

杏花邨管理處批准派發編號：

LET'S
ENJOY A
FANTASTIC

杏花邨
青年空間

SUMMER

暑期活動概覽

24/4 開始預約網上報名

青協·暑期活動
Summer 2018



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

網頁：summer.easymember.hk

實時活動資訊 即時網上報名

青協·暑期活動 Summer 2018

杏花邨青年空間
暑期活動報名

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

3

即時繳費

1

登入 /
新登記



- ✓ 網上核實身份及聯絡資料
- ✦ 會員可享用「會員收費」

2

選擇活動



清晰顯示所有活動資料，
讓你瞬間找到合適活動。



VISA MasterCard 銀聯 PPS

提供網上繳費服務，
採用電子收據環保又快捷。



實時資訊



即時報名



網上繳費

想順利網上報名？
請留意以下重要日程：

即日開始

- 開啟「青協·會員易」帳戶（參加者必須擁有帳戶才可網上報名）
- 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名
- 若已成為會員，可按「忘記密碼？」，以取回登入密碼

4月初開始

派發暑期活動概覽，網上版暑期活動概覽同步上線

4月16日之前

確保參加者能成功登入「青協·會員易」及已核實會員身份

4月24日上午9:00至4月26日下午11:59

預約優先網上報名時段

4月27日至4月30日

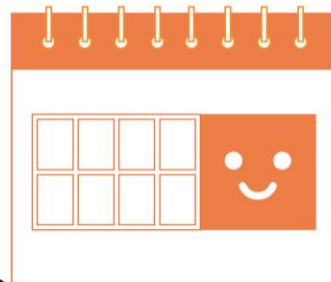
網上優先報名（只供已預約人仕網上報名）

4月30日下午2:00起

網上公開報名（任何人仕適用）

5月1日上午10:00 至下午6:00

各青年空間開始接受親身報名



報名詳情：

summer.easymember.hk 或 會員易

重要提醒

4 月 16 日之前	確保能登入會員易 已是會員(曾經報過本中心活動/班) →嘗試以個人資料登入 http://easymember.hk ，如未能成功登入，可致電本中心 非會員 →於 http://easymember.hk 申請做會員(會員屬個人制)
4 月 24 日 9:00 至 4 月 26 日 23:59	預約—網上優先報名 於 http://summer.easymember.hk 預約網上優先報名日期及時間 * 每一個申請最多可選擇為 3 人預約
4 月 27 至 4 月 30 日	成功預約—網上優先報名 給已於 4 月 24-26 日成功預約網上優先報名者報名 * 如家長為子女報名，必需用該子女姓名登入報名 * 必需於指定時段內登入，並要完成報名及交費程序 * 每揀選 8 項活動/班便要繳費 1 次，只要仍在指定時段內，該會員可繼續揀選其他活動/班
4 月 30 日 14:00 開始	網上公開報名 * 任何時間均可登入 http://summer.easymember.hk 報名及交費
5 月 1 日 10:00-18:00	網上及單位公開報名 單位於 10:00-18:00 開放： * 10:00 開始派發籌號，先到先得 * 只接受一個活動一張支票，以減省輪候時間 ** 支票抬頭可親臨本單位使用單位之支票抬頭印章或填寫「香港青年協會杏花邨青年空間」或「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」**

暑期活動重要報名日程

	24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5
00 - 09*								
09 - 10	預約網上報名	預約網上報名	預約網上報名	成功預約人士報名	成功預約人士報名	成功預約人士報名	整理	公開網上及親身報名
10 - 11								
11 - 12								
12 - 1230								
1230 - 13								
13 - 14								
14 - 15								
15 - 16								
16 - 17								
17 - 18								
18 - 19	公開網上報名							
19 - 20								
20 - 21								
21 - 2130								
2130 - 22								
22 - 23								
23 - 00*								

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2018》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

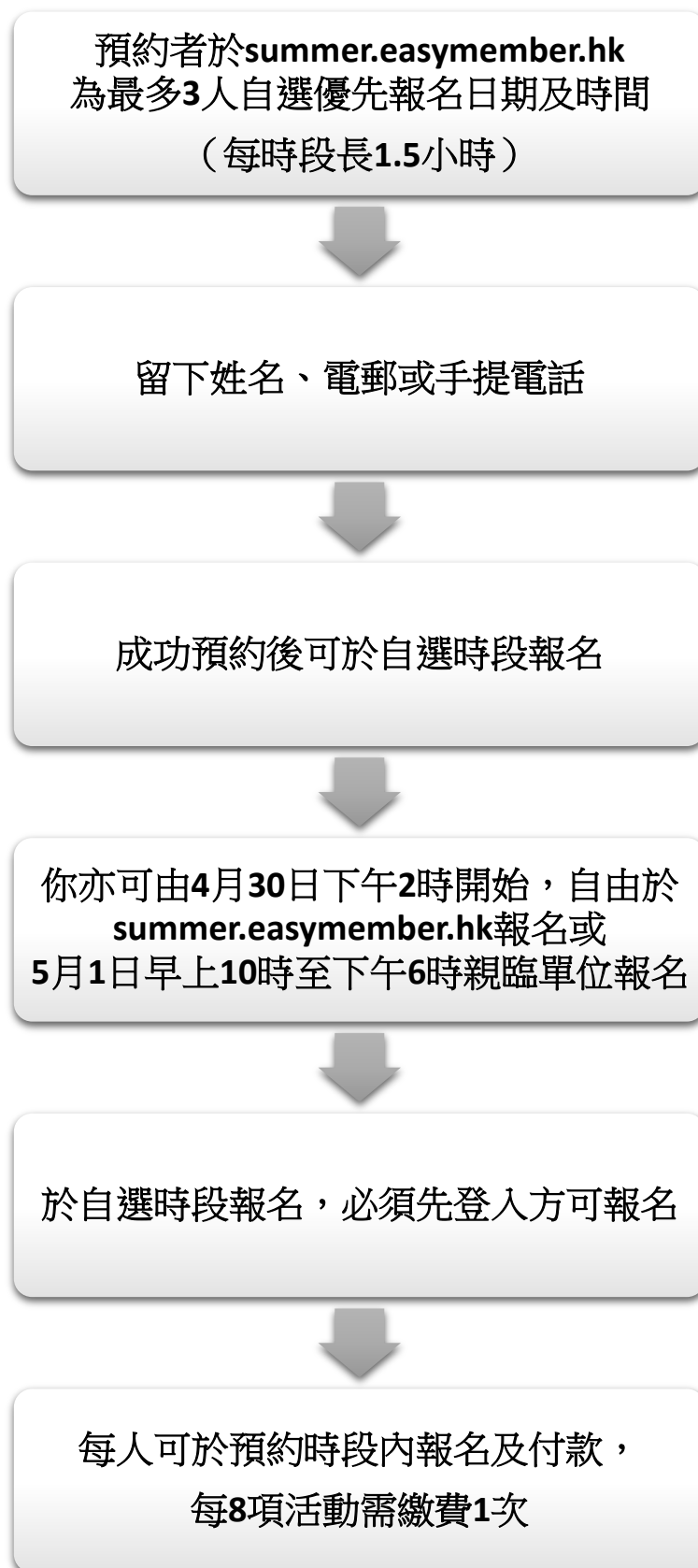
1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名				親身報名
24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5 起
24/4 9:00 - 26/4 23:59 summer.easymember.hk 選擇報名日期及時間			網上優先報名： 27/4-29/4 每天 9:00-21:30 30/4 9:00-12:30				10:00-18:00 接受親身報名
			網上公開報名： 30/4 14:00 開始				
*每人可為 3 人預約 *預約者不需為報名者 *預約者不需為青協會員／之友			*所有已預約者必須已經成為青協會員／之友才可於上述時段以會員優惠價報名				*單位只能處理仍有餘額的活動報名 *10:00 開始派發籌號，先到先得 *只接受一個活動一張支票，以減省輪候時間

預約及報名流程



網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 **4 月 24 日上午 9 時至 26 日晚上 11 時 59 分**於 summer.easymember.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 27 日至 4 月 29 日，每日上午 9 時至晚上 9 時 30 分及 4 月 30 日上午 9 時至下午 12 時 30 分，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入 手提電話號碼或電郵進行預約，每個手提電話號碼及電郵只可預約一次；
4. 每個手提電話號碼或電郵可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. **但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；**
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 27/4 - 10/5 (首 2 星期暑期活動報名)，惟會員仍能透過報名參加收費合資格活動賺取積分。由 11/5 (星期五) 起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

暑期關顧計劃

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。詳情如下：

對象：領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲青協會員

總資助上限：港幣\$1,000

申請方法：合資格者可於 **4 月 3 日起**，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

優惠名額：優惠名額應與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

***香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利**

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時後恢復開放。若黑色暴雨警告在晚上八時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- * - 若上午七時或之前發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時或之前發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ - 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

精彩活動

舊物再生大行動

家中是否有些已經用不著之舊物或贈品，棄掉又非常可惜，只能夠將它們束之高閣？它們現在有再生的機會了，將他們捐贈至單位，不論是二手書、玩具、家品、小型家電如風扇、熱水瓶等(由於衛生問題，恕不接受回收衣服鞋襪等個人用品)，只要不是殘缺及仍能運作的，都可以由即日起至8月8日捐贈給單位，收集得來的舊物，部份我們將於八月尾捐贈給粉嶺區之低收入家庭，其餘會於單位內進行義賣，義賣所得將會用於資助地區弱勢社群出席團年飯之支出。

本單位有最終決定權，決定捐贈物品為義賣品(包括定價)、捐贈品或棄置。

恕不接受大型電器或傢俱之捐贈。



◇ 創意科藝

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-001	探索小實驗	7-10 歲	小組	20/7-17/8 (逢五)	17:15 - 18:15	5	本單位	700	8	透過小小的科學實驗，刺激參加者的探索思維，對日常生活中的小事物產生探究興趣。	*費用已包括材料費用 *負責職員：張韋珊

◇ 文化藝術

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-002	中西禮儀大使	8-12 歲	小組	17/7-14/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	650	8	社會上存在不同的潛規則，小朋友知道多少，而可以不失禮於人前，表現大方得體呢？ 透過互動遊戲，了解其他人士的需要或是特性；亦讓小朋友對傳統禮貌及禮儀有更多了解。	*負責職員：張韋珊
HFC-S18-003	初製皮革袋(青年)	13-18 歲	小組	19/7-16/8 (逢四)	19:45 - 21:45	5	本單位	400	8	自製皮革用品，別具心思。 一針一線、一釘一孔，全操控在自己手中。 此小組將會製作皮革袋。透過皮革的製作過程中，提升參加者的專注力及能力感。	*費用已包括借用製作皮革工具及所需材料 *負責職員：張韋珊

◇ 文化藝術

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-004	親子玩樂系列：親子水托畫	6-12歲及家長 *請以子女姓名報名	手工	18/8(六)	14:30 - 15:30	1	本單位	每對(兩位)親子 \$300	8對	一家人一起親手DIY自己設計畫圖案，然後用水及紙托成畫，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明
HFC-S18-005	親子玩樂系列：親子水晶匙扣	6-12歲及家長 *請以子女姓名報名	手工	18/8(六)	16:00 - 17:00	1	本單位	每對(兩位)親子 \$300	8對	一家人一起親手用水晶自製兩個不同匙扣，透過活動可讓親子間彼此了解與溝通，學習互相欣賞。	*費用已包括材料 *負責職員：林志明

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-006	義常精彩-聽聽我是誰	7-12歲	課堂	18/7-1/8(逢三)	19:30 - 20:30	3	本單位	220	26	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書
			義工服務(實習)	18/8(六)	10:00-13:30	/	香港聾人協進會(待定)			與人士一起體驗活動	*費用已包旅遊巴士 *食物自備
			義工服務	18/8(六)	15:00 - 16:30	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員	*負責職員：林志明
HFC-S18-007	義常精彩-與我同行	7-12歲	課堂	19/7-2/8(逢四)	19:30 - 20:30	3	本單位	220	26	義工技巧體驗訓練及教授與人通技巧	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成義工實習及義工服務，可獲發證書
			義工服務(實習)	25/8(六)	13:00 - 16:30	/	心光護理安老院(薄扶林道)			與盲人體驗及參與遊戲活動	*費用已包交通費 *食物自備
			義工服務	25/8(六)	16:30 - 18:00	1	本單位			義工必須完成展板，展現活動所學到及介紹給本單位會員	*負責職員：林志明
HFC-S18-008	清潔沙灘大使	7-12歲	服務	25/7(三)	11:00 - 16:00	1	石澳	100	20	夏日炎炎少不免到沙灘玩樂，享受陽光與海灘同時，不少遊人卻留下垃圾，破壞環境。 正所謂「保持香港清潔人人有責」，今個夏天一於化身清潔沙灘大使，為美麗的沙灘出一分力！	*費用包括旅遊巴士 *須自備午餐費用 *參加者有需要可自備衣物更換 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-009	暖心行動一探訪獨居長者	8-10歲	訓練	21/6-28/6(逢四)	19:00 - 20:00	2	本單位	200	12	由單位職員進行義工訓練並學習製作另類心意卡；於服務日連同福袋探訪區內的獨居長者，帶為他們的生活增添祝福及熱辣辣的愛心。	*費用包旅遊巴士 *出席率 100%將可獲得證書 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員：張韋珊
			服務	11/7(三)	14:30 - 17:00	1	柴灣獨居長者				

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-010	動物小義工	8-11 歲	小組訓練及服務日	11/8(六) (暫定)	14:00 - 17:00	1	本單位	300	16	寵物治療在香港已逐漸成熟，每年寵物探訪服務都多不勝數。活動會由一班動物義工主人教授小朋友與動物接觸的技巧和方法，然後再由小朋友帶領動物義工與一班長者接觸交流，為長者們帶來歡樂的一天。	*活動會接觸動物 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-011	共融小天使-社區探索義工證書課程	8-12 歲 (升小四升小六)	工作坊	17/7(二)	18:30 - 19:30	1	本單位	200	30	讓不同能力及背景的青年，在一個平等的平台下，一起進行團隊任務，走訪香港一些有歷史價值的地方，從探索中了解其背後的文化，並學懂互相包容及欣賞多元文化。	* 參加者可獲證書乙張。 *費用已包括交通及膳食費。 *合作團體：親切 TREATS *負責職員：邱海濤
			共融服務 (對象：特殊需要學童)	22/7(日)	09:00 - 17:00	2	深水埗/屯門				
HFC-S18-012	貧窮大作戰(義工服務)	12-20 歲	簡介會	2/8(四)	20:00 - 21:30	1	本單位	50	10	香港貧富懸殊日益加劇，基層市民生活艱苦，希望透過此工作坊及服務日，讓青年人了解更多貧窮成因及關心社會上有需要幫助的人。內容包括：到深水埗協助明哥派飯及走訪深水埗。協助回收剩食機構收集麵包店剩餘麵包。	*需自備服務日往來車費。 *活動費用作購買心意禮物。 *負責職員：詹敏婷
			服務日	9/8(四) (暫定)	19:00 - 22:00 (暫定)	1	港島/九龍				
			服務日	16/8(四) (暫定)	17:00 - 21:30 (暫定)	1	深水埗				
HFC-S18-013	義智童行	13-18 歲	課堂訓練	17/7-21/8 (逢二) 31/7 除外	19:30 - 21:00	5	本單位	全免	12	用你手送上愛，讓義工認識及了解兒童及智障人士的需要及相處技巧，學習服務的策劃及籌備技巧，並將所學實踐在服務當中。推動青少年參與社區服務，促進社區和諧共融。	*請自備服務之來回車費 *出席率達 80%者可獲發證書 *負責職員：邱海濤
			兒童服務	24/8(五)	14:00 - 16:00	1	本單位				
			智障人士服務	24/8(五)	18:30 - 21:30	1	筲箕灣智障人士宿舍				
HFC-S18-014	2018 青年職場訓練計劃	14-24 歲	訓練及開展禮(必需出席)	1.5/7(四)	19:30 - 21:00	1	本單位	50	20	參加者需要經過面試甄選，成功入圍之參加者將接受單位職員之正式訓練，包括學習使用單位之會員系統、櫃位當值工作訓練、文書工作簡介。並於暑假期間完成五日全日的工作體驗，協助單位之櫃位當值、活動準備、文書處理等工作。	*參加者可獲發午膳津貼 *參加者必須出席面試 *工作體驗時段可獲計算義工時數 *參加者完成訓練及工作體驗便可獲發單位證書 *表現優異者可獲得推薦信一封 *負責職員：劉慧心
				2.8/7(日)	14:00 - 17:00	1	香港青年協會大廈				
				3.12/7(四)	19:30 - 21:00	2	本單位				
			職場訓練	16/7 -17/8 期間 共五星期	09:00 - 18:00	/	本單位				

◇ 義工領袖

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-015	暑期幼、兒童、戶外及單位活動義工訓練	15-18 歲	訓練	22/6-29/6 (逢五)	19:00 - 20:00	2	本單位	30	12	參與義工服務幫助他人，其實亦可以令到自己有所學習，透過參與及協助各暑期活動，了解籌劃及執行活動時的各項工作，有助大家可以對將來投身社會時有更多準備及經驗。	*參加者完成訓練後，需至少參與 2 項指定的暑期活動才可得到義工證書。 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-016	2018~26- 義工服務(智障人士)	15-18 歲	訓練	3/8-10/8 (逢五)	19:30 - 20:30	2	本單位	40	12	探訪東區內的庇護工場，與智障人士共度一個歡樂的暑假下午。	*自備水及八達通乘坐公共交通工具 *參加者在訓練及服務時均可獲得義工時數 *負責職員：張韋珊
			服務	25/8 (六) (暫定)	14:00 - 16:00	1	待定				
HFC-S18-017	親子玩樂系列：親子探訪服務	5-10 歲及家長 *請以子女姓名報名	日營	11/8(六)	09:00 - 17:00	2	曹公潭戶外康樂中心	每對(兩位) 親子 200	9	與智障人士一同挑戰中心內不同運動項目，與他們合作完成手工及體驗與智障人士溝通。	*費用已包括旅遊車、日營費及午膳 *負責職員：林志明

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-018	小小運動家	4-5 歲	小組	17/7-14/8 (逢二)	18:30 - 19:30	5	本單位	560	12	每堂均會進行一至兩項不同之運動，包括飛碟、棒球、足球、以及其他包括跑、跳元素之活動。從而讓小朋友學習規定、合作及活動四肢。	*參加者需穿運動裝束及運動鞋 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-019	直立板初級證書課程	12-25 歲	訓練日	4/8(六)及 11/8(六)	08:30 - 16:30	4	待定	200	8	為參加者提供專業直立板訓練，期望參加者完成訓練後能有效掌握直立板基礎操作。	*參加者能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米 *參加者請自備車資、膳食費及直立板證書費(\$35)。 *負責職員：邱海濤
HFC-S18-020	War Game 戰記	13-18 歲	活動日	21/7(六)	09:00 - 17:00	2	元朗(待定)	350	25	War Game 講策略講技巧，才是致勝之道？講呢 D，交過手先知。如果你想體驗野戰的真實場面，又唔怕痛痛就放馬過來啦。	*參加者需穿運動裝束出席活動 *費用已包括活動裝備、旅遊車費及膳食費用。 *負責職員：邱海濤
HFC-S18-021	健球飛盤體驗日營	13-18 歲	戶外活動	18/8(六)	09:00 - 17:00	2	西貢區營地	200	16	大玩特玩各種團隊運動如 Kin Ball/躲避盤，想玩又搵唔到對方，你就放馬過來。歡迎組隊參加。	*參加者需自備往來活動地點的交通費及午膳 *負責職員：邱海濤

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-022	一級野外定向證書	13-25 歲	工作坊	29/7(日)	10:00 - 12:00	1	本單位	250	18	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者需獨立地完成一項體驗式定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*費用已包括導師費及旅遊車費 *12:00 至 13:00 參加者自行外出用膳 *參加者必須考核合格方能申請證書，證書費需另行繳交\$30。 *參加者可加入定向挑戰隊參與公開比賽。 *負責職員：邱海濤
			定向實習	29/7(日)	13:00 - 18:00	1	寶馬山				
HFC-S18-023	二級野外定向證書	13-25 歲	工作坊	5/8(日)	10:00 - 12:00	1	本單位	380	18	進階指南針及其在野外定向運動中的用途；野外定向基本導航技術；國際定向視野與國際控制點提示符號；比賽規則與程序；參加者需獨立地完兩項定向比賽之比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力。	*費用已包括導師費及旅遊車費 *參加資格:29/7 之一級班參加者/持有一級野外定向證書 *5/8, 12:00 至 13:00 參加者自行外出用膳 *參加者必須考核合格方能申請證書，證書費需另行繳交\$40 *負責職員：邱海濤
			定向實習一	5/8(日)	13:00 - 18:00	1	寶馬山				
			定向實習二	12/8(日)	09:00 - 13:00	1	西貢郊外				

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-024	夏日 Café CEO	7-11 歲	工作坊	17/7(二)	20:00 - 21:30	1	本單位	300	8	第一節學習成本控制、產品包裝及推廣技巧，以及商討製作哪些飲品及小食作銷售。透過經營攤檔，啟發營商頭腦。	*費用已包材料費 *可取回製成品 *義賣籌款所得收益用作贊助 2019 年鄰舍團年飯之用 *負責職員：詹敏婷
			營運日	28/7及4/8(逢六)	09:30 - 13:30	2	第二及第三節之上午會學習製作數款飲品及小食，下午於中心義賣籌款，所得收益用作贊助 2019 年鄰舍團年飯之用。				
HFC-S18-025	泰滋味	12-16 歲	烹飪	7/8(二)	16:00 - 17:30	1	本單位	120	8	透過製作美食，從而推動參加者體驗烹飪樂趣，發揮創意及廚藝潛能。是次製作烤豬頸肉沙律及泰國香蕉煎餅	*費用已包括材料費。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-026	人氣甜點~雪媚娘大福	12-16 歲	烹飪	10/8(五)	16:00 - 17:30	1	本單位	120	8	透過製作美食，從而推動參加者體驗烹飪樂趣，發揮創意及廚藝潛能。是次製作兩款口味之雪媚娘大福	*費用已包括材料費。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-027	人氣甜點~韓國士多啤梨蛋糕捲	12-16 歲	烹飪	14/8(二)	16:00 - 17:30	1	本單位	120	8	透過製作美食，從而推動參加者體驗烹飪樂趣，發揮創意及廚藝潛能。是次製作韓國人氣士多啤梨蛋糕捲	*費用已包括材料費。 *負責職員：詹敏婷

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-028	親子下廚樂~造型便當	6-11歲及家長(1小童+1家長)	小組	11/8-18/8(逢六)	10:30-12:00	2	本單位	每位200	10	是次活動會製作造型又可愛又好味的便當，親子透過一齊學習製作美食，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-029	親子下廚樂~甜滋味	6-11歲及家長(1小童+1家長)	小組	11/8-18/8(逢六)	16:30-18:00	2	本單位	每位200	10	親子透過一齊學習製作特式甜品，以美食作橋樑，發展共同興趣，從而增加彼此溝通與合作。	*費用已包材料 *請自備食物盒及圍裙 *包括動物甜甜圈及小雞雞甜薯撻 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-030	深海同遊	6-8歲	活動	8/8(三)(暫定)	08:30-13:00	1	海洋公園	200	25	深入「海洋奇觀」的幕後地帶，找出海洋生物鮮為人知的一面。體驗遊蹤活動，認識海洋生物的獨特之處。透過親手探索，多認識海洋生物，齊來建立與大自然的連繫。	*費用包括旅遊巴士接送。 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-031	維他奶的味道	6-11歲	參觀體驗	17/7(二)(暫定)	13:00-17:30	1	屯門	120	46	參觀維他奶廠，認識維他奶生產過程。	*費用已包括旅遊車接送。 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *活動需待參觀機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-032	滋味每一天	6-11歲	參觀體驗	18/7(五)(暫定)	13:00-17:30(暫定)	1	元朗	120	46	雀巢牛奶公司的牛奶、乳酪及穀物早餐，大家應該吃過不少，但它們是如何生產呢？是次帶大家深入雀巢牛奶公司工廠，認識它們之生產過程。	*費用已包括旅遊車接送。 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *活動需待參觀機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-033	嘉頓時時食	6-11歲	參觀體驗	23/7(一)(暫定)	12:00-17:00(暫定)	1	深井	120	28	參觀嘉頓麵包廠。內容包括產品介紹、麵包製造示範、自製麵包、參觀廠房、問答遊戲及茶點等。	*費用已包括旅遊車接送。 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *活動需待參觀機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-034	郵來郵去	7-10 歲	參觀體驗	7/8(二) (暫定)	10:00 - 13:00 (暫定)	1	九龍灣	100	25	郵政局每天處理大量本地及海外郵件，他們是如何有效率處理呢？透過參觀九龍灣中央郵政局，了解信件分發程序。	*費用已包括旅遊車接送及活動費。 *必須穿著長褲，切勿穿著拖鞋或涼鞋 *活動需待參觀機構抽籤確定，日期時間或有更改，報名時，敬請留意。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-035	泰山歷險記	7-11 歲	體驗	20/7(五) (暫定)	09:00 - 17:00	2	大埔	300	22	位於大埔的樹屋田莊有真正的樹屋。參加者可以親身攀登樹屋。田莊還有竹筏橫水渡、泰山飛索和一系列的集體歷奇遊戲，均由專業活動教練帶領。訓練膽量，挑戰自我。更重要的是了解樹木的成長及認識延續保育的理念。	*費用已包括旅遊車接送。 *費用已包括午膳。 *所有活動均有專業教練在場指導，並配備足夠的安全設施 *為方便參與活動，建議參加者穿著運動服裝及運動鞋 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-036	體驗遊學豚	8-11 歲	活動	18/7(三) (暫定)	09:15 - 13:30	1	海洋公園	200	24	透過集體遊戲體驗不同感官的重要性，並了解海豚能力過人的感官，從而鼓勵參加者多發掘並主動探究其他動物的特別才能。 此外，活動會近距離觀賞教育示範，細聽訓練員照顧樽鼻海豚的心得。	*費用包括旅遊巴士 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-037	坪洲文化探索之旅	8-11 歲	活動	21/7(六)	10:00 - 16:30	1	坪洲	410	20	坪洲是一個不足1平方公里的小島，島上卻充滿著歷史文化建築：天后宮、火柴廠、清朝瓦房等，無一不具歷史痕跡。 除此之外，坪洲島內店舖仍保留著香港1950年代舊店模式，就趁這個暑假感受一下舊香港歷史文化吧！	*費用包括所有交通費、午膳及部分島上小食 *可自備水及零用錢。 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-038	美食探訪隊(第二季)	8-11 歲	工作坊	7/8(二)	20:00 - 21:30	1	本單位	320	8	教授參加者如何撰寫食評及拍攝食物技巧。亦會商討到哪些食肆品嚐美食。	*費用已包括食物。 *此活動不包括旅遊巴士，參加者需自備八達通支付往來車費。 *負責職員：詹敏婷
			外出活動	17/8及24/8 (逢五)	10:30 - 17:30	4	荃灣及深水埗			由於去年反應熱烈，今年再度舉行。參加者化身飲食記者，走訪荃灣及深水埗品嚐小店美食及參觀特色景點。	
			工作坊	28/8(二)	14:30 - 17:30	1	本單位			於最後一節合力製作飲食食評及景點介紹，放置於本單位，供中心會員參閱。	

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-039	大澳漁村遊	8-11 歲	活動	4/8(六)	10:00 - 16:30	1	大澳	410	20	人們說大澳是東方威尼斯，密密麻麻的棚屋、縱橫交錯的水道與橋樑，最能體現大澳昔日的漁港風情。 除了欣賞鹽田紅樹林、大澳文物酒店及中華白海豚外，大澳亦有不少特色小吃，讓身為城市人的你，感受一天不一樣的暑假。	* 費用包括旅遊巴、午膳、部份小食(冰凍豆腐花、烤魷魚及炭燒雞蛋仔等)、街渡費。 * 自備水及零用錢。 * 負責職員：張韋珊
HFC-S18-040	Be My Hero 英雄約定	8-12 歲	營前會	11/7(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	490	24	勇氣神劍、信心之箭、團結巨盾及希望石像，這影響杏花王國興旺的四神器散落各地，身為英雄的你排除萬難並尋回神器，拯救王國。活動集歷奇、解謎和 Running Man 元素，讓兒童歡度營會之餘，並鼓勵兒童們在活動中發揮團隊精神，互相幫助才能完成各項活動。	* 參加者需穿運動裝束出席活動 * 費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 * 成功完成訓練後可發證書一張 * 負責職員：邱海濤
			宿營	19/7-20/7 (四及五)	14:00至翌日 14:45	4	大棠渡假村				
HFC-S18-041	盛夏 Water Festival	8-12 歲	營前會	18/7(三)	19:00 - 20:00	1	本單位	490	30	夏日炎炎，又熱又晒，有甚麼活動可以涼透夏日。全新陸上水系列活動登場，包括水槍快車、水樽任務、海綿炸彈、水彈地雷陣、冰涼透心、黑夜追擊等，務求讓大家全情投入迎接盛夏。	* 參加者需穿運動裝束出席活動 * 費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 * 成功完成訓練後可發證書一張 * 負責職員：邱海濤
			宿營	27/7-28/7 (五及六)	14:00至翌日 15:00	4	黃宜洲青年營				
HFC-S18-042	夏日水上歷奇大挑戰	8-13 歲	活動	22/8(三)	08:30 - 17:00	1	大尾督水上活動中心	450	24	於8月暑期的尾聲，炎炎夏日當然少不了水上活動，激發好玩的水上歷奇活動為你的暑假留下難忘的回憶！	* 費用包括旅遊巴及午膳 * 活動有機會下水 * 需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 * 負責職員：張韋珊
HFC-S18-043	少年領袖訓練 2.0- 原野追蹤	9-12 歲 (升小四至升一)	活動簡介	25/7(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	1600	16	領袖之才可透過學習培養，藉以一星期有系統及密集的訓練，旨在讓青少年學習自我管理、溝通協作、時間管理，提升解難能力及領導才能。內容包括工作坊、歷奇日營、定向證書課程、原野烹飪、野外探索、露營活動及分享晚會。	* 參加者需穿運動裝束出席活動 * 費用已包括來回旅遊車費及膳食費用。 * 成功完成訓練後可發活動證書一張及定向總會之一級野外定向證書 * 負責職員：邱海濤
			歷奇日營	30/7(一)	09:00 - 17:00	2	西貢區營地				
			一級野外定向證書課程	31/7(二)	09:00 - 17:00	2	香港仔水塘/寶馬山				
			原野烹飪野外探索	1/8(三)	09:00 - 17:00	2	大帽山郊野公園				
			露營挑戰	2/8-3/8 (四及五)	13:45至翌日 15:30	4	西貢區露營營地				
			分享晚會	11/8(六)	19:00 - 21:00	1	本單位				

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-044	攝遊記 (戶外攝影)	10-13 歲	工作坊	7/8-21/8 (二)	18:15 - 19:15	3	本單位	400	12	活動集生態旅遊、野外遠足、戶外攝影、相展製作四大元素，探索自然生態的同時，找尋與自然融和的生活方式，並以你的藝術角度演繹自然色彩，以及傳達你的生活態度。	*請自備數碼相機。 *費用已包括往來杏花邨至活動地點之交通費及午膳費。 *負責職員：邱海濤
			戶外攝影	8/8(三)	09:00 - 17:00	2	寶馬山				
				15/8(三)	09:00 - 17:00	2	龍脊				
HFC-S18-045	廣播的誕生	10-18 歲	參觀體驗	19/7(四)	15:45 - 18:45	1	九龍	50	18	參觀香港電台，認識電台的架構及電台廣播之運作。	*費用已包括旅遊車接送。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-046	無限挑戰青年營	14-19 歲	營前會	8/8(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	20	謎謎連鎖，環環緊扣，挑戰你的解謎和體能極限。活動集歷奇、解謎和 RM 元素，以提升團隊合作、解難能力及溝通技巧，想感受撕名牌的你萬勿錯過。	*此活動將會申請賽馬會慈善信託基金。 *費用已包括來回車費及膳食費用。 *負責職員：邱海濤
			宿營	9/8-10/8 (四至五)	13:45至 翌日 15:00	4	西貢營地 (待定)				
HFC-S18-047	日出晨曦	14-19 歲	營前會	15/8(三)	19:00 - 21:00	1	本單位	50	16	一句講晒：行夜山睇日出，影人影山影風景。約埋三五知己朋友一齊黎啦。	*此活動將會申請賽馬會慈善信託基金。 *費用已包括膳食及交通費。 *負責職員：邱海濤
			黑夜登山	18/8至 19/8 (六及日)	19:00至 翌日 13:00	4	西貢昂平 /大嶼山 鳳凰山				
HFC-S18-048	歷奇領袖義工計劃	17-25 歲	營前會	5/7(四)	19:00 - 21:30	1	本單位	100	20	透過歷奇訓練營，讓參加者了解歷奇輔導的概念及採用之手法，著重團隊建立及個人成長。工作坊內容包括歷奇輔導基本概念、小組工作及程序設計、促進過程及輔導技巧等。參與之義工協助籌辦歷奇營會活動。參加者並考取一級野外定向證書。	*參加者必須出席 6 月 20 日或 6 月 21 日晚上舉行之面試，獲錄取後才繳交費用。 *參加者必須參與兩次實習活動方符合資格領取證書。 *此活動將申請賽馬會慈善信託基金。 *負責職員：邱海濤
			訓練營	13/7-15/7 (五至日)	14:00 - 16:00	7	聯青社- 黃宜洲 青年營				
			工作坊	26/7, 16/8, 23/8(四)	19:00 - 22:00	4	本單位				
HFC-S18-049	親子趣味遊 ~墨魚 chok chok chok (funding)	6-11 歲 及家長 (1 小童 +1 家長)	參觀	21/7(六) (暫定)	18:00 - 23:30	1	西貢	每位 300	38	墨魚，相信大家都食過，但親手釣墨魚，你又試過嗎？活動將於西貢碼頭上船，再駛出海讓參加者嘗試親手釣墨魚，並且即釣即食及享用豐富晚餐。	*費用已包括旅遊車接送、活動費、膳食及保險 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-050	親子趣味遊 ~「源」來如此	6-11 歲 及家長 (1 小童 +1 家長)	參觀體驗	1/8(三)	10:15 - 17:45	2	屯門	每位 100	24	T·PARK [源·區]是一座具有前瞻性的廢物處理設施，更是一個學習和體驗香港綠色文化的新地方。當中展示了香港實踐「轉廢為能」和資源回收的決心，為我們提供了最佳的污泥處理方案，並為香港建設可持續發展的未來。活動內容：上午由導賞員帶領參觀，中午可自備輕便午餐或在場內餐廳用膳。下午於[源·泉]享用水療池，舒緩和放鬆身心。	*費用已包括旅遊車接送。 *費用不包括午餐。參加者可自備輕便午餐或在場內餐廳用膳。 *參加者須穿上游泳衣和自備毛巾及沐浴用品 *T·SPA [源·泉]供男女共同使用。 *請自備港幣 5 元供使用更衣室儲物櫃。使用儲物櫃後，硬幣自可取回。 *負責職員：詹敏婷

◇ 戶外歷奇

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-051	親子玩樂系列：親子地質考察 *請以子女姓名報名	7-12歲及家長	參觀	12/8(日)	09:00 - 17:00	/	西貢萬宜水庫	每對(兩位) 親子 600	12	參觀萬宜水庫西霸、斬邊州、六國形柱石、工字石及海蝕洞及講解各歷史及地形的變化	*費用已包括旅遊車、導賞及午膳 *負責職員：林志明
HFC-S18-052	親子玩樂系列：親子有機耕種 *請以子女姓名報名	7-12歲及家長	參觀	19/8(日)	09:00 - 16:30	/	一對手農舍	每對(兩位) 親子 600	13	農務體驗(樸門農場導覽、運用鋤頭開田除草、苗盤下種籽、移種菜苗至大田、澆水、割草及收集成堆肥)、DIY手作仔、包餃子、農夫廚房。	*費用已包括旅遊車、日營費、DIY手作仔、及午膳 *負責職員：林志明
HFC-S18-053	親子水上歷奇同樂日 *請以子女姓名報名	8-13歲及家長	活動	29/8(三) (暫定)	08:30 - 17:00	1	大尾督水上活動中心	每對(兩位) 親子 600	12對	臨近暑假尾聲，夏日熱辣辣，爸爸媽媽與子女一齊挑戰水上歷奇！ 親子會於活動中挑戰康樂獨木舟及其他水上設施。	*費用包括旅遊巴士及午膳 *活動有機會下水 *需穿著深色可濕水的衣物(包括鞋)及帶備替換衣物 *負責職員：張韋珊

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-054	幼兒邏輯思考 LOGICO-初班	3-4歲	小組	20/7-17/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	650	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S18-055	故事小樂園	3-5歲	小組	17/7-14/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	420	10	此小組會以不同的故事，讓參加者從故事中學禮、智、體、群、美的品德教育，並會在小組中讓參加者嘗試自己說故事，訓練參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S18-056	幼兒成長小跳豆 A-暑期成長證書課程	3-5歲	小組	17/7-14/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	620	8	由單位職員帶領，以家居知識為課程主題。每課節會以集體遊戲及手工等方式，讓學	*出席率 80%將可獲得證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-057	幼兒成長小跳豆 B-暑期成長證書課程	3-5歲	小組	19/7-16/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	620	8	參加者以互相幫助及合作的方式完成挑戰，達致全人發展。	

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-058	幼兒樂滿紛 ~遊歷小小世界	4-5 歲	小組	16/7-6/8 (逢一)	16:00 - 17:00	4	本單位	330	8	透過繪本、手工製作及品嚐特色食物，讓幼兒認識世界不同國家之文化及特色，培養尊重及欣賞不同種族文化習俗。包括：泰國、意大利、德國及印度。	*參加者有機會品嚐不同國家之食物，如有食物敏感，請盡早通知。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-059	幼兒樂滿紛 ~小小冒險家	4-5 歲	小組	16/7-6/8 (逢一)	14:45 - 15:45	4	本單位	330	8	透過不同的歷奇及團體遊戲，考驗參加者解決困難、創意及與人溝通協商之能力，促進參加者用自己的方法克服困難、與人相處及互相合作及等社交技巧。	*參加者需穿著運動裝束及運動鞋 *參加者必須穿著襪子 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-060	幼兒樂滿紛 ~精明理財策劃師	4-5 歲	小組	19/7-9/8 (逢四)	09:45 - 10:45	4	本單位	330	8	透過繪本及模擬遊戲，教導參加者從小學習金錢觀念、正確的理財知識及價值觀，了解錢的來源、錢的作用及等價交換，讓他們自小養成賺取、消費、儲蓄及分享之概念。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S18-061	幼兒樂滿紛 ~品德故事小學堂	4-5 歲	小組	26/7-9/8 (逢四)	13:30 - 14:30	3	本單位	280	8	透過品德故事、發問、討論及製作小手環節，讓參加者學懂不同品格及美德，如分享、堅毅及禮貌等，做個人人愛的小朋友。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S18-062	幼兒樂滿紛 ~小小伽俐略	4-5 歲	小組	8/8-22/8 (逢三)	13:30 - 14:30	3	本單位	280	8	透過不同科學實驗遊戲，如空氣、磁鐵、電池、水及大氣壓力等實驗，讓參加者認識科學原理及提升其探索精神。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S18-063	幼兒樂滿紛 ~生活自理小管家	4-5 歲	小組	8/8-29/8 (逢三)	14:45 - 15:45	4	本單位	330	8	透過繪本、遊戲及練習，訓練參加者自我照顧能力，如用筷子進食、綁鞋帶，以及學習簡單家務如掛衣服、摺衣服等，讓參加者提升自理能力、責任感及成就感。	*參加者於最後一節會製作食物，如有食物敏感，請盡早通知。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-064	幼兒樂滿紛 ~職場夢飛行	4-5 歲	小組	13/8-27/8 (逢一)	14:45 - 15:45	3	本單位	280	8	透過扮演不同職業，認識不同職業所需之裝備、要求及工作內容，並可透過工作賺取模擬錢幣，於最後一節購買小禮物。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S18-065	幼兒樂滿紛 ~喜說小精靈	4-5 歲	小組	13/8-27/8 (逢一)	16:00 - 17:00	3	本單位	280	8	內容包括圖片描述、故事改編及角色扮演等活動。提升參加者描述事情之技巧及學習運用不同句式及詞彙描述。同時鼓勵參加者勇於發言及表達想法，提升自信及創意。	*負責職員：詹敏婷

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-066	幼兒樂滿紛~專注小博士	4-5 歲	小組	16/8-30/8 (逢四)	09:45 - 10:45	3	本單位	280	8	「專注力」是學習過程中的重要能力之一，透過不同練習、視覺及聽覺趣味遊戲，提升幼兒視覺、聽覺及持續專注力。	*負責職員：詹敏婷
HFC-S18-067	EQ 小管家-暑期證書課程	4-5 歲	小組	19/7-16/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	550	8	以小組形式教導參加者如何有效地控制自身的情緒，透過團體活動及集體遊戲，讓參加者學習舒發自身的不安及不滿，及以有效的說話方式/內容，向別人表達自己的想法，避免不必要的衝突。	*出席率 3 節或以上將可獲得證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-068	幼兒邏輯思考 LOGICO-中班	5-6 歲	小組	19/7-16/8 (逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	650	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
HFC-S18-069	小一適應學堂	6-7 歲 升小一學生	小組	19/7-16/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	420	10	升讀小一後，小朋友會面對環境的轉變，開始需要學習獨立待人處事，管理零用錢、個人物品，同時亦會面對同學社交上之小糾紛。	*凡出席 3 節或以上的參加者可獲發證書 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-070	合作小玩家-證書課程 A	6-8 歲	小組	19/7-16/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	550	12	透過遊戲及活動訓練參加者自我情緒管理、處理衝突技巧、領導才能、多角度思考、團隊合作解難、游說及溝通技巧。全方位培訓參加者成為小精英之必備條件。	*凡出席 4 節或以上的參加者可獲發結業證書 *參加者需穿輕便服飾方便活動 *負責職員：張韋珊
HFC-S18-071	綠色生活達人	6-10 歲	小組	16/7-6/8 (逢一)	17:00 - 18:00	4	本單位	300	8	透過污染、氣候變化等問題，讓參加者反思日常生活的行為及習慣。活動內容包括學習環保減廢知識、廢物升級再造、及烹調美味素食。學成後向別人推廣減廢訊息，推動環保生活及態度。	*費用已包材料費 *參加者於最後一節會製作食物，如有食物敏感，請盡早通知。 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-072	童創公平小世界	6-10 歲	體驗	13/8-27/8 (逢一)	17:00 - 18:00	3	本單位	210	8	認識貧窮及飢餓等議題，參加者從遊戲中體驗世界不同地區貧窮的苦況，從而喚醒他們珍惜資源及關愛他人。	*負責職員：詹敏婷

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註	
HFC-S18-073	杏花營一營(女生)	6-11 歲(女生)	簡介會	15/8(三)	19:30 - 20:30	1	杏花邨內及本單位	320	20	讓參加者在輕鬆、有趣的過程學習自我管理、獨立及善用金錢。以及加強與他人溝通及合作之能力。	*活動將於中心宿營及需小組煮食。 *已包兩餐膳食 *請自備餐具及地墊 *負責職員：詹敏婷	
			宿營	25/8-26/8(六、日)	14:00至翌日12:00	3						
HFC-S18-074	我是主持人	7-11 歲	工作坊	17/7-21/8(逢二)31/7除外	09:45 - 10:45	5	本單位	680	12	讓自己成為一個獨當一面的活動主持人，期望透過一連串有系統的技巧培訓，讓參加者擔當暑期大匯演之司儀，以提昇參加者的說話技巧及自信。	*參加者將成為26/8 暑期大匯演司儀 *費用包括表演日午膳 *出席率達 80%者可獲發證書 *負責職員：邱海濤	
			活動日	26/8(日)	10:30 - 16:00	2	杏花新城二樓平台					
HFC-S18-075	玩轉東九龍	7-11 歲	體驗	27/7(五)	10:30 - 17:30	2	東九龍	100	12	每組由一位青年義工帶領三位參加者透過分組比賽，走訪東九龍不同任務點完成指定任務，任務點將按距離及難度設不同分數。過程考驗組員互相分工、溝通及決策能力。而最高分數之組別為勝，勝出隊伍更可獲得大獎。	*參加者需自備八達通支付活動日往來車費。 *費用已包括午膳。 *負責職員：詹敏婷	
HFC-S18-076	杏花宿一宵(男生)	7-12 歲	簡介	22/6(五)	19:00 - 20:00	1	本單位	320	18	日常上課、參加活動的中心，搖身一變成為露營場地。 參加者將分成小組，並自行計劃、購買及烹煮晚餐，每一項都需要小組共同合作。參加者亦需要自行紮營及整理休息的地方，為成長獨立踏出第一步。	*已包兩餐膳食 *請自備餐具、餐盒、替換衣物、外套及刷牙用具 *負責職員：張韋珊	
			宿營	14/7-15/7(六至日)	15:00至翌日12:00	3						
HFC-S18-077	人心人術	8-14 歲	課堂訓練	18/7-25/7(逢三)	20:30 - 21:30	2	本單位	\$850	26	透過訓練介紹醫護工作及進行個案分析及實習。	*凡課堂訓練出席率達 80%及完成參觀及個案實習，可獲發證書 *課程由現職律師主講	
			參觀	28/7(六)	14:00 - 17:30	/	香港醫學博物館			參觀醫學博物館了解醫學發展。		*費用已包旅遊巴士
			個案實習	1/8-8/8(逢三)	20:30 - 21:30	2	本單位			實習模擬醫護工作及個案。		*負責職員：林志明

◇ 個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-078	辯論初探	9-12 歲	小組	10/7-28/8 (逢二)	17:15 - 18:15	8	本單位	560	8	不同的時事議題，不同的立場，為分別不同立場之正確或優劣而進行的辯論。 此小組通過一些貼近生活的時事議題作媒介，增加參加者對辯論的認識，提升參加者的逆向思維及邏輯思辯能力，並能在辯論的過程，改善參加者的說話能力。	*負責職員：張韋珊
HFC-S18-079	親子愛護動物大使	5-11 歲及家長	參觀與體驗	15/8(三) (暫定)	11:00 - 13:30	1	灣仔愛護動物協會	每位 150	30	首部份是為參觀者講解動物福利的概念、飼養寵物的責任，及對動物福祉有更廣泛的認知。 第二部份是參觀領養部內被人遺棄的待領養動物，包括狗、貓、兔子及倉鼠等，透過親子活動，讓孩子們學習尊重生命及關心動物。	*費用包括旅遊巴 *參加者需一名家長陪同。 *活動會接觸動物 *負責職員：張韋珊



興趣課程

◇ 創意科藝 – LEAD lab 工作坊

讓參加者透過動手設計 (design and create)，將科學、工程、多媒體、藝術及音樂等跨學科知識，融會於一個充滿互動合作、寓遊戲於學習的環境。透過創作，青少年會不斷探索多種實踐意念的可能性，反覆試驗不同解決困難的方法，以及將科技融入藝術當中，讓他們發揮和表達無窮的創意。青少年在創作時，亦會互相分享和合力實踐創新的意念，從中領略團隊溝通和合作的藝術。

* 出席率達 75% 的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20



活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-100	Lead Lab Robokids 小小韓國機械人	5-7 歲	20/7-31/8 (逢五)	09:45 - 11:15	7	本單位	2400 (已連機械人套裝)	10	Robokids 小小韓國機械人可拼砌出 15 款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障	*費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-101	Lead Lab Robokids 韓國機械人程式入門	8-12 歲	20/7-31/8 (逢五)	11:30 - 13:00	7	本單位	2400 (已連機械人套裝)	10	入門系可輕鬆造出 10 款機械人，配合獨有的全方位 STEM Workbook 及 Logic Programming 軟件學習電腦編寫程式。內容包括：遙控機械人製作及智能避障	*費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷
HFC-S18-102	Lead Lab 科學創作實驗室	9-12 歲	20/7-31/8 (逢五)	14:15 - 15:45	7	本單位	1200	10	利用 Arduino 親手組裝、製作及電腦編程，完成各種科技小發明。利用所學解決問題，發揮創意。內容包括：學習編程及 Arduino 各類感應器、程式音樂盒、長者安康警號及摩斯密碼	*費用已包括材料 *負責職員：詹敏婷

◇ 創意科藝—LEAD lab 工作坊

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-103	Lead Lab Code Your Ride 智能車 DIY	8-12 歲	13/7-31/8 (逢五)	16:00 - 17:30	8	本單位	1300 (已連車)	10	參加者可在這刺激而富趣味性的課程，學習各種電子基礎概念，並透過 Aduino 掌握電腦程式編寫、邏輯、推理及解難思維能力。參加者更會自己動手製作智能車，並學習電腦程式設計驅動原理，從而吸收各種科學知識並引發無限創作力	*費用已包括材料 *參加者有機會代表本單位參與「LEAD Lab 創意交通工具 showcase」比賽 *負責職員： 詹敏婷
HFC-S18-104	Lead Lab 虛擬實境 VR Apps 製作工作坊	9-12 歲	20/7-17/8 (逢五)	17:45 - 19:15	5	本單位	850 (已包括 3D 眼鏡)	10	學習有關 VR(虛擬實境)的原理及知識，再利用 Cardboard SDK 及 Co-Space 軟件設計專屬的 VR 夢想世界。完成品可以上載到手機，透過 VR 眼鏡進入夢想世界進行探索。內容包括：學習編程基礎、製作自己的虛擬世界(可於手提電話體驗自己的 3D 虛擬世界作品)	*費用已包括材料 *負責職員： 詹敏婷
HFC-S18-105	Lead Lab Micro:bit 開發板創意編程	9-12 歲	21/7-25/8 (逢六)	14:00 - 15:00	6	本單位	1250 (已包 Micro:bit 初階開發板 1 套)	8	Micro:bit 開發板以 ARM Cortex M0 處理器為基礎，擁有由 25 顆紅色 LED 構成的可編程陣列，兩顆可編程按鈕，內建加速度計與磁力計。參加者在課堂中掌握編程技巧，並輕鬆將想法引入 DIY 數字遊戲、互動項目和機械人的領域，創作出獨一無二的程式，從中提升思維及創造力。	*費用已包括材料 *負責職員： 詹敏婷
HFC-S18-106	Lead Lab E-Blocks 電子 積木電路拼裝 科學實驗之旅	7-12 歲	21/7-25/8 (逢六)	15:15 - 16:15	6	本單位	1000 (已包 E-Blocks 電子積 木電路 拼裝 1 套)	8	課程從認識基本電路元件入手，利用電子積木瞭解電子電路的基本概念及工作原理，配上電池、開關、馬達、感測器等組件，創作出各種有趣的電子組合。內容包括：電子元件簡介、常見電腦原理介紹、實用電路的設計及搭建。	*費用已包括材料 *負責職員： 詹敏婷

◇ 創意科藝—其他

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-109	小小機械工程師-幼兒組	4-5 歲	16/7-13/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	540	12	導師指導學員裝嵌測距車及電單車。	*費用已包材料費
HFC-S18-110	幼兒百變積木	4-5 歲	16/7-13/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	490	12	活動會圍繞著一款模型搭建出不同組合,以作出不同功能的模型。讓學員提高機械結構的興趣。	*費用已包材料費
HFC-S18-111	自製童玩玩具工程師	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	15	製作電動彈跳小蜻蜓、彈力搖擺小蝴蝶、電動閃光變色龍、彈射大炮台及攝鐵機械人。	*費用已包材料費
HFC-S18-112	童夢科創遊戲	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	15	製作射龍門、電動閃光螢火蟲、氣動力飛彈小槍、左搖右擺小花蛇及暴跳小螃蟹。	*費用已包材料費
HFC-S18-113	童夢製作小創客	5-7 歲	17/7-14/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	15	製作上鍊動力步行御林軍小士兵、捕捉小鱷魚、閃光透明機械人、電動小風扇及風力推動三輪車。	*費用已包材料費
HFC-S18-114	小小機械工程師-初小組	6-8 歲	16/7-13/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	540	12	導師指導學員裝嵌蟋蟀及電單車。	*費用已包材料費
HFC-S18-115	積木遙控車	6-8 歲	16/7-13/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	560	12	透過拼砌積木外殼遙控車 1 部外,導師還會向學員講解相關遙控運作,以增添課堂的趣味性。	*費用已包材料費
HFC-S18-116	太陽能工程師	6-8 歲	16/7-13/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	490	12	導師指導學員裝嵌出不同功能的太陽能模型及講解相關的科學原理及環保議題。全期會製作 3 款太陽能玩具。	*費用已包材料費
HFC-S18-117	物理學機動玩具製造小創客	7-11 歲	17/7-14/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	15	製作伸縮蠕動電動力前進機、左搖右擺電動移動機、旋轉橫掃式電動力推動機、震盪攻擊暴跳電動機及橡筋鏈滑輪動力馬達四輪實驗車。	*費用已包材料費
HFC-S18-118	童夢電動玩具海陸空小創客	7-11 歲	17/7-14/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	15	製作自製紙摺飛機升空飛行電動發射器、四足電動力跑馬仔、自製電動馬達車、浮水風墊船及氣動力發射升空火箭。	*費用已包材料費
HFC-S18-119	科學探索小實驗	7-11 歲	17/7-14/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	15	製作液壓力學實驗機械臂、槓桿力學掘泥機、電動吸塵機、手動磁場發電燈及太陽光發電製作音樂機。	*費用已包材料費
HFC-S18-120	自製 2018 恐龍車驗玩具	7-11 歲	17/7-14/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	500	15	製作長頸雷龍槓桿力學夾、穿越迷陣電擊恐龍、自製紙摺翼龍升空飛行電動發射器、自制 2 足暴走上鍊恐龍及電子閃光透明恐龍骨。	*費用已包材料費
HFC-S18-121	GOGO Tank!	9-11 歲	16/7-13/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	600	12	透過拼砌積木遙控坦克車 1 部外,導師還會向學員講解相關遙控運作及坦克車運作的原理,以增添課堂的趣味性。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-122	芭蕾舞初探-A	3-5 歲	20/7-17/8 (逢五)	14:45 - 15:30	5	本單位	600	15	教授芭蕾舞基本技巧,讓對芭蕾舞有興趣的你初嘗芭蕾舞的滋味。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S18-123	芭蕾舞初探-B	3-5 歲	20/7-17/8 (逢五)	15:45 - 16:30	5	本單位	600	15		
HFC-S18-124	幼兒 MV 舞班-A	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	9:45 - 10:45	5	本單位	480	12	課程以教授韓國 K POP MV 舞蹈為核心,配合 JAZZ 及 HIP HOP 舞蹈,培養學員節奏感。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S18-125	幼兒 MV 舞班-B	4-6 歲	19/7-16/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	480	12		
HFC-S18-126	幼兒綜合舞班-A	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	480	12	讓參加者接觸多種不同風格的舞蹈,如爵士舞、現代舞及健康舞等,讓他們對舞蹈建立基本的概念。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S18-127	幼兒綜合舞班-B	4-6 歲	19/7-16/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	480	12		
HFC-S18-128	兒童 K-POP 流行舞班	7-12 歲	17/7-16/8 (逢二及四)	12:15 - 13:15	10	本單位	800	15	透過基本 K-POP 舞訓練,培養學員手脚協調。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S18-129	FUNKY JAZZ	7-12 歲	17/7-16/8 (逢二及四)	13:30 - 14:30	10	本單位	800	15	課程以教授簡單易學的爵士舞步為主,以活潑跳動為主題,培養學員節奏感。	*參加者將獲邀請參與 26/8(日)暑期大匯演表演。

◇ 文化藝術－棋類

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-130	圍棋初階課程	7-12 歲	20/7-24/8 (逢五)	09:45 - 10:45	6	本單位	570	16	圍棋起源及概念、簡單吃子練習和勝負計算、征子、門吃、枷吃、撲、反撲及接不歸、死活原理及佈局原理。	*堂內會提供棋盤上課 *棋具將於上課後自由購買
HFC-S18-131	國際象棋初階課程	7-12 歲	20/7-24/8 (逢五)	11:00 - 12:00	6	本單位	570	16	國際象棋是世界上最普及的遊戲,愛好者超過 10 億。學習好處包括智能發展和提高圖像記憶能力。	*課程包課本一本

◇ 文化藝術－話劇

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-132	幼兒話劇班(表演班)-A	4-6 歲	16/7-8/8 (逢一及三)	09:45 - 10:45	8	本單位	880	8	參加者學習說話技巧、應變能力及團體合作,透過話劇培養自信。	*請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 26/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S18-133	幼兒話劇班(表演班)-B	4-6 歲	16/7-8/8 (逢一及三)	11:00 - 12:00	8	本單位	880	8		
HFC-S18-134	幼兒話劇班(表演班)-C	4-6 歲	16/7-8/8 (逢一及三)	12:15 - 13:15	8	本單位	880	8		
HFC-S18-135	幼兒話劇班(表演班)-D	4-6 歲	16/7-8/8 (逢一及三)	13:30 - 14:30	8	本單位	880	8		

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-136	幼兒唱歌班(表演班)-A	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	11:00 - 12:00	6	本單位	480	8	教授唱歌技巧,例:運氣、咬音、共鳴及發音等技巧,發揮幼兒音樂的潛能。	*請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 26/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S18-137	幼兒唱歌班(表演班)-B	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	12:15 - 13:15	6	本單位	480	8		
HFC-S18-138	幼兒唱歌班(表演班)-C	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	13:30 - 14:30	6	本單位	480	8		
HFC-S18-139	兒童唱歌班(表演班)	6-8 歲	16/7-20/8 (逢一)	09:45 - 10:45	6	本單位	480	10		

◇ 文化藝術－音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-140	Ukulele 小結他班-(5-6 歲)	5-6 歲	17/7-21/8 (逢二)	12:15 - 13:15	6	本單位	780	8	Ukulele 結他比結他少了兩根弦，演奏方法較容易。課程教授 Ukulele 結他的基本 Chord 及彈奏指法，以幾首簡易歌曲作教學參考及練習。	*費用已包 ukulele 小結他 *請自備飲用水
HFC-S18-141	Ukulele 小結他班-(7-8 歲)	7-8 歲	17/7-21/8 (逢二)	11:00 - 12:00	6	本單位	780	10		
HFC-S18-142	Ukulele 小結他班-(9-10 歲)	9-10 歲	17/7-21/8 (逢二)	09:45 - 10:45	6	本單位	780	10		
HFC-S18-143	幼兒口風琴班(表演班)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	880	8	口風琴好像鋼琴和電子琴一樣，用手按琴鍵用口吹琴，便能發出悅耳的音樂，這種樂器學習容易、吹奏省	*費用已包口風琴乙個及樂譜 *請自備飲用水 *參加者將獲邀請參與 26/8(日)暑期大匯演表演。
HFC-S18-144	兒童口風琴班(表演班)	6-9 歲	19/7-23/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	880	8		

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-145	樂塗塗-A	3-4 歲	17/7-21/8 (逢二)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	8	運用不同顏料及材料，繪畫小雨傘(認識顏色及形狀)、蝴蝶(粟米粒)、小公主/王子(油粉彩+雪花泥)、花園(手指點畫)等。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S18-146	樂塗塗-B	3-4 歲	20/7-24/8 (逢五)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	8		
HFC-S18-147	樂塗塗-C	3-4 歲	18/7-22/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	8		
HFC-S18-148	樂塗塗-D	3-4 歲	18/7-22/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	600	8		
HFC-S18-149	幼童品德故事畫-A	4-6 歲	19/7-16/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	480	16	在輕鬆的學習氣氛的引導下，讓參加者透過繪畫圖畫，來學習每課品德故事主題，從而加強學習好孩子品德的效果，還體會繪畫圖畫的樂趣。	*費用已包材料費
HFC-S18-150	幼童品德故事畫-B	4-6 歲	19/7-16/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	480	16		
HFC-S18-151	小小藝術家	4-6 歲	17/7-21/8 (逢二)	12:15 - 13:15	6	本單位	600	12	認識不同年代的畫家作品，啟發對藝術的觀感，提升創作力及對美術的興趣。作品梵高(向日葵)、亨利·馬蒂斯(舞蹈)及巴伯羅·畢加索(人傳)，共 3 幅作品。	*參加者須自備圍裙及手袖 *費用已包材料費
HFC-S18-152	漫畫卡通連環圖初學-A	6-11 歲	19/7-16/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	480	16	學習單幅及四格漫畫故事的創作，除學習簡易的造型，色彩學，卡通表情，Q 版人物比例，上色技巧，明暗光線及傳意手法外，並以不同的故事分享做主導，讓參加者將自己的創作組成一幅幅圖畫。	*費用已包材料費
HFC-S18-153	漫畫卡通連環圖初學-B	6-11 歲	19/7-16/8 (逢四)	17:15 - 18:15	5	本單位	480	16		
HFC-S18-154	兒童卡通漫畫	7-9 歲	20/7-24/8 (逢五)	14:45 - 15:45	6	本單位	600	12	課程由淺入深，提升觀察力及想像力，為參加者培養興趣，陶冶心靈。	*參加者須自備 24 色或以上木顏色筆
HFC-S18-155	小學生課堂素描技巧速成-A	7-11 歲	19/7-16/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	480	16	以不同的素描技巧如明暗法、造型描繪、基本透視原理、立體比例、質感及背景構圖等。	*費用已包材料費
HFC-S18-156	小學生課堂素描技巧速成-B	7-11 歲	19/7-16/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	480	16		
HFC-S18-157	MAKER 彈起立體畫 POP UP	7-12 歲	19/7-16/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	16	學習透過手工制作立體比例、造型，色彩及背景創作，做出打開畫時會彈出的立體 POP UP 畫，如：唐樓、山頂大廈、城市交通、室內傢俱...等等。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－繪畫

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-158	兒童素描及靜物寫生	7-12 歲	18/7-22/8 (逢三)	09:45 - 10:45	6	本單位	600	8	通過各種媒介，講解繪畫知識，介紹各種繪畫工具，如鉛筆、粉彩、塑膠彩等運用。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-159	趣智米製作班-A	3-5 歲	16/7-13/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	460	12	課程訓練參加者的手指和眼睛靈活運用製作等。	*費用已包材料費
HFC-S18-160	趣智米製作班-B	3-5 歲	20/7-17/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	460	12		
HFC-S18-161	幼兒樹脂黏土-日式食物相架	3-5 歲	18/7-15/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	15	教授利用樹脂黏土製作日式食物相架。 * 8 人或以上設有助教	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S18-162	貝殼手工擺設製作班-A	4-6 歲	16/7-13/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	480	12	利用貝殼及各種特選手工藝物料製作手工擺設。全期會製作 3 件作品。	*費用已包材料費
HFC-S18-163	貝殼手工擺設製作班-B	4-6 歲	20/7-17/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	480	12		
HFC-S18-164	Bling Bling 飾物手工班	4-6 歲	20/7-17/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	12	利用由韓國進口之閃石裝飾製作各類型飾物如有：戒指，手鐲等。	*費用已包材料費
HFC-S18-165	幼兒休閒手縫皮革	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	8	運用手縫、繪畫、印章等技巧，製作雙層雙色卡套、小飛象零錢包、手繪皮革杯墊及小雞零錢包等。	*費用已包材料費
HFC-S18-166	幼兒皮革小物	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	8	利用不同質料之皮革及其他物料，以 crossover 概念製作迷你小象、迷你結他、迷你麥當勞套餐及迷你背包等作品。	*費用已包材料費
HFC-S18-167	幼兒瓷器彩繪教室	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	8	教授參加者以低溫瓷繪顏料繪畫，並採用模印技巧及簡單繪畫筆法，於白瓷器上繪畫精美圖案。	*費用已包材料費
HFC-S18-168	幼兒樹脂黏土-台式棉花店	5-7 歲	16/7-13/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作台式棉花店。 * 8 人或以上設有助教	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S18-169	幼兒樹脂黏土-日式燒餅店	5-7 歲	16/7-13/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作日式燒餅店。 * 8 人或以上設有助教	
HFC-S18-170	幼兒樹脂黏土-西式 pancake 店	5-7 歲	18/7-15/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作西式 pancake 店。 * 8 人或以上設有助教	
HFC-S18-171	幼兒樹脂黏土-港式生果店	5-7 歲	18/7-15/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作港式生果店。 * 8 人或以上設有助教	
HFC-S18-172	珍珠黏土畫-公仔	6-8 歲	20/7-17/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	12	利用珍珠黏土及顏料製作出半立體公仔人物，如有：超級英雄，蜘蛛俠，蝙蝠俠。全期會製作 3 件作品。	*費用已包材料費
HFC-S18-173	唧唧奶油黏土畫班	6-9 歲	20/7-17/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	12	利用直接由韓國進口之奶油黏土，配合顏料製作 3D 畫。如有：動物主題，食物主題。全期製作 2 個作品。	*費用已包材料費
HFC-S18-174	夜光許願瓶子製作	6-9 歲	16/7-13/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	530	12	利用黏土、顏料及其他手工飾物製作不同類型許願瓶。全期會製作 3 件作品。	*費用已包材料費

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-175	機動戰士高達 SEED	6-12 歲	21/7-18/8 (逢六)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	15	制作高達模型,模型表面打磨及舊化效果講解,上色技巧及勾線,為各學員制作高達模型時出現的空隙位用上畢地修補,情景製作。	*課程包括 1/144 HG 模型 2 款。
HFC-S18-176	機動戰士高達 鐵血的孤兒	6-12 歲	21/7-18/8 (逢六)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	15	制作高達模型,模型表面打磨及舊化效果講解,上色技巧及勾線,為各學員制作高達模型時出現的空隙位用上畢地修補,情景製作。	*課程包括 1/144 HG 模型 2 款。
HFC-S18-177	兒童休閒手縫 皮革	7-9 歲	17/7-14/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	8	運用手縫、繪畫、印章等技巧,製作匙包、小數民族斜揸皮包、小肥貓零錢包及拉鍊筆袋等。	*費用已包材料費
HFC-S18-178	兒童皮革小物	7-9 歲	17/7-14/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	8	利用不同質料之皮革及其他物料,以 crossover 概念製作迷你小狗狗、迷你小手袋、迷你急救箱及迷你短靴等作品。	*費用已包材料費
HFC-S18-179	兒童瓷器彩繪 教室	7-9 歲	17/7-14/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	8	教授參加者以低温瓷繪顏料繪畫,並採用模印技巧及簡單繪畫筆法,於白瓷器上繪畫精美圖案。	*費用已包材料費
HFC-S18-180	玻璃膠風鈴及 匙扣製作班	7-12 歲	16/7-13/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	12	利用玻璃膠顏料製作風鈴及匙扣各一款。	*費用已包材料費
HFC-S18-181	免燒軟陶泥製 作班	7-12 歲	20/7-17/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	12	利用新款免燒軟陶泥製作擺設,過程中能培養學生的耐性。如有:動物主題,筆筒,卡通人物主題。全期製作 3 個作品。	*費用已包材料費
HFC-S18-182	MEMO 海底歷 險記	7-12 歲	17/7-21/8 (逢二)	09:45 - 10:45	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土製作一件立體作品,製作 Mo 仔、多莉等。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S18-183	街燈下之柏寧 頓熊錢箱	7-12 歲	17/7-21/8 (逢二)	14:45 - 15:45	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土,讓參加者的發揮創意,組合發光的小街燈及木制錢箱,創作一個既美觀又實用作品。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S18-184	龍貓音樂座	7-12 歲	19/7-23/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土,制作一座可愛旋轉音樂座。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S18-185	比卡超及場景 製作	7-12 歲	19/7-23/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	600	12	運用不同媒體,如苔蘚、粟米粒、彩色黏土製作別開新面的瀑布場景。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S18-186	FORZEN 時鐘及 萬年曆	7-12 歲	19/7-23/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土製作 ELSA、小白之時鐘及萬年曆。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S18-187	TSUM TSUM 首 飾盒連鏡	7-12 歲	20/7-24/8 (逢五)	09:45 - 10:45	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土、寶石、馬賽克等,製作一個首飾盒連鏡。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料
HFC-S18-188	3D 浮雕畫	7-12 歲	20/7-24/8 (逢五)	12:15 - 13:15	6	本單位	600	12	運用塑膠彩、黏土等,創作新穎及富有立體感的作品,包括有:貝殼、海馬、孔雀等。	*參加者須自備圍裙、手袖及膠盒 *費用已包材料
HFC-S18-189	樹脂黏土- 台式燒雞排店	7-12 歲	16/7-13/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作台式燒雞排店。 * 15 人或以上設有助教	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S18-190	樹脂黏土- 台式果汁店	7-12 歲	16/7-13/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作台式果汁店。 * 15 人或以上設有助教	
HFC-S18-191	樹脂黏土- 西式甜品店	7-12 歲	16/7-13/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作西式甜品店。 * 15 人或以上設有助教	
HFC-S18-192	樹脂黏土- 港式豆腐檔	7-12 歲	16/7-13/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作港式豆腐檔。 * 15 人或以上設有助教	

◇ 文化藝術－視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-193	樹脂黏土-日式拉麵店	7-12 歲	18/7-15/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作-日式拉麵店。 * 15 人以上設有助教	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費
HFC-S18-194	樹脂黏土-日式燒魚店	7-12 歲	18/7-15/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作日式燒魚店。 * 15 人以上設有助教	
HFC-S18-195	樹脂黏土-港式海鮮檔	7-12 歲	18/7-15/8 (逢三)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	18	教授利用樹脂黏土製作港式海鮮檔。 * 15 人以上設有助教	
HFC-S18-196	日式壓花藝術	8-12 歲	17/7-14/8 (逢二)	17:15 - 18:15	5	本單位	500	8	透過拼合，再加入個人風格，拼合在各種物品上，製作包括牛皮紙盒、玻璃瓶、卡套等。	*費用已包材料費
HFC-S18-197	不織布旋轉木馬音樂盒製作	9-12 歲	16/7-13/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	12	教授利用不織布材料拼製旋轉木馬音樂盒一個。 *課程會使用針線。	*費用已包材料費
HFC-S18-198	小魔女宅急便	9-12 歲	19/7-23/8 (逢四)	09:45 - 10:45	6	本單位	600	12	運用不同種類的黏土，制作人形公仔擺設。	*參加者須自備膠盒 *費用已包材料費
HFC-S18-199	青年樹脂黏土-燒臘檔	11-18 歲	18/7-15/8 (逢三)	17:15 - 18:45	5	本單位	680	18	教授利用樹脂黏土製作燒臘檔。	*參加者請自備膠剪、白膠漿及膠盒 *費用已包材料費

◇ 文化藝術－魔術

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-200	初小兒童魔術課程-A	6-8 歲	19/7-23/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	510	15	一般近距離魔術教授，適合未曾接觸過魔術人士，訓練同學表達能力及改善膽怯的個性。 教授內容：紅色預言、手指找牌、雙環連結、橡皮筋逃脫及錢幣消失等。	*費用已包材料費
HFC-S18-201	初小兒童魔術課程-B	6-8 歲	19/7-23/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	15		
HFC-S18-202	初小兒童魔術課程-C	6-8 歲	19/7-23/8 (逢四)	16:00 - 17:00	6	本單位	510	15		
HFC-S18-203	高小兒童魔術課程-A	9-13 歲	19/7-23/8 (逢四)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	15		
HFC-S18-204	高小兒童魔術課程-B	9-13 歲	19/7-23/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	15		
HFC-S18-205	魔術進階及道具製作班	6-13 歲	19/7-23/8 (逢四)	17:00 - 18:00	6	本單位	530	15	專為曾經就讀魔術手法入門班學員報讀，課程內容：加深對魔術的認識，說話技巧，想像能力和臨場應變等技術運用。 教授：雙鬼找牌、錢幣變色三牌記憶術、小丑穿板及杯與球等。 製作道具：出現飲管及白紙變銀紙。	*參加者必須曾參與本單位舉辦的魔術初班方可報讀 *費用已包材料費

◇ 語文學習－日語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-206	幼兒日語唱遊班	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	13:30 - 14:30	5	本單位	540	10	透過唱遊，以輕鬆的方式學會五十音、數數、問候語及生活常用詞匯。	*導師持有日語能力試二級
HFC-S18-207	兒童日語基礎溝通用語班	7-9 歲	17/7-14/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	10	以旅遊為主題，用場景對話方式，學會有關交通，飲食，購物等的口語。	

◇ 語文學習－西班牙語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-208	幼兒互動學西班牙語	4-6 歲	16/7-13/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	540	10	以輕鬆方式學習西班牙語，包括：數數、問候語及生活常用詞匯等。	*持有城市大學語言學系學位
HFC-S18-209	兒童西班牙語日常會話	7-9 歲	16/7-13/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	540	10	教授有關生活、購物、交通等常用口語。	

◇ 語文學習－英語

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-210	英語小王國之大恐龍小同伴 (升 K.1-K.2) (外籍導師)	3-4 歲	20/7-17/8 (逢五)	09:45 - 12:45	5	本單位	1880	15	導師透過不同主題進行集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，充分滿足小朋友好動好奇的天性。	*參加者如對食物有任何敏感，請自備食物參與 Munch Break 環節。
HFC-S18-211	英語小王國之深海大探索 (升 K.1-K.2) (外籍導師)	3-4 歲	18/7-15/8 (逢三)	14:45 - 17:45	5	本單位	1880	15	導師透過不同主題進行集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，充分滿足小朋友好動好奇的天性。	*課程由外籍導師教授 *課程有 12 人以上，便會安排一名助教
HFC-S18-212	英語小王國之非洲動物特工隊 (升 K.3-P.1) (外籍導師)	4-6 歲	19/7-16/8 (逢四)	14:45 - 17:45	5	本單位	1880	15	導師透過不同主題進行集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。該課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，充分滿足小朋友好動好奇的天性。	
HFC-S18-213	暑期興趣英語寫作 (升 P.2-P.3) (外籍導師)	6-8 歲	18/7-22/8 (逢三)	17:15 - 18:15	6	本單位	830	12	透過外籍導師與參加者的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練參加者的英語聽、講及簡單寫作能力。	*課程由外籍導師教授 *請自備文具
HFC-S18-214	暑期興趣英語寫作 (升 P.4-P.5) (外籍導師)	8-10 歲	18/7-22/8 (逢三)	18:15 - 19:15	6	本單位	830	12	透過外籍導師與參加者的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練參加者的英語聽、講及簡單寫作能力。	
HFC-S18-215	幼兒非洲鼓- (4-5 歲) (外籍導師)	4-5 歲	19/7-23/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	780	10	教導參加者基礎手法、節拍打鼓技巧等，運用不同遊戲加強參加者對非洲鼓節奏的認識。	*一人一鼓 *課程由外籍導師教授
HFC-S18-216	兒童非洲鼓- (6-7 歲) (外籍導師)	6-7 歲	19/7-23/8 (逢四)	09:45 - 10:45	6	本單位	780	12	教導參加者基礎手法、節拍打鼓技巧等，運用不同遊戲加強參加者對非洲鼓節奏的認識。	

◇ 語文學習－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-217	幼兒普通話 Play group-A	3-5 歲	19/7-23/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*請自備飲用水
HFC-S18-218	幼兒普通話 Play group-B	3-5 歲	19/7-23/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	
HFC-S18-219	KPCC 幼兒普通話水平測試預備初班	3-5 歲	19/7-23/8 (逢四)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	8	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。PKCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	*導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷。 *請自備文具

◇ 語文學習－普通話

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-220	幼兒普通話朗誦表演班-A	4-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	09:45 - 10:45	6	本單位	510	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會找尋合適之比賽，推薦學員參加。	*參加者將獲邀請參與 26/8 暑期大匯演表演。 *請自備飲用水
HFC-S18-221	幼兒普通話朗誦表演班-B	4-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	10		
HFC-S18-222	初小普通話朗誦表演班	7-9 歲	18/7-22/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	12		
HFC-S18-223	暑期普通話拼音-初級	4-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	510	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*請自備飲用水 *請自備文具
HFC-S18-224	普通話拼音-中級	7-10 歲	18/7-22/8 (逢三)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	10	課程將教授參加者認識普通話的複韻母之發音，並能夠訓練參加者對字，詞語拼寫的能力。	*參加者必須懂得普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音 *請自備文具

◇ 語文學習－中國語文

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-225	寫作導修-(升小二至小三)A	6-8 歲	18/7-29/8 (逢三)	09:45 - 10:45	7	本單位	750	15	以輕鬆小組討論及創作形式，提升學生的中文學科知識和寫作能力。每節第一部份為語文知識研習，第二部份為作文導修，導師會批改學員所有功課。因批改需時，參加者功課可於 10 月中到單位接待處取回。	*請自備文具 導師：池偉邦先生
HFC-S18-226	寫作導修-(升小二至小三)B	6-8 歲	18/7-29/8 (逢三)	14:00 - 15:00	7	本單位	750	15		學術及教學資歷 香港大學中國歷史研究碩士、學位教師中文學科知識深造文憑 香港理工大學中國語文文學碩士
HFC-S18-227	寫作導修-(升小四至小五)	8-11 歲	18/7-29/8 (逢三)	15:00 - 16:00	7	本單位	750	15		嶺南大學中文文學士 香港浸會大學教育學士 香港教育學院中學教育證書修讀中文及美術
HFC-S18-228	寫作導修-(升小六至中一)	10-13 歲	18/7-29/8 (逢三)	17:00 - 18:00	7	本單位	750	15		曾全職任教民生書院中學部、玫瑰崗學校中學部、培僑中學及伍華書院小學部。兼職任教培正中學、高主教書院及陳瑞祺喇沙書院。
HFC-S18-229	小學閱讀理解及語文運用(升小一)	5-6 歲	18/7-29/8 (逢三)	11:45 - 12:45	7	本單位	640	15	引導參加者閱讀不同種類範文或中國經典文學，增強學員對文章的理解力和語文程度。	
HFC-S18-230	小學閱讀理解及語文運用(升小二至小三)	6-8 歲	18/7-29/8 (逢三)	10:45 - 11:45	7	本單位	640	15		
HFC-S18-231	小學閱讀理解及語文運用(升小四至小六)	8-12 歲	18/7-29/8 (逢三)	16:00 - 17:00	7	本單位	640	15		
HFC-S18-232	正音、正字及語文運用(升小二至小三)	6-8 歲	17/7-28/8 (逢二)	14:00 - 15:00	7	本單位	640	15	每節第一部份將講授坊間常見的錯讀音和錯別字，第二部份為語文運用。	*參加者請自備文具 導師：池偉邦先生
HFC-S18-233	正音、正字及語文運用(升小四至小五)	8-11 歲	17/7-28/8 (逢二)	15:00 - 16:00	7	本單位	640	15		
HFC-S18-234	正音、正字及語文運用(升小六至中一)	10-13 歲	17/7-28/8 (逢二)	16:00 - 17:00	7	本單位	640	15		

◇ 語文學習－數學及邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-235	奧數(升 K.2)-A	3-4 歲	18/7-22/8 (逢三)	09:45 - 10:45	6	本單位	490	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
HFC-S18-236	奧數(升 K.2)-B	3-4 歲	20/7-24/8 (逢五)	13:30 - 14:30	6	本單位	490	10		
HFC-S18-237	奧數(升 K.3)-A	4-5 歲	18/7-22/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	490	10		
HFC-S18-238	奧數(升 K.3)-B	4-5 歲	20/7-24/8 (逢五)	14:45 - 15:45	6	本單位	490	10		
HFC-S18-239	奧數(升小一)-A	5-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	490	12		
HFC-S18-240	奧數(升小一)-B	5-6 歲	20/7-24/8 (逢五)	16:00 - 17:00	6	本單位	490	12		
HFC-S18-241	奧數(升小二)-A	6-7 歲	18/7-22/8 (逢三)	16:00 - 17:00	6	本單位	490	12		
HFC-S18-242	奧數(升小二)-B	6-7 歲	20/7-24/8 (逢五)	17:00 - 18:00	6	本單位	490	12		
HFC-S18-243	奧數(升小三)	7-8 歲	18/7-22/8 (逢三)	14:45 - 15:45	6	本單位	490	12		
HFC-S18-244	奧數(升小四)	8-9 歲	20/7-24/8 (逢五)	12:15 - 13:15	6	本單位	490	12		
HFC-S18-245	奧數(升小五至小六)	9-11 歲	18/7-22/8 (逢三)	13:30 - 14:30	6	本單位	490	12		

◇ 資訊媒體

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-246	初小快快樂樂學倉頡	6-8 歲	17/7-14/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	410	10	教授中文倉頡輸入法的取碼及拆碼原則，讓參加者掌握倉頡和速成輸入法。	* 1 人一電腦
HFC-S18-247	高小快快樂樂學倉頡	9-11 歲	17/7-14/8 (逢二)	17:00 - 18:00	5	本單位	410	10		
HFC-S18-248	OFFICE 應用初班-A	6-8 歲	17/7-31/7 (逢二)	19:30 - 20:45	3	本單位	350	10	課程適合初學者，課程教授 Word、Excel 及 PowerPoint 實務速成之綜合課程，由淺入深，學習解決不同範疇用途的功課。	* 1 人一電腦
HFC-S18-249	OFFICE 應用初班-B	8-12 歲	7/8-21/8 (逢二)	19:30 - 20:45	3	本單位	350	10		
HFC-S18-250	動畫製作	8-12 歲	19/7-2/8 (逢四)	19:30 - 20:45	3	本單位	350	10	教授電腦動畫運作、橫額及按鈕。	* 1 人一電腦
HFC-S18-251	網頁製作	8-12 歲	9/8-23/8 (逢四)	19:30 - 20:45	3	本單位	350	10	教授網頁編寫步驟，FTP、上戴及下戴、加入圖片、聲音、連結、底色及背景圖案等特別效果，學員可以自製個人網頁。	* 1 人一電腦

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-252	KICKBOXING 訓練班-幼兒	4-6 歲	17/7-14/8 (逢二)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	12	透過輕鬆舒服的課程，學習新一代 BOXING 訓練，導師教授拳擊技巧、訓練個人反應。	*參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S18-253	KICKBOXING 訓練班-兒童	7-9 歲	17/7-14/8 (逢二)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	12		
HFC-S18-254	KICKBOXING 訓練班-青少年	10-14 歲	17/7-14/8 (逢二)	17:00 - 18:00	5	本單位	500	12		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-255	幼兒跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢四)	09:45 - 10:45	6	本單位	510	10	教授跳繩技巧,建立對運動的興趣。	*課程會提供拍子繩予參加者於課堂時使用。 *參加者請穿著輕便運動裝束 *請自備飲用水
HFC-S18-256	幼兒跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢四)	12:15 - 13:15	6	本單位	510	10		
HFC-S18-257	幼兒跳繩班-初班-C (可不懂跳繩)	4-6 歲	19/7-23/8 (逢四)	14:45 - 15:45	6	本單位	510	10		
HFC-S18-258	兒童跳繩班 (必須懂跳繩)	5-8 歲	19/7-23/8 (逢四)	16:00 - 17:00	6	本單位	510	12		
HFC-S18-259	兒童跳繩班-初班-A (可不懂跳繩)	7-9 歲	19/7-23/8 (逢四)	11:00 - 12:00	6	本單位	510	12		
HFC-S18-260	兒童跳繩班-初班-B (可不懂跳繩)	7-9 歲	19/7-23/8 (逢四)	13:30 - 14:30	6	本單位	510	12		
HFC-S18-261	幼兒小型網球班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢二)	09:45 - 10:45	6	本單位	730	12	小型網球專為幼兒及兒童設計,目的是從小開始培養他們對網球的興趣及技術,有助不同年齡及程度的人士邁向正規網球。課程教授平擊、網前截擊、放高球和發球等正規網球所應用的技巧,並透過小網遊戲訓練學員手、眼協調。	*課堂會提供網球板予參加者於課堂時使用。 *課程使用較輕的球拍(23 吋或以下)、速度較慢的球(海綿球)。 *請穿著波鞋 *請自備飲用水
HFC-S18-262	幼兒小型網球班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢二)	12:15 - 13:15	6	本單位	730	12		
HFC-S18-263	兒童小型網球班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	17/7-21/8 (逢二)	11:00 - 12:00	6	本單位	730	12		
HFC-S18-264	幼兒小小運動會-A	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	09:45 - 10:45	6	本單位	730	12	活動包括田徑項目,有接力、跨欄、推鉛球等,讓學員參與各項目運動的訓練,並在每堂設有比賽項目。	*請自備飲用水 *參加者請穿著輕便運動裝束
HFC-S18-265	幼兒小小運動會-B	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	12:15 - 13:15	6	本單位	730	12		
HFC-S18-266	兒童小小運動會	7-9 歲	16/7-20/8 (逢一)	11:00 - 12:00	6	本單位	730	12		
HFC-S18-267	幼兒劍擊班-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	14:45 - 15:45	6	本單位	730	12	劍擊是以劍攻擊和防禦的技術,是古代歐洲軍人用以對付敵人的格鬥技。隨著時代的進步,劍擊便由武技演變為一種體育運動。而這項運動除了單純的攻防的技巧外,更能促進腦部思維,鍛煉集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。	*課堂會提供軟膠劍予參加者於課堂時使用。 *幼兒班使用之劍為軟膠劍 *導師為香港劍擊總會合資格教練 *請自備飲用水
HFC-S18-268	幼兒劍擊班-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	16/7-20/8 (逢一)	16:00 - 17:00	6	本單位	730	12		
HFC-S18-269	兒童劍擊班 (室內冷氣場地)	7-9 歲	16/7-20/8 (逢一)	13:30 - 14:30	6	本單位	730	12		*課堂會提供全套劍擊防護裝備予參加者於課堂時使用。 *課程包括全套劍擊防護裝備 *導師為香港劍擊總會合資格教練 *請自備飲用水
HFC-S18-270	幼兒籃球訓練-A (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	09:45 - 10:45	6	本單位	730	12	透過技術訓練及遊戲,讓參加員掌握基本籃球技術,如傳球、接球、運球及投球等。同時透過小型籃球比賽提升參加者認識比賽規則、球例及戰術等。	*請自備飲用水 *參加者請穿著輕便運動裝束
HFC-S18-271	幼兒籃球訓練-B (室內冷氣場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	11:00 - 12:00	6	本單位	730	12		

◇ 體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-272	幼兒足球班-A (室內場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢二)	13:30 - 14:30	6	本單位	730	10	足球基本技巧訓練及進行小型足球比賽。	*教練擁有亞洲足協 B 級教練牌照 *參加者請穿著輕便運動裝束 *需自備飲用水
HFC-S18-273	幼兒足球班-B (室內場地)	4-6 歲	17/7-21/8 (逢二)	14:45 - 15:45	6	本單位	730	10		
HFC-S18-274	幼兒足球班-C (室內場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	12:15 - 13:15	6	本單位	730	10		
HFC-S18-275	幼兒足球班-D (室內場地)	4-6 歲	18/7-22/8 (逢三)	13:30 - 14:30	6	本單位	730	10		
HFC-S18-276	兒童足球班-A (室內場地)	6-7 歲	17/7-21/8 (逢二)	16:00 - 17:00	6	本單位	730	12		
HFC-S18-277	兒童足球班-B (室內場地)	6-7 歲	18/7-22/8 (逢三)	17:45 - 18:45	6	本單位	730	12		
HFC-S18-278	暑期青年足球訓練班 (戶外場地)	8-13 歲	18/7-22/8 (逢三)	15:00 - 16:30	6	杏花邨足球場	480	16	足球基本技巧訓練及進行小型足球比賽。 (如下雨改回在本單位活動室上課)	*需自備飲用水 *請穿著波鞋 *參加者請於 14:45 在本單位集合, 逾時自行前往杏花邨足球場
HFC-S18-279	杏青乒乓球初階訓練班 A	6-12 歲 初學或	20/7-31/8 (逢五)	09:45 - 11:00	7	本單位	805	12	教授握拍法、基本發球、接發球站位、簡單正反手接球及簡單步法。	*最後一節將進行內部比賽, 獲冠、亞軍的參加者可獲獎盃乙座, 季及殿軍參加者可獲獎牌乙枚。 導師: 池偉邦先生 香港乒總會中級教練、裁判長及國際裁判, 第 54 屆世界乒乓球錦標賽裁判, 前香港乒乓球代表團成員, 第 3、4、5、6 屆全港運動會教練。
HFC-S18-280	杏青乒乓球初階訓練班 B	略懂打球者	20/7-31/8 (逢五)	11:00 - 12:15	7	本單位	805	12		
HFC-S18-281	杏青乒乓球初階訓練班 C		20/7-31/8 (逢五)	12:15 - 13:30	7	本單位	805	12		
HFC-S18-282	杏青乒乓球初階訓練班 D		20/7-31/8 (逢五)	15:00 - 16:15	7	本單位	805	12		
HFC-S18-283	杏青乒乓球進階訓練班-E	8-16 歲 略懂打球或已參加初階班者	20/7-31/8 (逢五)	16:15 - 17:30	7	本單位	805	12		
HFC-S18-284	杏青乒乓球高階訓練班-F	10-16 歲 已具備基本技術者	20/7-31/8 (逢五)	17:30 - 18:45	7	本單位	805	12	教授各種類型及不同旋轉的發球, 正反手攻球結合步法、提拉弧圈球及發球搶攻等高階技術。	*參加者需自備球拍, 亦可於第一節向導師購買適合基本技術訓練的球拍, 每塊 \$240。 *請自備飲用水



◇ 廚藝品味

**所有廚藝班(幼兒班除外)均於半開放式廚房上課，上課期間不會提供椅子供參加者使用。

**部份食材可能因供應短缺，而更改成其他食材，恕不另行通知。

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註			
HFC-S18-285	甜品英語小廚房-A	3-5 歲	16/7-13/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	10	教授製作小蛋糕、泡芙、朱古力、焦糖布丁及班戟。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖			
HFC-S18-286	甜品英語小廚房-B		16/7-13/8 (逢一)	16:00 - 17:00	5	本單位	500	10					
HFC-S18-287	烘焙英語小師傅-A		16/7-13/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	10			教授製作曲奇、蛋糕、麵包、果撻及冬甩。	*課程主要以廣東話教授，輔以英語生字	
HFC-S18-288	烘焙英語小師傅-B		16/7-13/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	10					
HFC-S18-289	小小西餐英語主廚 A		16/7-13/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	10					教授製作粟米漢堡、意大利粉、焗薯、夏威夷披薩及芝士通心麵。
HFC-S18-290	小小西餐英語主廚 B		16/7-13/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	10					
HFC-S18-291	朱古力兵團-A	4-6 歲	20/7-17/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	480	10	教授製作朱古力鬆餅、朱古力波籬包、朱古力曲奇、朱古力香蕉多士及朱古力木糠布甸。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖			
HFC-S18-292	朱古力兵團-B		20/7-17/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	480	10					
HFC-S18-293	朱古力兵團-C		20/7-17/8 (逢五)	14:45 - 15:45	5	本單位	480	10					
HFC-S18-294	可愛動物麵包-A	4-6 歲	20/7-17/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	480	10	教授製作小豬、螃蟹、烏龜、毛毛蟲及泰迪熊包。				
HFC-S18-295	可愛動物麵包-B		20/7-17/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	480	10					
HFC-S18-296	可愛動物麵包-C		20/7-17/8 (逢五)	16:00 - 17:00	5	本單位	480	10					
HFC-S18-297	朱古力大師-A	6-9 歲	18/7-15/8 (逢三)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	8	教授製作朱古力脆餅、碎朱古力曲奇、朱古力果醬蛋糕、朱古力撻及朱古力菠蘿包。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖			
HFC-S18-298	朱古力大師-B		18/7-15/8 (逢三)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	8					
HFC-S18-299	朱古力大師-C		18/7-15/8 (逢三)	14:45 - 15:45	5	本單位	500	8					
HFC-S18-300	法式小甜點-初小	6-8 歲	20/7-17/8 (逢五)	09:45 - 10:45	5	本單位	500	8	教授製作麵包布甸、檸檬蛋糕、巧克力脆餅、蘋果撻及	*參加者請自備食物盒取回製成品			
HFC-S18-301	法式小甜點-高小	9-12 歲	20/7-17/8 (逢五)	11:00 - 12:00	5	本單位	500	8	草莓鬆餅。	*參加者須自備圍裙、手袖			
HFC-S18-302	卡通人物甜品-初小	6-8 歲	20/7-17/8 (逢五)	13:30 - 14:30	5	本單位	500	8	教授製作 Line 公仔造型曲奇、卡通造型杯子蛋糕、米奇朱古力木糠布甸、	*參加者請自備食物盒取回製成品			
HFC-S18-303	卡通人物甜品-高小	9-12 歲	20/7-17/8 (逢五)	12:15 - 13:15	5	本單位	500	8	minion 卡通湯丸及蛋王哥小丸子。	*參加者須自備圍裙、手袖			
HFC-S18-304	星級蛋糕製作班-A	8-12 歲	18/7-15/8 (逢三)	09:45 - 10:45	5	本單位	550	8	教授製作香蕉朱古力蛋糕、粟米蛋糕、芝麻蛋糕、	*參加者每堂可取回6吋蛋糕一個			
HFC-S18-305	星級蛋糕製作班-B	8-12 歲	18/7-15/8 (逢三)	16:00 - 17:00	5	本單位	550	8	柚子蜜蛋糕及紫薯蛋糕。	*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖			
HFC-S18-306	星級凍餅製作班-A	8-12 歲	18/7-15/8 (逢三)	11:00 - 12:00	5	本單位	550	8	教授製作 OERO 凍餅、美祿凍餅、芝麻豆腐凍餅、藍梅凍餅及柚子蜜凍餅。	*參加者每堂可取回6吋凍餅一個			
HFC-S18-307	星級凍餅製作班-B	8-12 歲	18/7-15/8 (逢三)	17:15 - 18:15	5	本單位	550	8		*參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖			
HFC-S18-308	朱古力滋味-初小 (2人一爐)	7-9 歲	17/7-14/8 (逢二)	09:45 - 10:45	5	本單位	520	8	教授製黑森林蛋糕、朱古力列紋曲奇、南瓜可可杯子蛋糕、水果朱古力撻及朱古鱈	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品			
HFC-S18-309	朱古力滋味-高小 (2人一爐)	9-12 歲	16/7-13/8 (逢一)	09:45 - 10:45	5	本單位	520	8	魚燒。	*參加者須自備圍裙、手袖			

◇ 廚藝品味

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
HFC-S18-310	簡易西餐-初小 (2人一爐)	7-9歲	16/7-13/8 (逢一)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	8	教授製作美式芝士通粉、白汁雞肉天使麵、手撻PIZZA、磨菇濃湯及鹹牛肉批。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S18-311	簡易西餐-高小 (2人一爐)	9-12歲	16/7-13/8 (逢一)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8		
HFC-S18-312	西式甜點-初小 (2人一爐)	7-9歲	16/7-13/8 (逢一)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	8	教授製作檸檬撻、肉桂脆條、杏仁曲奇、椰絲蛋白球及雜莓乳酪布丁。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S18-313	西式甜點-高小 (2人一爐)	9-12歲	16/7-13/8 (逢一)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	8		
HFC-S18-314	Party 小食-初小 (2人一爐)	7-9歲	17/7-14/8 (逢二)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8	教授製作香脆雞翼、青瓜撻沙律杯、藍莓QQ波、菠蘿酥及海苔肉鬆卷蛋。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S18-315	Party 小食-高小 (2人一爐)	9-12歲	17/7-14/8 (逢二)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	8		
HFC-S18-316	環球美食-初小 (2人一爐)	7-9歲	19/7-16/8 (逢四)	09:45 - 10:45	5	本單位	520	8	教授製作日式飯團波波球、台式肉燥飯、美式金寶蘋果、韓式炒年糕及印度咖哩角。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S18-317	環球美食-高小 (2人一爐)	9-12歲	19/7-16/8 (逢四)	11:00 - 12:00	5	本單位	520	8		
HFC-S18-318	日式西餐-初小 (2人一爐)	7-9歲	19/7-16/8 (逢四)	13:30 - 14:30	5	本單位	520	8	教授製作和風茄汁醬肉丸、南瓜燻肉燉飯、野菜甜咖哩、粟米雞肉焗法包及和風白醬三文魚長通粉。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S18-319	日式西餐-高小 (2人一爐)	9-12歲	19/7-16/8 (逢四)	12:15 - 13:15	5	本單位	520	8		
HFC-S18-320	港式滋味-初小 (2人一爐)	7-9歲	19/7-16/8 (逢四)	14:45 - 15:45	5	本單位	520	8	教授製作碗仔翅、糖不甩、咖哩蘿蔔魚蛋、蛋撻及魚肉燒賣。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S18-321	港式滋味-高小 (2人一爐)	9-12歲	19/7-16/8 (逢四)	16:00 - 17:00	5	本單位	520	8		
HFC-S18-322	青年甜點滋味	12-16歲	19/7-16/8 (逢四)	17:00 - 18:15	5	本單位	550	8	教授製作白桃紅茶忌廉蛋糕卷、軟心朱古力布甸、益力多芝士凍餅、斑蘭威風蛋糕及蔓越莓白朱力SCONE。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖
HFC-S18-323	青年環球滋味	12-16歲	16/7-13/8 (逢一)	16:00 - 17:15	5	本單位	550	8	教授製作雞肉漢堡扒、千層焗薯、花樣餃子、釀焗貝殼粉及泰式青木瓜沙律。	*2人一爐，提高參與性 *參加者請自備食物盒取回製成品 *參加者須自備圍裙、手袖

港島第二四三旅童軍團及深資童軍團

團員招募

探索自己興趣



學習生活技能

挑戰自己，竭盡所能
為自己尋找新方向

招募

男女青少年成員

童軍(11-16歲)

深資童軍(16-20歲)

負責職員：林Sir

集會時間：星期六二時至四時

HONG 電話：2557 0142

集會地點：香港青年協會-杏花邨青年空間
香港杏花邨盛泰路100號(郵局側)



243rd Hong Kong Group

4 至 6 月份活動及課程

4 至 6 月份之課程及活動不設報名日，報名方式為先到先得。課程可以現金或支票繳費，支票抬頭「香港青年協會杏花邨青年空間」或「The Hong Kong Federation of Youth Groups Heng Fa Chuen Youth S.P.O.T.」

長期課程之舊生請按繳費通告上之日期前報名。

4 至 6 月份開放時間注意事項

*30/3-2/4/2018(星期五至一)-暫停開放，復活節。

*5/4/2018(星期四)-暫停開放，清明節。

*1/5/2018(星期二)-暫停開放，勞動節。

*22/5/2018(星期二)-暫停開放，佛誕。

*18/6/2018(星期一)-暫停開放，端午節。

自修室服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可以於自修室開放時段登記使用自修室，不另收費。

自修室開放詳情如下：

星期一：14:15-17:45

星期二至六：14:15-21:45

星期日及公眾假期休息

***7 至 8 月暫停開放**

會員借房服務

年齡：6 至 25 歲會員

(6-12 歲會員必需至少有 1 名家長陪同使用)

人數：最少 4 位

費用：每小時\$20 或以上(視乎房間大小)

時間：單位開放時間

備註：房間內不准許進行任何收費活動

詳情請與本單位職員查詢

偶到服務

單位會員持有有效會員證或電子會員證便可免費於當日在單位內借用：

1. BOARD GAMES
2. 平版電腦

幼兒活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒邏輯思考 LOGICO	4-5 歲	小組	20/4-25/5 (逢五)	16:45 - 17:45	6	本單位	300	8	LOGICO 是一套來自德國的思維升級訓練學具，此小組會利用 LOGICO 學具，以一種全新的靈活學習方式改變傳統的兒童教育，激發孩子的學習興趣，啟發孩子的左右腦智慧，提高孩子的觀察挖掘能力與邏輯思辯能力，讓孩子掌握學習的技巧，養成良好的學習習慣。	*負責職員：張韋珊
開心小廚師	4-6 歲	小組	2/6-23/6 (逢六)	11:00 - 12:00	4	本單位	280	8	以烹調小食或甜品，讓參加者發揮無窮之創意能力。參加者需要自行收拾物件，讓參加者從小習慣自理的品德。小廚師除了可簡單學識將食物分類，還會親自烹調美食及自行清理物品。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷

兒童活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
兒童自理小管家	6-8 歲	小組	20/4-11/5 (逢五)	19:15 - 20:15	4	本單位	200	8	透過團體遊戲及訓練，提升兒童的自我照顧技能，如時間管理、執拾個人物品及一般家居技能等。 自理能力訓練可培養兒童的責任感、能力感及解難能力，讓兒童更願意面對問題及解決。	*負責職員：張韋珊
消失中的舊回憶	6-11 歲	小組	4/5-25/5 (逢五)	20:00 - 21:00	4	本單位	160	8	透過影片、遊戲及製作懷舊小食，了解舊時之民間生活、飲食及娛樂，讓參加者從中認識香港歷史及逐漸消失之傳統習俗及文化。	*已包括食物材料費用 *負責職員：詹敏婷
參觀警犬訓練學校	8-14 歲	參觀	23/6(六)	09:00 - 13:00	1	警犬隊觀塘行動基地	80	26	認識警犬訓練工作及服務範圍	*費用包括旅遊車 *負責職員：林 Sir

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
社區回收－膠樽、玻璃樽及小型電器	不限	環保回收	2018 年 4 月至 2018 年 10 月 (逢星期二)	14:30 - 21:30	2	本單位	全免	不限	你的一小步，地球一大步，大家可以在日常活動中為地球的環保工程出一分力。本單位設有社區回收站，以收集環保資源，如塑膠樽、玻璃樽及小型電器。如有以上物品，不如走多幾步，交給我們，為資源再賦予新生命。	*負責職員：邱海濤
親子製作-瀑布相片冊	5-8 歲兒童及家長	活動	26/5(六)	11:00 - 12:30	1	本單位	每對(兩位)親子 150	6對親子	手機內儲存一張又一張家庭照，何不用來製作一本特別又意義非凡的瀑布相片冊？ 此活動會教導參加者親手製作瀑布相片冊。	*請於一星期前以 USB/CD 遞交 16-20 張相片用作製作相冊之用 *已包材料費 *負責職員：張韋珊

親子活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
親子玩樂系列：手工果醬 (母親節篇)	6-11 歲親子 (1 小童 +1 家長)	烹飪	5/5(六)	17:00 - 18:30	1	本單位	每對 (兩位) 親子 180	5 組家庭	每年母親節送鮮花給媽媽已成慣例，不如今年來個轉變，送給媽媽親手製作之果醬。親子透過一齊學習，以美食作橋樑，發展共同興趣，增加彼此溝通與合作。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
親子玩樂系列：水果花束(父親節篇)	6-11 歲親子 (1 小童 +1 家長)	烹飪	9/6(六)	16:30 - 18:00	1	本單位	每對 (兩位) 親子 180	5 組家庭	今年嘗試送給爸爸又味美又健康之水果花束，既可欣賞又可食用。親子透過一齊學習，以美食作橋樑，發展共同興趣，增加彼此溝通與合作。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
親子玩樂系列：下白泥睇日落及元朗老婆餅	8-14 歲兒童及家長	日營	24/6(日)	10:00 - 19:00	1	下白泥及元朗老婆餅	每對 (兩位) 親子 560	13	參觀綠油油有機農場、農耕體驗、導賞及參觀元朗老婆餅。	*費用包括旅遊車來回。 *午餐燒烤 *負責職員：林 Sir

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
「鄰舍第一」義工服務隊 (第 26 隊)	14-22 歲	小組及服務	1/4/18-31/3/19 (逢六)	19:00 - 20:00	待定	本單位	全免	12	組織一班年青朋友，共同策劃義工服務，發揮鄰里互助精神，服務社區。	*負責職員：張韋珊
「鄰舍第一」義工服務隊 (第 27 隊)	14-20 歲	工作坊/義工服務	待定 (通常每個月的第一個星期五)	19:30 - 21:00	4	本單位/服務地點	全免	18	發揮鄰里互助精神，服務我們的社區。由參與服務的義工主動回饋社區的需要，服務對象包括智障人士及長者者，服務型式包括團體活動、探訪或外遊。參與義工將可成為服務隊的骨幹成員，並籌劃社區服務。	*負責職員：邱海濤
「鄰舍第一」義工服務隊 (第 79 隊)	12-18 歲	義工小組	每月第一個星期六	19:30 - 21:00	1	本單位	全免	12	鄰舍 79 隊主要服務對象為小西灣及柴灣之獨居長者、長者中心之長者，以及中心之幼兒及兒童。內容包括上門探訪及帶領遊戲或外出活動。參與之義工將成為核心成員，協助籌劃社區服務。亦會定期有聚會，以便義工之間互相認識及交流。	*負責職員：詹敏婷
義常精彩~端午獨居長者探訪	12-20 歲	義工服務	16/6(六) 服務日	14:00 - 17:00	1	小西灣	全免	12	由一眾青年義工到小西灣探訪獨居長者及送上心意禮物給他們，於為他們送上關懷及祝福。	*服務當日不包括車費，義工需自行準備來往小西灣之車費。 *負責職員：詹敏婷
媒體教室	14-18 歲	工作坊/義工服務	10/5-24/5 (逢四)	19:30 - 21:30	3	本單位	全免	8	由影相拍片，以至剪接修圖後製，深入浅出地分享媒體攝影製作過程，並以攝影去服務社區，以攝影抓緊此時此地的人際/自然/環保國度。	*負責職員：邱海濤
Fever 定向挑戰隊	14-20 歲	戶外活動	待定 (通常每個月的第一個星期四開技術會) (比賽按賽事時間表)	19:30 - 21:00 / 09:00 - 17:00	6	本單位及比賽地點	全免	8	活動主要協助參加者認識野外定向運動，活動內容包括實地地圖閱讀、基礎定向技術介紹、定向安全守則。參加者參與定向比賽或挑戰，從而加強獨立思考及決策能力，並鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。	*參加者請自備車資及膳食費。 *負責職員：邱海濤

青年活動

活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
青協盃龍舟競賽	14-19 歲	簡介會	9/5(三)	19:00 - 21:00	1	賽馬會筲箕灣青年空間	全免	12	一年一度青協盃龍舟競賽又來了，歡迎充滿熱血，想在出氣出力的你，又或者想試下龍舟的合作性或團隊力量的你，邀請你參加訓練和比賽。	*負責職員：邱海濤
		訓練	12/5-16/6 (逢六)	10:00 - 12:00	6	柴灣避風塘				
		比賽	18/6(一)	08:00 - 13:00	2	大埔海濱公園				
二級山藝證書課程	14-25 歲	工作坊	31/5, 14/6 (四)	19:00 - 22:00	3	本單位	750	12	教授學員登山露營知識及技術，使學員安全地在山野中進行遠足和露營活動；協助學員熟習各種山藝技巧，體驗各種山野環境及突變的天氣。	*參加者需持有一級山藝證書 *考核合格後方可領取證書，證書費\$40。 *負責職員：邱海濤
		露營	9-10/6 (六日)及 16-17/6 (六日)	15:30 至 16:00 翌日	8	西貢郊野公園				
好煮義	14-18 歲	義工服務	5/5, 12/5, 19/5 (六)	19:00 - 21:30	3	本單位	20	8	如果喜歡整甜品，又想做義工服務，咁就萬勿錯過。製作多款甜品，並以甜品為服務對象帶來快樂。	*負責職員：邱海濤
U Café- 芒果 pancake	12-18 歲	煮食	28/4(六)	19:30 - 21:30	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作芒果 pancake。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
U Café- 梳乎厘 pancake	12-18 歲	煮食	26/5(六)	19:30 - 21:30	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作梳乎厘 pancake。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
U Café- 玫瑰花蘋果卷	12-18 歲	煮食	30/6(六)	19:30 - 21:30	1	本單位	20	10	是次教授青年人製作玫瑰花蘋果卷。	*已包括食物材料費用 *請自備食物盒及圍裙 *負責職員：詹敏婷
青年熱點-DIY 錢包	14-18 歲 青少年	活動	17/5 (四)	20:00 - 21:30	1	本單位	10	10	介紹如何用不同花布製作錢包	*負責職員：林 Sir
升學你點睇	中六級學生	活動	19/6-30/6	單位開放時間	/	本單位	0	/	中學文憑試考試剛完結，成績公佈及聯招放榜即迎面而來，作為本年度考生的你，可能對前途感到迷茫。 應屆考生可於中心開放時間與負責職員聯絡，抒發放榜情緒，甚至尋求意見。	*負責職員：張韋珊
自修室鬆一 Zone	6-35 歲	自修室	13/4, 27/4, 11/5, 25/5, 15/6 (五)	17:30 - 18:00	6	本單位	全免	不限	以單位之自修室服務為主軸，配以鬆一 Zone 時段為各位讀者打氣。另外，自修室服務還有試題交換及考生交流，並配合升學查詢服務以了解青少年面對學業的困擾和情緒，並作出適切的介入。	*負責職員：邱海濤 自修室開放時間： 星期一： 14:15 至 17:45 星期二至六： 14:15 至 21:45

LEAD lab 工作坊

* 出席率達 75%的 LEAD lab 工作坊學員可獲頒發電子證書(E-certificate)，如遺失課程電子證書，可申請補發，補發費為每張 HK\$20

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
LEAD Lab 小小太空人之旅	6-12 歲	5/5-26/5 (逢六)	14:00 - 15:00	4	460	8	透過學習有趣的太空知識，如親手製作火箭、做實驗，從中探索宇宙奧秘。內容包括：宇宙速度、火箭結構。	*負責職員：詹敏婷
LEAD Lab 小小科學家	6-12 歲	5/5-26/5 (逢六)	15:15 - 16:15	4	480	8	透過多種有趣的科學實驗，加深參加者對科學的認知，訓練觀察力及提升學習動機，增加科學探究精神。主要內容包括：水的表面張力、密度、摩擦力。	*負責職員：詹敏婷

「UP 進修·增值課程」

「UP 進修·增值課程」是香港青年協會青年空間三大支柱服務—「進修增值」中的一項重點服務。理念是透過提供優化的興趣課程，培養學員積極增值、持續發展個人興趣，提昇個人意志和能力。而職員將以其專業，來擔當導師、學員和家長之間的橋樑，以提供高質素及貼心的興趣增值課程。

優化成為「UP 進修·增值課程」系列後，本班將會提供：

1. 由「UP 進修·增值課程」的專責職員，聯絡及處理有關課程服務。
2. 每(月/季/期)進行觀課，與導師聯絡和討論課程發展。
3. 定期(每半年)發出學生學習進展報告。

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
芭蕾舞班 (Level 1)	2014 年出生	逢星期六 7/4-26/5	13:15 - 14:00	8	1200	12	本課程採用英國皇家舞蹈學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，由專業導師任教，專為妳的子女而設，訓練耐性、意志、自信、增強音樂節奏感等。梁惠如校長 (ARAD-RAD RTS)， Lina Leung RAD Adv.Teaching Dip.、英國皇家芭蕾舞院士、英國皇家芭蕾舞學院院士註冊教師文憑、英國皇家芭蕾舞學院院士高級教師文憑及國皇家芭蕾舞學院院士專業高級文憑，創辦學校廿多年。	*本課程乃一年制課程，全期共 12 個月。每年上課不足 12 個月者，本校將不考慮保薦學生參加每年 5 月至 6 月份的<英國皇家舞蹈學院>芭蕾舞考試，(考試費自付) *新學員必需另行向學校購買芭蕾舞衣物 負責職員：詹敏婷 下期開課日期:2/6/2018
芭蕾舞班 (Level 2)	2013 年出生		10:15 - 11:00	8	1200	12		
芭蕾舞班 (Level 2 & Pre-primary)	2013 或 2012 年出生		11:45 - 12:30	8	1200/ 1300	12		
芭蕾舞班 (Pre-primary)	2012 年出生		11:00 - 11:45	8	1300	12		
芭蕾舞班 (Primary)	2011 年出生		12:30 - 13:15	8	1380	12		
芭蕾舞班 (Grade 1)	2010 年出生		14:00 - 14:45	8	1530	12		
芭蕾舞班 (Grade 2)	2009 年出生		14:45 - 15:30	8	1770	12		
芭蕾舞班 (Grade 3)	2008 年出生		15:30 - 16:30	8	2625	12		
芭蕾舞班 (Grade 4)	2007 年出生		16:30 - 17:30	8	2880	12		
芭蕾舞班 (Grade 5)	2006 年出生		17:30 - 18:30	8	3100	12		
芭蕾舞班 (Grade 6)	2005 年出生	09:15 - 10:15	8	3200	12			

數學與邏輯

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒奧數班-1 #滿額，只接受後備留位	4-5 歲 (K.2-3)	4/4-23/5 (逢三)	17:00 - 18:00	8	640	10	透過思考、解決變化萬千的數學題，以提升學生的智商、邏輯思維、推理、分析及解題能力，提高對學習數學的興趣。	*請自備文具
初小奧數班-1	6-7 歲 (小一至小二)	4/4-23/5 (逢三)	18:00 - 19:00	8	640	10		

英語

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週三幼兒串字拼音班 (外籍導師)	K2 至 K3	1. 4/4-23/5 2. 30/5-18/7 (逢三)	16:00 - 17:00	8	1100	10	課程共分六期，合共 48 堂課 Sound Phonics 英語拼音班是一個有系統教授學生英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的 42 個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學生將會使用 Sound Phonics Book 2 / 3 / 4，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。	*此為長期課程 *請自備文具 *課程由外籍導師教授 *另每 16 堂需要購買一本\$50 之課本
週六劍橋英語 Junior-Starters (外籍導師)	3-4 歲	7/4-23/6 (逢六)	9:45 - 10:45	12	1790	12	劍橋英語考試為全球性認可之資歷，由英國劍橋大學考試局舉辦。參加者完成課程後可按需要，自費參加由英國文化協會舉辦之劍橋英語考試。	*此為長期課程 *課程由外籍導師教授。 *請自備文具 *已包括一本\$140 之課本
週六劍橋英語 Pre-Starters (外籍導師)	5-6 歲	7/4-23/6 (逢六)	11:00 - 12:00	12	1790	12		參與此課程的參加者須懂得抄寫基本英文及明白簡單英文指令。參加者在課程可接觸到 Starters 程度各方面的英文生字，為他們發展英文讀、寫、聽、講的能力打好穩固基礎。
週六劍橋英語 Pre-Starters-(Level 2) (外籍導師)		7/4-23/6 (逢六)	17:00 - 18:00	12	1790	12		
週六劍橋英語 Starters (外籍導師)	6-7 歲	7/4-23/6 (逢六)	12:15 - 13:15	12	1848	12		*已包括一本\$198 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 Movers (外籍導師)	8-9 歲	7/4-23/6 (逢六)	13:45 - 14:45	12	1848	12		
週六劍橋英語 Flyers (外籍導師)	9-10 歲	暫停開辦						
週六劍橋英語 KEY (外籍導師)	10-11 歲	7/4-23/6 (逢六)	14:45 - 15:45	12	1954	12		*已包括一本\$304 劍橋大學出版之課本
週六劍橋英語 PET (外籍導師)	11-12 歲	暫停開辦						
週六劍橋英語 FCE (外籍導師)	12-13 歲	7/4-23/6 (逢六)	16:00 - 17:00	12	2060	12		*已包括一本\$410 劍橋大學出版之課本

普通話

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週四幼兒普通話 Play group	3-5 歲	1. 12/4-31/5 2. 7/6-26/7 (逢四)	17:30 - 18:30	8	680	10	透過童謠、故事、角色扮演和遊戲，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛朗讀和唱遊，自然地掌握普通話語音和語調，培養語感和學習興趣。	*此為長期課程 *此課程由魏老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有國內大學學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週四 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	1. 12/4-31/5 2. 7/6-26/7 (逢四)	16:30 - 17:30	8	680	10	KPCC 幼兒普通話水平測試由北京清華紫光教育機構「普通話教育課程」專家組研製，針對香港幼稚園學生的普通話水平設計。KPCC 幼兒普通話水平測試的考生可透過此考試，測試幼兒的聽、說、讀各方面的普通話應用能力。	
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-初級班	3-5 歲	1. 7/4-26/5 2. 2/6-21/7 (逢六)	12:15 - 13:15	8	680	10		
週六 KPCC 幼兒普通話水平測試預備-高級班	3-5 歲	1. 7/4-26/5 2. 2/6-21/7 (逢六)	11:00 - 12:00	8	680	10		
週六幼兒普通話朗誦班-A	3-5 歲	1. 7/4-26/5 2. 2/6-21/7 (逢六)	12:00 - 13:00	8	680	10	課堂教授參加者朗誦各類詩篇或童謠。並會搜羅坊間合適之普通話比賽誦材，訓練學生，讓他們可以自由參加不同之比賽，吸收經驗。	*此為長期課程 *此課程由陳老師教授
週三幼兒普通話朗誦班-B	3-5 歲	1. 4/4-23/5 2. 30/5-18/7 (逢三)	16:15 - 17:15	8	680	10		
週六普通話拼音(初級)	3-5 歲	1. 7/4-26/5 2. 2/6-21/7 (逢六)	11:00 - 12:00	8	680	10	課程將教授參加者認識普通話的聲母和單韻母及聲調組合發音，可以讓參加者準確的掌握普通話的讀音和訓練參加者對單字的拼寫能力。	*參加中、高班者需要先進行分班試 *此為長期課程
週三普通話拼音(初級)	3-5 歲	1. 4/4-23/5 2. 30/5-18/7 (逢三)	17:30 - 18:30	8	680	10		*此課程由陳老師教授，導師之母語為普通話，具備國家語委普通話水平測試二級成績，擁有香港浸會大學的普通話教師證書學歷並具有本港教授幼兒經驗。
週三普通話拼音(初中級)	需經考試 評核	1. 4/4-23/5 2. 30/5-18/7 (逢三)	18:30 - 19:30	8	680	10		
週六普通話拼音(中高級)		1. 7/4-26/5 2. 2/6-21/7 (逢六)	10:00 - 11:00	8	680	10		

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
幼兒創意繪畫 UPA 班	4-6 歲及 K.2 或以上	3/4-5/6 (逢二)	17:15 - 18:15	8	(新生)720 (舊生)680	12	運用不同的美術顏料及黏土，訓練小肌肉，增加觸感及觀感，透過認識顏色、形狀及線條的變化，配合繪畫技巧及制作小手工，可增加小朋友的學習樂趣。	*學員須自備圍裙 *費用已包括材料 負責職員：詹敏婷 下期開課日期(UPA 班): 12/6/2018 下期開課日期(UPB 班): 7/6/2018
幼兒創意繪畫 UPB 班	4-6 歲及 K.2 或以上	12/4-31/5 (逢四)	16:00 - 17:00	8	(新生)720 (舊生)680	12		#滿額，只接受後備留位
週二塗鴉 Fun Fun-A	3-4 歲	3/4-5/6 (逢二)	16:00-17:00	8	(舊生)680 (新生)720	8	從生活上的人物事件作主題，了解生活常識。配合不同美術素材，以油粉彩，剪貼，黏土等，使幼兒培養藝術興趣及潛能，並可訓練幼兒之小肌肉訓練及創造力。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 負責職員：詹敏婷
週四塗鴉 Fun Fun-B	3-4 歲	12/4-31/5 (逢四)	17:15-18:15	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週五塗鴉 Fun Fun-C	3-4 歲	6/4-25/5 (逢五)	16:00-17:00	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週五塗鴉 Fun Fun-D	3-4 歲	6/4-25/5 (逢五)	17:15-18:15	8	(舊生)680 (新生)720	8		#滿額，只接受後備留位
週五塗鴉 Fun Fun-E	3-4 歲	6/4-25/5 (逢五)	18:30-19:30	8	(舊生)680 (新生)720	8		
週六塗鴉 Fun Fun-F	3-4 歲	7/4-26/5 (逢六)	11:00-12:00	8	(舊生)680 (新生)720	8		

繪畫

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
週六幼兒創意繪畫班-A	4-6 歲及 K.2 或以上	7/4-26/5 (逢六)	9:45-10:45	8	(舊生)680 (新生)720	12	運用不同美術顏料及黏土等，訓練小肌肉，並配合繪畫技巧及製作小手工，增加參加者學習樂趣。 #滿額，只接受後備留位	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 負責職員：詹敏婷
週六幼兒創意繪畫班-C			12:15-13:15	8	(舊生)680 (新生)720	12		
週四兒童創意繪畫初班	小一至小三	12/4-31/5 (逢四)	18:30-19:30	8	(舊生)690 (新生)730	12	教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土...等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。	*此為長期課程 *須自備圍裙及手袖 *費用已包材料 負責職員：詹敏婷
週二兒童創意繪畫中班	小四或以上	3/4-5/6 (逢二)	18:30-19:45	8	(舊生)690 (新生)730	12		

運動

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
杏青乒乓球會課程-1	7-16 歲	6/4-25/5 (逢五)	18:45 - 20:15	8	820	12	按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。 每個課程最後一堂將進行內部排名賽。	*參加者請自備球板 *此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
幼兒足球班-1 (室內冷氣場地)	4-6 歲	4/4-9/5 (逢三)	16:30 - 17:30	6	730	10	學員可透過足球技術訓練，當中有控門、射門、盤球等訓練，培養學員的團隊精神、個人反應及身體協調能力。	*請穿著波鞋及自備飲用水 負責職員：陳嘉燕
初小足球班-1 (室內冷氣場地)	7-9 歲	4/4-9/5 (逢三)	17:30 - 18:30	6	730	10		
週二幼兒跳出健康來-C1	4-6 歲	19/6-7/8 (逢二)	17:30 - 18:30	8	680	10	教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。	*本活動會提供拍子繩予學員於課堂時使用 *此為延續課程 *負責職員：陳嘉燕
週二兒童跳出健康來-D1	6-9 歲		18:30 - 19:30	8	680	10		
週四幼兒跳出健康來-B1 (可不懂跳繩) *只接受留位	4-6 歲	12/4-31/5 (逢四)	18:30 - 19:30	8	680	10		
週四兒童跳出健康來-A1(必須懂跳繩) *只接受留位	6-9 歲		17:30 - 18:30	8	680	12		
空手道初階-1	6-14 歲	12/4-31/5 (逢四)	19:15 - 20:45	8	480	15	學習「剛柔流」空手道動作，並學習尊重、克己的修養。	*此為長期課程 *負責職員：陳嘉燕
週五幼兒跆拳道-D1 *只接受留位	4-7 歲	6/4-25/5 (逢五)	17:00 - 18:00	8	500	15	課程訓練依據香港跆拳道正道館教案，包括：基本技術，套拳，搏擊等等。以不同色帶分級段，設考試升級制。	*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕 *參加者必須由教練推薦才可報讀此課程
週五幼兒跆拳道-E1 *只收舊生	5-7 歲		18:00 - 19:00					
週五兒童跆拳道-C1 *只收舊生	7-9 歲		19:00 - 20:00					
週五兒童跆拳道高階班-1 *只收舊生	9-16 歲		20:00 - 21:00					
週六幼兒跆拳道-A1 *適合初學者	4-7 歲	7/4-26/5 (逢六)	16:15 - 17:15	8	500	15	*此為長期課程 *合辦機構：香港跆拳道正道館 *負責職員：陳嘉燕	
週六兒童跆拳道進階班-1 *只收舊生	9-16 歲		17:15 - 18:15	8	500	15		*參加者必須由教練推薦才可報讀進階課程

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
LINE 動態貼圖設計課程	18歲或以上	31/5-21/6 (逢四)	19:00 - 21:00	4	1000	10	課程教授如何設計通訊軟體 LINE 的動態貼圖, 以及如何將作品上架分享。	*角色創作、表情及姿勢 *線條及用色技巧 *上架的方法及注意事項
環保家具製作工作坊	18歲或以上	7/6-14/6 (逢四)	14:30 - 17:30	2	1000	10	近年很多人環保意識加強, 除了購買家具, 自己親手製作環保家具也是一個選擇, 課程教授以環保概念為基礎, 利用廢棄木料製作實用家具。	*利用環保物料製作實用家具 *介紹環保物料 *示範及製作兩款家具
痛症治療瑜伽課程	18歲或以上	7/6-28/6 (逢四)	14:30 - 16:30	4	880	10	很多都市人都被肩頸痛症纏身, 影響生活。課程教授針對治療痛症的瑜伽動作, 讓參加者可以緩解痛症。	*瑜伽體位法 *伸展痛症部位 *常見痛症部位及其舒緩方法
求職面試實戰攻略	18歲或以上	8/6-22/6 (逢五)	19:00 - 21:00	3	700	10	課程針對求職者設計, 由專業導師教授學員見工面試技巧及常見面試題目分析與應對, 透過分組模擬練習, 加強學員求職能力。	*面試、筆試及電話面試技巧 *面試前預備 *面試溝通與應對技巧 *各類型常見題目剖析
生態導賞工作坊	18歲或以上	14/6-21/6 (逢四)	18:30 - 21:30	2	700	10	工作坊分為理論課及實習課兩節, 先教授生態導賞的原則及理論, 再帶領學員實地考察, 進行生態導賞。	*實習課交通費學員自費 *認識生態導賞守則及注意事項 *認識香港生態及導賞地點 *戶外參觀(1節實習課)
廣告及平面設計基礎課程	18歲或以上	15/6-13/7 (逢五)	19:00 - 21:00	5	1400	10	廣告及平面設計與我們的日常生活不可分割, 課程旨在培訓對平面設計有興趣及有志投身相關行業之人士而設, 導師將進行經驗分享及教授設計秘訣與技巧, 讓學員掌握基礎概念及了解工作範疇。	*概念與草圖 *攝影及插畫在設計上的定位 *訊息的傳遞 *海報設計實習 *雜誌廣告設計實習
禪繞畫創作工作坊	18歲或以上	21/6-12/7 (逢四)	14:30 - 16:00	4	800	10	禪繞畫是一套源自美國的繪圖創作方式, 由線條和圓心等基本圖形構成, 工作坊教授學員禪繞繪畫基礎技法。	*禪繞畫基礎技法 *點線運用 *陰影表現 *單版圖樣 *色彩禪繞
Infographic 設計工作坊	18歲或以上	28/6-12/7 (逢四)	19:00 - 21:00	3	900	10	Infographic 是一種結合了資訊 (Information) 及圖表 (Graph) 的表達工具, 廣泛應用於資訊傳遞上。課程教授學員 Infographic 的特色與詮釋技巧, 有效地處理大量數據及資訊。	*各類型 Infographic *數據處理及詮釋技巧 *圖表設計要訣與技巧 *製作 Infographic 之軟件應用 *如何有效應用 Infographic
網店創業速成班	18歲或以上	29/6-13/7 (逢五)	19:30 - 21:00	3	700	10	開創網上商店的好處在於擁用極低庫存量及舖租等固定成本, 創業者能以最少資金賺取相對可觀的收入回報, 更重要的是可以繼續現有工作, 特別適合有意創業或賺取額外收入人士。	*商品或服務生意選擇 *網站的建立、宣傳、營運、管理竅門 *經營網店的相關法律、稅務與財務知識 *選擇網頁設計及寄存商時的注意事項
航拍技術入門班	18歲或以上	7/7-28/7 (逢六)	19:00 - 21:00	4	1200	10	學員將會學到不同機種的優劣、飛行器的保養及飛行安全意識, 亦會在導師的指導下, 進行實地飛行訓練, 體驗駕駛航拍機的樂趣。	*其中一課為外出實習課, 導師將安排到空曠場地練習。 *無人駕駛機的原理及操作 *檢查程序及飛行安全守則 *飛行數據解讀 *無人機相關法例 *模擬飛行訓練 *實地飛行訓練 (需外出實習)

成人課程

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	會員收費(元)	名額	活動內容	備註
成人健康舞課程-1 *只接受留位	18歲或以上	4/4-30/4 (逢一、三及五)	14:30 - 15:30	12	520	16	健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。	*此為長期課程 *只接受後備留位 *請自備瑜伽墊 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-A1	18歲或以上	3/4-5/6 (逢二)	19:00 - 20:15	8	480	17	瑜伽能有助減肥收腰、消除疲勞、穩定情緒暢通血氣。	*此為長期課程 *請自備瑜伽墊。 *負責職員：陳嘉燕
週二瑜伽課程-B1	18歲或以上	*1/5 及 22/5- 暫停	20:15 - 21:30	8				
週三瑜伽課程-A1 (適合初學者)	18歲或以上	11/4-30/5 (逢三)	18:40 - 19:55	8	480	17		
週三瑜伽課程-B1	18歲或以上		20:00 - 21:15	8				

主辦機構  香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups

捐助機構  香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
RACING FOR LIFE. RIDING HIGH TOGETHER.

香港青年協會 賽馬會社區體育計劃

體育里數助人計劃

立即登入 全城以運動助人

<https://cts.hkfyg.hk/sportsmileage>



全城體育里數
1,000,000



團跑 GROUP RUNNING | 冰球 ICE HOCKEY | 籃球 BASKETBALL | 花式繩 ROPE SKIPPING | 獨木舟 CANOEING

第二屆 全港青年社區體育節

1月至4月活動
行通18區
社區體育盃
社區體育青年空間



電話：3468 8059 網址：cts.hkfyg.org.hk

1. ⊕ 成為青協會員或網上用戶



* 中文姓名 (與身份證相同) :

* 英文姓名 :

* 性別 :
 男 女

核實會員身份

請上載任何印有申請人中英文全名及出生日期的文件進行會員身份核實(例如: 出生紙或學生手冊)。

Choose File

繼續

- ... 到 easymember.hk
- ... 填寫資料及設定密碼
- ... 上傳身份核實文件*

2. ✉ 收到確認電郵

cs@easymember.hk
收件人: xxx@xxxx.hk

陳小明, 您好

歡迎使用「青協·會員易」!
請前往以下網址完成手提號碼驗證。

啟用網址:
<http://easymember.hk/eportal>

我們已發送了驗證碼
到您的手提號碼。

請於下方輸入驗證碼:

繼續

- ... 點擊啟用連結
- ... 輸入 SMS 驗證碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢, 歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註:

- 如閣下透過「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下的會員身份將於3個工作天內獲得確認; 會員身份獲確認後將會收到電郵通知, 同時青協將會完全銷毀閣下曾上載的身份核實文件副本
- 如閣下不希望經「青協·會員易」上載身份核實文件副本, 閣下亦可選擇到青協任何服務單位進行身份核實
- 未進行會員身份核實者, 仍可以網上用戶身份使用「青協·會員易」以「非會員收費」報名

取回帳戶密碼

青協·會員易
easymember.hk

1. 忘記密碼？



密碼

忘記密碼？

登入

忘記密碼


中文或英文姓名

出生日期 (YYYY/MM/DD) :

2017 1 26

聯絡電話

... 到 easymember.hk

... 點擊右上方  按鈕
並按「忘記密碼？」

... 填妥所需資料

2. 經電郵取回密碼*



cs@easymember.hk
收件人:xxxx@xxxx.hk

陳小明，您好
歡迎使用「青協·會員易」！
以下是你的新密碼：
A12345
請使用新密碼登入「青協·會員易」：
<http://easymember.hk/eportal/Login>

密碼

登入

... 收到新密碼

... 使用新密碼登入，
並立即更改密碼

3. 完成



立即開始使用

青協會員易 或 easymember.hk



如有查詢，歡迎到 easymember.hk 或電郵至 membership@hkfyg.org.hk 聯絡我們

*備註：

— 如閣下未能成功透過「忘記密碼」獲得新密碼，即有可能代表閣下於青協登記的聯絡資料已經過時，歡迎到青協任何服務單位更新聯絡資料

杏花邨青年空間開放時間：

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
2:00p. m. ~6:00p. m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00p. m. ~10:00p. m.		✓	✓	✓	✓	✓	

* 星期日及公眾假期停止服務



SUMMER

聯絡方法

電話：2557 0142

傳真：2898 2595

電郵：hfc@hkfyg.org.hk

網站：http://hfc.hkfyg.org.hk

Facebook：www.facebook.com/hkfyg.hfc

地址：香港柴灣杏花邨第2期盛泰路100號停車場西座地下

督印人：劉慧心姑娘

印量：8500本

印刷日期：2018年4月



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk