UP UP UP	4-5 歲	小組	16/7-6/8 (逢二)	11:00 - 12:00	4	本單位	340	8	「專注力」是學習過程中的重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升幼兒視覺、聽覺及持續專注力。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S19-055	夏日樂悠悠 ~世界那麼大	4-5 歲	小組	16/7-6/8 (逢二)	12:15 - 13:15	4	本單位	340	8	透過繪本、手工製作及品嚐特色食物，讓幼兒認識世界不同國家之文化及特色，培養尊重及欣賞不同種族文化習俗。包括：日本、韓國、越南及荷蘭。	*參加者有機會品嚐不同國家之食物，如有食物敏感，請盡早通知。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-056	夏日樂悠悠 ~說樂無窮	4-5 歲	小組	18/7-1/8 (逢四)	13:30 - 14:30	3	本單位	280	8	內容包括圖片描述、故事改編及角色扮演等活動。提升參加者描述故事之技巧及學習運用不同句式及詞彙描述。同時鼓勵參加者勇於發言及表達想法，提升自信及創意。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S19-057	夏日樂悠悠 ~趣味實驗室	4-5 歲	小組	18/7-1/8 (逢四)	14:45 - 15:45	3	本單位	280	8	透過不同科學實驗遊戲，如食物科學、電力、水及大氣壓力等實驗，讓參加者認識科學原理及提升其探索精神。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S19-058	夏日樂悠悠 ~歷奇冒險王	4-5 歲	小組	19/7-9/8 (逢五)	13:30 - 14:30	4	本單位	340	8	透過不同的歷奇及團體遊戲，考驗參加者解決困難、創意及與人溝通協商之能力，促進參加者用自己的方法克服困難、與人相處及互相合作及等社交技巧。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-059	夏日樂悠悠 ~小小營養師	4-5 歲	小組	13/8-27/8 (逢二)	09:45 - 10:45	3	本單位	280	8	透過健康飲食故事、影片、遊戲、動手製作營養小食及品嚐成果，培育參加者建立健康飲食習慣。	*活動最後一節會製作食物，參加者如有食物敏感，請盡早通知。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-060	夏日樂悠悠 ~職業特工隊	4-5 歲	小組	13/8-27/8 (逢二)	11:00 - 12:00	3	本單位	280	8	透過扮演不同職業，認識不同職業所需之裝備、要求及工作內容，並可透過工作賺取模擬錢幣，於最後一節購買小禮物。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S19-061	夏日樂悠悠 ~多感官挑戰站	4-5 歲	小組	13/8-27/8 (逢二)	12:15 - 13:15	3	本單位	280	8	幼兒成長需要多感官刺激，如視覺、聽覺、觸覺、嗅覺及味覺等。活動以各種器材和遊戲向幼兒的感官給予刺激，讓幼兒通過不同程度的感官體驗，加強主動參與和探索環境的動機。	*負責職員：詹敏婷

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-062	幼兒邏輯思考 LOGICO-中班	5-6 歲	小組	18/7-15/8 (逢四)	17:00 - 18:00	5	本單位	620	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S19-063	升小特訓班	6-7 歲 升小一學生	小組	18/7-15/8 (逢四)	15:45 - 16:45	5	本單位	450	10	升讀小一後，小朋友會面對環境的轉變，開始需要學習獨立待人處事，管理零用錢、個人物品，同時亦會面對同學社交上之小糾紛。	*凡出席 4 節或以上的參加者可獲發證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-064	EQ 小主人-暑期證書課程 A	6-8 歲	小組	17/7-14/8 (逢三)	17:00 - 18:00	5	本單位	550	8	EQ 可以管理我們的行為，以及對待他人行為時的反應與態度。 小組會教導參加者如何有效地控制自身的情緒，透過團體活動及集體遊戲，讓參加者學習舒發自身的不安及不滿，及以有效的說話方式/內容，向別人表達自己的想法，避免不必要的衝突。	*凡出席 4 節或以上的參加者可獲發結業證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-065	EQ 小主人-暑期證書課程 B	6-8 歲	小組	18/7-15/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	550	8	EQ 可以管理我們的行為，以及對待他人行為時的反應與態度。 小組會教導參加者如何有效地控制自身的情緒，透過團體活動及集體遊戲，讓參加者學習舒發自身的不安及不滿，及以有效的說話方式/內容，向別人表達自己的想法，避免不必要的衝突。	*凡出席 4 節或以上的參加者可獲發結業證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-066	理財小先鋒	6-9 歲	小組	16/7-13/8 (逢二)	14:30 - 15:30	5	本單位	550	10	教育孩子從小建立正確的理財觀，包括培養良好的儲蓄習慣、有效地分配金錢的運用，以及幫助社會上有需要的人，以便他們長大後能好好計劃自己的將來。 小組會以貨幣、消費、記帳、儲蓄及理財等為題，深入淺出，教導兒童理財觀。	*負責職員：張韋珊

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註		
HFC-S19-067	杏花聚友營(女生)	6-11 歲(女生)	簡介會	4/7(四)	19:30 - 20:30	1	杏花邨內及本單位	350	20	讓參加者在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立，善用金錢。以及加強與他人溝通及合作之能力。	*活動將於中心宿營及需小組煮食 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *負責職員：詹敏婷		
			宿營	13/7-14/7(六、日)	14:00 至翌日 12:00	3							
HFC-S19-068	小小說書人	7-9 歲	小組	18/7-15/8(逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8	小朋友搖身一變成為小小說書人，在小組中除了聽故事外，亦學習朗讀技巧，以生動有趣的方法將故事表達出來。	*負責職員：張韋珊		
HFC-S19-069	自信 POWER UP-暑期證書課程	7-9 歲	小組	19/7-16/8(逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	580	8	我做不到！小組透過不同的集體遊戲及小組活動，讓參加者知道自己亦有能力去處理生活及學習上不同的難題，提升參加者之能力感和主動力，增加自信。	*負責職員：張韋珊		
HFC-S19-070	我是主持人	7-10 歲	工作坊	15/7-19/8(逢一) *29/7 及 12/8 除外	09:45 - 10:45	4	本單位	700	12	讓自己成為一個獨當一面活動主持人，期望透過一連串系統式主持技巧培訓，並擔當暑期大匯演司儀，以提昇參加者的說話技巧外及加強參加者自信。	*參加者將成為 25/8 暑期大匯演司儀。 *費用包括表演日午膳。 *出席率達 80%者可獲發證書乙張。 *負責職員：邱海濤		
			綵排日	23/8(五)	09:45 - 10:45	1	本單位						
			活動日	25/8(日)	10:30 - 16:00	2	杏花新城(暫定)						
HFC-S19-071	夏日杏花營(男生)	7-12 歲	簡介	19/7(六)	19:00 - 20:00	1	本單位	350	20	日常上課、參加活動的中心，搖身一變成為露營場地。 參加者將分成小組，並自行計劃、購買及烹煮晚餐，每一項都需要小組共同合作。參加者亦需要自行紮及整理休息的地方，為成長獨立踏出第一步。	*已包兩餐膳食 *請自備餐具、餐盒、替換衣物、外套及刷牙用具 *負責職員：張韋珊		
			宿營	27/7-28/7(六至日)	15:00 至翌日 12:00	1							
HFC-S19-072	「民·工」2.0	8-11 歲	活動	10/8(六)(暫定)	10:00 - 13:00	1	樂施會互動教育中心	350	25	透過互動場景模擬民工的生活，讓參加者體會新一代民工的處境和困難，思考「人的基本權利」及全球化如何構成新民工的困境。	*費用包括交通費 *負責職員：張韋珊		
HFC-S19-073	法官閣下	8-14 歲	課堂訓練	17/7-24/7(逢三)	20:30 - 21:30	2	本單位	880	26	透過訓練，介紹正確法律常識及法庭日常工作。	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成參觀及個案實習，可獲發證書 *課程由資深把關專業導師主講		
			參觀	26/7(五)	09:30 - 12:30	1	西灣河裁判司院					參觀法庭了解法庭發展	*費用已包旅遊巴士
			個案實習	31/7-7/8(逢三)	20:30 - 21:30	2	本單位					實習模擬法庭工作及個案	*負責職員：林志明

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-074	時事多面睇	10-12 歲	小組	9/7-27/8 (逢二)	15:45 - 16:45	8	本單位	520	8	不同的時事議題，不同的立場，為分別不同立場之正確或優劣進行時事探討。 此小組通過一些貼近生活的時事議題作媒介，增加參加者對時事的認識，提升參加者的逆向思維及邏輯思辯能力，並能在辯論的過程，改善參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S19-075	難關挑戰家	10-12 歲	小組	19/7-16/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	450	12	關關難過關關過，在小組中參加者會挑戰不同的集體遊戲，刺激參加者的小宇宙，激發腦潛能，發揮參加者的智慧及團體合作能力，將難關逐一擊破。	*負責職員：張韋珊
HFC-S19-076	杏花青年 Party Camp	13-17 歲	營前會	21/8(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	20	16	平時黎中心上堂溫習，馬上變成 Party Room，大玩特玩，Board Game、美味大餐甜品DIY、團康活動、通宵達旦。約埋三五知己朋友一齊黎啦。	*此活動將會申請賽馬會慈善信託基金。 *負責職員：邱海濤
			中心宿營	25/8-26/8 (日及一)	19:00 至翌日 13:00	4	本單位				
HFC-S19-077	共享剩宴	14-20 歲	服務日	26/7(五)	16:30 - 22:00	1	長沙灣	100	9	活動了解好惜食計劃理念及回收運作。並會親身體驗街市回收食物、篩選及分類回收而來的剩食分發給區內街坊。 透過工作坊，讓參加者了解香港剩食及廚餘問題。亦會嘗試將廚餘大翻身，重新製作美食，一同共享剩宴。	*需自備服務日往來車費 *費用用作惜食回收體驗團參加費用及購買工作坊材料 *參加者必須出席服務日及最少 1 次工作坊，方可簽發義工時數 *負責職員：詹敏婷
			工作坊	16/7 及 30/7(二)	19:30 - 21:00	2	本單位				
HFC-S19-078	親子愛護動物大使	5-11 歲及家長 *請以子女姓名報名	參觀與體驗	17/8(六) (暫定)	14:15 - 17:00	1	灣仔愛護動物協會	300 每對(兩位)親子	15	首部份是為參觀者講解動物福利的概念、飼養寵物的責任，及對動物福祉有更廣泛的認知。 第二部份是參觀領養部內被人遺棄的待領養動物，包括狗、貓、兔子及倉鼠等，透過親子活動，讓孩子們學習尊重生命及關心動物。	*費用包括旅遊巴士 *參加者需一名家長陪同。 *活動會接觸動物 *負責職員：張韋珊
HFC-S19-079	無地小農：互動戲劇工作坊(親子)	6-10 歲及家長 *請以子女姓名報名	體驗	2/8(五) (暫定)	14:00 - 17:00	1	樂施會互動教育中心	600 每對(兩位)親子	10	大小朋友化身小農，投入鄉村規劃，主動建構場景、扮演角色；透過互動戲劇學習多角度分析問題，為改變小農困局，提出好主意！	*費用包括旅遊巴士 *負責職員：張韋珊

興趣課程

◇ 創意科藝－LEAD lab 工作坊

讓參加者透過動手設計 (design and create) ，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。

* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate) ，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20



活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-100	Lead Lab 初級程式 App Inventor - 智能手冊	9-14 歲	16/7-27/8 (逢二)	13:15 - 14:45	7	本單位	1300	10	參加者可為下學年做好準備，在 App Inventor 製作自己的時間表，簡單的掃描要帶的書，執書包就係咁簡單！將利用 MIT(麻省理工學院)及 Google 開發的 App Inventor 線上編程軟件，Google Firebase (雲端數據) 及 Fusion tables (SQL 數據庫)制作智能手冊。 課程內容包括： 1. UI (User Interface) 用戶介面設計 2. 軟件程式設計 3. 雲端數據存取 4. 作品分享 透過作品分享，參加者可了解其他同學設計成果及其設計優點。	* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate) ，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-101	Lead Lab Robokids 小小韓國機械人	5-7 歲	19/7-30/8 (逢五)	09:45 - 11:15	7	本單位	2600 (已連機械人套裝)	10	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障。	*費用已包括材料 * 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate) ，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷

◇ 創意科藝—LEAD lab 工作坊

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-102	Lead Lab 創客先鋒 Coding Story	5-8 歲	19/7-30/8 (逢五)	15:30 - 17:00	7	本單位	2200 (已連材料一套)	10	全套課程共 4 個學習階段，課程由淺入深，逐步加強電子及編程能力。每階段可完成約 5-6 個科學創作成品。學員可以學習 Scratch 電腦編程，更可親手把自己編寫之程式上傳至外置電腦板，再配合不同感應器及電子組件，創作個人化科學作品，成為新一代創客達人。	*費用已包括材料 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-103	Lead Lab 初級程式 Code Monkey	6-10 歲	19/7-30/8 (逢五)	14:15 - 15:15	7	本單位	1000	10	Code Monkey 分為三大等級合共 400 多關。課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用 Coffee Script 中，學會代碼，建立自己的 HTML5 遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲。	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-104	創新科技體驗 之旅	6-12 歲	14/8(三)	09:45 - 17:00	2	元朗	200	36	透過參觀 STEAM VR 體驗中心，讓參加者體驗現今科技的發展及以第一身了解科技對學習的幫助及技術。STEAM 體驗中心包含：擴增實境 (AR)、虛擬實境 (VR)、四軸無人機工作坊、3D 機械人裝作及示範、認識 3D 打印技術歷史及體驗等。	*費用已包括旅遊車接送 *費用已包括入場費 *費用不包括膳食，參加者需自備輕便午餐或自備午餐費用於場內自行購買食物 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-105	STEM LEADer 科學生活營 _HFC	8-12 歲	23/7-25/7 (二至四)	23/7(二) 10:00 至 25/7(四) 14:00	6	西貢	1. 29/4-2/5 報名 (\$2000 早鳥 優惠) 2. 3/5-19/5 報名 (\$2200 早鳥 優惠) 3. 20-31/5 報名 (\$2500 原價)	13	學習 STEM，掌握未來生活的智慧與技巧。 科學就是生活。 。飛機為何可以飛上天？ 。微波爐為何可以高速煮熟食物？ 。青馬大橋及高樓大廈，為何不會被山竹 10 級颱風吹倒？ 。紙橈仔可以承載 100kg？ STEM LEADer Camp 為你解開生活上種種疑團，以創意編程(Creative Coding)及創新手造 (Innovative Making)，透過趣味科學方法(Fun Science)，引發小朋友 STEM 因子，鍛鍊科學頭腦，使成為小小科學家。除了包羅萬有小實驗外，STEM LEADer Camp 重點活動有： 。學習飛行原理、編寫程式，控制無人飛機 。創作無火太陽能爐 。動手製作載人紙船，水中橫渡，駛往目的地	*完成生活營，可獲香港青年協會頒發 LEAD Lab 電子證書乙張 *費用已包括營費、旅遊巴、膳食及活動物資費用 *活動內容有機會因應天氣及場地安排而有所變動，敬請留意 *負責職員：詹敏婷

◇ 創意科藝—LEAD lab 工作坊

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-106	Lead Lab Robokids 韓國機械人程式入門	8-13 歲	19/7-30/8 (逢五)	11:30 - 13:00	7	本單位	2600 (已連機械人套裝)	10	入門系可輕鬆造出 10 款機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Logic Programming 軟件學習電腦編寫程式。內容包括：遙控機械人製作及智能避障。	*費用已包括材料 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-107	Lead Lab 我的電子工程 Electronic KIT	8-13 歲	19/7-30/8 (逢五)	17:15 - 18:45	7	本單位	2600 (已連材料一套)	10	讓參加者邊動手做，邊體會各種電子基礎及各種真實電子元件的應用。包括：電容、電阻、聲音及紅外線感應器等。透過學習電子原理，認識基本電路圖之概念，製作不同的創意電子玩具、貫通聲光電特效。	*費用已包括材料 *出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-108	Lead Lab 智能小偵探	8-14 歲	16/7-27/8 (逢二)	09:45 - 11:15	7	本單位	1300	10	參加者可實踐和學習搜証；在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。在活動過程中學習科學知識，更可加強邏輯思維、數據分析及推理能力，頓時化身成新世代福爾摩斯！ 課程內容： 1. 顯微鏡分析 2. 化學証據 3. 衣物纖維 4. 指紋足跡 5. 案情重組	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷
HFC-S19-109	Lead Lab 初級程式 App Inventor - 電子錢包	9-14 歲	16/7-27/8 (逢二)	11:30 - 13:00	7	本單位	1300	10	參加者將利用 MIT(麻省理工學院)及 Google 開發的 App Inventor 線上編程軟件，Google Firebase (雲端數據) 及 Fusion tables (SQL 數據庫) 制作電子錢包。 課程內容包括： 1. UI (User Interface) 用戶介面設計 2. 軟件程式設計 3. 雲端數據存取 4. 認識 Blockchain 基礎概念	*出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20 *負責職員：詹敏婷

◇ 創意科藝—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-110	自制 2019 童夢太空科學基地	4-6 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	530	15	製作電動彩閃透明發光太空船、暴走太空車、磁浮小飛碟、步行太空科學怪人及氣動飛彈發射小基地。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-111	幼童科學海陸空小森林	4-6 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	530	15	製作敲擊啄木鳥、發光水母、小螞蟻回巢、電動彈跳彈塗魚及自製四輪熊貓車。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-112	自製 2019 玩具工程師	4-6 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	530	15	製作單鏡反光小相機、偷聽神器空氣傳音機、我的三弦發聲小結他、四輪動力橫衝疾走小火車及飛彈投射大炮台。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-113	整車科創工房	7-11 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	530	15	製作逃出迷宮機械式電動避障礙車、電動爬坡大力車、前後伸縮移動物理學電動車、電動風墊車及聲控探測開關接收機安裝製作及學習電機及電子元件知識。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-114	小偵探 007 科創實驗室	7-11 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	530	15	製作氣壓飛彈發射支架手臂帶、銀包防盜器、彈射投擲小炮機、橡筋發射機關及摩斯密碼機製作及發佈訊息原理。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-115	科創生活 Maker 產物大製造	7-11 歲	15/7-12/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	530	15	製作自製電動鉛筆刨、冰雪容量電動凍風扇、拍掌聲遙控啟動小風扇、窗門打開危險入侵警報機及動力手搖臨時應急發電照明燈。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-116	科創 Maker-itech 機械人實驗室	7-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	530	15	製作紅外線探測移動前進 2 輪機械人製作、紅外線探測接收機安裝製作及實驗、電動打跟斗機械人及向上爬升小小機械人。課程共製作 4 件作品。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-117	自製 2019 科創玩具	7-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	530	15	製作雙馬達電動動力乒乓球發射台制作、乒乓球發射台線路原理組裝及射擊靶制作、爬地前進電機機械人、電動旋轉驅鳥驅蟲稻草人及水壓力動力科學機械夾。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-118	小學生科學做實驗原理	7-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	530	15	製作無線逆頻隔空傳電科學實驗燈、拍打輕壓生電機、動力抽水機及食物造電池鐘及。課程共製作 4 件作品。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒
HFC-S19-119	潮爆 2019 恐龍	7-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	530	15	製作動力前進橫衝疾走小恐龍、力學向上爬升小恐龍、透明電子發光恐龍頭骨、彈射航空飛翔小飛龍及電動暴跳小恐龍。	*參加者請自備 AA 電池 2 粒

◇ 文化藝術－舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-120	幼兒 MV 舞班-A	4-6 歲	16/7-13/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	12	選用熱門兒歌，將舞曲的動作轉成生動有趣的動作，讓學員進入舞蹈情境及培養節奏感。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S19-121	幼兒 MV 舞班-B	4-6 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	12	讓參加者接觸多種不同風格的舞蹈，如爵士舞、現代舞及健康舞等，讓他們對舞蹈建立基本的概念。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S19-122	幼兒綜合舞班-A	4-6 歲	16/7-13/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	12	選用流行舞曲，將舞曲的動作進行仔細的拆解，轉換成生動有趣的精彩教學，讓學員進入舞蹈情境。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S19-123	幼兒綜合舞班-B	4-6 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	12	透過基本 K-POP 舞訓練，培養學員手腳協調。	*參加者將獲邀請參與 25/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S19-124	兒童 MV 舞班(表演班)	7-12 歲	16/7-15/8 (逢二及四)	12:15 - 13:15	10	本單位	850	15	透過基本 K-POP 舞訓練，培養學員手腳協調。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 25/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S19-125	兒童 K-POP 流行舞班(表演班)	7-12 歲	16/7-15/8 (逢二及四)	13:30 - 14:30	10	本單位	850	15		

◇ 文化藝術－棋類

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-126	圍棋初階課程-A	7-12 歲	18/7-22/8 (逢四)	09:45 - 10:45	6	本單位	590	16	圍棋起源及概念、簡單吃子練習和勝負計算、征子、門吃、枷吃、撲、反撲及接不歸、死活原理及佈局原理。	*堂內會提供棋盤上課 *棋具將於上課後自由購買
HFC-S19-127	圍棋初階課程-B	7-12 歲	18/7-22/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	590	16	國際象棋是世界上最普及的遊戲，愛好者超過 10 億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力。	*課程包課本一本
HFC-S19-128	國際象棋初階課程	7-12 歲	18/7-22/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	590	16		

◇ 文化藝術－話劇

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-129	幼兒話劇班(表演班)-A	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	09:45 - 11:00	6	本單位	900	8	透過角色扮演、發聲練習及在排練過程中去提昇學員肢體動作表達能力，增強學員自信心、啟發學員創作力、提昇學員語言表達能力，亦透過互動共融的基礎，讓學員培養同理心。	*參加者將獲邀請參與 25/8(日)暑期大匯演表演。 *請自備飲用水
HFC-S19-130	幼兒話劇班(表演班)-B	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:00 - 12:15	6	本單位	900	8		
HFC-S19-131	初小話劇班(表演班)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢三)	12:15 - 13:30	6	本單位	900	8		

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-132	幼兒唱歌班(表演班)-A	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	11:00 - 12:00	6	本單位	500	8	教授唱歌技巧，例：運氣、咬音、共鳴及發音等技巧，發揮幼兒音樂的潛能。	*請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 25/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S19-133	幼兒唱歌班(表演班)-B	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:15 - 13:15	6	本單位	500	8		
HFC-S19-134	幼兒唱歌班(表演班)-C	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	13:30 - 14:30	6	本單位	500	8		
HFC-S19-135	兒童唱歌班(表演班)	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	09:45 - 10:45	6	本單位	500	10		

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-136	幼兒口風琴班(表演班)-A	4-6歲	19/7-23/8 (逢五)	11:00 - 12:00	6	本單位	950	8	口風琴好像鋼琴和電子琴一樣，用手按琴鍵用口吹琴，便能發出悅耳的音樂，這種樂器學習容易、吹奏省力。	*費用已包口風琴乙個及樂譜 *請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 25/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S19-137	幼兒口風琴班(表演班)-B	4-6歲	19/7-23/8 (逢五)	12:15 - 13:15	6	本單位	950	8		
HFC-S19-138	兒童口風琴班(表演班)-A	6-9歲	19/7-23/8 (逢五)	09:45 - 10:45	6	本單位	950	8		
HFC-S19-139	兒童口風琴班(表演班)-B	6-9歲	19/7-23/8 (逢五)	13:30 - 14:30	6	本單位	950	8		
HFC-S19-140	幼兒敲擊樂工作坊(表演班)-A	5-6歲	19/7-23/8 (逢五)	14:45 - 15:45	6	本單位	780	8	讓學員體驗不同種類的敲擊樂器演奏歌曲，如有：三角鐵、刮瓜、搖鼓、沙槌等敲擊樂器。	*請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 25/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S19-141	幼兒敲擊樂工作坊(表演班)-B	5-6歲	19/7-23/8 (逢五)	16:00 - 17:00	6	本單位	780	8		
HFC-S19-142	兒童敲擊樂工作坊(表演班)	7-9歲	19/7-23/8 (逢五)	17:15 - 18:15	6	本單位	780	8		
HFC-S19-143	Ukulele 小結他班-A (5-6歲)	5-6歲	16/7-20/8 (逢二)	09:45 - 10:45	6	本單位	820	8	Ukulele 結他比結他少了兩根弦，演奏方法較容易。課程教授 Ukulele 結他的基本 Chord 及彈奏指法，以幾首簡易歌曲作教學參考及練習。	*費用已包 ukulele 小結他 *請自備飲用水
HFC-S19-144	Ukulele 小結他班-B (5-6歲)	5-6歲	16/7-20/8 (逢二)	12:15 - 13:15	6	本單位	820	8		
HFC-S19-145	Ukulele 小結他班-C (7-9歲)	7-9歲	16/7-20/8 (逢二)	11:00 - 12:00	6	本單位	820	10		
HFC-S19-146	Ukulele 小結他班-D (7-9歲)	7-9歲	16/7-20/8 (逢二)	13:30 - 14:30	6	本單位	820	10		
HFC-S19-147	初小無伴奏合唱訓練初級班證書課程-A	6-8歲	17/7-28/8 (逢三) *14/8 暫停	13:30 - 14:30	6	本單位	755	12	學習英語流行曲、無伴奏合唱基本概念、基本人聲敲擊技巧、拍子及節奏、音準及聽力。	*出席率達 8 成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」證 導師：吳穎欣女士 (Miss Sally) 她獲倫敦聖三一學院頒授「LTCL Teaching (Musical Theatre)」專業文憑。她熱愛音樂，師承香港著名音樂人林慕德先生，及後跟隨英國音樂家 Mr Pete Moser 繼續學習。她對無伴奏合唱產生濃厚興趣，除擔任香港演藝學院「演藝之旅」駐校藝術家計劃之駐校藝術家，更先後成立 City Singers 及 Ping Pong A Cappella 兩隊無伴奏合唱組合。
HFC-S19-148	初小無伴奏合唱訓練初級班證書課程-B	6-8歲	17/7-28/8 (逢三) *14/8 暫停	14:45 - 15:45	6	本單位	755	12		
HFC-S19-149	高小無伴奏合唱訓練初級班證書課程	9-11歲	17/7-28/8 (逢三) *14/8 暫停	15:45 - 16:45	6	本單位	755	12		
HFC-S19-150	中學無伴奏合唱訓練初級班證書課程	12-16歲	17/7-28/8 (逢三) *14/8 暫停	16:45 - 18:00	6	本單位	900	12		

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-151	樂塗塗-A	3-4歲	16/7-20/8 (逢二)	09:45 - 10:45	6	本單位	600	8	運用不同顏料及材料，繪畫西瓜(認識形狀)、彩虹(粟米粒)、花(棉花棒·印點)及甲蟲(點畫)等。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S19-152	樂塗塗-B	3-4歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	600	8		
HFC-S19-153	小小藝術家	4-6歲	16/7-20/8 (逢二)	12:15 - 13:15	6	本單位	600	10	認識不同年代的畫家作品，啟發對藝術的觀感，提升創作力及對美術的興趣。作品白樺樹、伊卡洛斯及人像，共 3 幅作品。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-154	小學生課堂彩色植物素描技巧速成	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	15	用彩色木顏色以不同的技巧進行植物描繪，如明暗法、造型描繪、立體比例、質感及背景構圖等。	*費用已包材料費
HFC-S19-155	漫畫卡通連環圖初學	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	15	學習單幅及四格漫畫故事的創作，除學習簡易的造型、色彩學、卡通表情、Q 版人物比例、上色技巧、明暗光線及傳意手法外，並以不同的故事分享做主導。	*費用已包材料費
HFC-S19-156	鉛筆素描技巧初學速成	6-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	15	用鉛筆以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、立體比例等進行練習。	*費用已包材料費
HFC-S19-157	幼兒日本和諧粉彩「手指」畫班	5-7 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	10	沿自日本的和諧粉彩藝術，毋須具備任何繪畫經驗和技巧，運用粉彩透過手指	*參加者請自備手袖、圍裙、濕紙巾 *附送畫框 1 個於最後一堂教授錶畫
HFC-S19-158	兒童日本和諧粉彩「手指」畫班	7-10 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	12	和簡單工具，以色彩抒發思想和情緒，把心中所想，呈現在作品中。	
HFC-S19-159	兒童卡通漫畫	7-10 歲	16/7-20/8 (逢二)	14:45 - 15:45	6	本單位	600	12	課程由淺入深，提升觀察力及想像力，為參加者培養興趣，陶冶心靈。	*參加者須自備 24 色或以上木顏色筆
HFC-S19-160	3D 繪畫及浮雕畫	7-12 歲	18/7-22/8 (逢四)	09:45 - 10:45	6	本單位	600	12	運用塑膠彩、黏土等，創作新穎及富有立體感的作品。全期會製作作品 3 幅。	*參加者須自備圍裙、手袖及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S19-161	兒童素描及靜物寫生	7-12 歲	19/7-23/8 (逢五)	14:45 - 15:45	6	本單位	600	12	運用各種繪畫工具，如鉛筆、粉彩、塑膠彩等，啟發兒童對美術的興趣。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-162	趣智米製作班	3-4 歲	16/7-13/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	10	課程訓練參加者的手指和眼睛靈活，運用趣智米製作花、相架等作品。	*費用已包材料費
HFC-S19-163	拼塗樂-A	3-4 歲	16/7-20/8 (逢二)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	8	利用不同物料，紙張、木棒塗上不同顏料，制作多款可愛的手工。課程製作恐龍、太空船及星球人、盆栽及稻草人等。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S19-164	拼塗樂-B	3-4 歲	19/7-23/8 (逢五)	09:45 - 10:45	6	本單位	600	8		
HFC-S19-165	幼兒黏土小盆栽	4-6 歲	18/7-22/8 (逢四)	13:30 - 14:30	6	本單位	560	10	利用輕黏土製作小盆栽，如水仙、仙人掌等。	*請自備膠盒
HFC-S19-166	不織布繪本故事書製作班	4-6 歲	16/7-13/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	10	利用不織布等手工藝物料製作出繪本故事書。全期製作 1 件作品。	*參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-167	幼兒 Bling Bling 飾物手工班	4-6 歲	16/7-13/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	10	利用由韓國進口之閃石裝飾製作各類型飾物如有：戒指，手鐲等。	*費用已包材料費
HFC-S19-168	黏土相框擺設製作班	4-6 歲	16/7-13/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	10	相框上利用黏土製作不同擺設。全期製作 3 件作品。	*請自備膠盒
HFC-S19-169	小手作·大創意	4-6 歲	18/7-22/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	10	運用不同黏土，訓練小肌肉，提升觀察力及創造力。課程製作小木盒、甲蟲、海洋及 CUP CAKE 等。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S19-170	幼兒透明黏土樂	4-6 歲	18/7-22/8 (逢四)	16:00 - 17:00	6	本單位	560	10	運用黏土教授製作壽司、日式拉麵、手卷等。	*請自備膠盒

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-171	幼兒樹脂黏土-蛋糕店	5-7 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	530	10	教授利用樹脂黏土製作蛋糕店。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒
HFC-S19-172	幼兒樹脂黏土-冬甩店	5-7 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	530	10	教授利用樹脂黏土製作冬甩店。	*費用已包材料費
HFC-S19-173	幼兒迷你黏土樂	5-7 歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	560	10	運用日本黏土製作趣緻可愛黏土玩意，如有磁石貼、筆筒及食物等。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S19-174	兒童Bling Bling飾物手工班	6-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	12	利用由韓國進口之閃石裝飾製作各類型飾物如有：戒指，手鐲等。	*費用已包材料費
HFC-S19-175	3D 石頭畫製作班	6-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	530	12	利用石頭配合顏料製作 3D 畫擺設。全期製作 2 個作品。	*參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-176	珍珠黏土畫-超級英雄篇	7-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	500	12	利用珍珠黏土及顏料製作出半立體超級英雄主題之畫作。全期製作 3 件作品。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S19-177	反斗車王	7-12 歲	19/7-23/8 (逢五)	12:15 - 13:15	6	本單位	620	12	運用不同種類的黏土，制作一隊不同款式的小車子。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S19-178	比卡超夾夾機製作	7-12 歲	19/7-23/8 (逢五)	11:00 - 12:00	6	本單位	620	12	運用不同種類的黏土，製作比卡超及多款精靈朋友。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S19-179	小馬寶莉糖果機	7-12 歲	18/7-22/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	620	12	運用不同種類的黏土及其他物料，製作一個糖果機。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S19-180	樹脂黏土-日式甜品店	7-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	530	12	教授利用樹脂黏土製作日式甜品店。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒
HFC-S19-181	樹脂黏土-和菓子店	7-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	530	12	教授利用樹脂黏土製作和菓子店。	*費用已包材料費
HFC-S19-182	羊毛氈書籤	8-14 歲	18/7-22/8 (逢四)	17:15 - 18:15	6	本單位	560	12	利用羊毛氈材料及不停針戳，製成羊毛氈書籤。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－魔術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-183	初小兒童魔術課程-A	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	11:00 - 12:00	6	本單位	530	15	一般近距離魔術教授，適合未曾接觸過魔術人士，訓練同學表達能力，應付壓力及改善膽怯的個性。 教授內容：牌之透視、四皇歸位、紙幣漂浮、魔術三牌預言、橡皮筋逃脫、神奇聽骰等等。	*費用已包材料費
HFC-S19-184	初小兒童魔術課程-B	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:15 - 13:15	6	本單位	530	15		
HFC-S19-185	初小兒童魔術課程-C	6-8 歲	15/7-19/8 (逢一)	16:00 - 17:00	6	本單位	530	15		
HFC-S19-186	高小兒童魔術課程-A	9-13 歲	15/7-19/8 (逢一)	13:30 - 14:30	6	本單位	530	15		
HFC-S19-187	高小兒童魔術課程-B	9-13 歲	15/7-19/8 (逢一)	14:45 - 15:45	6	本單位	530	15		

◇ 語文學習－日語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-188	幼兒日語唱遊班	4-6 歲	16/7-13/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	560	10	透過唱遊，以輕鬆的方式學會五十音、數數、問候語及生活常用詞匯。	*導師持有日語能力試二級 *請自備飲用水
HFC-S19-189	兒童日語基礎溝通用語班	7-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	560	10	以旅遊為主題，用場景對話方式，學會有關交通，飲食，購物等的口語。	

◇ 語文學習－韓語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-190	幼兒互動學韓語	4-6 歲	17/7-14/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	560	10	以輕鬆方式學習韓語，包括：數數、問候語及生活常用詞匯等。	*韓語水平的測試 6 級 *請自備飲用水
HFC-S19-191	兒童韓語日常會話	7-9 歲	17/7-14/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	560	10	教授有關生活、購物、交通等常用口語。	

◇ 語文學習－英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-192	英語小王國之夢幻馬戲團 (升 K.1-K.2) (外籍導師)	3-4 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45 - 12:45	5	本單位	1980	15	導師透過不同主題進行集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，充分滿足小朋友好動好奇的天性。	*參加者如對食物有任何敏感，請自備食物參與 Munch Break 環節。 *請自備飲用水
HFC-S19-193	英語小王國之我的寵物 (升 K.1-K.2) (外籍導師)	3-4 歲	16/7-13/8 (逢二)	14:45 - 17:45	5	本單位	1980	15	小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，充分滿足小朋友好動好奇的天性。	*課程由外籍導師教授 *課程有 12 人以上，便會安排一名助教
HFC-S19-194	英語小王國之海盜與金銀島 (升 K.3-P.1) (外籍導師)	4-6 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30 - 16:30	5	本單位	1980	15		
HFC-S19-195	暑期興趣英語寫作 (升 P.2-P.3) (外籍導師)	6-8 歲	17/7-21/8 (逢三)	17:15 - 18:15	6	本單位	870	10	透過外籍導師與參加者的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練參加者的英語聽、講及簡單寫作能力。	*課程由外籍導師教授 *請自備文具
HFC-S19-196	暑期興趣英語寫作 (升 P.4-P.5) (外籍導師)	8-10 歲	17/7-21/8 (逢三)	18:15 - 19:15	6	本單位	870	10		
HFC-S19-197	幼兒非洲鼓- (4-5 歲) (外籍導師)	4-5 歲	15/7-19/8 (逢一)	14:45 - 15:45	6	本單位	870	10	教導參加者基礎手法、節拍打鼓技巧等，運用不同遊戲加強參加者對非洲鼓節奏的認識。	*一人一鼓 *課程由外籍導師教授 *請自備飲用水
HFC-S19-198	兒童非洲鼓- (6-7 歲) (外籍導師)	6-7 歲	15/7-19/8 (逢一)	16:00 - 17:00	6	本單位	870	10		
HFC-S19-199	English Sports Fun (4 歲) (外籍導師)	4 歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	870	10	透過不同的運動遊戲訓練小朋友體適能之餘，亦培養他們日常英語溝通能力。	*課程由外籍導師教授 *請穿著運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S19-200	English Sports Fun (5 歲) (外籍導師)	5 歲	18/7-22/8 (逢四)	16:00 - 17:00	6	本單位	870	10		
HFC-S19-201	English Sports Fun (6-7 歲) (外籍導師)	6-7 歲	18/7-22/8 (逢四)	17:15 - 18:15	6	本單位	870	10		

◇ 語文學習－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-202	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班	3-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	13:30 - 14:30	6	本單位	520	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。PKCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷。 *請自備文具 *請自備飲用水

◇ 語文學習－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-203	幼兒普通話 Play group-A	3-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	520	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*請自備飲用水
HFC-S19-204	幼兒普通話 Play group-B	3-5 歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	520	10		
HFC-S19-205	幼兒普通話朗誦表演班-A	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	09:45 - 10:45	6	本單位	520	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。	*參加者將獲邀請參與 25/8 暑期大匯演表演。
HFC-S19-206	幼兒普通話朗誦表演班-B	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:45 - 15:45	6	本單位	520	10		*請自備飲用水
HFC-S19-207	初小普通話朗誦表演班	7-9 歲	17/7-21/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	520	10		
HFC-S19-208	普通話拼音-初級	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	520	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*請自備文具 *請自備飲用水
HFC-S19-209	普通話拼音-中級	7-10 歲	17/7-21/8 (逢三)	13:30 - 14:30	6	本單位	520	10	課程將教授參加者認識普通話的複韻母之發音，並能夠訓練參加者對字，詞語拼寫的能力。	*參加者必須懂得普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音 *請自備文具

◇ 語文學習－中國語文

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-210	幼小識字及語文運用(升 K3)	4-5 歲	16/7-27/8 (逢二)	17:00 - 18:00	7	本單位	770	8	認識中文字的形音義及筆順，輔以語文運用。	*請自備文具
HFC-S19-211	寫作導修-(升小一)	5-6 歲	16/7-27/8 (逢二)	16:00 - 17:00	7	本單位	790	15	以輕鬆小組討論及創作形式，提升學生的中文學科知識和寫作能力。每節第一部份為語文知識研習，第二部份為作文導修，導師會批改學員所有功課。因批改需時，參加者功課可於 10 月中到單位接待處取回。	導師：池偉邦先生
HFC-S19-212	寫作導修-(升小二至小三) A	6-8 歲	17/7-28/8 (逢三)	09:45 - 10:45	7	本單位	790	15		學術及教學資歷 香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑 香港理工大學中國語文文學碩士
HFC-S19-213	寫作導修-(升小二至小三) B	6-8 歲	16/7-27/8 (逢二)	14:00 - 15:00	7	本單位	790	15		嶺南大學中文文學士 香港浸會大學教育學士
HFC-S19-214	寫作導修-(升小四至小五)	8-11 歲	17/7-28/8 (逢三)	13:45 - 14:45	7	本單位	790	15		香港教育學院中學教育證書修讀中文及美術
HFC-S19-215	寫作導修-(升小六至中一)	10-13 歲	17/7-28/8 (逢三)	15:45 - 16:45	7	本單位	790	15		曾全職任教民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學部。兼職任教培正中學、高主教書院及陳瑞祺喇沙書院。
HFC-S19-216	小學閱讀理解及語文運用(升小一)	5-6 歲	17/7-28/8 (逢三)	11:45 - 12:45	7	本單位	660	15	引導參加者閱讀不同種類範文或中國經典文學，增強學員對文章的理解力和語文程度。	
HFC-S19-217	小學閱讀理解及語文運用 A(升小二至小三)	6-8 歲	17/7-28/8 (逢三)	10:45 - 11:45	7	本單位	660	15		
HFC-S19-218	小學閱讀理解及語文運用 B(升小二至小三)	6-8 歲	16/7-27/8 (逢二)	15:00 - 16:00	7	本單位	660	15		
HFC-S19-219	小學閱讀理解及語文運用(升小四至小五)	8-11 歲	17/7-28/8 (逢三)	14:45 - 15:45	7	本單位	660	15		
HFC-S19-220	小學閱讀理解及語文運用(升小六至中一)	10-13 歲	17/7-28/8 (逢三)	16:45 - 17:45	7	本單位	660	15		

◇ 語文學習－數學及邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-221	奧數(升 K.2)-A	3-4 歲	17/7-21/8 (逢三)	09:45 - 10:45	6	本單位	510	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
HFC-S19-222	奧數(升 K.2)-B	3-4 歲	19/7-23/8 (逢五)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	10		
HFC-S19-223	奧數(升 K.3)-A	4-5 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	510	10		
HFC-S19-224	奧數(升 K.3)-B	4-5 歲	19/7-23/8 (逢五)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	10		
HFC-S19-225	奧數 (升 K.2-K.3)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢六)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	10		
HFC-S19-226	奧數(升小一)-A	5-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	12		
HFC-S19-227	奧數(升小一)-B	5-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	12		
HFC-S19-228	奧數(升小二)-A	6-7 歲	17/7-21/8 (逢三)	16:00 - 17:00	6	本單位	510	12		
HFC-S19-229	奧數(升小二)-B	6-7 歲	19/7-23/8 (逢五)	16:00 - 17:00	6	本單位	510	12		
HFC-S19-230	奧數(升小三)-A	7-8 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	12		
HFC-S19-231	奧數(升小三)-B	7-8 歲	19/7-23/8 (逢五)	09:45 - 10:45	6	本單位	510	12		
HFC-S19-232	奧數(升小四)	8-9 歲	19/7-23/8 (逢五)	11:00 - 12:00	6	本單位	510	12		
HFC-S19-233	奧數 (升小五至小六)	9-11 歲	17/7-21/8 (逢三)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	12		

◇ 資訊媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-234	初小快快樂樂學倉頡	6-8 歲	18/7-15/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	430	10	教授中文倉頡輸入法的取碼及拆碼原則，讓參加者掌握倉頡和速成輸入法。	*1 人一電腦
HFC-S19-235	高小快快樂樂學倉頡	9-11 歲	18/7-15/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	430	10		
HFC-S19-236	數碼剪片	8-12 歲	16/7-30/7 (逢二)	19:30 - 20:45	3	本單位	370	10	透過簡單易用的「會聲會影 VideoStudio」進行剪接，即使沒有剪片經驗者也能勝任。本課程歡迎學員自攜相片在課堂上剪接。	*1 人一電腦
HFC-S19-237	OFFICE 應用初班	8-12 歲	6/8-20/8 (逢二)	19:30 - 20:45	3	本單位	370	10	課程適合初學者，課程教授 Word、Excel 及 PowerPoint 實務速成之綜合課程，由淺入深，學習解決不同範疇用途的功課。	*1 人一電腦
HFC-S19-238	動畫製作	8-12 歲	18/7-1/8 (逢四)	19:30 - 20:45	3	本單位	370	10	教授電腦動畫運作、橫額及按鈕。	*1 人一電腦
HFC-S19-239	網頁製作	8-12 歲	8/8-22/8 (逢四)	19:30 - 20:45	3	本單位	370	10	教授網頁編寫步驟，FTP、上戴及下戴、加入圖片、聲音、連結、底色及背景圖案等特別效果，學員可以自製個人網頁。	*1 人一電腦

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-240	幼兒跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢四)	09:45 - 10:45	6	本單位	530	10	教授跳繩技巧,建立對運動的興趣。	*課程會提供拍子繩予參加者於課堂時使用。 *參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S19-241	幼兒跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	530	10		
HFC-S19-242	幼兒跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	530	10		
HFC-S19-243	幼兒跳繩班-初班-D (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢六)	09:45 - 10:45	6	本單位	530	10		
HFC-S19-244	幼兒跳繩班-初班-E (可不懂跳繩)	4-6 歲	20/7-24/8 (逢六)	11:00 - 12:00	6	本單位	530	10		
HFC-S19-245	兒童跳繩班 (必須懂跳繩)	5-8 歲	18/7-22/8 (逢四)	16:00 - 17:00	6	本單位	530	12		
HFC-S19-246	兒童跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	7-9 歲	18/7-22/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	530	12		
HFC-S19-247	兒童跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	7-9 歲	18/7-22/8 (逢四)	13:30 - 14:30	6	本單位	530	12		
HFC-S19-248	兒童跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	7-9 歲	20/7-24/8 (逢六)	12:15 - 13:15	6	本單位	530	12		
HFC-S19-249	幼兒小型網球班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	09:45 - 10:45	6	本單位	730	12		
HFC-S19-250	幼兒小型網球班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	730	12		
HFC-S19-251	兒童小型網球班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	730	12		
HFC-S19-252	幼兒劍擊班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	13:30 - 14:30	6	本單位	730	12	劍擊是以劍攻擊和防禦的技術,是古代歐洲軍人用以對付敵人的格鬥技。隨著時代的進步,劍擊便由武技演變為一種體育運動。而這項運動除了單純的攻防的技巧外,更能促進腦部思維,鍛煉集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。	*課堂會提供軟膠劍予參加者於課堂時使用。 *幼兒班使用之劍為軟膠劍 *導師為香港劍擊總會合資格教練 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S19-253	幼兒劍擊班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	14:45 - 15:45	6	本單位	730	12		
HFC-S19-254	兒童劍擊班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	15/7-19/8 (逢一)	16:00 - 17:00	6	本單位	730	12		
HFC-S19-255	幼兒綜合球類運動班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	16/7-20/8 (逢二)	11:00 - 12:00	6	本單位	730	12	課程可讓學員接觸及學習不類型的球類,如籃球、排球及羽球等,從而發掘及提升學員對球類運動的潛能及興趣,亦可讓小朋友建立團隊精神。	*請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S19-256	幼兒綜合球類運動班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	16/7-20/8 (逢二)	12:15 - 13:15	6	本單位	730	12		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-257	兒童綜合球類運動班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	16/7-20/8 (逢二)	09:45 - 10:45	6	本單位	730	12	課程可讓學員接觸及學習不類型的球類,如籃球、排球及羽球等,從而發掘及提升學員對球類運動的潛能及興趣,亦可讓小朋友建立團隊精神。	*請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S19-258	幼兒小小運動會-A	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	09:45 - 10:45	6	本單位	730	12	活動包括田徑項目,有接力、跨欄、推鉛球等,讓學員參與各項目運動的訓練,並在每堂設有比賽項目。	*請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S19-259	幼兒小小運動會-B	4-6 歲	15/7-19/8 (逢一)	12:15 - 13:15	6	本單位	730	12		
HFC-S19-260	兒童小小運動會	7-9 歲	15/7-19/8 (逢一)	11:00 - 12:00	6	本單位	730	12		
HFC-S19-261	幼兒足球班-A (室內場地)	4-6 歲	16/7-20/8 (逢二)	13:30 - 14:30	6	本單位	730	10	足球基本技巧訓練及進行小型足球比賽。	*教練擁有亞洲足協 B 級教練牌照
HFC-S19-262	幼兒足球班-B (室內場地)	4-6 歲	16/7-20/8 (逢二)	14:45 - 15:45	6	本單位	730	10		*參加者請穿著輕便運動裝束
HFC-S19-263	幼兒足球班-C (室內場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	13:30 - 14:30	6	本單位	730	10		*請自備飲用水
HFC-S19-264	幼兒足球班-D (室內場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢三)	14:45 - 15:45	6	本單位	730	10		
HFC-S19-265	兒童足球班-A (室內場地)	6-8 歲	16/7-20/8 (逢二)	16:00 - 17:00	6	本單位	730	10		
HFC-S19-266	兒童足球班-B (室內場地)	6-8 歲	17/7-21/8 (逢三)	17:00 - 18:00	6	本單位	730	10		
HFC-S19-267	暑期青年足球訓練班 (戶外場地)	8-13 歲	16/7-20/8 (逢二)	17:15 - 18:45	6	杏花邨足球場/ 本單位	480	16	足球基本技巧訓練及進行小型足球比賽。 (如下雨改回在本單位活動室上課)	*請自備飲用水 *請穿著波鞋 *參加者請於 17:00 在本單位集合,逾時自行前往杏花邨足球場
HFC-S19-268	杏青乒乓球初階訓練班 A	6-12 歲 初學或	19/7-30/8 (逢五)	09:45 - 11:00	7	本單位	830	12	教授握拍法、基本發球、接發球站位、簡單正反手接球及簡單步法。	*最後一節將進行內部比賽,獲冠、亞軍的參加者可獲獎盃乙座,季及殿軍參加者可獲獎牌乙枚。
HFC-S19-269	杏青乒乓球初階訓練班 B	略懂打球者	19/7-30/8 (逢五)	11:00 - 12:15	7	本單位	830	12		
HFC-S19-270	杏青乒乓球初階訓練班 C		19/7-30/8 (逢五)	12:15 - 13:30	7	本單位	830	12		
HFC-S19-271	杏青乒乓球初階訓練班 D		19/7-30/8 (逢五)	14:45 - 16:00	7	本單位	830	12		導師:池偉邦先生 香港乒乓總會中級教練、裁判長及國際裁判,第 54 屆世界乒乓球錦標賽裁判,前香港乒乓球代表團成員,第 3、4、5、6 屆全港運動會教練。
HFC-S19-272	杏青乒乓球進階訓練班-E	8-16 歲 略懂打球或已參加初階班者	19/7-30/8 (逢五)	16:00 - 17:15	7	本單位	830	12	教授發有轉球技巧、正手攻球及推擋、左推右攻、搓下旋球及進階步法。	
HFC-S19-273	杏青乒乓球高階訓練班-F	10-18 歲 已具備基本技術者	19/7-30/8 (逢五)	17:15 - 18:30	7	本單位	830	12	教授各種類型及不同旋轉的發球,正反手攻球結合步法、提拉弧圈球及發球搶攻等高階技術。	*參加者需自備球拍,亦可於第一節向導師購買適合基本技術訓練的球拍,每塊 \$240。 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S19-274	幼兒暑期跆拳道體驗	4-6 歲	19/7-23/8 (逢五)	16:00 - 17:00	6	本單位	520	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案,包括:基本技術,套拳等。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *課程適合初學者 *請自備飲用水
HFC-S19-275	兒童暑期跆拳道體驗	7-9 歲	19/7-23/8 (逢五)	14:45 - 15:45	6	本單位	520	15		

◇ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-276	幼兒甜品大師-A	3-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	10	教授製作捧捧糖蛋糕、棉花糖朱古力夾心餅、鮮果忌廉銅鑼燒、紫薯脆脆波及朱古力脆片。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-277	幼兒甜品大師-B		17/7-14/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	10		
HFC-S19-278	幼兒甜品大師-C		19/7-16/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	10		
HFC-S19-279	幼兒芝士小食-A	3-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	10	教授製作芝士火腿牛角包、芝士魚仔餅、鮮果芝士撻、芝士煙肉多士及芝士流心蛋焗大啡菇。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-280	幼兒芝士小食-B		17/7-14/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	10		
HFC-S19-281	幼兒芝士小食-C		19/7-16/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	10		
HFC-S19-282	幼兒西式小廚神-A	3-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	10	教授製作薯仔煙肉盒、酥皮包三重奏、pizza、牛油曲奇及香蕉蛋糕杯。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-283	幼兒西式小廚神-B		17/7-14/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	10		
HFC-S19-284	幼兒西式小廚神-C		19/7-16/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	10		
HFC-S19-285	幼兒英語小廚神-A	3-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	10	教授製作特色 pizza、簡易漢堡扒、牛油果沙律杯、酥皮迷你熱狗及蚬柳釀蛋。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖 *課程主要以廣東話教授，輔以英語生字
HFC-S19-286	幼兒英語小廚神-B		17/7-14/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	10		
HFC-S19-287	幼兒英語小廚神-C		19/7-16/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	520	10		
HFC-S19-288	幼兒英語朱古力小食-A	3-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	520	10	教授製作香蕉雪條、七彩朱古力甜筒、棒棒朱古力批、朱古力糯米糍及朱古力酥皮卷。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖 *課程主要以廣東話教授，輔以英語生字
HFC-S19-289	幼兒英語朱古力小食-B		19/7-16/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	10		
HFC-S19-290	幼兒英語朱古力小食-C		19/7-16/8 (逢五)	17:15 - 18:15	5	本單位	520	10		
HFC-S19-291	幼兒英語小甜甜-A	3-5 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	10	教授製作蘋果批、棉花糖夾餅、果醬千層酥、曲奇蜜桃杯及扭扭杏仁條。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖 *課程主要以廣東話教授，輔以英語生字
HFC-S19-292	幼兒英語小甜甜-B		17/7-14/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	10		
HFC-S19-293	幼兒英語小甜甜-C		19/7-16/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	10		
HFC-S19-294	朱古力大師-A	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	520	8	教授製作朱古力酥皮卷、朱古力曲奇、朱古力 MUFFIN、朱古力甜甜圈及朱古力菠蘿包。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-295	朱古力大師-B	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8		
HFC-S19-296	朱古力大師-C	6-8 歲	17/7-14/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	8		
HFC-S19-297	卡通手撕造型麵包班-A	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	8	教授製作 Line 大熊、麵包超人、minion 及鷄仔等。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-298	卡通手撕造型麵包班-B	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	8		
HFC-S19-299	卡通手撕造型麵包班-C	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	17:15 - 18:15	5	本單位	520	8		
HFC-S19-300	國際美食匯萃-初小	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	8	教授製作墨西哥薄餅、雞肉批、日式大阪燒、肉丸及南瓜 MUFFIN。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-301	國際美食匯萃-高小	9-12 歲	19/7-16/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	520	8		
HFC-S19-302	法式烘焙達人-初小	6-8 歲	19/7-16/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	520	8	教授製作麵包布甸、皇后小蛋糕、法式脆片餅、蘋果撻及朱古力鬆餅。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-303	法式烘焙達人-高小	9-12 歲	19/7-16/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8		

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-304	廚神新丁 A-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	8	教授製作素餃子、棉花紫薯蓉、菠菜吞拿魚蒸蛋、草莓棒棒糖及西瓜冷麵。	* 2 人一爐，提高參與性。 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-305	廚神新丁 B-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	540	8		
HFC-S19-306	廚神改良班-高小 (2 人一爐)	9-12 歲	16/7-13/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	8	教授製作粟米芝士螺絲粉、米紙沙律海鮮卷、南瓜布丁塔、焗酥皮香蕉及馬卡龍。	
HFC-S19-307	星級蛋糕製作班-A	8-12 歲	17/7-14/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	570	8	教授製作香蕉朱古力蛋糕、草莓蛋糕、大理石蛋糕、柚子蜜蛋糕及水蜜桃蛋糕。	* 參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-308	星級蛋糕製作班-B	8-12 歲	17/7-14/8 (逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	570	8		
HFC-S19-309	星級凍餅製作班-A	8-12 歲	17/7-14/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	570	8	教授製作朱古力凍餅、美祿凍餅、乳酪芝士凍餅、水蜜桃凍餅及柚子蜜凍餅。	* 參加者每堂可取回 6 吋蛋糕一個 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-310	星級凍餅製作班-B	8-12 歲	17/7-14/8 (逢三)	16:00 - 17:00	5	本單位	570	8		
HFC-S19-311	朱古力滋味-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	15/7-12/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	540	8	教授製作香橙 brownie、朱古力香蕉蛋糕、綿綿心太軟撻、朱古力甜甜圈及曼越莓	* 2 人一爐，提高參與性 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-312	朱古力滋味-高小 (2 人一爐)	9-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	8	可可曲奇。	
HFC-S19-313	港式滋味-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	15/7-12/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	8	教授製作蔥油餅、生菜魚肉湯、金沙雞翼、叉燒撻及五香肉丁炒米。	* 2 人一爐，提高參與性 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-314	港式滋味-高小 (2 人一爐)	9-12 歲	15/7-12/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	8		
HFC-S19-315	簡易西餐-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	540	8	教授製作意大利雜菜 ORZO、水泡 Pizza、水牛雞翼、法式波菜煙肉批及俄羅斯椰菜卷。	* 2 人一爐，提高參與性 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-316	簡易西餐-高小 (2 人一爐)	9-12 歲	16/7-13/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	540	8		
HFC-S19-317	日式滋味-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	16/7-13/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	8	教授製作壽喜燒飯糰、楓葉菓子、日式揚豆腐、半月蛋糕及燒汁雞肉丸子。	* 2 人一爐，提高參與性 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-318	日式滋味-高小 (2 人一爐)	9-12 歲	16/7-13/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	8		
HFC-S19-319	亞洲風味-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	18/7-15/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	8	教授製作台式三杯雞、豚肉泡菜卷、日式冷麵、沙嗲串燒及泰式打拋豬。	* 2 人一爐，提高參與性 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-320	亞洲風味-高小 (2 人一爐)	9-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	8		
HFC-S19-321	甜品-初小 (2 人一爐)	7-9 歲	18/7-15/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	8	教授製作 Oreo 軟曲奇、棒棒糖蛋糕、麥提沙糯米糍、蜂蜜蛋糕及合桃酥。	* 2 人一爐，提高參與性 * 參加者請自備食物盒取回製成品 * 參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-322	甜品-高小 (2 人一爐)	9-12 歲	18/7-15/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	8		

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-323	簡單廚房-青年 (2人一爐)	12-16歲	15/7-12/8 (逢一)	09:30 - 10:45	5	本單位	570	8	教授製作藍帶豬扒、磨菇雞粒批、羅宋湯、Taco Rice及翠肉瓜煙肉意粉。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S19-324	甜蜜蜜-青年 (2人一爐)	12-16歲	15/7-12/8 (逢一)	16:00 - 17:15	5	本單位	570	8	教授製作軟心芝士撻、台式芋圓、朱古力厚班戟、果醬曲奇及椰子雪花酥。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S19-325	緊急事故應變技巧證書課程	6-12歲	26/8-30/8 (星期一至五)	14:30 - 16:30	5	本單位	750	16	讓參加者從日常生活或時事佈導的社會緊急事故中，包括地震、颱風、火災及山火、家居和交通意外、航空及航天意外，認識及學習應變策略及求生自救方法，提升生活技能。	*完成課程並達到80%出席率，將獲由香港航天學會發出的證書一張 *費用已包括訓練所需急救材料



4 至 6 月份活動及課程

4 至 6 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得，可登入「青協·會員易」網站（easymember.hk）或到本單位報名。網上報名可以信用卡繳費，到本單位報名則可以現金／信用卡／支票繳費，支票抬頭「香港青年協會杏花邨青年空間」或「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」。

* 長期課程之舊生請按繳費通告上之日期前報名

4 至 6 月份開放時間注意事項

*5/4/2019(星期五)-暫停開放，清明節。

*19-22/4/2019(星期五至一)-暫停開放，受難節、受難節翌日、復活節及復活節翌日。

*1/5/2019(星期三)-暫停開放，勞動節。

*13/5/2019(星期一)-暫停開放，佛誕翌日。

*7/6/2019(星期五)-暫停開放，端午節。

自修室服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可以於自修室開放時段登記使用自修室，不另收費。

自修室開放詳情如下：

星期一：14:15-17:45

星期二至六：14:15-21:45

星期日及公眾假期休息

偶到服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可免費於當日在單位內借用：

1. BOARD GAMES
2. 平版電腦

會員借房服務

年齡：6 至 25 歲會員

(6-12 歲會員必需至少有 1 名家長陪同使用)

人數：最少 4 位

費用：每小時\$20 或以上(視乎房間大小)

時間：單位開放時間

備註：房間內不准許進行任何收費活動

詳情請與本單位職員查詢

幼兒活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
復活繽紛樂	4-6 歲	活動	18/4(四)	10:00 - 12:00	1	本單位	20	25	復活節開開心心到中心與中心好友玩遊戲、做手工、整小食	*自備食物盒 *負責職員：張韋珊
拼拼摺摺小手指	3-5 歲	活動	4/5(六)	12:15 - 13:30	1	本單位	全免	20	拼拼摺摺手工樂，讓幼兒動動小手指，親手拼摺出不同的小手工。 除了手工環節外，義工哥哥姐姐更會與小朋友玩集體遊戲，共渡週末的歡樂時光。 活動由中華傳道會劉永生中學之中四級義工哥哥姐姐帶領。	*此為免費活動，請確保參加者能出席活動，否則將影響下次參與免費活動之機會 *負責職員：張韋珊
烹飪小煮角	3-5 歲	活動	18/5(六)	12:15 - 13:30	1	本單位	全免	20	年紀小小都能做出美味小食，	*自備食物盒 *此為免費活動，請確保參加者能出席活動，否則將影響下次參與免費活動之機會 *負責職員：張韋珊
水果小廚師	4-6 歲	小組	1/6-22/6 (逢六)	11:00 - 12:00	4	本單位	300	8	以烹調小食或甜品，讓參加者發揮無窮之創意能力。參加者需要自行收拾物件，讓參加者從少習慣自理的品德。小廚師除了可簡單學識將食物分類，還會親自烹調美食及自行清理物品。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 包括： 1. 芒果千層酥 2. 香蕉蛋糕 3. 雜莓 pancake 4. 蘋果批 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
鬥智桌遊-4	9-12 歲	小組	13/4-4/5 (逢六) (20/4 除外)	20:00- 21:00	3	本單位	20	8	桌遊，即是桌上遊戲，此小組會讓你和朋友在遊戲中體驗各種不同的情境，運用您的智慧與活力和朋友們鬥智鬥力。	*此為恆常小組 *負責職員：張韋珊
兒童全健跑	8-12 歲	活動	13/4-4/5 (逢六) (20/4 除外)	19:00- 19:45	3	杏花邨	10	10	平日上學及參與課外活動已經將一星期的時間塞到滿滿，你又有沒有足夠的時間去運動，達致身心平衡？ 此活動會由工作人員帶領，讓兒童有機會在固定時間，在杏花邨內跑跑，認識自己居住的社區之餘，又可以運動，一齊來跑跑吧！	*請穿著輕便服裝及運動鞋 *如遇上兩天會暫停並改期 *負責職員：張韋珊
童慶復活節	6-10 歲	活動	18/4(四)	10:30 - 12:30	1	本單位	50	12	一齊尋找隱藏不同角落之復活蛋、保護復活兔、製作復活節特色手工及復活節應節小食，一同慶祝復活節。	*已包括手工及食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
和風料理達人	7-11 歲	小組	4/5-11/5 (逢六)	16:30 - 17:45	2	本單位	200	8	參加者「二人一組」, 透過互相合作製作日式料理, 除了認識製作過程及日本飲食文化外, 同時促進與組員互相合作及溝通。	*請自備食物盒及圍裙*已包括食物材料費用 包括: 1. 日式咖哩蛋包飯 2. 大阪燒 *負責職員: 詹敏婷
Fever 少年定向挑戰隊	8-12 歲	工作坊	8/5, 15/5, 22/5(三)	19:00 - 21:00	3	本單位	20	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動, 活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰, 從而加強獨立思考及決策能力, 並鼓勵青年人勇於接受新挑戰, 發揮潛能, 從困難中學習、成長。	*參加者請自備戶外訓練之公共車資及膳食費。 *安排參加定向比賽。 *負責職員: 邱海濤
		戶外訓練	18/5(六)	13:00 - 18:00	2	寶馬山				
杏花小義工	8-12 歲	小組	9/5, 23/5 及 13/6 (每月第 2 及 4 個星期四)	19:00 - 20:00	3 (暫定)	本單位	80	10	年紀小小亦可以為社會出一分力, 此小組會教授小義工服務不同對象的有需要人士, 如: 長者、智障人士、傷健人士等等, 並定期出隊, 與不同對象接觸及進行服務。 服務日會另行通知家長, 多數於星期六進行 帶同心意及禮物包探訪小西灣的獨居長者。	*自備交通費 *費用包括活動物資及探訪禮物包 *負責職員: 張韋珊
		服務	22/6(六)	10:30 - 14:00	1	小西灣				
家庭油畫製作	9-12 歲	活動	11/5, 25/5 及 1/6(六)	13:00-14:30	3	本單位	280	10	一家大人的油畫由小朋友親手畫, 相信製成品會珍貴又難忘! 請參加者於 13/04/2019 前將電子版照片發送至 schuyler.cheung@hkfyg.org.hk 以便製作油畫原稿。 *建議用背景較為簡單的家庭照(如白色/單色背景)	*費用已包括所有材料 *請自備圍裙及手袖 *作品完成後有機會進行展出 *負責職員: 張韋珊
義常精彩-智障服務	7-12 歲	課堂	22/5-3/6 (逢三)	19:30 - 20:30	3	本單位	250	26	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務, 可獲發證書
		義工服務(實習)	8/6(六)	14:00 - 17:00	1	聖雅各福群會(待定)			與智障人士一起體驗活動	*費用已包旅遊巴士食物自備
		義工服務	8/6(六)	17:00 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板, 展現活動所學到及介紹給本單位會員	*負責職員: 林志明
青年熱點-兒童定向比賽(公園篇)	8-11 歲	戶外活動	25/5(六)	13:00 - 18:00	2	柴灣公園	50	8	公園定向賽, 在最短時間內找到檢查點並完成任務。挑戰小隊合作性、解難及溝通合作。	*負責職員: 邱海濤
參觀香港聖約翰救傷隊	8-14 歲青少年	參觀	25/5(六) (待定)	09:30 - 12:30	1	香港麥當勞道二號聖約翰大廈	80	26	了解救傷隊及救護車服務	*費用包括旅遊車 *負責職員: 林 Sir

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列：朱古力水果撻	6-11 歲親子 (1 小童+1 家長)	烹飪	8/6(六)	16:30 - 18:00	1	本單位	180 每對(兩位)親子	5 組家庭	親子透過一齊學習製作朱古力水果撻，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
親子玩樂系列：親子露營	4-8 歲親子 (1 小童+1 家長)	露營	16/5(四) 營前會 25~26/5 (六及日) (待定)	20:00 - 21:00 14:00-14:00	5	本單位 大潭童軍中心	600 每對(兩位)親子	13	體驗戶外露營、原野烹飪、製作，團體遊戲，訓練各人的團隊精神	*費用包括旅遊車來回、午餐及晚餐。 *在營地自行煮食 *負責職員：林 Sir
社區回收－膠樽、玻璃樽及小型電器	不限	環保回收	2019 年 4 月至 2019 年 8 月 (逢星期二)	14:30 - 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步，地球一大步，大家可以在日常生活動中為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站，以收集環保資源，如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品，不如走多幾步，交給我們，為資源再賦予新生命。	*負責職員：邱海濤

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
U Café-牛軋餅	10-16 歲	煮食	6/4(六)	19:30 - 21:00	1	本單位	30	10	是次教授青年人製作牛軋餅	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
U Café-芝士麻糬波波	10-16 歲	煮食	25/5(六)	19:30 - 21:30	1	本單位	30	10	是次教授青年人製作芝士麻糬波波	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
U Café-蜜汁豬肉乾	10-16 歲	煮食	22/6(六)	19:30 - 21:30	1	本單位	30	10	是次教授青年人製作蜜汁豬肉乾	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
義常精彩-幼兒服務	13-17 歲	工作坊	12/4, 26/4 3/5(五)	19:30 - 21:30	3	本單位	全免	8	了解幼兒的特質及相處技巧，並策劃一項幼兒服務/派對，包括預備團體遊戲及幼兒健康小食。	*負責職員：邱海濤
		義工服務	4/5(六)	14:00 - 17:00	1	本單位				
義常精彩~端午獨居長者探訪	12-20 歲	義工服務	1/6(六) 服務日	14:00 - 17:00	1	小西灣	全免	12	由一眾青年義工到小西灣探訪獨居長者及送上心意禮物給他們，於為他們送上關懷及祝福。	*服務當日不包括車費，義工需自行準備來往小西灣之車費。 *負責職員：詹敏婷
麵包拯救隊	14-20 歲	義工服務	18/4(四) 服務日	18:00 - 22:00	1	港鐵沿線車站	全免	6	協助回收剩食機構~樂餉社收集港鐵沿線車站大型連鎖麵包店之剩餘麵包，並將麵包交回樂餉社轉贈至受惠機構。	*需自備服務日往來港鐵沿線車站及回收剩食機構(油塘)之車費。 *負責職員：詹敏婷
青協盃龍舟競賽	14-19 歲	訓練	27/4-1/6 (逢六)	10:00 - 12:00	6	柴灣避風塘	全免	8	一年一度青協盃龍舟競賽又來了，歡迎充滿熱血，想在出氣出力的你，又或者想試下龍舟的合作性或團隊力量的你，邀請你參加訓練和比賽。	*負責職員：邱海濤
		比賽	7/6(五)	08:00 - 13:00	2	大埔海濱公園				

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
Go Strike – Kinball 健球團隊運動體驗	13-17 歲	室內運動	28/4(日)	19:00 - 22:00	1	調景嶺體育館	50	10	以四人一組，體驗團隊運動—健球，教授運動規則及技巧，並進行練習及體驗比賽。	*參加者請穿著運動裝束。 *負責職員：邱海濤
Fever 青年定向挑戰隊	13-17 歲	工作坊	9/5, 16/5, 23/5(四)	19:00 - 21:00	3	本單位	20	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備戶外訓練之公共車資及膳食費。 *安排參加定向比賽。 *負責職員：邱海濤
		戶外訓練	18/5(六)	13:00 - 18:00	2	寶馬山				
好煮義 2.0	13-17 歲	義工服務	17/5, 24/5(五)	19:30 至 21:30	3	本單位	30	8	如果喜歡整甜品，又想做義工服務，咁就萬勿錯過。製作多款甜品，並以甜品為服務對象帶來快樂。	*負責職員：邱海濤
媒體教室	13-18 歲	工作坊/義工服務	30/5-13/6(逢四)	19:30 - 21:30	3	本單位	全免	8	由影相拍片，以至剪接修圖後製，深入浅出地分享媒體攝影製作過程，並以攝影抓緊此時此地的人際/自然/環保國度。	*負責職員：邱海濤
糴·是有你	13-17 歲	工作坊	31/5(五)	19:30 - 21:30	3	本單位	全免	8	預備探訪服務，用心意製作糴子，並將快樂及食物送到獨居長者手上。	*負責職員：邱海濤
		義工服務	1/6(六)	14:00 - 17:00	1	柴灣				
青年油畫製作	13-18 歲	小組	8/6-29/6(逢六)	12:15 - 13:45	4	本中心	320	8	由青年人親手製作油畫，在進行創作期間，暫時將煩惱拋開，投入藝術世界。 *請參加者於 11/05/2019 前將希望製作之油畫電子版照片發送至 schuyler.cheung@hkfyg.org.hk 以便製作油畫原稿。	*費用已包括所有材料 *請自備圍裙及手袖 *作品完成後有機會進行展出 *負責職員：張韋珊
歷奇領袖訓練計劃 2019	17-25 歲	營前會	18/6(二)	19:00 - 21:30	1	本單位	500	20	透過歷奇訓練營，讓參加者了解歷奇輔導之概念及採用之手法，著重團隊建立及個人成長。工作坊內容包括歷奇輔導基本概念、小組工作及程序設計、促進過程及輔導技巧等。參與之義工協助籌辦歷奇營會活動。參加者並考取一級野外定向證書。	*參加者必須出席 6 月 11 日或 6 月 12 日晚上舉行之面試，獲錄取後才繳交費用。 *參加者必須參與兩次實習活動方符合資格領取證書。 *此活動將申請賽馬會慈善信託基金。 *負責職員：邱海濤
		訓練營	21/6 至 23/6(五至日)	14:00 - 16:00	7	聯青社-黃宜洲青年營				
		工作坊	25/6, 2/7, 9/7, 16/7, 23/7(四)	19:00 - 22:00	5	本單位				
青年熱點-香薰石膏	14-18 歲	活動	20/6(四)	20:00 - 21:30	1	本單位	10	10	介紹如何製作香薰石膏	*負責職員：林 Sir
鄰舍 79 隊義工服務	12-18 歲	義工小組	每月第一個星期六	19:30 - 21:00	1	本單位	全免	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者，以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員，協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會，以便義工之間互相認識及交流。	*負責職員：詹敏婷

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
「鄰舍第一」義工服務隊(第 27 隊)	13-17 歲	工作坊/義工服務	待定 (通常每個月的第一個星期五)	19:30 - 21:00	4	本單位/服務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	*負責職員：邱海濤
自修室鬆一 Zone	6-24 歲	自修室	12/4, 26/4, 3/5, 10/5, 24/5, 14/6 (五)	17:30 - 18:00	6	本單位	全免	不限	以單位之自修室服務為主軸，配以鬆一 Zone 時段為各位讀者打氣。另外，自修室服務還有試題交換及考生交流，並配合升學查詢服務以了解青少年面對學業的困擾和情緒，並作出適切的介入。	*負責職員：邱海濤 自修室開放時間： 星期一： 14:15 至 17:45 星期二至六： 14:15 至 21:45

港島第二四三旅 幼童軍、童軍團及深資童軍團 團員招募 索自己興趣



學習生活技能

招募

男女青少年成員
幼童軍(8-11歲)
童軍(11-16歲)
深資童軍(16-20歲)

**挑戰自己、竭盡所能
為自己尋找新方向**

負責職員：林Sir/詹Miss
集會時間：星期六二時至四時
電話：2557 0142

集會地點：香港青年協會-杏花邨青年空間
香港杏花邨盛泰路100號(郵局側)



243rd Hong Kong Group

LEAD Lab 工作坊

* 出席率達 75%的 LEAD Lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20

註：創客先鋒 Coding Story、小小韓國機械人及韓國機械人程式入門均為進度性長期課程，學員完成指定堂數及經導師評估後，可晉升至下一階段之課程。

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
LEAD Lab 創客先鋒 Coding Story (Level 1)	5-9 歲	6/4-18/5 (逢六) 20/4(暫停)	13:30 - 15:00	6	(新生)\$1850 (已包材料一套) (舊生)\$1350 (不包括材料費) 淨材料費 \$500	10	全套課程共 4 個學習階段，課程由淺入深，逐步加強電子及編程能力。每階段可完成約 5-6 個科學創作成品。學員可以學習 Scratch 電腦編程，更可親手把自己編寫之程式上傳至外置電腦板，再配合不同感應器及電子組件，創作個人化科學作品，成為新一代創客達人。	*負責職員：詹敏婷
LEAD Lab Robokids 小小韓國機械人 (Level 1)	5-7 歲	6/4-18/5 (逢六) 20/4(暫停)	15:15 - 16:45	6	(新生)\$2200 (已連機械人套裝) (舊生)\$1350 (不包括機械人套裝)	10	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障。	*負責職員：詹敏婷
LEAD Lab Robokids 韓國機械人程式入門 (Level 1)	8-12 歲	6/4-18/5 (逢六) 20/4(暫停)	17:00 - 18:30	6	(新生)\$2200 (已連機械人套裝) (舊生)\$1350 (不包括機械人套裝) 淨材料費 \$850	10	入門系可輕鬆造出 10 款機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Logic Programming 軟件學習電腦編寫程式。內容包括：遙控機械人製作及智能避障。	*負責職員：詹敏婷

恆常課程－歡迎隨時向本單位查詢

「UP 進修·增值課程」

「UP 進修·增值課程」是香港青年協會青年空間三大支柱服務—「進修增值」中的一項重點服務。理念是透過提供優化的興趣課程，培養學員積極增值、持續發展個人興趣，提昇個人意志和能力。而職員將以其專業，來擔當導師、學員和家長之間的橋樑，以提供高質素及貼心的興趣增值課程。

優化成為「UP 進修·增值課程」系列後，本班將會提供：

1. 由「UP 進修·增值課程」的專責職員，聯絡及處理有關課程服務。
2. 每(月/季/期)進行觀課，與導師聯絡和討論課程發展。
3. 定期(每半年)發出學生學習進展報告。

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒創意繪畫 UP A 班	4-6 歲及 K.2 或以上	2/4-28/5 (逢二)	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料
幼兒創意繪畫 UP B 班	4-6 歲及 K.2 或以上	4/4-30/5 (逢四)	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	12		*負責職員：詹敏婷

#滿額，只接受後備留位

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週二塗鴉 Fun Fun-A	3-4 歲	2/4-28/5 (逢二)	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun-B	3-4 歲	4/4-30/5 (逢四)	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	8		
週五塗鴉 Fun Fun-C	3-4 歲	12/4-14/6 (逢五) *5/4,19/4 及 7/6 暫停	16:00 - 17:00	8	(舊生)720 (新生)770	8		
週五塗鴉 Fun Fun-D	3-4 歲	12/4-14/6 (逢五) *5/4,19/4 及 7/6 暫停	17:15 - 18:15	8	(舊生)720 (新生)770	8		
週五兒童創意繪畫初班 (此班只接受新生)	小一至小三	12/4-14/6 (逢五) *5/4,19/4 及 7/6 暫停	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六塗鴉 Fun Fun-F	3-4 歲	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	11:00 - 12:00	8	(舊生)720 (新生)770	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	09:45 - 10:45	8	(舊生)720 (新生)770	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-C			12:15 - 13:15	8	(舊生)720 (新生)770	12		
兒童創意繪畫初班	小一至小三	4/4-30/5 (逢四)	18:30 - 19:30	8	(舊生)730 (新生)780	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 *負責職員：詹敏婷
兒童創意繪畫中班	小四或以上	2/4-28/5 (逢二)	18:30 - 19:45	8	(舊生)730 (新生)780	12		

芭蕾舞

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2015 年出生	逢星期六 6/4-8/6 *20/4 及 4/5 暫停	11:45 - 12:30	8	1200	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長(ARAD-RAD RTS), Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試(考試費自付) *新學員必需另行向導師購買芭蕾舞衣物 *Primary 或以上班級之新生，必須先預約試堂，再由導師評估所入讀之班級，試堂費用全免。 *負責職員：詹敏婷 下期開課日期:15/6/2019
芭蕾舞班 (Level 2)	2014 年出生		12:30 - 13:15	8	1200	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2013 年出生		10:15 - 11:00	8	1300	12		
芭蕾舞班 (Primary)	2012 年出生		11:00 - 11:45	8	1380	12		
芭蕾舞班 (Grade 1)	2011 年出生		13:15 - 14:00	8	1530	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	2010 年出生		14:45 - 15:30	8	1770	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	2009 年出生		15:30 - 16:30	8	2625	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	2009 年出生		16:30 - 17:30	8	2880	12		
芭蕾舞班 (Grade 5)	2007 年出生		17:30 - 18:30	8	3100	12		
芭蕾舞班 (Grade 6)	2006 年出生		18:30 - 19:30	8	3200	12		
芭蕾舞班 (Grade 7)	2005 年出生		09:15 - 10:15	8	3250	12		

數學與邏輯

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒奧數班-A1	4-5 歲 (K.2-3)	3/4-29/5 (逢三) *1/5 暫停	17:00 - 18:00	8	670	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
週三幼兒奧數班-B1	4-5 歲 (K.2-3)	3/4-29/5 (逢三) *1/5 暫停	18:00 - 19:00	8	670	10		
週六幼兒奧數班-C1	4-5 歲 (K.2-3)	6/4-1/6 (逢六)	11:00-12:00	8	670	10		
週六初小奧數班-1	6-7 歲 (P.1-P.2)	*20/4 暫停	09:45-10:45	8	670	10		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註	
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	3-5 歲	3/4-29/5 (逢三) *1/5 暫停	16:00 - 17:00	8	1160	10	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本\$50 之課本	
週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	6/4-29/6 (逢六) *20/4 暫停	09:45 - 10:45	12	1880	12	本課程為參加者提供他們的第一個正式的學習環境。他們可從中獲得基本的英語聆聽、說話，以及圖像和文字的辨析技巧，讓參加者自小在全英語的環境下輕鬆學習。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *已包括一本\$140 之課本	
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	6/4-29/6 (逢六) *20/4 暫停	11:00 - 12:00	12	1880	12	參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。		
週六劍橋英語 Pre-Starters-(Level 2) (外籍導師)		6/4-29/6 (逢六) *20/4 暫停	17:00 - 18:00	12	1880	12			
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	6/4-29/6 (逢六) *20/4 暫停	12:15 - 13:15	12	1945	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*已包括一本\$205 劍橋大學出版之課本	
週六劍橋英語 Movers (外籍導師) *不收新生	8-9 歲	6/4-29/6 (逢六) *20/4 暫停	13:45 - 14:45	12	1945	12			
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	暫停開辦							
週六劍橋英語 KEY (外籍導師)	10-11 歲	6/4-29/6 (逢六) *20/4 暫停	14:45 - 15:45	12	2070	12			*已包括一本\$330 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 PET (外籍導師)	11-12 歲	暫停開辦							
週六劍橋英語 FCE (外籍導師) *不收新生	12-13 歲	6/4-29/6 (逢六) *20/4 暫停	16:00 - 17:00	12	2150	12	*已包括一本\$410 劍橋大學出版之課本		

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒普通話 Play group	3-5 歲	4/4-23/5 (逢四)	17:30 - 18:30	8	710	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	4/4-23/5 (逢四)	16:30 - 17:30	8	710	10	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	12:15 - 13:15	8	710	10		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	11:00 - 12:00	8	710	10		
週六幼兒普通話朗誦班-A	3-5 歲	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	12:00 - 13:00	8	710	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	*此為長期課程 *此課程由陳老師教授
週三幼兒普通話朗誦班-B	3-5 歲	3/4-29/5 (逢三) *1/5 暫停	16:15 - 17:15	8	710	10		
週六普通話拼音(初級)	3-5 歲	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	13:00 - 14:00	8	710	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程
週二普通話拼音(初級) *接受新生	3-5 歲	2/4-21/5 (逢二)	17:00 - 18:00	8	710	10		*此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週六普通話拼音(初中級)	需經考試 評核	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	11:00 - 12:00	8	710	10		
週三普通話拼音(初中級)		3/4-29/5 (逢三) *1/5 暫停	17:30 - 18:30	8	710	10		
週三普通話拼音(中級)		3/4-29/5 (逢三) *1/5 暫停	18:30 - 19:30	8	710	10		
週六普通話拼音(中高級)		6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	10:00 - 11:00	8	710	10		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
杏青乒乓球會課程-1	7-16 歲	12/4-14/6 (逢五) *5/4,19/4 及 7/6 暫停	18:45 - 20:15	8	850	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。 每個課程最後一堂將進行內部排名賽。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
幼兒足球班-1 (室內冷氣場地)	4-6 歲	3/4-15/5 (逢三) *1/5 暫停	16:30 - 17:30	6	730	10	學員可透過足球技術訓練，當中有控門、射門、盤球等訓練，培養學員的團隊精神、個人反應及身體協調能力。	*請穿著波鞋及自備飲用水 *負責職員：陳嘉燕

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註	
週四兒童跳出健康來-A1	7-10 歲	4/4-23/5 (逢四)	17:30 - 18:30	8	700	12	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕	
週四幼兒跳出健康來-B1 (可不懂跳繩)	4-6 歲	4/4-23/5 (逢四)	18:30 - 19:30	8	700	10			
週六幼兒跳出健康來-C1 (可不懂跳繩)	4-6 歲	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	11:00-12:00	8	700	10			
空手道初階-1	10-20 歲	4/4-23/5 (逢四)	19:15 - 20:45	8	510	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕	
週五幼兒跆拳道-D1 *適合初學者 *只接受留位	4-9 歲	12/4-14/6 (逢五) *5/4,19/4 及 7/6 暫停	17:00 - 18:00	8	530	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*適合初學者 *此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕	
週五幼兒跆拳道-E1 *只收舊生	6-10 歲		18:00 - 19:00						*此為長期課程 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程
週五兒童跆拳道-C1 *只收舊生	7-14 歲		19:00 - 20:00						*合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週五兒童跆拳道高階班-1 *只收舊生	8-18 歲		20:00 - 21:00						
週六幼兒跆拳道-A1 *適合初學者	4-9 歲	6/4-1/6 (逢六) *20/4 暫停	16:15 - 17:15	8	530	15			*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕
週六兒童跆拳道進階班-1 *只收舊生	8-16 歲		17:15 - 18:15	8	530	15		*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程	

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
成人健康舞課程-1 *只接受留位	18 歲或以上	1/4-6/5 (逢一、三及五) *5/4,19/4,22/4,1/5-暫停	14:30 - 15:30	12	550	16	健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-A1	18 歲或以上	2/4-21/5 (逢二)	19:00 - 20:15	8	500	17		
週二瑜伽課程-B1	18 歲或以上	2/4-21/5 (逢二)	20:15 - 21:30	8	500	17		
週三瑜伽課程-C1 (適合初學者) *只接受留位	18 歲或以上	3/4-5/6 (逢三) *17/4 及 1/5 暫停	18:40 - 19:55	8	500	17		
週三瑜伽課程-D1 *只接受留位	18 歲或以上	3/4-5/6 (逢三) *17/4 及 1/5 暫停	20:00 - 21:15	8	500	17		

1. ⊕ 成為青協會員或網上用戶



* 中文姓名 (與身份證相同) :

* 英文姓名 :

* 性別 :

男 女

核實會員身份

請上傳任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如: 出生紙或學生手冊)。

Choose File

繼續

... 到 easymember.hk

... 填寫資料及設定密碼

... 上傳身份核實文件*

2. ✉ 收到確認電郵

cs@easymember.hk
收件人: xxxx@xxxx.hk

陳小明, 您好

歡迎使用「青協·會員易」!
請前往以下網址完成手提號碼驗證。

啟用網址:
<http://easymember.hk/eportal>

我們已發送了驗證碼
到您的手提號碼。

請於下方輸入驗證碼:

繼續

... 點擊啟用連結

... 輸入 SMS 驗證碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢, 歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註:

- 如閣下透過「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認; 會員身份獲確認後將會收到電郵通知, 同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
- 如閣下不希望經「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
- 未進行會員身份核實者, 仍可以網上用戶身份使用「青協·會員易」以「非會員收費」報名

取回帳戶密碼

青協·會員易
easymember.hk

1. 忘記密碼？



密碼

忘記密碼？

登入

忘記密碼

中文或英文姓名

出生日期 (YYYY/MM/DD) :

2017 1 26

聯絡電話

... 到 easymember.hk

... 點擊右上方  按鈕
並按「忘記密碼？」

... 填妥所需資料

2. 經電郵取回密碼*



cs@easymember.hk
收件人:xxxx@xxxx.hk

陳小明，您好
歡迎使用「青協·會員易」！
以下是你的新密碼：
A12345
請使用新密碼登入「青協·會員易」：
<http://easymember.hk/eportal/Login>

密碼

登入

... 收到新密碼

... 使用新密碼登入，
並立即更改密碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢，歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註：

— 如閣下未能成功透過「忘記密碼」獲得新密碼，即有可能代表閣下於青協登記的聯絡資料已經過時，歡迎到青協任何服務單位更新聯絡資料

杏花邨青年空間開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
2:00p. m. ~6:00p. m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00p. m. ~10:00p. m.		✓	✓	✓	✓	✓	

* 星期日及公眾假期停止服務



聯絡方法

電話：2557 0142

傳真：2898 2595

電郵：hfc@hkfyg.org.hk

網站：http://hfc.hkfyg.org.hk

Facebook：www.facebook.com/hkfyg.hfc

地址：香港柴灣杏花邨第2期盛泰路100號停車場西座地下

督印人：劉慧心姑娘

印量：8300本

印刷日期：2019年4月



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk